豊橋市民病院だより



2007.3.27

編集:病院広報紙編集委員会

委員長 鈴木 道生



- 2 平成18年度を顧みると…
- 3 新任医師のご紹介
- 4 看護局から
- 5 診療技術局から
- 6 くすり箱
- 7 お食事を担当しているスタッフからのメッセージ
- 8 ご意見箱~院長からご返事します
- 12 お知らせ



ボランティアの皆さんによる院内コンサート

平成18年度を顧みると…

平成18年

5月10日(水) ふれあい看護体験 地域の人々と病院関係者が交流し、患者さんとのふれあいを

通して看護のあり方に理解と関心を深めていただくために実

施しました。

5月22日(月) 外来治療センター開設 各科外来で行ってきた化学療法をここで集約して行うことと

なりました。点滴時間が長くても入院しなくてすむようにな

りました。

5月23日(火) ゴスペルコンサート Voice of love の皆さん うた、キーボードなど

6月10日(土) **検体者慰霊祭** 平成17年度中に検体をしていただいた方に感謝するため、

ご遺族をお招きして慰霊祭を実施しました。

7月20日(木) **真夏のキラキラコンサート** グループ音紡ぎの皆さん うた、ピアノなど

7月27日(木) マリンバコンサート 豊橋マリンバの会の皆さん マリンバ、ピアノなど

8月22日(水) 一日看護体験 これから社会を担っていく高校生の皆さんに実際の看護の場

を体験してもらうことにより、看護の心を理解していただく

ために実施しました。

8月24日(木) サマーコンサート ハーモニーグリーンの皆さん うた、ピアノなど

9月22日(土) 新築移転10周年記念講演 平成8年5月に青竹町に移転して10年たちました。小説家篠

田達明さんに「徳川将軍家十五代のカルテ」と題して講演し

ていただきました。

10月14日(土) スポーツ傷害予防講演会 「スポーツ傷害とシューズの関係ースポーツを安全に行なう

ための正しいシューズの選び方-/義肢装具士 栗林 薫さん」

10月27日(金) リウマチ講演会 「自助具、装具、靴などの展示、リウマチのビデオ、ワンポイ

ントレクチャー|「関節リウマチのトータルケア/金物壽久医師|

11月24日(金) 地震災害対策訓練 地震発生に備えて災害対策本部の設置、被害状況の把握、災

害拠点病院としての受入訓練、DMAT班派遣及び患者搬送

訓練を実施しました。

12月19日(火) クリスマスコンサート 個人ボランティアの方によるピアノ演奏

平成19年

1月31日(水) 愛知県知事選挙不在者投票 入院している患者さんに対して不在者投票を実施しました。

2月19日(月) ピアノコンサート プロピアニストによるピアノ演奏

3月21日(木) コンサート-春風にのって- グループ音紡ぎの皆さん うた、ピアノなど

3月21日(木) 外来患者用駐車場夜間閉鎖 駐車場の混雑解消を図るため、午後10時から午前7時まで診

療棟前の駐車場を閉鎖しています。

3月23日(金) リウマチ講演会 「自助具、装具、靴などの展示、リウマチのビデオ、ワンポ

イントレクチャー| 「関節リウマチと骨粗鬆症/土屋廣起医師|

新任医師のご紹介

- 1 所属
- 前仟地
- 3 趣味
- 自由(抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか) **4** その他



安藤 豪

- 1 耳鼻いんこう科
- 2 名古屋市立大学病院
- 3 旅行
- 4 少しでも地域の皆様によりよい医療が提供 できるように努力していきたいと思います。 よろしくお願いいたします。





牛田宏昭

- 1 眼科
- 2 名古屋大学医学部附属 病院
- 3 スポーツ、ドライブ
- 4 平成19年2月1日付けで、豊橋市民病院に 赴任させていただきました。三河地区の基 幹病院として高度医療から地域医療まで幅 広く担う当院で、医師として研鑚を積むこ とができることを大変光栄に思います。ま だまだ医師としては未熟で、他のスタッフ や看護師、コメディカルの方々にはご迷惑 をおかけしますが、ご指導、ご鞭撻のほど よろしくお願いいたします。



三重野琢磨

- 1 整形外科
- 2 可知病院
- 3 スポーツテレビ 観戦
- 4 平成19年3月1日より豊橋市民病 院に赴任しています。大学病院で は、変形性股関節症の治療グルー プに所属していました。豊橋市民 病院では、すでに山内健一先生が 変形性股関節症、変形性膝関節症 の治療にあたっています。今回そ の一員となり、微力ではあります が、貢献したいと思っています。 私の好きな言葉は、一期一会です。



看護局から

「家庭でできる感染対策」

看護局 感染管理認定看護師 高橋 一嘉

感染症って何?

