

豊橋市民病院だより

青竹

NO.

51

2012.1.4

編集：病院広報紙編集委員会

委員長 鈴木 伸行

- 2 新年のご挨拶
- 3 『愛知DMAT隊員養成研修』を受講して
- 5 新任医師の紹介
- 6 看護局から
- 7 診療技術局から
- 8 くすり箱
- 9 インフルエンザポスター
- 10 ホスピタル・クラウン
- 11 提案箱～提案を活用させて頂きました～
- 12 お知らせ



平成23年度 地震災害対策訓練

豊橋市民病院



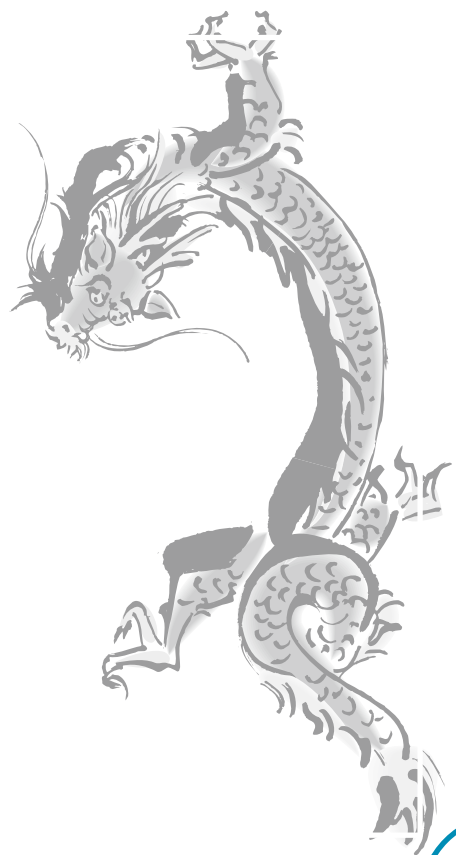
豊橋市民病院 院長 岡村正造

謹んで新年のお慶びを申し上げます。豊橋市民病院は皆様からの温かいご支援を心の糧に今年も東三河の基幹病院としての役割を果たすべく力の限り尽くす所存ですので、よろしくお願い申し上げます。

昨年は3月11日に発生した東日本大震災が未曾有の被害を日本にもたらし、被災者の救済と被災地の復興策を模索する日々が続きましたが、“絆の大切さ”を再認識できた1年でもありました。医療に関しては災害拠点病院の重要性が見直され、ハードとソフト両面の更なる充実が求められました。豊橋市民病院は東三河唯一の地域中核災害拠点病院ですので、東南海地震などにも耐えうるよう可能な限り準備を進めて参ります。また、昨年は我が国で100歳を迎えた方が過去最多の2万4952人に達したにもかかわらず、子供の数の平均が1.96人と過去最低であったため、日本人口が初の減少に転じたことが発表された年として印象的でした。一方、当院での昨年の最大の喜びは、職員の努力により2010年度決算が14年ぶりにわずかながらも黒字になったことでした。

いよいよ2012年、当院では医療の質のさらなる向上を最優先課題として取り組みます。同時に、ハード面では豊橋市のみならず東三河地域で出産を希望する妊婦さんが当地で安心して出産していただくための総合周産期母子医療センターとバースセンターを整備する工事に入る予定です。ほかには、各病棟に2部屋ある6人部屋は手狭でプライバシーの確保も難しかったため、順次可能な範囲内で4人部屋に改修して患者皆様の満足度を高めたいと計画しています。それらの実現には病棟の再編を要するため、平成24年度に着工しても完工は26年3月末になる長期工事です。その間、入院中の皆様には工事のための騒音や振動で迷惑をかけることもあろうかと思ひます。そのような折にも、皆様のご理解をよろしくお願い申し上げます。

