

主 豊橋市民病院だより 青 竹

特集

No.

102

2024.9.30

P4

病床再編について

P2

ACPについて考えてみませんか
平松和洋副院長

P3

新任医師紹介

P5

看護局から
「ウイッグ購入費の補助」
を知っていますか？

P6

診療技術局から
アルツハイマー型認知症の画像診断
アミロイドPET/CT 診療開始のお知らせ

P7

薬局から

P8

提案箱



高校生職場見学会



高校生1日看護体験

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）について考えてみませんか？

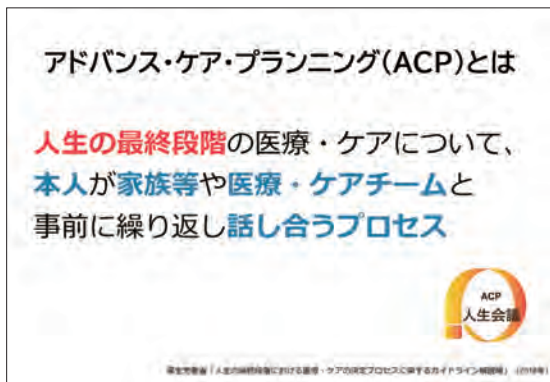
とよはしACP研究会 会長
豊橋市民病院副院長兼救急外来センター長兼
一般外科第一部長兼救急科第一部長兼
経営企画室室長兼緩和ケアチームリーダー

平松和洋



【アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは】

将来のケアに関する価値観、大切にしていること、気がかり、目標、選好を家族、医療者が理解し、ご本人と共有することで、あらゆる年齢または健康段階の成人をサポートするプロセスです。ACPの目標は、重篤で慢性の病気の際に、患者様の表明した意思に合致したケアを受けられるようにすることです。またこのプロセスには、万が一自分の意思決定ができなくなった場合に備えて、別の信頼できる人物を選んで準備し、ケアの決定を下すことができるようになっている点が含まれています。



【豊橋地区におけるACPの認知度】

2018年に厚生労働省が人生の最終段階における医療・ケアについてのガイドラインを改定し、ACPを推進するため、「人生会議」として公表して以来、少しずつACPの知名度は高まっていますが、まだ社会にも医療にも十分に理解が得られているとは言えません。私たちは豊橋市にACPを普及するため、豊橋市の医療機関、介護施設、訪問看護ステーションなどを対象に、2024年7月にとよはしACP研究会を設立しました。この設立の際に65の施設、個人の参加を得て、事前のアンケート調査を行いましたところ、「ACPがどのようなものか知っていますか」という質問に対して「知っている」50%、「だいたい知っている」が43.8%とほとんどの方がご存知であるにも関わらず、「ACPを実践しているか」という質問では「していない」が25%、「あまりしていない」43.8%と普段から行っている施設はまだまだ少ない現状でした。

【ACPの実践に必要なこと】

老年学会が2019年に出したACPの定義では本人を人として尊重した意思決定の実現を支援するプロセスだとあり、このためには以下の7つのプロセスが必要なことを覚えておくと、ACPの実践に役立ちます。①本人の意思の確認、②医学的無益（医療者からのアドバイス）③医学的有益（医療者からのアドバイス）、④人生の物語（本人・家族から）、⑤家族の感情、⑥苦痛緩和（本人・家族）、⑦制度や地域資源の制限など（医療者からのアドバイス）。もちろんACPを行う大前提として、患者様とアドバイスする医療者との関係性が良好であることは言うまでもありません。開始するタイミングも患者様にとって精神的な負担がかからないよう配慮が必要です。

【とよはしACP研究会の使命】

研究会を通じて、基本的な知識、実践に向けての技術などを学びます。また実際に行った事例なども共有して、参加した多くの方に実践する土壌を醸成してもらいます。こうしてまずは豊橋市の医療者全体へのACPの普及、ひいては市民（社会）全体への理解を深めることが本研究会の使命であると考えています。



2024年6月 第1回とよはしACP研究会より

New Doctor 新任医師の紹介

消化器内科
ひだ えみ こ
飛田 恵美子

前任地／名古屋大学医学部
附属病院
趣味／音楽鑑賞

リウマチ科
なる せ けいた
成瀬 啓太

前任地／江南厚生病院
趣味／ゴルフ

一般外科
むらまつ ひで き
村松 秀樹

前任地／中京病院
趣味／自転車



特集

病床再編について

豊橋市民病院は、第三次救急医療機関として、より高度な集中治療を24時間365日提供するため、ICU（集中治療室）の高性能化を図るとともに、新興感染症の流行時にも機動的に対応できるよう、救急入院センターを再整備するなど、救急医療体制の充実を図ること、また、入院患者さんの療養環境改善を図ることを目的とした病床再編を計画しています。