感染とは自然界の病原微生物が体内に侵入して起こる病気です。どの微生物により何の病気を引き起こすかは身体(宿主)の性質と病原微生物との相対的な力関係によって異なります。健康であっても病原性の強い感染症に罹ってしまうことがあります。病原性の弱い微生物でも体が弱っていると問題を引き起こします。ご家庭では食事や睡眠などの健康管理に留意し、病原微生物の感染(侵入)経路を遮断することが最良の感染対策であると思われます。

感染(侵入)経路には どんなものがあるの?

主な感染経路には空気・飛沫(咳やクシャミ)・接触感染などがあります。さらに食中毒などの経口感染、動物媒介型感染、性行為感染などもあります。感染症によっては防ぎきれない場合もありますが標準的な感染予防策を知り日常的に行うことで多くの感染症を予防できます。

主な感染経路



家庭でできる感染対策って何?

きれいに見える手も細菌がたくさん付いています。目、鼻、口などの粘膜は細菌が進入しやすい場所です。逆に正常な皮膚は細菌の進入を防ぐ働きがあります。

お食事前やお化粧の前後、コンタクトレンズを扱う前などは**手洗い**することを習慣づけましょう。



大勢の人が集まる場所ではマスクを活用するとよいでしょう。これだけで多くの感染経路を遮断することができます。予防接種も重要です。感染症への罹患を100%防ぐことはできないかもしれませんが重症になる危険性を低くします。

もし罹ってしまったら早めに病院にかかり適切な治療を受けましょう。十分な休養を取ることも大切です。日頃の健康管理に留意し**病原** 微生物に対抗できる体力をつけておくことも重要です。

診療技術局から

栄養管理室・中央臨床検査室

あなたは大丈夫ですか? メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム(メタボリック症候群)とは代謝症候群、シンドロームX (Reaven, 1988)、死の四重奏 (Kaplan, 1989)、インスリン抵抗性症候群 (De Fronzo, 1991)、 内臓脂肪症候群とも呼ばれる複合生活習慣病です。

血糖値や血圧がやや高く、お腹が出てきた人のことをいいます。このように、上半身肥満で 特に内臓脂肪型肥満が多く見られます。内臓脂肪の蓄積をもとにして、高脂血症・高血糖・高 血圧などが複数重なっていきます。たとえ、一つ一つの程度は軽くても、いくつもが重なれば 動脈硬化性疾患発症の確率が急上昇するといわれています。内臓脂肪増加の主な原因は過食と **運動不足**で、その治療は**食事療法と運動療法**です。

"チェックしてみましょう。"

内臓脂肪肥満の基準 へそまわりのウエスト



男性 85cm以上 女性 90cm以上

それに加えて

高脂血症 中性脂肪150mg/dL以上又は

HDLコレステロール40mg/dL未満

高血糖 空腹時血糖110mg/dL以上

高血圧 130mmHg/85mmHg以上

このうち

2項目以上に該当するあなたはメタボリックシンドローム 1項目の場合は予備軍です。

また、高インスリン血症もみられます。日本の企業労働者12万人の調査では、軽症であって も「肥満」、「高血圧」、「高血糖」、「高トリグリセリド(中性脂肪)血症」、または「高コレス テロール血症 | の危険因子を1つ持つ人は心臓病の発症リスクが5倍、2つ持つ人は10倍、3 ~4つ併せ持つ人ではなんと31倍にもなることがわかりました。

厚生労働省の調査では、高血圧患者数は3,900万人、高脂血症は2,200万人、糖尿病(予備軍を 含め)は1,620万人、肥満症は468万人と言われております。これらの患者は年々増加しています。



