

手術を受ける患者様へ 【乳腺手術（全切除）郭清なし】

氏名 様 ID:
主治医 パス開始日:
担当看護師

手術は 月 日 曜日 時 分からです
*緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください
*ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院日（手術前日）	手術前	手術中	手術後（帰室時）	手術後（帰室3時間後～）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～7日目	術後8日目（退院）	
目標	入院～手術までの流れが分かる	手術までの流れが分かる	全身状態が安定している		術後の状態が安定し、トイレに行くことができる 創部・ドレーン排泄に異常がない	術後の状態が安定し歩くことができる	創部を自分で見ることができる			退院後の自宅での生活が分かる	創部に問題なく退院出来る
治療	弾性ストッキングを渡します 手術する側の手に印をつけます 両腕の太さと両肩関節可動域（動く範囲）の計測を行います	弾性ストッキングをはきます	全身麻酔で眠っています 創部に管（ドレーン）が入ります リンパ節に転移があった場合は、追加切除を行います	心電図モニターをつけます フットポンプを装着します 酸素吸入を行います 創部にドレーンが入っています	診察後、心電図モニター、フットポンプを外します 歩行ができれば弾性ストッキングを脱ぎます →→→	→→→	→→→	→→→	ドレーンの排液量が減ったら、回診でドレーンを抜きます ドレーンが抜けたら医師の判断で退院できます	回診時に創部を確認します	
検査	センチネルリンパ節を調べるための注射と撮影をします（場合によっては2回行う事があります）		リンパ節にがんが及んでいないか術中病理検査で調べます						◎早期退院に向けて退院日を調整いたします		
検温	入院時	朝・手術前・適宜		頻回にうかがいます	20時	6・10・20時	10時・20時	10時	10時	9時頃	
内服	持参内服薬を確認します 医師の指示で内服薬を続けます 21時に下剤を内服します 	【朝】医師の指示にて必要な薬のみ内服します 以後は中止します 8時頃より点滴を始めます		点滴を続けます 痛みが強い時には痛み止めの点滴をします 	痛み止めは内服薬になります 医師の指示で持参内服薬を再開します →→→	→→→ 食事が摂れたら点滴を終了します	→→→	→→→	→→→	→→→	
食事	【昼】より常食がでます （必要に応じて治療食を提供します） 21時以降は食べられません 水分（水・お茶）は飲めます 	7時まで水分（水・お茶）が飲めます それ以降は絶飲食となります		絶飲食 	飲水可 絶食継続 	【朝・昼・夕】常食 （必要に応じて治療食を提供します） 	→→→	→→→	→→→	【朝】常食	
安静度	病院内 自由に動けます	手術室へは歩いて行きます 車椅子を使用することもあります		ベッド上安静 寝返り・膝立てはできません	病棟内 座位～歩行 初回は看護師が付き添い歩く練習をします 	制限はありません がんばって動きましょう パンフレットを読んで腕を動かしましょう 	→→→	→→→	→→→	→→→	
リハビリ						術後1～2日目から、腕のリハビリを行います（病室またはリハビリテーション室） 基本的に平日に行いますが、土日に行うこともあります ドレーン挿入中は、疼痛範囲内でリハビリを行います					
排泄	トイレに行けます	→→→	排尿のための管を挿入します（手術室で入れます）	ベッド上排泄、オムツ使用 尿の管が入っています	歩行できれば尿の管を抜きます 初めてトイレへ行くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください トイレに行けます	トイレに行けます	→→→	→→→	→→→	→→→	
清潔	シャワー浴か入浴ができます 	手術着に着替えます 歯磨き・洗面はいつも通りに行ってください 		口の乾燥が強い時は横になったままうがいができます 看護師がお手伝いします	寝衣に着替えます 身体を拭きます 	身体を拭きます	身体を拭きます 下半身シャワーができません	ドレーンを保護してシャワーに入れます	→→→		
説明	◎看護師より入院中の流れと手術の準備について説明します ◎同意書、診察券、持参薬、手術室に持参する物などお預かりします ◎アレルギーの有無を看護師にお伝えください ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎爪は短くしてください マニキュア・化粧は落としてください	◎手術室へ行く前に時計・指輪・ピアス・ヘアピン・メガネ・コンタクト・義歯・湿布などを外してください		◎術後、医師よりご家族に手術について説明します ◎術後合併症を予防するため深呼吸や足首の運動をしましょう ◎痛みが強い時は我慢せずにお知らせください 	◎看護師より離床について説明します ◎手術3時間後が17時以降となる場合は、翌朝回診時まで安静となる場合があります ◎痛みが強い時は我慢せずにお知らせください ◎疑問・質問がありましたらお尋ねください				◎シャワー時ドレーン挿入部を保護しますので看護師にお知らせください 	◎医師の判断でドレーンが抜けた翌日に退院できます ◎退院時必要な薬は、診察時に医師にお伝えください ◎看護師より退院後の生活について説明します ◎退院時間は10時となります ◎次回受診日の案内表と会計書類、診察券をお渡します ◎忘れ物がないか確認後に退院となります	