

豊橋市民病院だより

青竹

No.

105

2025.6.30

P3

看護職員の
ユニフォームが変わります

P3

入院セット導入のご案内

P2

院長あいさつ
院長 平松和洋

P4

新任医師紹介

P5

看護局から
新師長の紹介

P6

診療技術局から
中央臨床検査室(採血室)から

P7

薬局から
ワーファリンとビタミンK

P8

提案箱



院長あいさつ

豊橋市民病院
院長 平松 和洋



令和7年4月1日より浦野文博先生から院長職を引き継ぐことになりました。皆様に一言ご挨拶を述べさせていただきます。

当院は歴代院長の指導力と多くの諸先輩職員の努力に加え、豊橋市医師会や豊橋市のご協力により今日まで成長してまいりました。現在医師238名を含む総勢1,800名あまりの職員により、「信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、地域に開かれた安らぎのある病院」を理念に日々努力しています。

当院の担う役割は豊橋市内に留まらず、東三河南部医療圏全体に及びます。救命救急センターや総合周産期母子医療センターに代表される24時間体制の救急医療をはじめ地域がん診療連携拠点病院として内視鏡手術やロボット支援手術といった高度な手術に取り組み、新規薬物療法、精密な放射線治療なども積極的に導入しております。さらに地域医療支援病院として地域の他病院、診療所などと連携を図り、医療機関からの紹介は積極的に受け入れるとともに、必要があれば高額医療機器や病床なども提供し、共同利用しております。また平成28年に取得した全国で178病院（令和6年末時点）のみが指定されているDPC特定病院群を現在も維持しております。これは大学病院と同等の医療が提供できるものとみなされ、当院の総合的な医療機能の高さを示しています。

昨今、猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は小康状態となりましたが、新たな変異株の出現によっては流行が再燃する可能性もあり、完全に終息したわけではありません。当院は第二種感染症指定医療機関として、流行の初期から診療にあたり、最盛期にはコロナ専用病床や発熱外来を設けましたが、現在は通常外来対応とし、入院が必要な症例に対しては、各科が各病棟で対応するに留まっております。

現状をもう少し俯瞰的に見てみますと、東三河南部医療圏は高齢化率26.7%と全国平均に比べやや低いものの、4分の1以上が高齢者です。こうした高齢者がひとたび病に罹患しますと、直ちに入院を要すると同時に、多くの合併疾患や日常生活の活動レベルの低下などにより、入院が長期化する可能性があります。当院は高度急性期病院として平均入院期間約10日を維持しておりますが、このような状況が続けば、病床の回転率も低下し、入院期間の維持が困難になる可能性があり、重症患者やがん患者の受け皿となっています。3次救急や地域がん診療連携拠点病院の役割が果たせなくなる可能性もあります。また救急のシステムにも問題があります。今は、何か困ったことがあると直ちに救急車や救命救急センターを利用する傾向にあると思います。当院においても救急車で運ばれる患者様の約半数は軽症でそのまま帰宅されています。直接来院された方々も大多数は軽症であり、入院となる方はごくわずかです。そして、ここでも先ほどの高齢者の罹患と同様の問題が起きております。軽症の救急患者に手を取られ過ぎ、重症患者を診ることが物理的に困難となる事態が時々発生しております。解決策として、救急車や救命救急センターの優先的利用から、普段から診てくれているかかりつけ医優先の体制へと地域全体の意識を変えていく必要があります。現在、国はかかりつけ医制度を確立し、24時間体制で地域の方々の相談役となる医師を養成しているところです。今こそ、東三河南部医療圏全体でしくみを整え、地域住民の方の理解はもちろん、クリニックの医師を始めとするすべての医療機関において、それぞれ必要な役割を認識し、急性期医療だけでなく、回復期医療、慢性期医療、さらには在宅での介護、ケアに至るまで円滑に連携するシステムづくりをすることが急務であると考えます。当院は地域の拠点病院として活動するだけでなく、行政や保健所などと連携して、この地域の包括的なケアシステムづくりに貢献していきたいと考えます。