身の回りには、医薬品、洗剤、化粧品、殺虫剤、乾燥剤、タバコなど、子どもがうっかり口に入 れたりすると、中毒事故につながるようなものがたくさんあります。

★誤飲(中毒)の多い原因物質と危険度

◆医薬品

子どもが大人の薬を誤飲する事故も非常に多く、その状態は嘔吐やけいれんなどあらゆる症状 が出現する可能性があります。そして、誤飲した薬を特定することが重要になります。事故防止 のためにお菓子の缶に医薬品を入れたり、子どもの手の届く所には危険なものを置かないように しましょう。

◆防虫剤、乾燥剤

子どもの誤飲に多い防虫剤や乾燥剤では、同じ用途でも危険なものと、あまり危険ではないも のとがあります。また、乾燥剤の中で最も多いシリカゲルは、ほとんど無害ですが、生石灰を含 む乾燥剤は非常に危険です。

◆たばこ

たばこにはニコチンを含んでおり、乳幼児ではタバコ1本が死に至る量となります。しかし、 たばこからニコチンが溶けだし、胃から吸収されるのは遅く、しかも吸収されたニコチンは吐き 気を起こす作用があるため、重篤な中毒症状になることはまれです。たばこの葉や吸い殻を食べ た場合は、牛乳を飲むと、消化管内でたばこからニコチンが溶けだして吸収が進むおそれがある ので飲ませてはいけません。また、水に浸っていたタバコやその液にはニコチンが溶けだしてい るため、吸収されやすく、少量でも非常に危険です。ジュースやビールの空き缶を灰皿代わりに するのはやめましょう。

★医療機関に相談するときのポイント

あわてず、よく観察し、以下のことを確認してください。

- ① 何を、いつ、どのくらいの量を口に入れたか
- ② 叶き出しているか、飲み込んでいるか
- ③ 吐き気はどうか、顔色はどうか、元気はあるか



お食事を担当しているスタッフからのメッセージ

業務委託:日本ゼネラルフード(株)

私たちは『おいしい食事の提供を通じて患者さんの喜びと満足を得ることが私たち の責務である』を理念として日々努力しています。

患者さんから「今日のお料理はおいしかった!」のメモを頂いたり声をかけてもら ったりした時は、とても嬉しくなって疲れが飛んでしまいます。そして今度は、あの 患者さんに喜んでもらおう、流動食を食べている人や治療食を食べている人にも、も っとおいしく作ろう等とスタッフ全員で話し合っています。





栄養士・調理師は、本社で行われている研修会に交代で出席して腕を磨いています。 これからも、よりおいしい食事を作り、早く病気やけがが治りますように力になりた いと思います。









1. 各デイルームに電子レンジを置いてください。



『ご意見ありがとうございました。他にもトースターなどを置いて欲しいなどの意見がありますが、デイルームはなかなか職員の目の届かない部屋ですので、防災上の観点から、現在、病院としましてそういった機器の設置を認めておりません。ご意見をいただきましたので、他の方法も含め検討させていただきます。』

2. 花屋の横の入り口を、休日も開けてくれると助かるのですが?



『ご意見ありがとうございました。確かに駐車する場所によっては、花屋の横の入り口を開けておけば便利かと思いますが、結論から申し上げますとなかなか難しいです。休日の病院には、お見舞いの方や付き添いの方などを始め多くの方が出入りされますが、休日は職員の数も少なく、盗難などの事件が発生するリスクも増えてしまいます。休日はなるべく少ない出入り口で集中管理を考えていますので、ご理解いただきたいと思います。』

3. 入院患者用のリストバンドの切り口が手に当たると痛いです。角をとるように曲線に切って欲しい。



『ご意見ありがとうございました。リストバンドは患者さんの取り違えなどヒューマンエラーを防止する目的で導入しましたが、使われる患者さんに対しまして配慮が足りませんでした。早速、看護局で対応させていただきました。申し訳ありませんでした。』

4. 医師がパソコンにインプットしたのに、案内票が正しく発行されないのですが?



