

しゅうやすいみん
【終夜睡眠ポリグラフ（PSG）検査】を受ける患者様へ

けんさ　　う　　かんじゃさま
なまえ：　　　　　　さま　　　　　　ID：

せんせい：
かんごし：

さくせい
2026/2作成

パスをプリントしたひ：
パスがはじまるひ：
けんさは　　がつ　　にち　　ようび　　じ　　ふんからです

ひにち	／		／
ながれ	にゅういんび・けんさまえ 入院日・検査前	けんさちゅう 検査中	けんさしゅうりょう・たいいんび 検査終了・退院日
もくひょう	けんさができる	はだがあかくなならない けんさができる	はだがあかくなならない けんさがおわって、おうちにかえる
ちりょう しょう	ありません	→→→	→→→
けんさ	 16：30～17：00ごろから、あたま・からだ・ゆびさきにきかいをつけます はなにチューブをつけます 		 あさおきたら、きかいをはずします 10：00ごろ、おうちにかえる
ねつ	にゅういんじ（15：00ごろ）	ありません	けんさがおわったとき（7：00ごろ）
くすり	 おうちでのんでいるくすりがあればのみます	→→→	→→→
ごはん	じゆうです （きぼうがあれば、びょういんからごはんがでます）	→→→	→→→
せいかつ	 じゆうです	 テレビ・ゲームはできません おへやですかにすごしてね	 けんさがおわれば、じゆうです
トイレ	じゆうです	きかいをつけたままトイレにいきます トイレのあとはかんごしをよんでね 	けんさがおわれば、じゆうです
きれい	 おうちでおふろにはいってきてね はみがきもしてね 	 きかいをつけるまえに、おでこをふきます	 きかいをつけていたところをふきます
家族の方へ	☆検査オリエンテーションを行います ☆入院申込書・入院保証書をお預かりします ☆病院食の希望がある方は、15：30までにお伝えください（食物アレルギーなどある方は、入院時に看護師へ伝えてください） ☆持参薬があれば提出してください	☆16：30～17：00頃から、検査技師にて検査準備、機械の装着をします ☆機械のアラームが鳴ったら看護師にお知らせください ☆就寝後は、携帯電話やテレビ等は電源を切りコンセントから抜いてください（検査結果に影響を与える恐れがあります） ☆頭部・腹部の電極、指先の機械、鼻のチューブが外れた場合には看護師にお知らせください　また夜間は看護師が定期的に訪室し装着状況を確認します ☆機械を付けたままのトイレ移動となりますので、機械の確認のためトイレ後は看護師にお知らせください	☆朝起きたら、看護師にて機械を外します ☆検査終了後、テレビ等が使用できるようになります ☆電極や機械を装着していた部分の皮膚状態を確認させていただきます ☆医師診察後に退院となります ☆退院時、次回受診の案内票と会計書類をお渡しします ☆病室に忘れ物がないか看護師とともに確認してから退院になります 