工事計画（予定）については、下図のとおりです。南病棟は、今秋から工事に入り、完成するのが令和7年の秋頃になる予定です。南病棟が完成すると、救急入院センターは、南病棟1階に移転します。また、同時に西病棟3階の改修工事に入るため、ICUも南病棟1階に移転して稼働することになります。令和8年度に西病棟3階の改修が完了すると、ICUが南病棟から戻ってきます。

工事内容としては、まず、南病棟を改修し、1階に救急入院センターを整備します。次に、現在、救急入院センターとICUがある西病棟3階の改修工事を行い、ICUを拡張して6床から8床へ増床します。西病棟3階が工事中のICUは、南病棟1階に整備する救急入院センターと併設稼働することになります。

工事に伴い、大きな音がしたり、不快な臭いがしたりするかもしれません。患者の皆様には、何かとご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、入院患者さんの療養環境改善として、少しでも快適に過ごせるよう6人床を解消し4人床とするなど、ホスピタリティの向上を図ってまいります。こちらは、令和8年度までに実施する予定です。

豊橋市民病院は、これからも安定的かつ良質な医療を継続して提供できる体制の整備に努めてまいります。

<工事計画（予定）>

病棟	R6	R7	R8
南病棟		工事	稼働 (救急入院センター・ICU) ICU→西3階へ
西病棟3階		工事 (救急入院センター・ICU →南病棟へ)	稼働 (ICU)

「ウィッグ購入費の補助」 を知っていますか？



がん治療薬（抗がん薬）の副作用により髪が抜けることがあります。
脱毛の程度は治療方法によって異なります。（脱毛が起きない抗がん薬もあります。）ケアのためにウィッグを準備しようと思っている方は「ウィッグ購入費の補助」を活用することができます。

各市で支援事業が実施されています（豊橋市・豊川市・新城市・田原市など）

【対 象 者】 がんと診断され、その治療を受けた又は現在受けているかた

【補 助 金 額】 購入費用（税込）の1/2（上限2万円）

【申 請 期 限】 補助対象商品購入後1年以内

【補 助 回 数】 一人につき1回限り

【必要なもの】 購入時の領収書など

*詳細は各市のホームページをご参照ください



患者さんからよくある質問

いくらぐらいしますか？

数千円～数十万円と様々です。高価なものが必ずしも良いとも限らないので、ご自身の予算で「自分に似合うな」と感じるものが良いでしょう。

そもそもウィッグを準備した方がよいですか？

ウィッグを使わず、帽子やバンダナなどを使用される方もいます。
ご自身が過ごしやすい方法を選んでください。

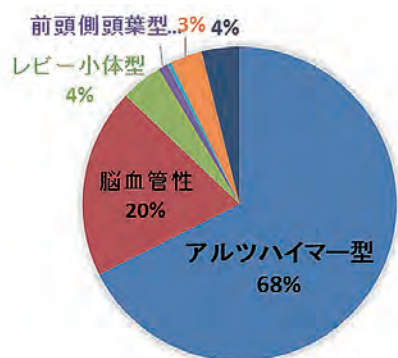


問い合わせ先：患者総合支援センター（診療棟1階 喫茶店横）
平日 8：30～17：00

診療技術局から

アルツハイマー型認知症の画像診断 アミロイドPET/CT 診療開始のお知らせ

アルツハイマー病の原因に働きかける世界ではじめての治療薬である『レカネマブ』の保険診療が2023年12月より承認されました。『レカネマブ』を投与するために必要な画像診断検査として、アミロイドPET/CT検査を2024年7月より運用開始しました。



認知症の種類

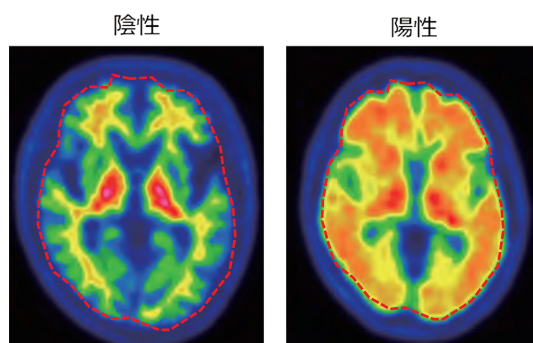
認知症にはその原因により、いくつかの種類があります。認知症の大部分を占めるアルツハイマー型認知症におけるレカネマブ治療を行うために重要な検査がアミロイドPET/CT検査になります。

