

氏名 様 ID: 印刷日:  
 主治医 バス開始日: 手術は 月 日 曜日 時 分からです  
 担当看護師 \*緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください  
 \*ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院日(手術前)	手術中	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目(退院)
目標	手術までの流れが分かる	全身状態が安定している		術後の状態が安定し、トイレに行くことができる	鎮痛剤を内服し、歩くことができる	合併症なく安心して退院できる	合併症なく安心して退院できる	合併症なく安心して退院できる
治療	おへその汚れを取ります 弾性ストッキングをはきます 両足に印をつけます	全身麻酔で眠っています 手術室で除毛する場合があります 創部に管(ドレーン)が入ります	心電図モニターをつけます フットポンプを装着します 酸素吸入を行います(翌日回診まで) 創部にドレーンが入っています	診察後、心電図モニター、フットポンプを外します 歩行できたら弾性ストッキングを脱ぎます ドレーンを回診時に抜去します		創部のテープをはがします	◎早期退院に向けて退院日を調整いたします 	
検査				血液検査 		血液検査 		
検温	手術前・適宜		頻回にうかがいます	0・3・6・10・14・20時	10・20時	10時	10時	9時頃
内服	持参内服薬をお預かりします 点滴を行います 		点滴を続けます 痛みが強い時には痛み止めの点滴をします	食事が摂れたら点滴は抗生剤のみとなります 痛み止めは内服薬になります 医師の指示で持参内服薬を再開します 	→→→ →→→	→→→ →→→	→→→ →→→	→→→ →→→
食事	絶飲食となります 		絶飲食 	朝:水分のみ 昼:やわらか全粥 夕:常食 (必要に応じて治療食を提供します)	朝・昼・夕 常食 (必要に応じて治療食を提供します)	→→→	→→→	→→→
安静度	 手術室へは歩いて行きます 車椅子を使用することもあります	 ベット上安静 寝返り・膝立てはできません	 回診後:病棟内 座位~歩行 看護師が付き添い練習をします	 制限はありません 頑張って歩きましょう	→→→	→→→	→→→	→→→
排泄	 トイレに行けます	排尿のための管を挿入します (手術室でいれます)	 ベット上排泄、オムツ使用 尿の管が入っています	歩行できたら尿の管を抜きます 初めてトイレに行くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください トイレに行けます	 トイレに行けます	→→→	→→→	→→→
清潔	手術着に着替えます 歯磨き・洗面はいつも通りに行うことができます 		口の乾燥が強い時は横になったままうがいができます 看護師がお手伝いします 	寝衣に着替えます 身体を拭きます 	シャワーに入れます 	→→→	→→→	
説明	◎看護師より入院中の流れと手術の準備について説明します ◎同意書、診察券、持参薬、手術室に持参する物などをお預かりします ◎アレルギーの有無をお伝えください ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎マニキュア・化粧は落としてください ◎男の方は、手術前にヒゲを剃ってください ◎爪は短くしてください ◎手術室へ行く前に時計・指輪・ピアス・ヘアピン・メガネ・コンタクトレンズ・義歯・湿布などを外してください		◎術後、医師よりご家族に手術結果について説明します ◎術後合併症を予防するため深呼吸や足首の運動をしましょう ◎痛みが強い時は医師の指示のもと、痛み止めを使いますので、我慢せずにお知らせください 		◎看護師より離床について説明します ◎疑問・質問がありましたらお尋ねください		◎看護師より退院後の生活について説明します ◎退院時必要な薬は、診察時に医師に伝えてください ◎10時が退院時間となります ◎次回受診日の案内票と会計書類、診察券をお渡しします ◎忘れ物がないか確認後に退院となります 	