

主 青竹

豊橋市民病院だより

No.

109

2026.6.30

特集

P3

豊橋市民病院の ロゴマークができました

P2

院長あいさつ

院長 平松 和洋

P4

新任医師紹介

P5

看護局から

新師長あいさつ

P6

診療技術局から

せん妄ってなに?～作業療法士の関わり～

P7

薬局から

骨粗鬆症治療薬:経口ビスホスホネート製剤

P8

提案箱



院長あいさつ

豊橋市民病院
院長 平松 和洋



令和8年が始まって早、半年が経とうとしております。今年はコロナなどの感染症に悩まされることはありませんでしたが、東三河地方は深刻な渇水とともに、全国的な物価高に見舞われました。さらには世界ではイラン戦争が勃発して、ホルムズ海峡の機能不全が生じたことにより、我が国の医療もナフサの供給低下からの医療物資の不足や高騰などの問題に苦しんでおります。今後またどのような難題が降りかかってくるのか想像するだけで恐ろしい限りです。

地域住民の皆さま、現在全国の公立病院の多くは赤字経営であり、これまで良好な経営を続けてきた本院も例外ではありません。これは上記のような物価高や人件費の高騰に対して、物価高騰を正確に反映しない診療報酬という、国に決められた報酬が唯一の収入源であるといった構造的な問題から生じています。しかし、このような財政の厳しさの中でも、地域の医療を守るべく、私たちは運営を続けていきます。限られた人材と限られた資源の中で、必要な医療を途切れず提供していくつもりです。

財政にまだゆとりがあったコロナ禍以前に計画し進めてまいりました病棟のリフォームは、今後もなんとか推進し、ICUの高機能化及び今後の新興感染症の感染拡大に対応できるよう強化します。3月の青竹でも報告しましたが、今年1月に救命病棟を南1階へ移設し、よりスペックを高度化しました。来年には、ICUをさらに高度な医療を目指せるスーパーICUへとリフォームする予定です。これにより、地域で迅速かつより高度な医療を提供できる体制が整備されます。

出生数が減少し、経営面では継続が困難な産科・小児科など、他の医療機関とは異なり、公立病院の使命として、地域医療の要としての医療を継続します。

退院後の介護・在宅医療との連携にもこれまで以上に取り組み、地域の病院・診療所と協力して地域医療を守っていきます。

今後とも、地域の命を守る拠点として、皆さまに寄り添う医療を続けます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

豊橋市民病院の ロゴマークができました

豊橋市民病院は昭和21年の改称より今年7月で80周年を迎えます。

これを機に、日々患者様をお迎えしてきた彫刻を、下記のとおり当院のロゴマークとして作成いたしました。

主な利用用途として、市民病院刊行物や名札への掲載など幅広く周知できるものに使用していきます。



完成したロゴマーク



由来となった彫刻「還流」

※豊橋市民病院パンフレット表紙より

ポイント 1

マークの由来

ロゴマークの元となったデザインは、平成8年5月に豊橋市民病院が青竹町に移転した当時、病院入り口の銘板とともに患者様を迎えてきた彫刻であり、当院のシンボリック存在であるため採用しました。

■作品名：「還流」

■彫刻家：佐光庸行(岐阜県美濃加茂市出身)

※1995年に永眠されたためご家族の了承をいただいております。

ポイント 2

当院の想い

「還流」と名付けられ、メビウスの輪を連想させるこの作品には、「終わりのない生命の還流」とつづられています。豊橋市民病院では、このロゴマークに「絶えず成長を続け」、「当院を選んでくれた患者様を治療して必ず地域にかえす」という想いを込めています。

