

手術を受ける患者様へ 【 鼻の手術（ 鼻中隔彎曲症・アレルギー性鼻炎・慢性副鼻腔炎 等 ） 】

2026/5 改訂

主治医
担当看護師

様 ID：
パス開始日：

パスNO.929、934、935、936

手術は 月 日 曜日 時 分からです

*緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください

*ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院日	手術前	手術中	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院日)
目標	入院～手術までの流れが理解できる 飲食制限が守れる	入院～手術までの流れが理解できる 飲食制限が守れる	全身状態が安定している	術後の注意事項を守ることができる	術後の注意事項を守ることができる	退院後の家での生活がわかる	創部に問題がなく安心して退院できる
治療	麻酔科医師が診察にお部屋まで伺います(時間は未定) 鼻毛カットを確認し、鼻洗浄を行います	点滴前までに手術着に着替え 弾性ストッキングをはいてください (時 分) に歩いて看護師と手術室に行きます	酸素吸入をしています 心電図モニターと酸素濃度を計測するクリップをつけます	帰室3時間後まで酸素吸入を行います 心電図モニターと酸素濃度を計測するクリップをつけています 痛みと出血予防のため翌朝まで鼻・頭を冷やします	午前中の検温時に心電図モニターとクリップを外します 診察後に弾性ストッキングを脱ぎます	医師の診察時、創部(鼻の中)をカメラで確認します。鼻のガーゼを抜いた場合は、アイスノンで冷やします(2時間安静指示があります)	10時の診察までに鼻洗浄を行ってください 10時：診察後に退院となります 
検査	ありません	→→→	→→→	→→→	朝6時頃、血液検査があります	ありません	→→→
検温	入院時・21時	6時・手術前		帰室時・1時間後・3時間後・21時	6時・10時	10時	6時頃
内服	21時に胃薬を飲みます ※内服中の薬の効用によっては中止する場合があります  手術の開始時間によって点滴開始時間が異なります(看護師より説明あります)	6時に胃薬を飲みます(★) ※内服中の薬の効用によっては中止する場合があります ()時から点滴します 点滴を始める前にトイレをすませておいてください 持続点滴は術後1日目まで続きます	→→→	→→→	医師の指示で持参内服薬を再開します 抗アレルギー薬、抗生剤の内服が始まります  食事が食べれたら持続点滴は終了します	→→→	退院後の内服薬を渡します
食事	昼・夕：常食 治療食になることがあります ()時から絶食です(水・お茶は飲みます)	()時から  絶食です (★)朝の内服がある場合は飲む時に看護師が立ち会います	→→→	→→→ 帰室3時間後に看護師が確認してから水・お茶を飲むことができます	朝：やわらか食(全粥) 昼・夕：軟菜食(全粥) 	朝・昼・夕：常食 治療食になることがあります	→→→
安静度	病院内は自由に動けます 	→→→	全身麻酔で眠っています	帰室後3時間はベッド上安静です 帰室3時間後にポータブルトイレまで動くことができます 	午前中の検温後、看護師とともに歩きます その後は、病棟内自由に動けます 	鼻のガーゼ除去後、2時間ベッド上安静です その後は、院内自由に動けます 	→→→
排泄	トイレに行けます	→→→	尿管を入れます 	帰室3時間後に尿管を抜き、翌日の朝までポータブルトイレを使用します	午前中の検温後、看護師が最初のトイレ歩行を確認します その後トイレに行けます	トイレに行けます	→→→
清潔	髭剃りを手術前日までに済ませておいてください シャワー浴可です 	()時までシャワー浴可です 肺炎予防のため歯磨きを済ませておいてください			朝：洗面の用意をします 日中：身体を拭きます 寝衣に着替えます 	→→→	鼻ガーゼが前日に抜けていたら、診察後からシャワー・洗髪可です 
説明	◎治療計画表の説明があります ◎食物などのアレルギーがある方は、看護師へ伝えてください ◎持参薬があればお預かりします ◎看護師から鼻洗浄の説明と綿球をつくる指導があります 《必要物品》 ティッシュ1箱 バスタオル1枚	◎手術前に以下のものを取り外してください メガネ・コンタクトレンズ・アクセサリ・時計・ヘアピン・義歯・化粧・マニキュア・湿布 ◎ご家族の方は手術終了まで病室またはデイルームでお待ちください ◎院内PHSを貸し出しますので申し出てください		◎吐き気予防のため、のどに下りてくる血液を飲み込まずティッシュに出してください ◎出血予防のため、激しい咳込み・くしゃみなどは避けてください ◎のどに力がかかる大声・咳払いなどはしないようにしましょう ◎麻酔の合併症予防のため深呼吸に心がけましょう ◎痛みなどの症状は我慢せず看護師にお知らせください	◎鼻に綿栓が入っていますが、洗面はできます ◎綿栓は汚れたら、その都度交換してください	◎ガーゼを抜いた後は出血しやすいので、鼻を強くかまないよう注意してください。気になる場合は、拭き取るようにしましょう ◎午後から退院指導を行います	◎本日から1日2回鼻洗浄を行います。朝と夜でご自身の都合がよい時間で行うようにしてください ◎退院時間は10時です ◎次回受診日の案内票と会計書類をお渡しします ◎忘れ物がないか確認後に退院となります

*不明な事がありましたらいつでもお聞きください *外来診察医師と入院中の主治医は異なる場合があります

豊橋市民病院 耳鼻いんこう科