2012年は辰年です。皆様とともに竜のごとく上に向かって昇り続けましょう。皆様のご多幸を心より祈念して新年の挨拶とさせていただきます。



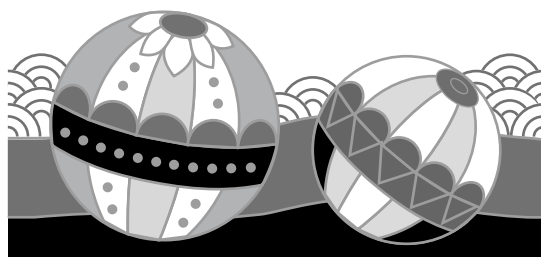
看護師 倉島正成

DMATとは災害派遣医療チームのことを指し、災害が起こった際に現場に出動し、医療活動を行う専門的トレーニングを受けたチームです。今回、昨年の11月26～27日にかけて愛知医科大学で開催された愛知DMAT隊員養成研修に参加してきました。研修ではDMAT活動についての講義だけでなく、傷病者が多数存在するときに緊急度を把握するため実施するトリアージや実際の災害現場を想定したシミュレーション実習など実践しながらの研修を行いました。研修を通して知識を持っていても訓練などで実践してみると必要以上に時間を要し、上手く行えないことが多々あることを感じました。しかし繰り返し行うことで円滑に行うことができるようになり、日頃からの実践を通して防災訓練を行うことの大切さを学びました。

DMAT活動では傷病者への治療を行うことに注目されがちですが、その中で日頃行っている看護活動が展開できることも分かりました。看護師として清潔ケアや保温、プライバシー保護などの看護ケア、またストレスに対する精神的ケアを図ることも大切な役割であることを学ぶ機会となりました。

災害時は通常の医療とは異なり、採血やレントゲンなどの検査も満足に行えず五感を用いた観察がとても重要になります。日常の医療現場において多くの患者さんと接するなかでこうした五感を用いた観察を行う術を身につけ、災害現場で活動する際に確実な判断を行うことができるよう努めていきたいと思います。

災害時に迅速に出動し活動を行うためには日頃の準備や訓練が大切です。東日本大震災で実際に活動したDMAT隊員らと共に迅速かつ円滑に活動できるよう準備や訓練を重ねていきたいと思います。また、今後起こりうる東海地震などに備え、災害拠点病院としての役割を果たすことができるよう災害対策活動も行っていきたいと思います。



平成 23 年 3 月 11 日の東日本大震災により、災害に対する意識が高まったのではないのでしょうか。豊橋市民病院では、この甚大なる被害をもたらした被災現場へ豊橋市民病院 DMAT（災害派遣医療チーム）を派遣しました。災害現場での医療活動は、助かる命をつなげるためには、非常に重要なことです。

災害発生時には、消防、警察など様々な組織が一丸となって救助活動を行います。DMAT チームもその一員となるため、各組織との調整が必要になります。さらには、災害発生現場で医療を行うには、安全な場所の確保、どんな災害からも自身を守る完全装備で行うことが重要となります。加えて、災害現場では、被災状況や活動状況など様々な情報の収集、伝達が重要となります。これらは災害現場へ向かう DMAT チームすべてが調整を行わなければなりません。

今回、我々の地域で災害が発生したことを想定した愛知 DMAT 隊員養成研修を受講することで、災害発生時の DMAT チームが医療活動を円滑に行うためには、指揮系統、安全管理、情報伝達が重要であり、これらへの対応能力が非常に大切であることを感じました。

災害が発生することは最悪なことではありますが、有事の際にはチカラになれるように準備をしていきたいと思います。



New Doctor

新任医師の 紹介



New Doctor

- ① 所属 ② 赴任日 ③ 前任地 ④ 趣味
⑤ その他 自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか）

小林 浩 治



- ① 産婦人科
- ② 平成23年9月1日
- ③ 名古屋大学 大学院
- ④ 散歩、音楽鑑賞
- ⑤ 9月よりこちらに赴任しま

した小林浩治です。名古屋大学で4年間大学院生活を送り、こちらに参りました。東三河の産婦人科医療に少しでも貢献出来ればと思っております。よろしくお願いいたします。

青 葉 太 郎



- ① 一般外科
- ② 平成23年10月1日
- ③ 名古屋大学医学部附属病院
- ④ サッカー、サーフィン、庭いじり
- ⑤ 名古屋市内から伊良湖へサ

ーフィンに来ていた頃から豊橋市民病院をよく眺めていました。この病院で働けたらよく思っていました。本当にそうなのはと驚いています。患者さんや市民病院のお役に立てるように頑張ります。

鈴 木 啓 介



- ① 耳鼻いんこう科
- ② 平成23年10月1日
- ③ いなべ総合病院
- ④ ダイビング、ゴルフ
- ⑤ 豊橋に赴任して早2ヶ月、前任地は1人赴任でしたが、こちらはスタッフも多く少しずつ慣れてきたところです。少しでもお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いいたします。