4月1日
より

看護局よりお知らせ

看護職員のユニフォーム が変わります

このたび、看護職員のユニフォームをリニューアルすることとなりましたので、お知らせいたします。

変更の概要

[変更日] 2025年4月1日（火）

[対象] 助産師、看護師、准看護師

- [変更点]**
- 白色・紺色・ベージュ色など3種類のタイプがあります
 - 動きやすさを重視して、通気性・伸縮性の高い生地・縫製を採用しています

今後とも安全で適切な医療を提供できるよう、引き続きスタッフ一同で取り組んで参ります。



新ユニフォームのご紹介
以上の3タイプから、好みのデザインを選んで着用します

6月1日
より

入院セット 導入のご案内

入院生活に必要な衣類・タオル類・日用品・紙オムツ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。



清潔な衣類を提供します



ご利用しやすい日額制です



重い荷物を持ち込む必要がございません

ご家族様の負担軽減を目的とした、入院生活に必要な日用品をお使いいただける入院セットをご利用ください。

※入院セット導入に伴い、当院から提供しておりました『寝間着セット』『紙オムツの有償提供』のサービスは終了致します。

入 院 セ ッ ト

衣類・タオル類セット

Aセット

日額390円(税込429円)×契約日数

- 【衣 類】・パジャマ(S/M/L/LL/3L)
【タオル類】・バスタオル
・フェイスタオル

衣類・タオル類は、入浴の際など週2~3枚の定期交換が基本です。その他、必要な場合は弊社スタッフもしくは病院職員までお申し出ください。またご容態に応じて介護つなぎもご利用頂けます。

紙オムツセット

Bセット

日額480円(税込528円)×契約日数

テープ式・パンツ式+パッド類を利用される方向け

Cセット

日額330円(税込363円)×契約日数

パンツ式+パッド類を利用される方向け

オプション

※オプションのみのご利用は出来ません。

Dセット

日額120円(税込132円)×契約日数

肌着オプション ・前開き肌着(S/M/L/LL)

Eセット

日額130円(税込143円)×契約日数

飲料オプション ・水 1本 500mL/日

- ・入院セットサービスは入院費及び医療費とは別のご請求となります。病院窓口でのお支払はできません。
- ・請求書は、申込用紙に記載した住所へ郵送させていただきます。コンビニエンスストアまたは各種ウォレットサービスでお支払いください。

サービス
提供者

ワタキューセイモア株式会社

お問合せ電話番号 0120-102-606

電話受付時間 9:00~17:00 (土日・祝日を除く)

