

氏名 様 ID:

手術は 月 日 曜日 時 分からです

主治医 パス開始日:

*緊急手術などで予定時間に変更になる場合があります、ご了承ください

担当看護師

| 経過 | 入院日（手術前日） | 手術前 | 手術後 | 術後1日目 | 退院日（術後2日目） |
|------|--|--|---|---|---|
| 目標 | 入院の流れが理解できる  | 手術に臨むことができる | 眼痛、頭痛、吐き気の症状がみられない 転倒・転落予防ができる | 感染徴候がみられない 転倒・転落予防ができる | 点眼方法が理解でき、退院できる |
| 治療処置 | 外来で処方された点眼薬を昼前、夕前、就寝前にさしてください 就寝前に看護師が点眼薬を回収・破棄します | 午前中に病棟で診察があります 点眼薬が手術2時間前から始まります 手術1時間前頃より手術着に着替えます 看護師と一緒に車椅子で手術室に行きます ★手術出棟時に保護メガネを持って行きます  | 手術直後より保護メガネを装着していただきます 昼夜を問わず、術後1週間は継続して装着をおねがいします 手術着は許可が出るまで替えないでください | 午前中に病棟で診察があります ★夕方より点眼薬が始まります（15時、20時）  | 午前中に病棟で診察があります 本日から目薬が1日4回になります（6時、10時、15時、20時） 退院後も継続して行ってください 診察後に退院です |
| 検査 | ありません | →→→ | →→→ | →→→ | →→→ |
| 検温 | 入院時 | 手術前 | 帰室時、帰室30分後 | 7時頃、10時頃 | 7時頃 |
| 内服点滴 | 持参薬を確認します 医師の指示で内服を続けます | 内服薬の服用は欠食の場合中止です （食事がある方は内服継続ですが別途指示ある場合もあります） 手術1時間前頃より点滴をします  | 点滴は病室に戻ってきたら医師の指示で抜きます 内服薬は食事開始とともに再開となります | 普段通りの内服できます | →→→ |
| 食事 | 昼・夕：常食 （必要に応じて治療食を提供します） | 食べ物は手術時間4時間前まで 飲み物は手術時間3時間前まで それ以降は絶飲食です  | 帰室30分後より飲食可能となります | 朝・昼・夕：常食  （必要に応じて治療食を提供します） | 朝：常食 （必要に応じて治療食を提供します） |
| 安静度 | 病院内は自由に動けます | 手術前の処置があります なるべく病室でお過ごしください | 帰室後30分はベッドから起き上がることができません 看護師が検温に来るまでお待ちください | 診察後より自由に動けます （15時頃から点眼薬の指導がありますので病室でお待ちください） | 診察後に退院（10時）となります |
| 排泄 | トイレに行けます | →→→ | 手術から戻ってきたら一度トイレに寄ります その後30分間はトイレには行けません | トイレに行けます | →→→ |
| 清潔 | シャワーに入れます | 手術時間によっては、シャワーに入れます 洗面はできます | シャワーには入れません 歯磨きはできますが洗顔はできません | シャワーには入れません 身体を拭くタオルをお渡しします | 退院後シャワーや入浴は可能ですが 手術後1週間は顔を濡らさないでください |
| 説明 | ◎看護師より入院中の流れと手術の準備について説明します ◎同意書、持参薬などをお預かりします ◎アレルギーの有無を看護師にお伝えください ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎ベッドからの転落を防ぐためにベッド柵を2本つけます ◎夜間、真っ暗になると困るかたは枕元の明かりを調整しますので担当の看護師に伝えてください ◎手術後に必要となる保護メガネについて確認します ★保護メガネは、事前にご購入のうえ入院時にご持参いただくか、入院後に院内のコンビニで購入していただきます | ◎腕時計、指輪、ヘアピン、入れ歯など金属類や湿布ははずしてください ◎手術時のご家族の待機は原則不要です | ◎手術後はトイレ、洗面以外はお部屋で過ごすようにしましょう | ◎点眼薬の指導に看護師が伺いますので手を洗ってお待ちください（15時頃） ◎退院後の生活や注意事項について説明させていただきます | ◎原則退院は午前中で10時です すみやかな退院にご協力ください ◎土日に退院となる方は、病棟での診察開始が遅くなる場合がありますので、退院時にお待たせすることがありますが、ご理解ください ◎次回の外来予約日をお知らせします ◎忘れ物がないか確認後に退院となります  |

薬剤師から薬剤についての説明があります

*状態により予定が変更される場合があります ご不明な点がございましたらお尋ねください 豊橋市民病院 眼科