

主 豊橋市民病院だより 青竹

No.

108

2026.3.31

特集

P3

南病棟1階が オープンしました

- P2 High Care Unit (HCU) として南1階が始動!!
副院長 松原 浩
- P4 新任医師紹介
- P5 看護局から
災害時の約束事を知ろう
- P6 診療技術局から
いのちを支える医療機器と臨床工学技士
- P7 薬局から
麻疹(はしか)
- P8 提案箱



新たにオープンした南病棟1階

High Care Unit (HCU) として南1階が始動!!

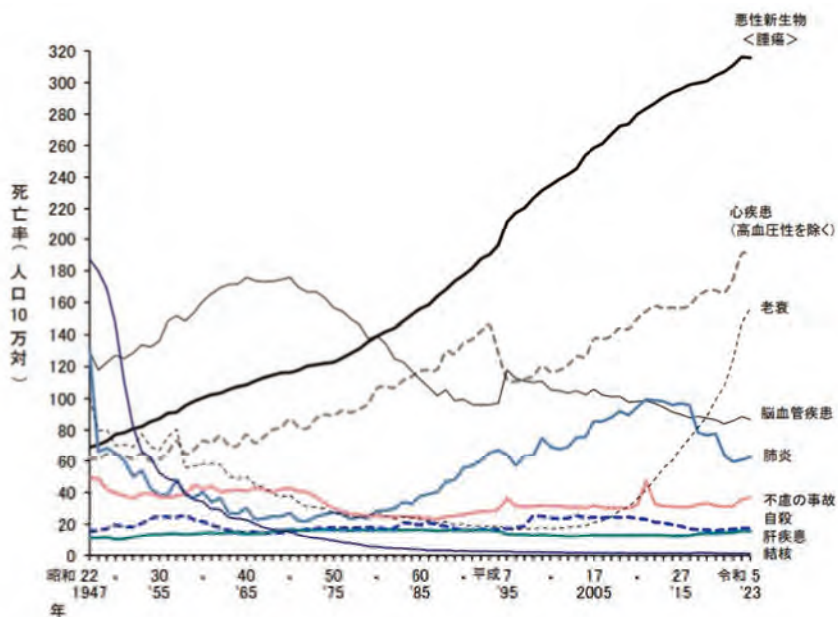


豊橋市民病院 副院長 松原 浩

厚生労働省が発表する人口動態統計（確定数）の概況による、主な死因別にみた死亡率（人口10万対）の年次推移を（図）に示します。第1位 悪性新生物＜腫瘍＞（がん）、第2位 心疾患（高血圧性を除く）、第3位 老衰、第4位 脳血管疾患、第5位 肺炎と続きます。折れ線グラフで描かれていることで、現在のランキングだけではなく最近の動向がわかります。第1位の悪性新生物＜腫瘍＞（がん）は、第2位の心疾患（高血圧性を除く）を2倍近く引き離してダントツでトップであるのに加えて、現在もなお増加し続けています。脳血管疾患、肺炎はまだ総数は多く軽視できない状況ですが、死亡率は下降の様相を呈しています。脳神経、呼吸器・感染症分野の発展は頼もしい限りですが、がん分野医療の更なる向上が望まれます。

目を引くのが第3位の老衰です。死亡率から見た疾患構成を大きく変えています。特に2005年以降は急激に増加しており、グラフの傾きは悪性新生物＜腫瘍＞や心疾患のそれを凌いでいます。近いうちに更に順位を上げるかもしれません。死亡率の順位の第1位と第2位が、悪性新生物＜腫瘍＞すなわち「がん」と「老衰」となる時代の到来。この疾患構成の変化には医療の進歩の恩恵があります。これからは、「がん」で病まずに「老衰」を目標に健康志向がより高まり、健康寿命の必要性が更に重視され、がん保険の加入率やがん検診の受診者数が増加するのでしょうか。一方、国が地域包括ケアシステムの中で、在宅医療を推進し、高齢者を病院から在宅に移行する方針を打ち立てたことも、老衰が順位を上げた要因の一つだと考えられます。私たち急性期病院では馴染みのない病名ですが、老衰の増加は地域の医療構造が大きく変化していることを示していると思います。

豊橋市民病院には、悪性新生物＜腫瘍＞などを含む難治性疾患に対する高度技術、高度医療を提供し、また三次救急病院として活動する使命があります。疾患構成、地域医療の構造が大きく変化していく中で、急性期病院としての役割を今後も責任を持って担っていかねばなりません。当院のスーパーICU 構想に向けて、今年1月に西3階の工事が始まり、南1階がHCU として始動しました。ICU 機能を持ち合わせたハイスペックHCU です。本号では、HCU 南1階を特集しました。是非ご覧ください。