職場紹介

東病棟 5 階

東病棟5階は、一般外科39床・消化器内科7床・形成外科2床・移植外科2床の混合病棟です。主に、食道・胃・小腸・大腸などの消化管や、肝臓・胆嚢・膵臓などの消化・吸収に関わる臓器の疾患を対象に検査や手術が行なわれています。月・水・木曜日の手術日には、平均5人くらいの患者さんが手術を受けています。また、内視鏡検査を中心とした消化管のさまざまな検査が毎日行なわれています。病棟スタッフは看護師30名で、医師・薬剤師・栄養士らと連携をとりながら、患者さん一人ひとりが安心して手術や検査を受けることができるように援助させて頂いています。そして、手術・検査後の痛みをコントロールしながら1日も早く日常生活に戻ることを目標にリハビリや退院指導を行なっています。

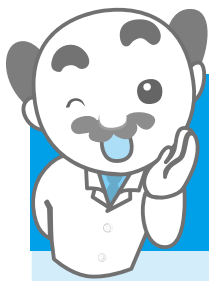


西病棟 6 階

西病棟6階は、消化器内科（49床）と糖尿病・内分泌内科（3床）の病棟です。重症個室2床、個室10床、大部屋40床の構成になっています。病室からは、豊橋市内が一望でき、晴れた日には遠くの石巻山も良く見え、療養生活には明るさだけでなく温かさかもしれません。

病棟スタッフは、医師14名、看護師30名、医療事務や看護助手などと「患者様の病状に応じた療養環境を整え、安心して治療が受けられ、退院ができるための支援をする。」ことを目標にしてチーム医療を実践しています。さらに看護師としても患者様やご家族の思いを尊重した温かい看護を提供できるよう努めています。入院患者様は、基本的欲求である「食べること」に関係の深い病気を持った人がほとんどです。そのため、入院中から退院後の生活を想定し、患者様やご家族に食事や嗜好品を中心とした内容の退院指導を実施しています。





診療技術局から

栄養管理室

災害用非常食の備蓄について

地震、火災、風水害などによる災害が発生し、電気・ガス・水道の供給停止などにより、病院給食の厨房機能が停滞した場合を想定し、その機能が回復する間(約3日間)の災害用非常食として

- ① 一定期間の保存に耐える
- ② 品質の低下が少ない
- ③ 調理が簡単である

などを基準とした食料品を選択して備蓄しています。その一部及び、参考献立をご案内します。

アルファ化米 白飯
(5年保存可能)



お粥缶
(5年保存可能)



パン缶
(5年保存可能)



ビーフカレー
(3年保存可能)



五目野菜豆缶
(3年保存可能)



ミネラル水(500ml)
(5年保存可能)



非常災害時参考献立

	朝	昼	夕
1日目	パン缶 コーンポタージュ缶 水	アルファ化米 五目ご飯 南瓜のいとこ煮缶 水	アルファ化米 白飯 ビーフカレー 水
2日目	パン缶 シーチキンマイルド缶 マヨネーズ 水	炊き出し用 大豆ひじきご飯 切り干し大根うま煮缶 水	パン缶 鶏肉そぼろ煮缶 水
3日目	パン缶 フルーツミックス缶 水	炊き出し用 白飯 さんまの蒲焼き缶 水	炊き出し用 白飯 五目野菜豆缶 水



スイッチOTC医薬品をご存知でしょうか？

病院で医師により処方される薬（医療用医薬品）として、十分に使用経験がある成分のうち、副作用が少なく、安全性が高い成分を街の薬局でも買えるように転用した一般用医薬品（OTC医薬品）を「スイッチOTC医薬品」と言います。



代表的なものは医療用医薬品のガスター錠（H2 ブロッカー含有胃腸薬）、最近ではロキソニン錠（非ステロイド性鎮痛消炎剤）が「スイッチOTC医薬品」として発売され話題となりました。

「スイッチOTC医薬品」は、患者さん自身が健康を自己管理していただく際、軽い病気の症状緩和などに活用する薬です。

医師の診察が必要なく、街の薬局の薬剤師などの説明だけで購入することができますが、正しく使用しないと副作用や悪い飲み合わせなどを起こすことがあります。

そのためには、薬剤師に相談して使用すること、添付されている説明書のとおり定められた用量、服用時間等の使用上の注意を守って、正しく服用することが大切です。

同じ成分でも「医療用医薬品」の効能・効果と異なる「スイッチOTC医薬品」もあるので注意してください。

症状の改善がない場合は、漫然と使用せずに医師の診察を受けましょう。



薬 局

カバにクマ？ 厚生労働省のポスターにご注目！

看護局 感染症管理センター師長 高橋 一 嘉

今年もインフルエンザシーズンがやってきました。厚生労働省から発表されたポスターはご覧の通りです。カバとクマがモチーフに使われ一見こども向けのポスターのようにも見えます。今回はこの優れたポスターについて解説をしてみようと思います。