※17時00分以降は、「留守番電話」へ切替となります。

New Doctor

新任医師の紹介



| | | | |
|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| 小児科(新生児) ひさの ただし 久野 正 | 前任地/日本赤十字社 愛知医療センター 名古屋第二病院 趣味/オートバイ | 産婦人科 やすい ひろあき 安井 啓晃 | 前任地/愛知県がんセンター 趣味/温泉に入ること |
| 小児科 いまいずみ たかあき 今泉 孝章 | 前任地/船橋市立医療センター 趣味/音楽鑑賞 | 消化器内科 やまもと たかふみ 山本 崇文 | 前任地/名古屋大学医学部附属病院 趣味/テニス、サッカー、フットサル |
| 血液・腫瘍内科 うかい しゅん 鵜飼 俊 | 前任地/名古屋大学医学部附属病院 趣味/ドライブ | 眼科 ごとう けんすけ 後藤 健介 | 前任地/大阪大学 趣味/ロードバイク |
| 循環器内科 とりい しゅん 鳥居 淳 | 前任地/小牧市民病院 趣味/ボードゲーム、サウナ | 脳神経内科 いとみ ゆりこ 糸見 百合子 | 前任地/豊田厚生病院 趣味/旅行 |
| 腎臓内科 かきざき ゆうすけ 垣崎 雄介 | 前任地/公立陶生病院 趣味/ゲーム | 産婦人科 すずき けいこ 鈴木 敬子 | 前任地/日本赤十字社 愛知医療センター 名古屋第二病院 趣味/ドライブ |
| 歯科口腔外科 とよだ ひろあき 豊田 浩章 | 前任地/半田市立半田病院 趣味/旅行、食べること | 産婦人科 みのだ あき 箕田 章 | 前任地/日本赤十字社 愛知医療センター 名古屋第一病院 趣味/読書 |
| 呼吸器内科 もり やすたか 森 康孝 | 前任地/トヨタ記念病院 趣味/運動、音楽 | 眼科 かとう よしき 加藤 義基 | 前任地/名鉄病院 趣味/ゴルフ、サウナ、筋トレ |
| 消化器内科 しゃもと たかあき 社本 賢昭 | 前任地/公立西知多総合病院 趣味/旅行、ワイン | 一般外科 ももた こうたろう 百田 浩太郎 | 前任地/名城病院 趣味/サッカー観戦 |
| 消化器内科 あべ だいち 安部 太智 | 前任地/安城更生病院 趣味/スポーツ観戦 | 消化器内科 かめしましゅんたろう 亀島 俊太郎 | 前任地/日本赤十字社 愛知医療センター 名古屋第一病院 趣味/サウナ |
| 産婦人科 すがぬま ひろあき 菅沼 寛明 | 前任地/岡崎市民病院 趣味/食べること | 血液・腫瘍内科 わかやま ともよし 若山 知義 | 前任地/安城更生病院 趣味/映画鑑賞 |
| 皮膚科 さんだ ひでたか 三田 英貴 | 前任地/トヨタ記念病院 趣味/カフェ巡り、スキー | 放射線科 ななたき こうすけ 七瀧 康佑 | 前任地/名古屋大学医学部附属病院 趣味/音楽ゲーム |
| 皮膚科 よこい しょう 横井 将 | 前任地/名古屋大学医学部附属病院 趣味/謎解き、脱出ゲーム | 泌尿器科 まつばら ひろき 松原 大樹 | 前任地/安城更生病院 趣味/筋トレ、ラーメン巡り |
| 総合診療科 みずおち まゆ 水落 麻由 | 前任地/愛知医科大学病院 趣味/映画鑑賞 | | |

看護局から 新師長の紹介



東病棟6階 森田 知子師長

東病棟6階は消化器内科の病棟です。内視鏡的治療や化学療法を受けられる患者さんが多く入院されます。治療や検査に伴うからだの気持ちのつらさを少しでも和らげることができるよう多職種で連携し支援していきます。また治療を受けた後は、安心して元の生活に戻ることができるよう「その人らしさ」を大切に、寄り添いと語り合いを大切に看護していきます。「東6に入院してよかった」と言ってもらえるよう、明るく心のこもった対応を目指します。どうぞよろしくお願いいたします。



救急外来・画像検査室 迫田 裕子師長

救急外来では、24時間いつでも緊急を要する全ての病気やケガに対応できるようにスタッフ一丸となって治療・ケアの提供に努めています。また、画像検査室では、安全に血管内治療や内視鏡検査などが受けられるよう看護を提供しています。日常にはない不安で緊張している患者さん・ご家族に対して、気持ちに寄り添ったきめ細やかな看護が提供できるように、ケアの質の向上を目指していきます。よろしくお願いいたします。

西病棟5階 村松 晴己師長

西病棟5階は、手術や化学療法を受けられる方や皮膚疾患で治療が必要な患者さんが多く入院されています。安心してスケジュール通りに退院ができるよう、患者さんの思いを大切にした思いやりのある看護を心掛けてまいります。スタッフ一同、退院後も患者さん自身が自分らしい生活ができるよう、回復に向けて支援していきます。感謝の気持ちと笑顔を忘れずにスタッフと共に頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

東病棟8階 保本 美佳師長

東病棟8階は整形外科・リウマチ科の病棟です。関節や骨の症状、突然の事故や転倒による骨折で生じる生活の変化に不安を感じる患者さんもいらっしゃいます。患者さんが一日でも早く、希望する生活・場所に戻れるように多職種で連携し患者さんの持っている力を活かした支援を行ってまいります。患者さんの気持ちに寄り添う丁寧な看護をスタッフと共に提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