（図）主な死因別にみた死亡率（人口10万対）の年次推移（厚生労働省ホームページより）

南病棟1階がオープンしました

南病棟1階 病棟師長 山口三恵子

集中治療センター・救急入院センターの改築に伴い、2026年1月25日まで西病棟3階で行われていた治療を、1月26日付けて南病棟1階に移転しました。

ここは、院内でも最重症の患者さんの治療を24時間体制で行う場所です。よりよい治療を行うため日々患者さんの状態を確認し、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・栄養士など、多職種で治療方針を共有する「合同カンファレンス」を行っています。専門職が多角的な視点を持ち寄ることで、より安全で高度な医療につながるよう努力しています。

私たち看護師は、24時間患者さんの側にいるからこそ、高度な専門知識と技術、そして患者さんに寄り添う心を大切にしたい医療を、今後も行っていきたいと思えます。

次年度、西病棟3階に新たな集中治療センターが完成し、南病棟1階は救急入院センターとして稼働する予定です。今まで以上の医療が提供できるよう準備しています。これからも「地域の救命医療の最後の砦」としてみなさまに信頼されるよう、精進していきたく思います。



カンファレンス風景

集中治療センター 副センター長 斗野敦士

南病棟1階はこれまでの一般病棟から急性期病棟に生まれ変わりました。室内の明るさだけでなく窓から差し込む日光の明るさが特徴です。現在はそこにICUとHCUの機能を移転させ18床で運用しています。救急外来、手術室、一般病棟からの急変患者さんの受け入れを行っています。多様な重症疾患に対応するための十分なスペース、陰圧個室3部屋に加えて、可変式の壁を導入することで部屋のレイアウトを変更することができ、患者さんの病態に応じた治療だけでなく環境にも配慮できるようになっています。また、患者さんだけでなく職員にとっても使いやすく工夫された設計にもなっています。そのような環境の中で多職種によるこれまで以上のチーム医療を行っていけるようスタッフ一同頑張っていきますので、ご期待いただければ幸いです。

New Doctor

新任医師の紹介

眼科

とみた りょう
富田 遼

前任地／名古屋大学医学部附属病院

趣味／スポーツ観戦

一般外科

てじま ひろや
手嶋 浩也

前任地／名古屋大学医学部附属病院

趣味／美味しいお店を探すこと

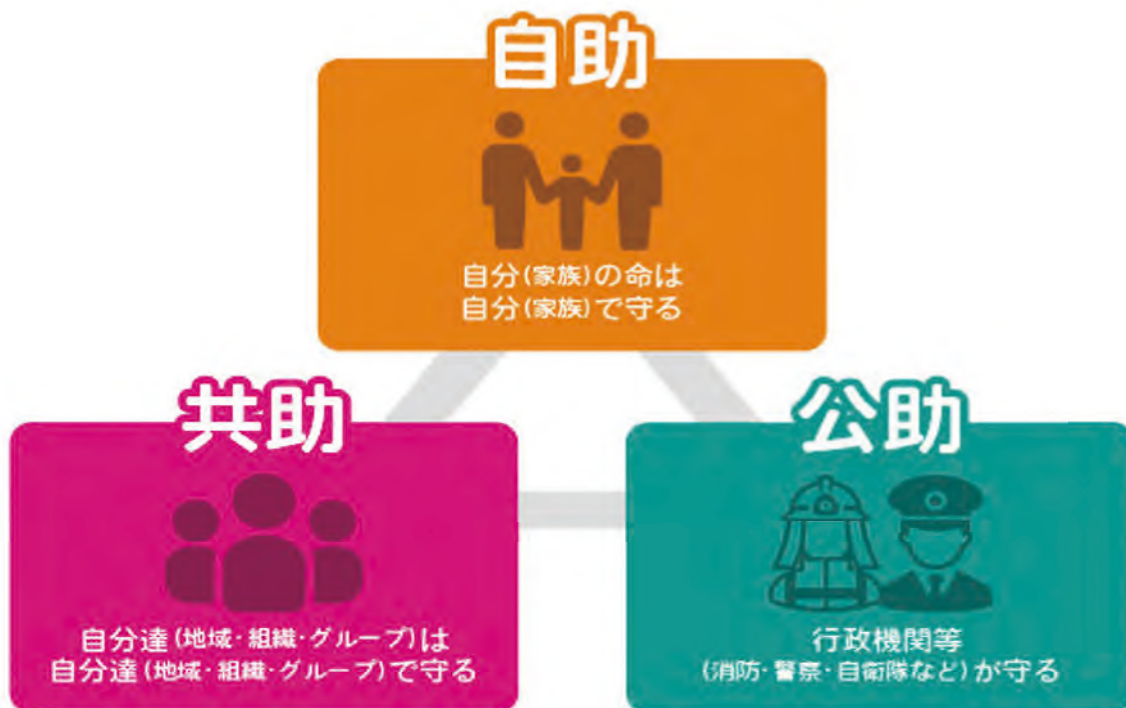
循環器内科

なかしま けい
中島 啓

前任地／岡崎市民病院

趣味／旅行、子供と遊ぶこと





自助

自分の命を守るために、自分でできることをやって災害に備えること。例えば、備蓄品や防災リュックの確認、避難所への伝達など。

共助

周りの人と協力して災害に備えること。例えば、避難場所の確認、避難経路の確認、避難時の行動の確認など。

公助

行政が行う災害対策や避難所の整備など、地域の安全を守るために必要な行動をすること。

常に準備を!

