

手術を受ける患者様へ 【 腹腔鏡下子宮筋腫摘出(核出)術 】

2022/2 改訂
パスNO.1164

氏名 様 ID:
主治医 パス開始日:
担当看護師

手術は 月 日 曜日 時 分からです
* 緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください
* ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院日(手術前日)	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目(退院日)
目標	入院～手術までの流れが分かる	手術までの流れが分かる	全身状態が安定している	貧血によるふらつきや転倒なく、トイレまで歩行できる	鎮痛剤を内服し、病院内を歩くことができる 貧血によるふらつきや転倒なく、シャワーに入ることができる	腸の動きが整い、排便がある 退院後の自宅での生活が分かる	退院後の生活が不安なく退院できる
治療処置	爪を短くし、お臍の汚れを取ります 弾性ストッキングを渡します	 看護師と一緒に手術着に着替えます 弾性ストッキングを履きます	心電図モニターをつけます フットポンプを装着する場合があります 酸素吸入(術後3時間まで)	診察 歩けるようになったら 弾性ストッキングを脱ぎます フットポンプを取ります	診察 創部のテープをはがします	 退院診察(内診) 医師にて退院許可	 退院
検査	血液検査			血液検査			
検温	入院時・20時頃	6時・手術前・適宜	頻回にうかがいます	6・10・14・20時頃	10時	10時	9時頃
内服点滴	 21時 下剤を内服します	点滴を始めます 手術室へ行く前に胃を保護する 注射を行います	手術室からPCA(痛みを自己調節できるもの)が点滴にセットされています	午前中に点滴を抜きます  痛み止めは内服薬になります	痛みがあるときは、痛み止めを飲むことができます。看護師に声をかけてください 前日の血液検査の結果により内服薬(鉄剤)が追加されることがあります	退院診察は 回診医又は主治医にて行います	
食事	 21時以降は食べられません 水分(水・お茶)は飲めます	 7時まで水分(水・お茶)が飲めます それ以降は絶食となります	 絶食	 朝:水分のみ  昼・夕:軟菜食	 常食		
安静度	 安静度院内自由		 ベット上安静 寝返り・膝立てはできません	安静度病棟内自由 看護師が付き添い、歩く練習をします	 安静度院内自由		
排泄	 トイレへ行けます	浣腸があります (午前中の手術の場合は7時頃、午後 の手術の場合は10時に伺います) トイレへ行けます	 尿管挿入中(手術室で入れます) ベット上排泄、オムツ使用	医師の指示があり歩行できたら尿管を抜きます 初めてトイレへ行くときは看護師が付き添いますのでコールでお知らせください トイレへ行けます	 トイレへ行けます		
清潔	 シャワーに入れます	歯磨き・洗面はいつも通りに行ってください	麻酔が覚めたら横になったままうがいができます 看護師がお手伝いします	顔拭きのおしぼりを渡します 看護師と一緒に体を拭いて着替えをします	 医師の診察後シャワーが可能です		
説明	<ul style="list-style-type: none"> ◎看護師より入院中の流れと手術の準備について説明します ◎同意書、診察券、持参薬、手術室に持参する物などをお預かりします ◎アレルギーの有無をお伝えください ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎マニキュア・化粧は落としてください ◎ナイト用、普通サイズのナプキンを各4～5枚各自でご用意ください 	<ul style="list-style-type: none"> ◎手術室へ行く前に時計・指輪・ピアス・ヘアピン・メガネ・コンタクト・義歯・湿布などを外してください 	<ul style="list-style-type: none"> ◎痛みが強い時は医師の指示のもと、痛み止めを使いますので、我慢せずにお知らせください ◎術後合併症を予防するため深呼吸や足首の運動をしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ◎創部のケアについて説明します ◎希望時間にシャワーの予約を入れてください 	<ul style="list-style-type: none"> ◎退院後の生活について説明します ◎退院時必要な薬は、診察時に医師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ◎10時が退院時間となります ◎次回受診日の案内表と会計書類、診察券をお渡します ◎忘れ物がないか確認後に退院となります 