New Doctor

新任医師の紹介



泌尿器科

みやた ゆうだい
宮田 裕大

前任地／知多半島総合医療センター
趣味／ゴルフ

小児科

り もえ
李 萌

前任地／名古屋市立大学病院
趣味／カフェ巡り

小児科

き むら ひとみ
木村 瞳

前任地／名古屋市立大学病院
趣味／旅行

一般外科

いしだ まち
石田 万智

前任地／中東遠総合医療センター
趣味／筋トレ

呼吸器外科

たけなか ひろふみ
竹中 裕史

前任地／名古屋大学医学部附属病院
趣味／国内旅行

消化器内科

かとう けん と
加藤 賢人

前任地／公立西知多総合病院
趣味／テニス、マンガ、旅行

脳神経外科

たかやなぎ かい
高柳 海

前任地／一宮市立市民病院
趣味／映画

呼吸器内科

にい み りょう
新美 諒

前任地／安城更生病院
趣味／音楽

眼科

かわい ひで き
河合 秀紀

前任地／名古屋医療センター
趣味／サーフィン、魚突き

産婦人科

やました かずとし
山下 和俊

前任地／県立多治見病院
趣味／旅行

産婦人科

うめむらしゅうへい
梅村 周平

前任地／刈谷豊田総合病院
趣味／旅行

皮膚科

かわかみ ゆう こ
川上 裕子

前任地／エミナルクリニック
趣味／フラダンス

脳神経内科

かとう ゆう や
加藤 優弥

前任地／岡崎市民病院
趣味／温泉

眼科

こばやし けんすけ
小林 建介

前任地／名古屋大学医学部附属病院
趣味／旅行、ゴルフ

血液・腫瘍内科

こうけつ はる き
額 晴貴

前任地／安城更生病院
趣味／ダイビング

病理診断科

あんどう りょうすけ
安藤 僚佑

前任地／名古屋大学医学部附属病院
趣味／読書

消化器内科

さ く ま と も ひ ろ
佐久間 智大

前任地／日本赤十字社 愛知医療センター
名古屋第一病院
趣味／サッカー

小児科

おおはし ゆう き
大橋 悠希

前任地／日本赤十字社 愛知医療センター
名古屋第二病院
趣味／野球観戦

消化器内科

さ の のぶひこ
佐野 暢彦

前任地／安城更生病院
趣味／スポーツ観戦

呼吸器内科

かつまた さ ほ
勝又 蒼穂

前任地／トヨタ記念病院より出向
趣味／おでかけ

消化器内科

た な か ゆうすけ
田中 佑典

前任地／渥美病院
趣味／水泳

脳神経内科

ひろた そう き
廣田 創紀

前任地／トヨタ記念病院より出向
趣味／ゴルフ

看護局から 新師長あいさつ



東病棟7階 大羽琴絵

東病棟7階は、呼吸器内科と耳鼻いんこう科の病棟です。手術や放射線治療、化学療法を受けられる患者さんが多く入院されています。多くの不安を抱える患者さんやご家族に寄り添い、その人らしさを大切にしながら、安心して日常生活に戻ることができるように看護を提供していきます。東7階で良かったと思っていただけるよう、多職種で連携し支えてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

東病棟8階 黒木聡子

東病棟8階は整形外科・リウマチ科の病棟です。関節や骨の症状、転倒などによる骨折で、身体を動かすことが難しくなった患者さんが多くいらっしゃいます。皆さん自分でできる事を取り戻すために、日々懸命にリハビリに取り組んでいます。患者さんが1日でも早く希望する療養先に帰ることができるよう、スタッフと共に、日常生活の援助から退院まで支えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

西病棟9階 大嶋佳子

西病棟9階は血液腫瘍内科の病棟で、抗がん剤治療や骨髄移植などを受ける患者さんが入院されています。

血液疾患の患者さんは、長期の治療が必要となるため生活が大きく変化します。そのような中で、患者さんがその人らしく生活しながら、治療と生活を両立していけるように、スタッフ一丸となり、寄り添った看護が提供できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

新生児医療センター 森下恭子

新生児医療センターでは、赤ちゃんの命を守るため、多職種と連携しながら専門性の高い医療と看護の提供に努めています。また、不安や心配を抱えるご家族に寄り添い、優しく温かい看護を大切にしています。赤ちゃん一人ひとりの成長や発達、ご家族の思いを大切にしながら、ご家族が安心して治療や育児に向き合える環境づくりに、スタッフとともに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

外来2階 藤崎順子

外来には毎日たくさんの患者さんが来院されます。皆さまが安心して診療や検査を受けられ、今いらっしゃる場所で少しでも心地よく過ごしていただけるよう、看護師一同丁寧に寄り添ってまいります。療養生活の中で気になることや不安なことがありましたら、お気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。

診療技術局から

せん妄ってなに？～作業療法士の関わり～

入院中に起こる意識の混乱状態「せん妄」は、適切な関わりで改善が期待できます。
作業療法士（OT）も多職種と連携して支援を行っています。

せん妄とは

病気や入院等をきっかけに一時的に頭の働きが混乱してしまう状態であり、入院の長期化や地域生活の自立を阻害する要因となります



- 主な症状**：急に起こる混乱状態、時間や場所が分からなくなる、幻覚、昼夜逆転等
- 主な原因**：入院による環境変化、お薬の影響、認知症を併存されている方、脳血管障害の既往がある方、手術後、疾患の影響等

こんな様子は
ありませんか？

そわそわして落ち着きがない、話がかみ合わない、点滴等の管を頻繁に触り、抜いたり抜こうとする、「誰かいるように見える」等と話す、ウトウトとしていることが増えた、夕方～夜にかけて悪化する等

作業療法士(OT)の関わり

- 評価**：意識の状態や、看護師さんの記録を参考にし、注意する力がどのくらい保たれているか確認します
- 対応**：
 - ・「今」がいつ・どこか：朝はカーテンを開け、カレンダーや時計を見やすい場所に置き、「今日の日付」や「今が朝であること」が分かりやすいようにします
 - ・離床の促進：ベッドで寝たままの時間を減らし、日中はなるべく起きて過ごせるようお手伝いします
 - ・趣味活動：患者様が慣れ親しんだ活動（編み物等）や興味を示された活動の提供・実施を行います



ご家族様へ ～関わりのポイント～

- 対応**：ご本人の訴えを否定せず、まずは受け止めてみてください
また、ゆっくり穏やかに話しかけてみてください
- 環境**：
 - ・普段使っている眼鏡や補聴器を使う
 - ・カレンダーや時計を見やすい場所に置く
 - ・会話の中で、日付や時間を伝える
 - ・ご家族の写真や見慣れた物をそばに置く





骨粗鬆症治療薬:経口ビスホスホネート製剤

骨粗鬆症治療薬のひとつに、経口ビスホスホネート製剤があります。経口ビスホスホネート製剤は飲み方が複雑なため、注意が必要です。

●経口ビスホスホネート製剤の種類（成分名、製品名）

- ・アレンドロン酸（製品名：フォサマック錠、ボナロン錠・経口ゼリー）
- ・イバンドロン酸（製品名：ボンビバ錠）
- ・リセドロン酸（製品名：アクトネル錠、ベネット錠）
- ・ミノドロン酸（製品名：ボノテオ錠、リカルボン錠）



●飲み方とその理由

「起床時に多めの水（コップ1杯程度：約180mL）で服用してください。服用後30分間（イバンドロン酸は60分）は横にならず、水以外の飲食（他の薬も含めて）は控えてください。」

■理由

- ・食後に服用すると薬の効果が弱くなるため、起床時、最初の飲食の前に服用してください。
- ・のどや食道に薬が引っかかると、その場所で炎症や潰瘍を起こす可能性があります。そのため、多めの水（約180mL）で服用してください。ただし、カルシウムやマグネシウムを多く含むミネラルウォーターは薬の吸収を妨げるため、避けてください。
- ・服用後に横になると、薬が逆流して食道に炎症や潰瘍を起こす可能性があります。そのため、服用後30分間（イバンドロン酸は60分）は横にならないようにしてください。
- ・服用後30分間（イバンドロン酸は60分）以内に飲食をすると、薬が吸収されにくくなり効果が弱くなるため、水以外の飲食は控えてください。



●その他の注意点

経口ビスホスホネート製剤には、毎日服用するもの、週1回服用するもの、月1回服用するものがあります。必ず用法・用量を守ってください。

また、上記以外にエチドロン酸（商品名：ダイドロネル錠）がありますが、こちらは食間に服用する薬のため、他の薬とは飲み方が異なる点に注意してください。

ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽に薬剤師にご相談ください。

参考：この患者・この症例に いちばん適切な薬剤が選べる 同効薬比較ガイド2
薬局ですぐに役立つ 薬の比較と使い分け100
新 違いがわかる！ 同種・同効薬

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：医事課】

提案月 2026年1月

退院時、黄色い用紙に印を押してもらい、それを病棟まで持って行くというシステムをやめていただきたいです。他病院ではそのような事はしていません。会計したことがPCのシステムで分かるようにしていただきたいです。以前私が付き添いなしで退院した時に、まだ傷の痛みがある中で病棟までその用紙を持っていくのはとても大変でした。他、家族退院時にも(退院できても)病人を待たせなくてはならず、これは患者側に寄り添っておらず、病院側の都合で患者側が動いていると思います。改善を早急をお願いしたいです。

対応
内容

退院時にご不便をお掛けしており大変申し訳ございません。当院では、診療費の未払い防止のため、退院時会計確認書（黄色い紙）を用いて、病棟で清算の確認を行ってから退院いただいております。今後は、当日の支払いが困難な患者さんや、診療費を滞納されている患者さんには個別に相談対応することで、支払い後はそのままご帰宅いただくように運用を見直し、退院時の患者さんやご家族の負担軽減に努めてまいります。ご意見ありがとうございました。

【所属：医事課】

提案月 2026年2月

放射線治療科で毎日お世話になっています。同科で医療費の後払いについて教えていただき、とても便利なのでもっと早く知っていればと思いました。医療費待合の番号表示するモニターに後払い制度の事を表示すればもっと知名度が上がるのではないのでしょうか。せっかく便利なものなのでもっとPRした方がよいと思います。

対応
内容

医療費の後払いサービスについて、ご提案ありがとうございます。診療費後払いサービスについては、番号表示用モニターとは別の情報紹介用モニターでPRを行っております。しかしながら、情報紹介用モニターは番号表示用モニターより設置個所が少なく、目に触れる機会が少ないことも考えられます。今後は、外来パスポート用のクリアファイルに、後払いサービスの利用案内を掲載するなど、更なる利用促進に努めてまいります。ご意見ありがとうございました。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 医学部学生、薬学生、診療技術学生、看護学生、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内はホームページでもご覧いただくことができます。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>

