

手術を受ける患者様へ 【 人工肛門（ストーマ）造設を伴う直腸手術 】

氏名 様 ID:
 主治医 パス開始日:
 担当看護師

2021/11改訂
 パスNO.1343

手術は 月 日 曜日 時 分からです
 *緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください
 *ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院日（手術前日）	手術前	手術中	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8～12日目	術後13日目（退院日）
目標	入院～手術までの流れが分かる	手術までの流れが分かる	全身状態が安定している	術後の状態が安定し、トイレに行くことができる	鎮痛剤を内服し、病棟内を歩くことができる	創部・ストーマに問題がない ストーマ装具のガスや便を処理できる	創部・ストーマに問題がない シャワーに入ることができる	創部・ストーマに問題がない 看護師の介助で装具交換ができる	創部・ストーマに問題がない	創部・ストーマに問題がない 看護師の助言で装具交換ができる	ストーマ装具交換ができ、安心して退院できる	ストーマ装具交換ができ、安心して退院できる	
処置	おへその掃除をします 弾性ストッキングを渡します 両足に印をつけます ストーマの位置に印をつけます	弾性ストッキングをはきます	全身麻酔で眠っています 心電図モニターをつけます フットポンプを装着します 手術室で除毛する場合があります お腹に管（ドレーン）が入ります 背中に痛み止めの管が入ります	心電図モニターをつけます フットポンプを装着します 酸素吸入（翌日回診まで） ドレーンが入っています 背中に痛み止めの管が入っています	診察後心電図モニターとフットポンプを外します 歩行ができれば弾性ストッキングを脱ぎます	創部のテープをはがします ストーマのチューブを取ります	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→
検査	血液検査				血液検査		血液検査		血液検査		血液検査		
検温	入院時・20時頃	朝・手術前・適宜		頻回にうかがいます	0・3・6・10・14・18時	0・6・10・20時	10時・20時	10時	10時	10時	10時	10時	9時頃
内服薬	持参薬を確認します 医師の指示で内服を続けます 15時と21時に下剤を内服します	医師の指示で持参薬を内服します 以降は中止します 8時頃より点滴を始めます 手術室へ行く前に胃を保護する注射を行います		痛みが強い時は、痛み止めの点滴をします 点滴を行います 抗生剤点滴を行います	痛み止めは内服薬になります	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	
食事	手術用の食事です 病院食以外は食べられません 21時以降は食べられません 水分（水・お茶）は飲めます	7時まで水分（水・お茶）が飲めます それ以降は絶飲食となります		絶飲食	診察後飲水できます 昼より栄養剤がでます	朝は栄養剤 昼より5分粥食です 15時・19時：おやつ	全粥食です 15時・19時：おやつ	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	朝食のみ
安静度	自由に動けます	手術室へは歩いて行きます 車椅子使用することもあります		ベッド上安静 寝返り・膝立てはできません 看護師が付き添い 歩く練習をします	病棟内 座位～歩行 看護師が付き添い 歩く練習をします	制限はありません	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	
排泄	手術後の尿量測定の説明をします		尿管を挿入します (手術室で入れます)	ベッド上排泄、オムツ使用 尿管が入っています	医師の指示があり、歩行できたら尿管を抜きます 初めてトイレに行くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください トイレに行けます 尿量を測定します	トイレに行けます 尿量を測定します	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	
清潔	シャワー浴か入浴ができます	手術着に着替えます 歯磨き・洗面はいつも通りに行うことができます		口の乾燥が強いときは横になったままうがいができます 看護師がお手伝いします 身体を拭きます	寝衣に着替えます 身体を拭きます	身体を拭きます	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	→→→ →→→ →→→	
説明	◎看護師より入院中の流れと手術の準備について説明します ◎ストーマについて説明します 練習日の日程を決めます ◎同意書、診察券、持参薬、手術室に持参する物などをお預かりします ◎アレルギーの有無をお伝えください ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎爪を短くしてください マニキュア・化粧は落としてください ◎男の方は、手術前にヒゲを剃ってください	◎手術室へ行く前に時計・指輪・ピアス・ヘアピン・メガネ・コンタクトレンズ・義歯・湿布などを外してください	◎痛みが強い時は我慢せずにお知らせください ◎術後合併症を予防するため深呼吸や足首の運動をしましょう ◎術後、医師よりご家族に手術について説明します	◎看護師より離床について説明します ◎疑問・質問がありましたらお尋ねください	◎看護師がストーマ装具交換をします 患者さん、ご家族は見学となります	◎ストーマ装具交換の練習を行います (入院日に決めた練習日に準じます。ストーマの状態により変更することもあります)	◎ストーマ装具交換の練習を行います	◎ストーマ装具交換の練習を行います	◎ストーマ装具交換の練習を行います	◎ストーマ装具交換の練習を行います	◎ストーマ装具交換の練習を行います	◎10時が退院時間となります ◎次回受診日の案内票と会計書類、診察券をお渡します ◎忘れ物がないか確認後退院となります	
◎手術後のお食事が始まるまでに、管理栄養士より栄養指導があります。				◎退院前までに、管理栄養士より栄養指導があります。お食事を作られる方は同席をお願いします。									

*不明な事がありましたらいつでもお聞きください *外来診察医師と入院中の主治医は異なる場合があります 豊橋市民病院 一般外科