『ご意見ありがとうございました。早速調査しましたところ、コンピュータに能力以上の負荷がかかると、ご意見にありましたような不具合が一部起こる事が判明いたしました。早速対策をとらせていただきましたが、患者さんにはご迷惑をおかけいたしました。』

5. 大変病院の皆さんがよく働いてくださり、感謝しています。夜中もよく気を使って くださり、安心して入院できました。心より感謝申し上げます。



『お礼のお言葉ありがとうございました。このようなご意見に接しますと、病院に働 く者として大変勇気づけられ、また励みとなります。特に「夜中もよく気をつかって くださり上の部分ですが、以前、他の患者さんから、夜間の見回りの音などに気を使 ってほしいとお叱りをいただいた部分ですので、大変嬉しく思います。今後とも同様 の感想をもたれますように、努力いたします。ありがとうございました。』

6. 受付の職員の口調が強く、叱りつけるような言い方をされました。何度も同じ様な ことを聞かれ疲れていると思いますが、言い方の勉強をして欲しいです。



『ご意見ありがとうございました。「何度も同じ様なことを聞かれ疲れていると思いま すが…」とありますが、このご意見を書いていただいた方の優しさをひしひし感じま す。しかし、病院は最高のサービス業だと思っておりますので、診療だけでなく、受 付の応対など患者さんへの接し方もプロで無ければなりません。今後この様なご意見 をいただかないよう、十分気をつけさせていただきます。』

他人に聞かせたくない内容も含まれているため、患者のプライバシーを尊重した説 明の仕方にして欲しいのですが?



『ご意見ありがとうございました。個人情報やプライバシーなどの取り扱いにつきま して、昔とは比べものにならないくらい厳しい時代となりました。市民病院も開院か ら10年以上経ち、今の水準でいえば、当時のそうした部分への配慮が設計上足らない ことは認識しております。診察室での話し声が中待合などに漏れてしまうことに対し まして、診療科によっては音楽を流したりする対応をしているところもありますが、 抜本的な対策とはなっておりません。職員には十分注意は喚起しておりますが、気に なりましたら、遠慮なくその旨職員にお話いただけたらと思います。』

8. 多くの医師、看護師の皆様の献身的な看護に感心し、感謝しています。10年前に入院 した時と比べ、全ての面ですばらしい病院になっており、安心して入院できました。



『お礼のお言葉ありがとうございました。この様なご意見に接しますと、病院に働く 者として大変勇気づけられ、また励みとなります。前回の入院が10年前と申しますと、 この病院が新築移転した直後だったでしょうか?まだ職員が新しい施設になれず、ご 迷惑をお掛けしたかもしれません。施設は時間の経過とともに古くなってはいますが、 今回この様なご意見をいただきましたことに対しまして、本当に職員一同心から感謝 しております。ありがとうございました。』

医療の歴史について

豊橋市民病院長 小林淳剛

前回31号の「青竹」で"地球の歴史と未来" について書きましたので、その続編ではないで すが、今回は「医療の歴史」について書こうと 思います。

約500万年から400万年前、アフリカで類人猿 から人類が分化したことは前号で書いたとおり ですが、何時ごろからか、人類は火を使い始め ました。人類が突然火を自由に扱い始めたとは 考えにくいので、多分、火山活動や落雷などで 偶然に起きた火を、木の枝などで住居に持ち帰 り、火種としていたのでしょう。現在、火の使 用跡として発見されている最古のものは、南ア フリカの洞窟で発見されたもので、約150万年 前と言われています。

人類は火を手に入れたことにより、獣から身 を守り、暖を採り、暗闇を照らす灯りも手に入 れました。しかし、人類にとって一番画期的な ことは、食物に火を通すことを覚えたことでは ないでしょうか?食物や水に火を通すことによ



り、特に生ものが原因の病気が大きく減り、ま た木の実や雑穀類も火を通すことにより消化が よくなり、飛躍的に寿命が延びたことが想像で きます。

寿命が延びるということは、文明の発展に大 きく影響するという話を聞いたことがありま す。確か、寿命が短いと、世代間の知識、経験 などの受け渡しは極端に難しくなりますが、寿 命が延び、親のもう1つ上の世代が同時に生き ることにより、文化の伝承などが飛躍的にやり 易くなり、文明の発展につながるといった話だ ったと記憶しています。この説はおそらく正し いでしょう。

