


手術を受ける患者様へ 【 乳腺手術（部分切除）郭清なし 】

2026/2 改訂
パスNO.1345

氏名
主治医
担当看護師

様 ID:
パス開始日:

手術は 月 日 曜日 時 分からです
*緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください
*ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院日（手術前日）	手術前	手術中	手術後（帰室時）	手術後（帰室3時間後～）	術後1日目	術後2日目	術後3日目（退院日）
目標	入院～手術までの流れが分かる	手術までの流れが分かる	身体の状態が安定している		術後の状態が安定し、トイレに行くことができる 創部に異常がない	創部に異常がない 退院後の自宅での生活が理解できる	創部に異常がない 退院後の自宅での生活が理解できる	創部に問題がなく退院できる
治療処置	弾性ストッキングを渡します 手術する側の手に印をつけます 両腕の太さと 両肩関節可動域（動く範囲）の計測を行います	弾性ストッキングをはきます 手術着に着替えます 	全身麻酔で眠っています リンパ節に転移があった場合は、追加切除を行います 創部に管（ドレーン）が入ります	心電図モニター、酸素、フットポンプをつけます 創部にドレーンが入っています ドレーン挿入部と創部はガーゼで保護され圧迫されています	心電図モニター、酸素、フットポンプを外します 歩行ができれば弾性ストッキングを脱ぎます 創部にドレーンが入っています 傷の部分は圧迫されています	◎早期退院に向けて退院日を調整いたします		医師の判断で退院が可能になります 創部のドレーンを抜きます 回診時に創部を確認します  
検査	センチネルリンパ節を調べるための注射と撮影をします (場合によっては2回行うことがあります)		リンパ節にがんが及んでいないか術中病理検査で調べます					
検温	入院時	朝・手術前・適宜		頻回にうかがいます	20時	10時	10時	9時頃
内服点滴	持参内服薬を確認します 医師の指示で内服薬を続けます  21時に下剤を内服します	【朝】医師の指示にて必要な薬のみ内服します 以後は中止します 8時頃より点滴をします 		点滴を続けます 痛みが強い時には、痛み止めの点滴をします 	痛み止めは内服になります 医師の指示で持参内服薬を再開します  食事が摂れたら点滴を終了します	→→→	→→→	→→→
食事	【昼】より常食がです (必要に応じて治療食を提供します) 21時以降は食べられません 水分（水・お茶）は飲めます 	7時まで水分（水・お茶）が飲めます それ以降は絶飲食となります 		 絶飲食	飲水可  【夕】より常食がです (必要に応じて治療食を提供します)	【朝・昼・夕】常食 (必要に応じて治療食を提供します)	→→→	【朝】常食 (必要に応じて治療食を提供します)
安静度	病院内 自由に動けます 	手術室へは歩いて行きます 車椅子使用することもあります		 ベッド上安静です 寝返り・膝立てはできません	病棟内 座位～歩行 初回は看護師が付き添い歩行練習をします 	制限はありません がんばって動きましょう パンフレットを読んで腕を動かしましょう 	→→→	→→→
排泄	 トイレに行けます	→→→	排尿のための管を挿入します (麻酔中に入れます)	ベッド上排泄、オムツ使用 尿管が入っています 	歩行できたら尿管を抜きます 初めてトイレへ行くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください	 トイレに行けます	→→→	→→→
清潔	 シャワー浴ができます	歯磨き・洗面はいつも通りに行ってください 		口の乾燥が強い時は横になったままうがいができます 看護師がお手伝いします 	寝衣に着替えます 身体を拭きます 	身体を拭きます 下半身シャワーができます 	→→→	
説明	◎看護師より入院中の流れと手術の準備について説明します ◎同意書、持参薬、手術室に持参する物などお預かりします ◎アレルギーの有無を看護師にお伝えください ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎爪は短くしてください マニキュア・化粧は落としてください	◎手術室へ行く前に時計・指輪・ピアス・ヘアピン・メガネ・コンタクト・義歯・湿布などを外してください		◎術後、医師よりご家族に手術について説明します ◎術後合併症を予防するため深呼吸や足首の運動をしましょう ◎痛みが強い時は我慢せずにお知らせください 	◎看護師より離床について説明します ◎手術3時間後が17時以降となる場合は、翌朝回診時まで安静となる場合があります ◎疑問・質問がありましたらお尋ねください	◎医師の判断で退院日が早くなる場合があります ◎退院時必要な薬は、診察時に医師にお伝えください ◎看護師より退院後の生活について説明します ◎退院時間は10時となります ◎次回受診日の案内票と会計書類をお渡しします ◎忘れ物がないか確認後に退院となります 		

*不明な事がありましたらいつでもお聞きください

*外来診察医師と入院中の主治医は異なる場合があります

豊橋市民病院 一般外科（乳腺外科）