■ せきエチケットは誰がするの？

そもそも「せきエチケット」は結核の蔓延予防として使われてきた対策です。結核菌は咳で広がりますので、患者さんがマスクやハンカチで口を覆うというエチケット対策だったのです。2003年に発生した重症急性呼吸器症候群（SARS）の感染経路が呼吸器系だとわかると、この咳エチケットは世界的に広がりました。その後、新型インフルエンザの発生などでも使われるようになり、今日では呼吸器系感染症の代表的な予防策となったわけです。

では、この「せきエチケット」は誰が行うのがよいのでしょうか。そう、咳症状のある“あなた”が行うのが一番よいのです。ポスターのモチーフである“カバさん”はきっと咳やクシャミが出るからマスクで「Cover（カバー）」しているのでしょうね。

■ 発症した方も手洗いを！

次に重要な対策として「手洗い」をあげています。ポスターでは“みんなが対象”ですよと言っているようです。お金のかかるワクチンや市販のマスクより日常的に取り組めるからだと思います。症状のある方がせきエチケットをしてくれたなら、この手洗いだけで十分な予防効果を発揮することでしょう。アライグマさんを見習いたいものですね。“うがい”の記述がなくなったことにも注目しています。

■ 海外では・・・

特に欧米では流行時期でも販売店からマスクがなくなることはないと聞きます。国民性の違いもありますが、症状のある方たちが「せきエチケット」と「手洗い」をしっかり行うことが前提になっているからなのでしょうね。



出典：厚生労働省ウェブ・サイトより

♪ホスピタル・クラウンさんがやってくる

東病棟4階の小児病棟には毎月第1・第3水曜日にホスピタル・クラウンさんが2名やってきます。クラウンさんはピエロの格好で1つ1つ部屋を回り、風船でいろいろな動物やキャラクターを作ったり手品を見せてくれたりします。始めは泣いている子どもニコニコ笑いはじめます。小児科病棟にはホスピタル・クラウンさんはなくてはならない存在になっています。

♪ホスピタル・クラウンとは

ホスピタル・クラウンの発祥は1980年アメリカの医師の活動からはじまりました。笑いが身体の免疫力を上げるのなら、健康維持や病気の身体にも良いという事になりました。そこでこの『笑い』を病院にも届けようとする活動が、ホスピタル・クラウンです。1986年からは専門家の育成が開始され国際的に拡大していきました。

入院生活は決して楽しいものではなく、患者本人ばかりかその家族の負担、ストレスも大きいものです。病院は病気を治す事が目的の場所がゆえ、多くの制限もやむを得ないのです。そこでクラウン（道化師）の病院訪問が生まれてきたと考えられます。ホスピタル・クラウンは専門の教育を受けたクラウンが、病院内での知識や衛生面を理解したうえで病室を訪問しています。

クラウンは日本では「ピエロ」という名前で親しまれていますが、本当はピエロというのは「クラウン（道化師）」の中の様々ある役割の一つの名前に過ぎないのです。活動しているのは子ども達が入院している小児病棟です。もちろん、クラウンが訪問して喜ぶのは子ども達だけではありません。大人も、お年寄りもクラウンが訪問するととても喜んでくれるのですが、今はまだ病院内の全ての病室にクラウンが訪問できるほど、クラウンの人数がいません。つらい入院生活を送るなかで、本来の子どもらしさを失いがちになっている子ども達に笑顔を届け、キラキラした瞳を取り戻すお手伝いをしています。

♪ホスピタル・クラウンさんは何に気をつけているの？

◎衛生管理

病院のみに使用する衣装で、毎回クリーニングが出来る衛生的なものを着用しています。道具も毎回必ず活動前後に消毒をしています。落ちる恐れのある道具は使用しません。病室入室前、退室後は必ず手指の消毒を行っています。医療機器などに引っ掛からないよう、大袈裟な衣装クラウン独特の大きな靴は着用しません。

◎子ども達とのかかわりについて

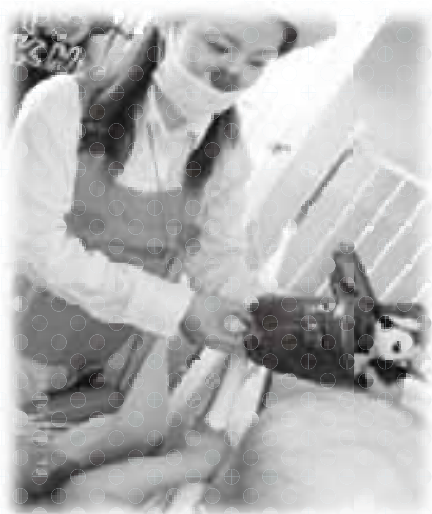
事前に看護師さんと打ち合わせをして、訪問する子どもの体調を確認しています。病室へ入る時も、たっぷり時間をかけて子ども達をビックリさせない様に気をつけています。