さて、話は一気に新しくなりますが、紀元前 3000年頃からほぼ同時期に地球のあちこちで一 気に文明が栄えました。学校で習ったと思いま すが、エジプト文明、メソポタミヤ文明、イン ダス文明、黄河文明の四つで、世界の四大文明 といわれています。ただ、この時代の医療は現 在の水準からみれば、衛生面など無いに等しい ものであったと思われ、病気や怪我への対応は、 祈祷など神に祈るのみで、大きな病気や怪我は 「死」を意味したと思います。

ただ四大文明のなかでエジプト文明では、権 力者の蘇りを願ってか、精巧なミイラを作る文 化が発達しました。発見されたミイラのお腹に は、薬草や香草などが詰められていますが、当 然ミイラを作る過程で、人体の構造もある程度 解明していたと考えられ、とても興味深いで す。

また、話は一気に中世ヨーロッパにワープし てしまいますが、ルネッサンス期を代表する万 能の天才、レオナルド・ダ・ビンチ(1452~

1519) の好奇心は人体解剖にまでおよび、極め て詳細に記述された解剖図を残しました。一方、 研究に必要な顕微鏡の原型は、ダ・ビンチの死 に遅れること約100年後の1600年位から実用化 されました。もしダ・ビンチの生きている時代 に顕微鏡が発明されていたら、1人の天才によ り現在の医療が変わっていたかもしれません。

この時代以降、ヨーロッパでは病気に対する 理解が高まり、衛生状態も改善されペストなど の流行も抑えることができるとともに、17世紀 末にはイギリスのジェンナーにより種痘が開発 され、人類を苦しめてきた天然痘を初めて予防 できるようになりました。

18世紀から19世紀に入ると西洋医学は、パス ツールやコッホが、病気が目に見えない微生物 によって引き起こされることをミクロの世界で 科学的に証明するなど、大きな飛躍を遂げます。 これらの人たちの地道な研究が、現代医学の基 礎となって、今の私たちの健康を支えていると いってもいいでしょう。

ちなみに、その頃日本は、江戸時代の鎖国政 策により出島や平戸でポルトガルやオランダか ら、ほんの少しの西洋医学の知識しか得ること ができませんでした。400年も続いた江戸時代 に、日本の医療が大きく発展することができな かったことは、今思えば、大変残念なことで す。

20世紀に入り、特筆できることは「抗生物質」 の発見でしょう。1928年にイギリスの医師フレ ミングによって発見されたペニシリンは1940年 に実用化されます。当時、イギリスのチャーチ ル首相も重い肺炎に罹った時、実用化されたば かりのペニシリンによって救われました。

ただ、20世紀は別名「戦争の世紀」とも言わ れており、軍需産業に引っ張られるようにして 医療が発展したことは事実ですが、逆に細菌兵 器など負の部分の開発も進んでしまったこと は、人類の愚かさを痛感します。

ここで、過去を振り返るのは終わりにします が、21世紀に入った現在でさえ、高度・最先端 医療が受けられる国がある一方で、薬はもちろ ん水や食料でさえ手に入れることが困難で、幼 くして命を落とす国がたくさんあります。私た ちは、このような貧しい開発途上国のことも考 える必要があると思います。



お知らせ

院内コンサート

- ●と き 平成19年5月16日(水) 午後2時~午後3時
- ●ところ 豊橋市民病院アトリウム (診療棟 1 階)
- ●出 演 新澤隆志さん ピアノ

車いすダンス

- ●と き 平成19年5月30日(水)午後2時~午後3時
- ●ところ 豊橋市民病院アトリウム(診療棟1階)
- ●出 演 車いすダンススポーツ連盟のみなさん ダンス、ピアノ

院内コンサート

- ●と き 平成19年6月20日(水)午後2時~午後3時
- ●ところ 豊橋市民病院アトリウム(診療棟1階)
- ●出 演 音紡ぎのみなさん うた、ピアノ

豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院 豊 橋 市 民 病 院 の 基 本 方 針

- 1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
- 2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
- 3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院 の行うべき医療活動を推進します。
- 4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
- 5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
- 6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
- 7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
- 8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp



