

豊橋市民病院だより



22

NO.

2004.10.1

編集：病院広報紙編集委員会

委員長 鈴木 道生

- 2 小児医療の今後
- 4 新任医師のご紹介
- 5 患者さまへ
- 6 看護局から
- 10 診療技術局から
- 11 くすり箱
- 12 ご意見箱～院長からのご返事
- 15 当院に求められる医療
- 16 お知らせ



モニュメント「還流」

豊橋市民病院

小児医療の今後

豊橋市民病院 小児科部長 鈴木 賀 巳

止まらない少子化と小児医療

国や自治体の様々な施策にもかかわらず、少子化の進行に歯止めがかからない状況が続いています。少子化は国の将来に暗い影を投げかけるとともに、小児医療にも大きな変化をもたらしました。一人一人の子供が家族にとっても、社会にとっても、今まで以上に貴重な存在となった結果、いついかなる時でも小児科医による万全の医療を受けたいという強い社会的要求が生まれ、それが変化の起点となりました。もし実現されれば育児の安心感に繋がり、有効な少子化対策ともなる、この要望に答えるため、そ

れぞれの病院が担当する地区で、独自の努力を重ねてきましたが、如何せん、医師数の不足により思うような医療サービスができないばかりか、病気になる医師が増加したり、疲労と責務との狭間で自殺する医師が現れたりして、それがさらに小児科希望者の減少を招くという悪循環が形成されました。



小児医療の見直し

日本小児科学会は、事態打開のために様々な調査を行った結果、今年の春、全国の開業、病院小児科の機能分担を骨子とした小児医療提供体制案をまとめました。

これは1年365日、1日24時間、小児や新生児の救急を一手に引き受ける病院を人口30-100万人の医療圏に1カ所指定し、その病院に多数の小児科医を集めて地域の小児救急患者をすべて受け入れようというものです。地域小児

科センター病院と呼ばれる、こういう病院には各種疾患の専門医が配属され、日中は紹介患者の外来、入院を主体に診療を行うことになっています。さらに高度専門医療が必要な患者は大学病院、子供病院に転送されることになります。地域の他の病院小児科は時間内における外来と軽症から中等症の患者の入院を担当し、休日、夜間は入院患者への対応、地域小児科センター病院の救急外来に対する応援を行います。こう

いう機能分担により、それぞれの医師の適正に応じた病院派遣、育児などのため休業していた女性小児科医の再就職が促進され、少ない小児科医を有効に活用することも可能になります。また計画では開業小児科も地域小児科センター病院の救急外来に参加する予定となっています。現在、平成18年度からの実施を目指して具体案の検討が着々と進んでいる最中です。



東三河の小児医療の今後

この計画によると愛知県は10地区に分けられ、その1つである東三河では既存の病院の中から1病院が、地域小児科センター病院に指定されることになります。当院は極めて有力な候補とされています。このシステムの稼働には当院小児科医の大幅な増員が不可欠ですが、実現された場合には常に小児科医が診察に当たることができるため、前述の“強い要望”に答えることが可能となります。同時に現在、当院の救

急患者の1/3から半分を占める小児患者が別枠になるため、他の救急患者の処理が迅速に行われるという利点もあります。もはや小さな地区で小児救急に対応する時代は終わろうとしています。システムが導入された場合、受診に多少、時間がかかる地域の方も出てきますが、以上の点を御理解いただいた上で、宜しく御協力を御願い致します。



新任医師のご紹介



- ① 所属
- ② 前任地
- ③ 趣味
- ④ その他 自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか）
- ⑤ 赴任年月日

牛山智也



- ① リハビリテーション科
- ② 名古屋大学大学院
- ③ おいしいものを食べること、映画
- ④ 抱負：前向きで明るい頭、ではなくキャラクターを活かし、スタッフ、患者さまに光明を照らせるようにしたい。（ちょっと壮大な抱負です）
最近の悩み：3月まで着ていたTシャツが全てきつくなったこと。
3年前の「あれ」（病気）以来色々ありましたが、心機一転精進します。皆様またよろしくお願いします。
- ⑤ 平成16年8月1日

杉本 匠



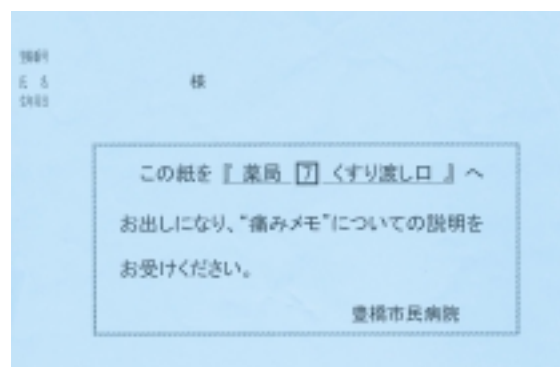
- ① 血液内科
- ② 小牧市民病院
- ③ 特になし
- ④ 小牧市民病院で4年間勤務し、この9月より豊橋市民病院へ赴任となりました。一日も早くこの地域の医療に貢献できるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いします。
- ⑤ 平成16年9月1日



患者さまへ

豊橋市民病院

がんの治療やその痛みを軽減するためには、注射や内服薬を使っていかに痛みのコントロールができるかがとても大切です。豊橋市民病院では患者さまの適切な痛みの緩和を目指し、「痛みメモ」を作成しました。外来や病棟で患者さまにお渡しして、痛みの状況を御自分で記していただくものです。これを使用する事により患者さまと情報を共有することが出来、より細やかで正確な痛みを把握することが出来ます。そうすることで、医療者も患者さまにあった痛みの治療計画が立てやすくなります。決して、無理に押し付けるものではありません。患者さまのご希望にそうようにいたします。この「痛みメモ」をご使用になりたい患者さまには、病棟では直接お渡しいたします。外来では診察時に申し出ていただければ、下記の用紙（写真では青色ですが、実際は緑色でB6サイズの用紙です）をお渡しいたしますので、それを薬局⁷くすり渡し口に持って行って下さい。そこで下記の「痛みメモ」をお渡しし、同時に使用の方法を説明させていただきます。



