

手術を受ける患者様へ 【口蓋扁桃摘出術（小児用）】

氏名 様 ID:  
主治医 パス開始日:  
担当看護師

手術は 月 日 曜日 時 分頃の予定です  
\*緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください

経過	入院日（手術前日）	手術前	手術後	帰宅後3時間～	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目（退院日）
目標	入院～手術までの流れがわかる	手術に臨む（のぞむ）ことができる	全身状態が安定している	全身状態が安定している	状態が安定し歩くことができる	状態が安定し歩くことができる	食事がとれて点滴が終了できる	退院後の家で生活がわかる	傷口に問題がなく退院ができる
治療処	耳鼻科医師の診察が東病棟7階の耳鼻科診察室であります 看護師と一緒にいきます 麻酔科医師が診察にお部屋にうかがいます （どちらも時間は未定です）	手術着に着替えます 看護師と一緒に手術室に行きます	酸素をしています 酸素の値をはかるモニターをつけます 痛みと出血予防のため アイスノンを使用します	酸素を終了します 酸素の値をはかるモニターをはずします	9：30に東病棟7階の耳鼻科診察室で診察をおこないます 看護師と他のお子さんも一緒に行きますので、9：25頃には1日ノートを持って木のベンチへ集合してください 土日・祝日は病室まで医師がうかがいます 感染予防とお口の中をキレイにするため、食事のあと、寝る前にうがい薬を使ってぶくぶくうがいをしましょう				
検査	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません
検温	入院時・20時頃	7時頃、必要時	お部屋にもどった時	お部屋にもどって3時間後 20時頃	7時頃、14時頃、20時頃	7時頃、14時頃、20時頃	7時頃、14時頃、20時頃	7時頃、14時頃、20時頃	7時頃
内服点滴	ありません （持参薬がある場合は 医師の指示を確認します）	内服薬は原則中止です 手術室で点滴をします （場合によっては病棟で 点滴をすることがあります）	点滴を続けます 痛みが強い時には、 痛み止めの点滴をします	持参薬がある場合は 医師の指示で内服を再開します		医師の指示にて 点滴をぬぎます			
食事	午前手術：21時 午後手術：24時 以降は食べられません 水・お茶は飲めます	午前手術：6時 午後手術：9時 までは水・お茶が飲めます それ以降は飲んだり食べたり しないでください	お部屋に戻ってから 3時間は飲んだり、 食べたりできません	むせずに水・お茶が飲める か看護師が確認します むせがなければ水・お茶は 飲めます 食べることはできません	【朝】なし 【昼】なし 【夕】ミニやわらか食	【朝】ミニやわらか食 【昼】ミニやわらか食 【夕】ミニやわらか食	【朝】軟菜食 【昼】軟菜食 【夕】軟菜食	【朝】軟菜食 【昼】軟菜食 【夕】軟菜食	【朝】軟菜食
安静度	病院内は自由に動けます	ベッドからおりることが できません		病棟のトイレまで 歩いて行けます	朝の検温後より病院内は自由に動くことができます				
排泄	トイレに行けます	トイレに行けません おむつまたは尿器で 排泄（はいせつ）します		トイレに行けます					
清潔	シャワーに入れます （入院前に自宅から入ってきても 良いです）	シャワーに入れません 洗面はできます 歯みがきについては説明欄を お読みください	看護師と一緒に 着替えをします	シャワーに入れません 看護師と一緒に 着替えをします	医師の診察で許可ができればシャワーに入れます				退院後ご自宅でシャ ワーに入ってください
説明	☆看護師より病棟の案内、シャ ワーの予約方法や手術の準備、1 日ノートの書き方について説明を します ☆食物などのアレルギーがある方 は、入院時に看護師へ伝えてくだ さい ☆診察券、同意書、問診票などを お預かりします。持参薬があれば お預かりします ☆手術室に持って行く用にバスタ オル2枚とティッシュ1箱に名前 を記入して看護師に渡してくださ い ☆盗難・紛失に注意してください また、貴重品の管理はご家族の方 でお願いします	☆朝起きたら歯みがきをしてくだ さい。口をゆすぐ時に水を飲んで しまうと手術の時間が遅れたり、 手術ができなくなることがありま す。歯みがきをする際には水を飲 まないように注意してください ☆手術前にメガネやアクセサリ をとって、体に絆創膏（ばんそう こう）やシール、テープがないよ うにしてください ☆ご家族の方は手術中、病室また は2階のデールーム（談話室）で お待ちください	☆ご家族の方は、手術後に 医師より説明がありますので、看護師がお知らせした ら病室でお待ちください ☆痛みが強い時は痛み止め を使いますので、我慢（が まん）せずにお知らせ下 さい ☆大声や咳払い、くしゃみ は出血の恐れがありますので、なるべく控えてくだ さい ☆口にたまった血液は、飲 み込むと気持ち悪くなるこ とがあるのでティッシュに 吐き出してください	☆術後合併症予防のため、 大きくゆっくりな呼吸を心 がけましょう ☆うがい薬をお渡しします 使い方は、薬剤師または看 護師より説明します ☆ウンチの時に強いきん だり、はげしい運動や遊び は控えてください ☆手術翌日の夕食より、食 事がはじまります。夕食ま ではゼリーやプリンなど のみ、のどごしが良い食品の み食べることができます。 注意点についての説明用紙 を看護師よりお渡しします	☆うがいは診察後より おこなってください ☆家に帰ってからも痛 み止めの内服ができる ように、飲む練習を入 院中からおこなってい きましょう。内服がむ ずかしい時は坐薬を使 用していきましょう	☆希望の時間にシャ ワーの予約を入れて ください ☆点滴をしている場 合はシャワー時にぬ れないようにカパー をしますので、看護 師に予約時間をお伝 えてください	☆退院時に必要なお 薬（痛み止めなど） は、診察の時に医師 にお伝えください ☆退院後の生活で気 をつけていただきた いことを看護師より 説明します	☆次回受診日の案内 票と会計書類、診察 券をお渡します ☆忘れ物がないこと を確認しますので、 お帰りの際は看護 師にお声かけてくだ さい	

\*状態により予定が変更される場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ねください。 豊橋市民病院 東病棟2階 耳鼻いんこう科（小児）