◎その他の取り組み

毎回訪問後に反省会を行って、その日のうちにクラウン同士で情報交換を行います。

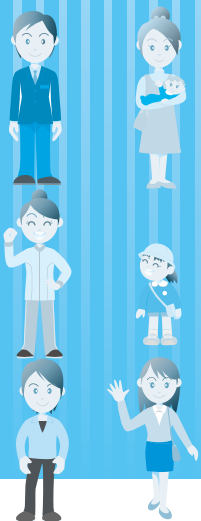
♪ホスピタル・クラウン一日の流れ

- | | | |
|-------|--|--------------|
| 14:30 | 病院に到着 | 着替え・準備 |
| | 担当看護師もしくは保育士との打ち合わせや訪問する順番子ども達の体調を確認します。 | |
| 15:00 | 活動開始！！ | |
| | 病室に入り、子ども達一人ひとりと遊びます。 | |
| 17:00 | 活動終了 | 看護師、保育士と情報交換 |
| | 着替え・片付け | |
| 18:30 | 協会に戻る | 事務局で反省会、情報交換 |



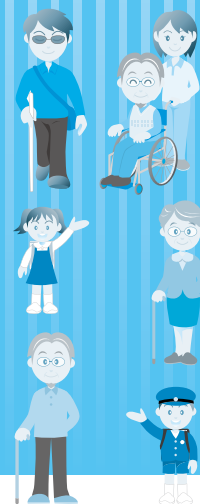
クラウンさんの病室訪問の様子





提 案 箱

～提案を活用させて頂きました～



より良い病院づくりのため、本院を利用された皆様から提案をいただいておりますが、その中から次の内容について改善、活用させていただきました。ありがとうございました。

提案内容

提案日 平成23年11月

植樹について、とてもきれいに手入れが行き届いていて気持ちいいです。自分は今入院中ではありますが、おかげさまで体の調子のいい時は外に出て散歩をさせていただくことができます。今の時期は散歩をしていて落ちているドングリを拾って子供に渡したり、木になっている黄色の実を眺めたりとささやかな楽しみ、癒し、心の和みを得させていただいています。四季を通じてどんな木があってどんな花や実がなるのか関心が出てきました。できましたらとてもお手数で費用や手間もかかるとは思いますが、1本1本でなくていいのでどの木がなんという種類の木か札のようなもので明記していただけたらと思うのですが。

対応内容

ご提案ありがとうございました。

主要な樹木については平成24年1月中を目途に名札を付ける予定です。

提案内容

提案日 平成23年11月

入院中に思ったことです。食事の内容の書かれた用紙が食事と一緒に入っていますが、入院していると何曜日であるかがわからない場合が多いです。その用紙（食札）の日付の書かれた右側に曜日を入れていただけると幸いです。

対応内容

ご提案ありがとうございました。

日付に続いて曜日を表示するようにいたしました。

食札は食事の内容やアレルギー情報などが書かれています。食事のご確認などにご利用ください。

お知らせ

ボランティア募集

※ボランティアグループ「ブルーバンブー」に参加しませんか！

豊橋市民病院ボランティアグループ「ブルーバンブー」では、患者さんの車椅子乗り降りや外来受診の受け付け介助等を行っていただくボランティアを募集しています。

- 1 活動場所
豊橋市民病院 正面玄関及び外来ホール
- 2 活動内容
 - ・車椅子使用の患者さんの援助
 - ・診察券申込書、問診表の代筆援助
 - ・患者さんの案内
- 3 活動日時 週一回でも参加可能ですので御相談下さい。
平日（午前8時30分～午前11時30分）
ただし、年末年始（12月29日～1月3日）は除く。



車椅子介助の様子

※催し物の募集

豊橋市民病院では診療棟1階にある吹き抜けの明るいアトリウム等を利用して音楽会や生け花の展示等の患者さんの心の癒しとなる催しをしていただける方を募集しています。



音楽会の様子

問合せ 管理課 庶務担当 33-6276

豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

豊橋市民病院の基本方針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。
豊橋市民病院インターネットホームページアドレス
<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>