看護局から

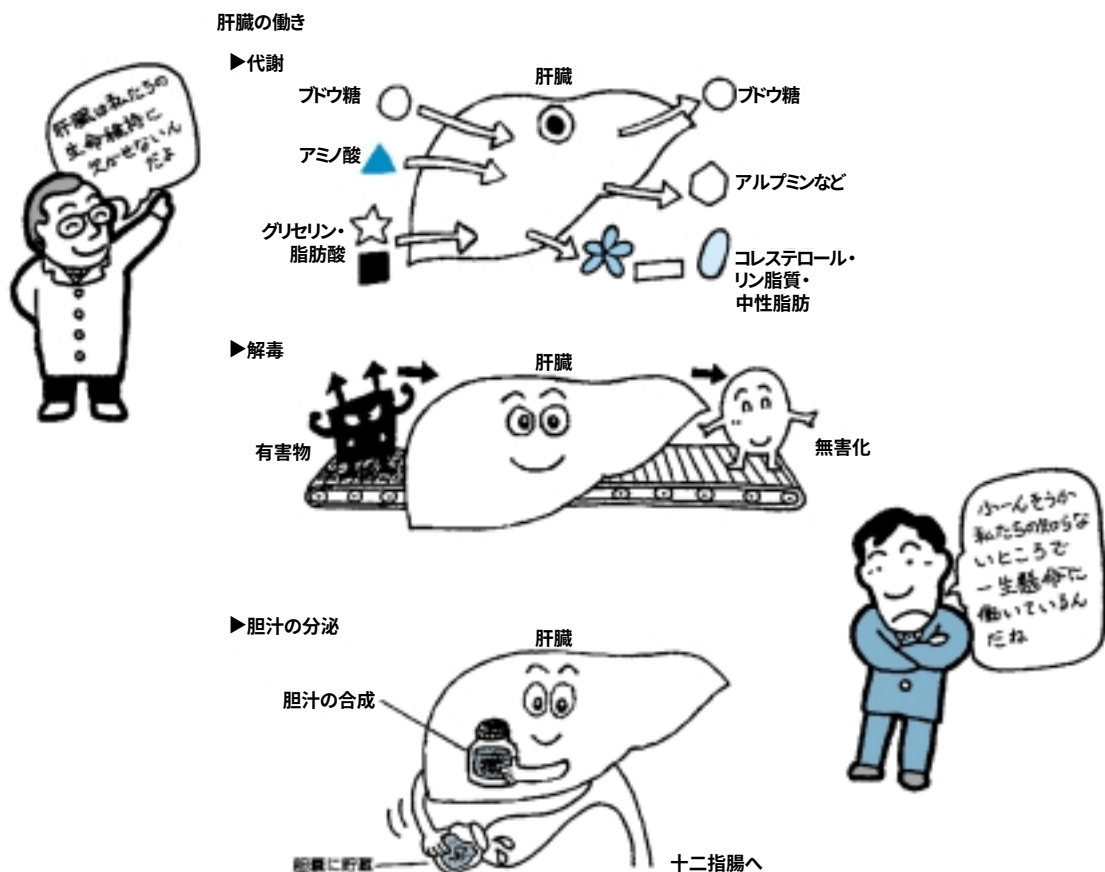
毎回シリーズでお届けしております。パンフレットの紹介です。

今回も西6階の病棟からお届けいたします。

◇肝臓のおはなし◇

◎肝臓の主な働き◎

- ① 肝臓は食物から体に必要なたんぱく質をつくったり、エネルギーを貯えたり、またエネルギーに変えたりしているのです。(代謝)
- ② 外から入ってきた薬剤を分解したり、毒物を無害なものに変える働きもしています。(解毒)
- ③ 胆汁を作っています。(胆汁合成)
- ④ 止血因子、血液凝固因子をつくります。



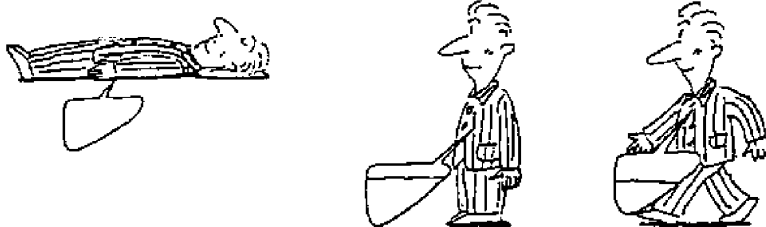
1. 日常生活

①安静度

肝臓病には安静が必要です。安静にしていれば、肝臓に十分な血液が流れ、酸素や栄養を補給できるからです。

無理は禁物なので、体に負担がかからないよう、日常生活も仕事も必要最小限にとどめ、安静と睡眠を十分とるようにしましょう。

●肝臓に流れる血液の量は…横になっている時は100%、立ち上がった時は70%、歩くと50%



【食べたらゴロリと1時間】

特に、食後の安静が大切です。（これは、摂取された栄養素や酸素を血液にのせて、肝臓に送ってやるためです。）

食後1時間程度の安静（横になる）で、肝臓を休めるよう心がけましょう。



ただし、1日中ゴロゴロしていても、体の生活リズムが崩れてしまいます。散歩など軽めの運動も必要です。翌日に疲れを残さないよう毎日規則正しい生活をするよう心がけてください。

★運動は気分転換程度にして、過度の肉体疲労をとまなうものは避ける

②保清

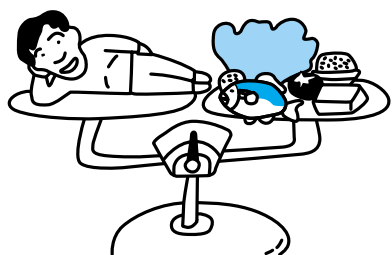
【入浴は要注意！！】

熱い風呂に長時間つかるのは、体に負担をかけ、エネルギーを消耗します。（したがって、長時間入るのは疲労を回復させるどころか、かえって疲れを助長させます。）

なるべくぬるめのお湯にさっとつかった方が疲れが少なくてすみます。夏なら、シャワーだけの方がいいでしょう。体調がすぐれない時は、入浴はひかえましょう。

入浴の許可がなければシャワーです。（入浴の許可は次回受診日に聞きましょう。）

③便秘を整える



肝臓病の人は、便秘をすると病気を悪化させることも考えられます。（肝性脳症・食道静脈瘤の破裂・痔の悪化など…）

食物繊維の多い食品を摂り、軽い運動で便秘を整えましょう。（整腸剤や下剤が処方されている場合は、薬を上手に飲んで、排便のコントロールをしていきましょう。）

2. 食生活

肝臓病の食事では大切なのは、規則正しく、バランスのよい、朝・昼・夜の3回の食事を摂ることと食後の安静です。肝臓病の食事療法は、「高たんぱく・高エネルギー」が基本と言われます。しかし、現在の私たちの食生活は、十分に、「高たんぱく・高エネルギー」なのです。要は、今までの食事を栄養バランスよく組み立て直せばいいのです。まず、1日3回の食事を決まった時間に規則正しく摂ること。また、栄養は数多くの品目から摂るようにします。(1日30品目が目標)



インスタント食品は避けましょう。

また、何度も言いますが、

「食後の安静、食べた後ゴロリと1時間程度とりましょう。」



コーヒーや香辛料はあまり摂りすぎない



タバコはニコチンなどの有害物質が含まれているので、やめるのが理想的

酒好きの人にとっては、人生の楽しみのひとつであるアルコールも、肝臓にとっては1種の毒です。基本は禁酒です。

《お酒を飲む時の注意》



いろいろな種類のお酒をチャンポンしない



薬と一緒に飲むと危険



量は控えめにする



急ピッチで飲むのは禁物



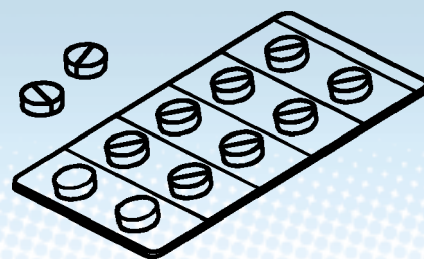
週に最低二日は休肝日をつくる



つまみを食べながら飲む

3. 内服薬

薬については、調子がよいからと言って、内服を勝手にやめず、医師の指示どおり、毎日飲む事が大切です。



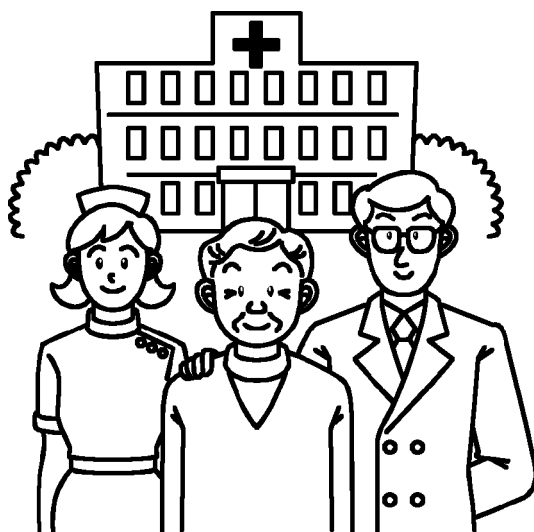
《主な薬》

- ◎利尿剤（ラシックス・ソルダクトン）…………… 足のむくみ、腹水、体内にたまった水を尿として外に出す。
- ◎下剤・整腸剤（モニラック・アローゼン・プルゼニド）… 怒責しない、アンモニアをためない。
- ◎脳症薬（アミノレバン・ヘパン・リーバクト）…………… アンモニアを増やさない。
- ◎肝臓薬（ウルソ・グリチロン）…………… 肝臓の働きを助ける。
- ◎胃粘膜保護（マーロックス）

4. 外来受診

自分の肝臓の状態を正しく把握し、病状をこれ以上悪化させないためにも、定期的な通院、検査を受けましょう。

その他に、仕事や旅行の事、日常生活で気付いた点をいつでも気軽に相談ができるよう、日頃から医師とのコミュニケーションをよく保っておく事も大切と言えます。医師と相談しながら積極的に治療に取り組んで下さい。





栄養管理室

食生活を見直しませんか？

何かと話題になっている生活習慣病は、一般に糖尿病、高脂血症、高血圧、肥満などを言い、それらの疾患が集まると動脈硬化などの深刻な病気を引き起こす原因になります。

生活習慣病をコントロールするために、検査の値を確認して生活・食事習慣の見直しや薬治療が行われています。しかし、生活・食事習慣を変えずに「薬を飲んでから安心」と薬任せ