診療技術局から

中央臨床検査室(採血室)から

外来採血室では1日平均480人程度の採血を看護師と臨床検査技師で行っています。
患者さんからは以下の質問をよくお受けします。

【採血の本数について】



《当院の主な採血管の種類》

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|------------|---------------------------|
|  |  |  |  |  | ピンク | 肝機能・腎機能・ウイルス感染の有無などを調べます |
|  |  |  |  |  | 紫 | 赤血球の数、白血球の数など貧血の程度などを調べます |
|  |  |  |  |  | 黒 | 血液の固まる力などを調べます |
|  |  |  |  |  | 灰 | 血糖値、ヘモグロビンA1cを調べます |
|  |  |  |  |  | 黄 | 血液型や輸血のための検査に使います |

【食事について】



【採血時間について】

当院採血室は午前中非常に混み合います。午後は比較的空いていますので、時間に余裕のある方は、午後にいらしていただくと待ち時間が短いことが多いです。

こんな時は遠慮なくお申し出ください

- ・採血時に『気分が悪い』『いつもと違う手のしびれ』などがあった場合
- ・アルコール消毒で、かぶれたり皮膚が赤くなるなどの症状が出る方



ワーファリンとビタミンK

血液をサラサラにする薬の1つにワーファリン（一般名：ワルファリン）があります。心不全や不整脈で血液の流れが悪くなると滞った血が固まりやすくなるため、このような場合にワーファリンを使うことがあります。しかし、ビタミンKを含む薬・食物・健康食品などを摂るとワーファリンの効果が弱くなってしまうため注意が必要です。

●ビタミンKを含む主な薬

ビタミンK1（一般名：フィトナジオン カチーフN、ケーワン、ビタミンK1）

ビタミンK2（一般名：メナテトレノン グラケー、ケイツー、メナテトレノン）

●納豆、青汁、クロレラは絶対に食べないでください

これらにはワーファリンの働きを弱めるビタミンKが多く含まれています。

また、納豆は納豆菌が腸内でビタミンKを生産する可能性があるためワーファリンが全く効かなくなることがあります。



●その他

緑黄色野菜や海藻類にもビタミンKを多く含むものがあるため、一度に大量に摂取するとワーファリンの働きが弱まる可能性があります。しかし緑黄色野菜や海藻類を全く摂らないことは栄養上良くないため、毎日一定量（小鉢程度）は摂るようにしてください。

サプリメントにも含まれていることがあるため注意が必要です。



また逆にワーファリンの効果を強めてしまう薬もあるため、他の医師の診察を受ける時や市販の薬を購入する時などは医師・薬剤師にワーファリンを飲んでいることを必ず伝えるようにしてください。

ご質問等ありましたら気軽に薬剤師にご相談ください。

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：栄養管理室】

提案月 2024年12月

カロリー計算でしようが、入院時の食事の米の量が多いです。もう少し減らすことは出来ますか（10%ぐらい）

対応内容 米飯量については、今回提供している200gから、150g、100gと希望に応じて減量出来ますので、病棟看護師にお申し出ください。

【所属：医療情報課】

提案月 2025年3月

LINE登録を利用させて頂いてはいますが、電波が悪く、ほとんど利用できません。病院内のため仕方がないと思いますが、利用したくても、ほとんど使えない状況です。

院内の電波状況につきましては、携帯電話会社へ改善を要望しておりますが、現時点では対応が難しいとの回答を受けております。ご不便をおかけし、申し訳ございません。

対応内容 なお、当院では患者さん向けに院内公衆無線LAN (Wi-Fi) を提供しておりますので、携帯の電波が悪い場合には、こちらをご利用ください。

ご利用方法等の詳細につきましては、各外来エリアの掲示板に案内を掲示しておりますので、そちらをご覧ください。

不明な点がございましたら、当院スタッフまでお尋ねください。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 医学部学生、薬学生、診療技術学生、看護学生、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内はホームページでもご覧いただくことができます。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>