診療技術局から

いのちを支える医療機器と臨床工学技士

病院には多くの医療機器が備わっており、その中でも「生命維持管理装置」と呼ばれる人の呼吸や循環、代謝の一部を代行する装置の操作や管理に臨床工学技士が携わっています。

「人工呼吸器」

呼吸が正常に保てなくなった人に対して、肺へ空気の入りを補助、または代行する医療機器です。肺の炎症などにより酸素を取り込めない、全身麻酔によって呼吸するための筋肉が動かない状態の人などに対して使用します。

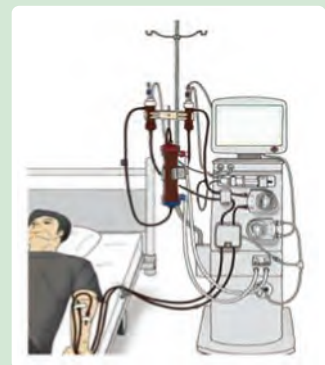


「人工心肺装置」

心臓や大動脈の手術では、一時的に心臓の動きを止める必要があります。この間、肺での呼吸と全身の血液循環を代行する装置です。また重度の呼吸不全や心不全など救急や集中治療の現場で使用されることもあります。

「人工透析装置」

腎臓は尿を作り体内の水分や老廃物を体外に排泄する働きがあります。腎臓が機能しないと、体内の水分過剰や老廃物がからだに溜まる尿毒症という状態になってしまいます。透析は腎臓の代わりに血液から水分と老廃物を取り除くことで、腎臓の機能を代替するための医療機器です。



臨床工学技士は「医学」と「工学」の両方の知識を持ち、機械を安全に操作・管理する専門職、医療チームの一員として、患者さんのいのちの支えとなれるよう、他職種と密に連携し、工学のスペシャリストという立場から最適な治療の実現をサポートしています。



麻疹(はしか)

麻疹(はしか)とは、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。また、一度感染して発症すると、生涯にわたって免疫が持続するとされています。



●感染経路・感染力

麻疹ウイルスは感染力が非常に強く、空気感染、飛沫感染、接触感染によってヒトからヒトへ感染します。感染してから発症するまでの平均的な潜伏期間は8~12日です。また、麻疹患者が周囲へ感染させる可能性のある期間は、発症日の1日前から解熱後3日が経過するまでとされており、発症前から感染力があります。

●症状・合併症

発熱や咳、鼻水、目の充血など、風邪に似た症状が現れます。2~3日間発熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。

合併症は約30%に認められ、下痢、肺炎、中耳炎が多いとされています。さらに、患者1,000人に1人程度の割合で脳炎(発疹出現から2週間以内に発症)が、また10万人に1人程度の割合で重急性硬化性全脳炎(感染から数年~数十年後に発症する中枢神経疾患)を発症することがあります。



●治療

治療は基本的に、発熱に対する解熱剤の使用など、症状に応じた対症療法を行います。肺炎や中耳炎など、細菌感染の合併が疑われる場合には、抗菌薬を使用します。



●予防

麻疹ウイルスは空気感染もするため、手洗いやマスクの着用のみでは予防できません。麻疹含有ワクチン(主に接種されているのは麻しん風しん混合ワクチン)の接種が最も有効な予防法であり、接種することで約95%の人が麻疹ウイルスに対する免疫を獲得できるとされています。また、2回の接種を行うことで、1回の接種では麻疹に対する抗体が十分に産生されなかった人の多くにも免疫を獲得させることができるため、発生率や死亡率を大幅に減少させることが可能です。



ご不明な点やご質問などがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：看護局】

提案月 2025年12月

入院セットのリンスイシャンプーとボディソープが分かりにくいです。

対応
内容

入院セットのリンスイシャンプーとボディソープは、実際に同様の色味やボトル形状であり、判別が難しいとのお声はごもっともと受け止めております。すぐに製品の変更は難しい状況ではありますが、入院セット業者とも情報を共有し、分かりやすい表示や形状の工夫など検討を進めてまいります。この度は貴重なご意見をありがとうございました。

【所属：管理課】

提案月 2026年1月

温かいお茶をデールームの自販機に入れてほしいです。

対応
内容

デールームの自販機では温かいお茶を販売しておりますが、お好みの商品がなかったかもしれません。2階コンビニでは温かいお茶を複数種類販売しておりますので、そちらもご利用ください。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 医学部学生、薬学生、診療技術学生、看護学生、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内はホームページでもご覧いただくことができます。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>