になりがちです。薬治療も大事ですが、まず生活・食事習慣の改善が何よりも必要となります。

私たち栄養管理室は、医師の指示のもとで患者様が生活・食事習慣の改善のため食事療法や栄養指導などをわかりやすく説明させていただいています。

良い食生活

- ・3食ほぼ同量
- ・食事時間は規則正しい
- ・食事は落ち着いてよく噛んで食べる
- ・3大栄養素を偏りなく食べる

悪い食生活

- ・夕食の量が多い
- ・食事時間が不規則
- ・朝食を抜くことが多い
- ・お菓子類が多い

リハビリテーション技術室

失語症って何？

こここのところニュースなどで話題となっている、「失語症」。皆さんも耳にする機会があると思います。ところで、その失語症とはどんな症状のことを指すのでしょうか。時々、テレビや映画で心の病などによって一時的に声の出ない方に対して失語症ということがありますが、これは用語としては間違いで別のものです。この方は話すことだけができないのですが、実際失語症の方は脳梗塞や脳出血などの脳の病気が原因で、話すことだけでなく、聞いて理解するこ

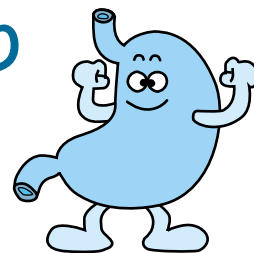
と、読んで理解すること、漢字や平仮名を書くこと、足し算や引き算をすることがうまくできなくなってしまいます。

失語症は重度の方、軽度の方と様々ですが皆さんそれぞれに障害をお持ちです。そのような患者様の評価、治療を行うのが私たち言語聴覚士です。

患者様に合ったプログラムを考え、御家族を中心とした周囲の方々と円滑にコミュニケーションが取れるように援助をさせていただきます。



胃炎・胃潰瘍とくすり



1. 発生する原因

「胃炎」や「胃潰瘍」の発生には、主に胃粘膜を守る“**防御因子**”と胃粘膜を荒らしてしまう“**攻撃因子**”のバランスが崩れることが関係しています。また、ヘリコバクター・ピロリ菌が胃潰瘍の原因となっていることもあります。この細菌の感染により、胃の粘膜の慢性的な炎症が引き起こされるのです。

2. 治療薬

①攻撃因子抑制薬

胃酸分泌抑制薬、制酸剤等

※強力な胃酸分泌抑制作用のため、服用するとすぐに胃の痛み等がなくなりますが、勝手に服用を中止しないでください。

②防御因子増強薬

胃粘膜保護剤、粘液の合成・分泌促進剤等

③ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌療法

胃酸分泌抑制薬と2種類の抗菌薬を1週間服用後、胃酸分泌抑制薬のみを継続します。

※症状がよくなっても、勝手に服用を中止しないでください。

3. 日常生活での注意

- ◆薬は医師の指示通り服用する
- ◆バランスのいい食生活をこころがける
- ◆タバコ、コーヒーは控える
- ◆アルコールは適量を
- ◆ストレスをためない
- ◆鎮痛薬に注意する



市販薬の中には、作用の強いものもあります。検査もせずに市販薬に頼っていると、癌などの重大な病気の早期治療の機会を逃すことにもなりますので、症状が改善しない場合は、医師の診察を受けてください。



1. 放射線部の胃腸透視検査の更衣室で着替えている最中に他の人が入って来て非常に不愉快な思いをしたので、カギを付けてほしい。



『ご意見の様な不備をご指摘ありがとうございました。このご意見をもとにして着替えの最中に誤って他の方が入らないように直すことにいたしました。施設管理担当とも連絡を取っています。』



2. 受診後の精算窓口付近がいつも込んでいる。人の流れを一方方向に流れるようにしてはどうか。



『ご意見のようにすることにより会計精算をされる方々と支払いをされる方々が交差しなくなり、人の流れが円滑になります。受付の配置を変更する予定があるのでその時に見直しをいたします。なお自動支払機の導入も検討いたします。ご意見ありがとうございました。』

3. 診察（検査）の時、症状を説明しているのに「余計なことは言わなくていい」と言われ気分が悪かった。患者を診る立場でもあんな態度は許されない。



『診察の際にこのような態度を示しまして、不愉快な思いとなりましたことにお詫びいたします。患者さんへの接遇のありかたについて十分に注意をいたしました。』



4. 浴室利用について一言、入浴出来るとさっぱりして気分よくなりますが、入浴中10分計を繰り返しますが、何回繰り返したか分からなくなりますので、普通の時計を掛けて欲しい。