検査で何がわかる？

アルツハイマー病(アルツハイマー型認知症)は、脳内に溜まったアミロイドβプラークが原因物質と考えられています。アミロイドPET/CT検査は、この脳内に溜まったアミロイドβプラークを可視化できるため診断精度向上に期待されています。

検査の流れ

検査前の制限事項はありませんので、ご案内した時間に来院していただくだけで結構です。注射後に待機室にて80分お待ちいただき、その後20分程頭部撮影を行って終了となります。



大脳皮質（赤点線に接する付近）が黄色～赤色に描出され、アミロイドβプラークへの集積を示す

※アミロイドPET/CTは、アルツハイマー病の治療薬による治療が医師によって検討されている患者様に限りますのでご了承ください。



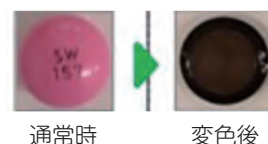
薬の保管（湿度に注意）



湿度の高い環境下で薬を保管してしまうと有効成分や添加剤が影響を受けたり、相互作用が促進されたりして変色することがあります。有効性や安全性が損なわれてしまう可能性が否定できないため、湿度が高くなる時期は特に保管に注意が必要です。

●成分がにじみ出てくる事例

センノシド錠 12 mg 「サワイ」は桃色ですが、高い湿度の下で保管すると徐々に脱色を認め、1か月後には表面に黒褐色の変色を認めます。これは白糖を多く含む錠剤の表面が溶けてしまい、成分がにじみ出てきてしまうためです。



●有効成分の含量が低下する事例

ビタミン剤は光だけでなく、湿度により変色することがあります。パンビタン®末は黄色の粉末ですが、高い湿度の下で保管すると1日目から湿潤し、4日目には固化、14日目には茶色の変色を認めます。そのうえ、4日程度で10%も含有成分が減ってしまいます。

薬の変色が有効成分や添加剤のどちらに起因しているかは外観だけでは判断が付きません。変色した薬は期待した効果を得られないだけでなく、予期せぬ副作用につながるおそれもあるため、服用しないでください。

一包化された薬は包装シートで保管する場合と比べて湿気に弱いです。湿度が高くなりやすい時期には、薬を乾燥剤入りのチャック付きビニール袋や缶に入れるなど保管には注意しましょう。



薬の保管方法など質問がありましたらお気軽に薬剤師にご相談ください。

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：医事課】

提案月 2024年5月

マイナンバーカード読取機は、顔認証でマスクを装着したまま使えるタイプと、マスクを外す必要があるタイプがある。正面玄関に設置されているのは、マスクを外すタイプである。院内でマスクを外すことに抵抗感がある。マスクを装着したまま顔認証可能なタイプを設置するべきでは？

対応
内容

ご不便おかけし申し訳ございません。

ご意見をいただきましたが、読取機は最近増設したもので、当面入れ替えの予定はありません。マスクを外して顔認証することに抵抗があるとのことですが、認証方法は顔認証以外に、4ケタの暗証番号でも行うことができますので、ご活用ください。

また、操作方法などでお困りの際には、窓口の職員にお気軽にお声がけください。

【所属：看護局】

提案月 2024年6月

新生児医療センターの入院案内について（説明のタイミング）。計画誘発分娩を予定して頂き、その後新生児医療センターにお世話になる事が決まっていた。自分の確認不足もありますが、新生児医療センターに携帯電話が持ち込めないこと、カメラがあれば写真撮影可能なことを知らなかった為、入院時にカメラを持って来なかったことが悔やまれました。今後、同じ思いをする方がみえませんが、産婦人科外来で入院案内の際、新生児医療センターにお世話になる事が決まっている方には、新生児医療センターの入院案内の説明を積極的に伝えておくことを提案致します。追伸：無事に出産できましたことスタッフの皆様へ感謝しています！！

対応
内容

お子さんの写真撮影を希望されるご家族様への配慮が足りず申し訳ありませんでした。今後は、新生児医療センターに入院する可能性のあるご家族には面会時にカメラの持ち込みができることなど、面会時の注意点を外来で事前に説明させていただきます。貴重なご意見をありがとうございました。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内はホームページでもご覧いただくことができます。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>



豊橋市民病院
携帯
サイト

