

手術を受ける患者様へ 【帝王切開術】

氏名 様 ID: 手術は 月 日 曜日 時 分からです
 主治医 パス開始日: *緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください
 担当看護師 *ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院当日～手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目(退院日)
目標	①手術や入院生活について理解ができる ②手術に対する不安が表出できる	手術の準備を整える	全身状態が安定している	①全身状態が安定し歩行ができる ②育児行動が開始できる	①創部に問題なく、鎮痛剤で痛みがコントロールできる ②育児行動が開始できる	①創部に問題なく、鎮痛剤で痛みがコントロールできる ②育児行動が開始できる	①創部に問題なく、鎮痛剤で痛みがコントロールできる ②育児行動が開始できる	①創部に問題なく、退院できる ②退院後の育児がイメージできる	①創部に問題なく、退院できる ②退院後の育児がイメージできる
治療	医師の診察があります 胎児心拍モニターを装着(40分間)	朝:手術着に着替え、弾性ストッキングを履きます	手術室からはベッドで帰室します	回診 歩行後に尿の管を抜き、弾性ストッキングを脱ぎます	午前:痛み止めが入ったカテーテルを抜きます	回診時にシャワーの許可が得ます 体重測定(日中)	医師が傷のテープを剥がします	9時頃:退院診察 (内診・エコーで子宮の戻りを確認します)	
検査	体重測定・血液検査・超音波検査(入院時)			血液検査(朝6時)				血液検査(朝6時) 超音波検査	
検温	入院時・20時	6時・手術前・適宜	適宜・3時間毎	6時・14時・20時	6時・14時・20時	10時			
内服	夕食後:下剤のみ 	7時頃:持続点滴を入れます 手術30分前:胃粘膜保護の注射をします	点滴を続けます 痛み止めが入ったカテーテルが腰から入っています 痛みが強い時は、追加の痛み止めが使用できます	昼食が摂取できたら点滴を抜きます 				追加のお薬が必要な方は、退院診察時にご相談ください	
食事	昼:常食 21時以降:絶食 水分(水・お茶)は飲みます	朝7時まで水分(水・お茶)が飲めます 絶食となります	絶飲食	朝:水分開始 昼:五分粥開始	朝:全粥食	朝:産褥食(母乳分泌量を促進するための食事です) 月 日 お昼にお祝い膳が出ます			
安静度	制限はありません	手術室へは車椅子で行きます	ベッド上安静になります 寝返り・膝立てはできません	午前:看護師と歩きます 歩行できれば制限はありません	制限はありません	術後3日目以降で育児サークルに参加できます(予約制) アロマの香りに包まれながら、体操や足湯・気分転換ができます			
排泄	トイレへ行けます		尿管が入っています	尿管を抜いた後、トイレへ行けます	トイレへ行けます				
清潔	シャワーに入れます (大部屋の方は予約制になります)	歯磨き・洗面はできます	麻酔が覚めたら、うがいができます	朝:歯磨きができます 午前:体拭きと外陰部洗浄、着替えを行います(看護師が介助)	体を拭きます(看護師が介助)	シャワー浴(回診後)			
説明	<ul style="list-style-type: none"> 医師・看護師より手術と入院中の流れについて説明します 同意書・入院保証書・診察券・母子手帳・持参薬をお預かりします 保険証・限度額認定書のコピーを取らせていただきます アレルギーの有無、緊急連絡先、これまでの経過などを確認します お産セット・授乳クッション・弾性ストッキングをお渡しします ※授乳クッションをお持ちの方は、授乳クッションを持参してください 赤ちゃんのカルテを作成する用紙の記入をお願いします 出血・破水・陣痛・胎動減少がある場合、すぐに看護師へ伝えてください 入院中は化粧・マニキュア・コンタクトはしないでください 貴重品は自己管理をお願いします 東病棟4階は入棟にはICカードが必要なので、患者用に1枚貸し出します 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は、手術予定時間の1時間前に病室にお越しください 手術に行く前に、ヘアピン・アクセサリ・義歯・コンタクトレンズなどははずして、貴重品と一緒にご家族に預けてください。(ICカードは看護師に返却してください) ご家族の方は、患者さんを手術室にお送りした後、待機の方法を説明します。手術中は4階病棟のテールームでお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了時に医師から手術内容についての説明があります 手術後は身体に管が入っています。危険ですので自分で抜いたり外したりしないでください 術後合併症(肺塞栓症・腸閉塞など)予防のため、横を向いたり膝を立てたりして体を動かしましょう おへその緒をお渡します 母乳分泌をよくするため乳頭マッサージを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 母子同室:退院後の育児に困らないよう、母子同室を通して授乳・おむつ交換・抱っこの方法を習得していきます 1日目:17時まで同室 2日目:22時まで同室 3日目:24時間同室 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より離床について説明します 離床できたらICカードを渡します 新生児の検査申込用紙(先天代謝異常検査・稀少疾患検査・聴力検査)をお預かりします 出生証明書・母子手帳をお渡します 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時間は午前中をお願いします 次回受診日の案内票、診察券、母子手帳、内服薬、ビタミンK2シロップ、臍の消毒セット、会計用紙をお渡します 忘れ物が無いか確認してから退院となります 退院時にICカードを返却してください 			
<p>【手術当日の赤ちゃんとの面会について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんが4階病棟管理の場合:出生後、手術室から病棟4階に戻ってきます。その時に、テールームで待機しているご家族と面会できます。手術終了後は、お部屋で面会できます 新生児医療センターに入院した場合:ご家族は手術室前で初回面会ができます。更に3~4時間後、新生児(小児科)医師からのお話があります。センターへの入室は、赤ちゃんの両親、祖父母のみとなります 									
<p>【産後の指導について】</p> <ul style="list-style-type: none"> DVD(授乳編、お母さん編、赤ちゃん編、沐浴編)を視聴出来ます。「はっぴいばーす」テキスト、筆記用具を持参して下さい。 *分からないことや相談したいことがあれば個別に対応します。 *DVDは沐浴室で視聴するか、貸し出しもできるので病室で視聴ができます。 沐浴体験(月 日) 14:30~15:30の間で実施します。(1人20分枠です) *沐浴体験は沐浴室で行います。 									

*不明な事がありましたらいつでもお聞きください *外来診察医師と入院中の主治医は異なる場合があります 豊橋市民病院 産婦人科