『このご意見をもとに浴室に備え付けの十分計を早速に普通の時計に置き換えました。ご指摘ありがとうございました。』

5. 病棟が変わったら食事や薬（注射タイプ）は家族がやってほしいような事を言われたり、病室の冷蔵庫に薬を入れて置いてほしい（詰め所で保管するのが当たり前だと思ひ、今までこのような事はなかった。）とか、おかしいと思う。



『病棟により診療業務の手順などが異なりがちになります。私どもはこのことの見直しを絶えず行ひ病棟間で統一するようにいたしておりますが、気づかずにいることがまだまだあります。ご指摘のことを含めて患者さんの入院生活上の約束事についても見直しを継続して行ひます。しかし病棟により統一出来ない場合もあることをご了解下さい。』



6. 入院中、耳の全く聞こえない私に対しどんな些細なことでも筆談（早く伝える事より正確に伝える事が大切）で対応してくれて嬉しかった。お世話になった看護師さん方改めて「ありがとうございました」と申し上げます。



『お言葉ありがとうございます。
厚くお礼を申し上げます。』



7. 糖尿病治療の為入院中ですが、途中でインシュリンの薬が変わり、針も短いものから長い針に変わりましたが、短い針で習った為、針が長くなったらストレスを感じます。これから一生打ち続けなければなりませんので、短い針に替えていただく事は出来ないでしょうか。



『ご意見の通り短い針の方が便利で、最近短い針が使われることが多くなっています。当院でも短い針の導入を予定しています。』

8. 駐車でゴミを拾ひましたが、ゴミ箱が無くたいへんでした。ゴミ箱を置く訳には出来ないでしょうか



『駐車場のごみを拾ひいただき、ありがとうございます。駐車場のごみ箱は確かに少ないです。530運動発祥の地豊橋として「自分のごみは自分で持ち帰りましょう」との立場をとっているなか、必要最小限の数にしておりますが、ごみに対するモラルが低下しており、今後ごみ箱の増設も含め検討いたします。』

9. 87歳の母には検査、手術は大変だったようで暖かく親切に対応してくださった先生、看護師さん、学生さんに感謝の言葉も言えませんでした。最近体調もよく「ありがとう」が言えるようになりました。たいへんお世話になり皆様に感謝しております。



『この様なお言葉は医療を行うものを大変に励ましてくれます。私どもはこれからも良い医療を提供するように努力いたします。お礼のお言葉を頂きまして、ありがとうございます。』

10. 睡眠薬（200円程度）は2週間分しか出ない為、蒲郡市形原から1回／2週間（電車賃4600円）取りにきますが、老人にとって大変ですので、1ヶ月分出してほしい。



『薬の種類によって投与出来る最長日数が異なります。睡眠薬は2週間以上は処方できない場合もありますのでご理解の程をお願い申し上げます。なおこの様な場合はお近くのかかりつけ医に処方をお願い出来る場合もあります。担当医にご相談ください。』



11. 医師から事前の説明がなかったが、大腸検査の時、待合室で下剤を飲まされ、さらし者の様で気分が悪かった。自分が大勢の人の前でトイレに行く姿を想像してほしい。

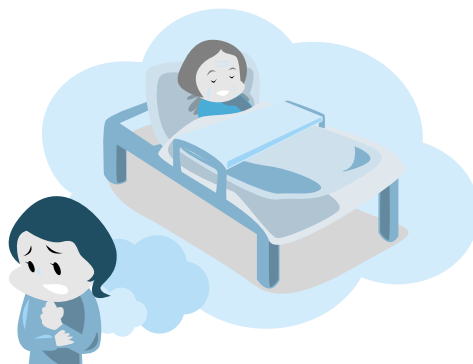


『内科外来の処置室や待合室は大変に狭くて混雑していてご迷惑をおかけしています。大腸内視鏡検査の前処置はこの様な状況で処置を受けて頂いていて大変不便をおかけしています。よく検討いたします。』

12. 祖母が夜、10時頃体調を崩し救急外来に運ばれ、特に問題はないと言われ、翌朝外来を受診するよう指示されたが、点滴等時間がかかり家も遠いので深夜の帰宅になりました。夜間も専門医を置くとか、ベッドで休ませるなどする事は出来ないでしょうか。子供（15歳以下）も病室に入れるようにしてほしい。



『夜間の救急患者さんは救急担当医が診察してその結果専門医の診察が必要な場合には専門医による必要な治療を行う仕組みになっています。そのうえで、治療の必要な方は勿論経過観察の必要な患者さんなるべく入院をして頂く様にしています。観察入院は多くの場合短期入院になります。なお、当院では毎日当直医は8人以上いる体制になっています。子供さん（15歳以下）は感染予防対策上も病棟への入室はご遠慮願っています。』



「当院に求められる医療」

豊橋市民病院長 瀬川昂生

県や市町村が設立する病院は自治体病院と呼ばれます。全国で1,071施設あり、救急医療、僻地医療、不採算医療などを行い、営利を目的としない良質な医療を提供することが義務付けられています。このため住民からは多くの信頼が寄せられていて、多くの地域で中核医療を担っています。しかしこのところ自治体病院のあり方が議論されることが多くなりました。このことは新聞紙上などでもしばしば掲載されていてご存知であると思います。その中でも最も多く議論される事は病院の経営収支が悪化している問題です。医療機関の収入源である診療報酬の改訂は2年間ごとに行われていますが、最近数回は31兆円といわれる日本全体の医療費の抑制を目指す改定となっているために病院の経営状態を圧迫していることも経営悪化の一因です。日本の医療費の多寡は先進諸外国の医療費と比較して議論の対象となっているところですが、これに病院の経営を支える地方自治体自身の財政状態が困難になっていることが重なり、東京都立病院や福岡県、千葉県、千葉県の県立病院および名古屋市、横浜市などの政令都市の設立する病院で統廃合および経営委譲することが論議の的になっています。この他にも市町村合併の動きに合わせて、各地方の市民病院などでも統合などの議論が

進んでいます。

平成8年に新築移転された時に桜ヶ丘病院と統合した豊橋市民病院は手術件数、分娩件数、救急車の搬入件数、病床の稼働率、外来患者数、病診連携の実績など病院事業の実績を現すいずれの指数もわが国の標準を超える大変に活発な診療を行っています。しかし経営収支の面を見ると、当病院の赤字額は減少して、平成11年に危惧された状況を脱却しているものの、病院建設時の負債の償還の負担などのためになお収支均衡には至ってはいません。

また当院は高度医療、がんの診療、周産期医療、救急医療など特に多くの医療従事者と設備を必要とする困難な分野の医療に積極的に取り組んでいます。このために医療設備と共に医師、看護師を始めとする医療従事者の充実に努めて来しました。このうちで医師数を例に上げれば、現在170人を超える医師が医療に従事していますが、救急医療、小児医療の更なる充実のご要望の声にお応えするためにはこれでも決して十分とは言えない数です。満足できるとはいえない医療費の下では大変困難ではありますが、今後も努力を重ねつつ地域から本当に求められる医療を目指して参りたいと考えています。

●●●●●●●●●● 豊橋市民病院のモットー ●●●●●●●●●● 信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

豊橋市民病院の基本方針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。

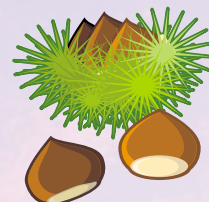
お知らせ

リウマチ講演会と療養相談

- と き 平成16年10月29日（金）
午後1時～4時
- ところ 豊橋市民病院講堂（診療棟3階）
- 内 容 ①自助具、装具、靴などの展示
②リウマチのビデオ
③ワンポイントレクチャー
（リウマチの臨床検査値について、抗リウマチ薬リマチルについて、間質性肺炎の理学療法）
④講演「関節リウマチに対する滑膜切除術」 ●講師／大間知孝顕（豊橋市民病院整形外科医師）
⑤療養相談
- 参加料 無料
- 問合せ 豊橋市民病院リウマチ科
☎0532-33-6214

市民病院健康教室

- と き 平成16年11月6日（土）
午前10時～11時半
- ところ 豊橋市民病院講堂（診療棟3階）
- 講 演 「乳がん－早期発見のために－」
- 講 師 一般外科副部長 吉原 基
乳がん等に関する質疑応答
- 参加料 無料
- 申込み 11月2日までに、住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋市民病院健診センター
（〒441-8570 豊橋市青竹町字八間西50 ☎0532-33-6271）へ



当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>