## 豊橋市民病院だより



2013.7.1

編集:病院広報紙編集委員会 委員長 鈴木 伸行



2 "指定感染症"となった鳥インフルエンザA(H7N9)について

3 新任医師の紹介

6 看護局から

7 診療技術局から

8 くすり箱

9 提案箱~提案を活用させて頂きました~

11 あとがき

12 お知らせ



東病棟2階プレイルーム

# "指定感染症"となった 鳥インフルエンザA(H7N9)について

感染症管理センター師長 高橋一嘉

中国で発生している鳥インフルエンザA (H7N9) のことは、報道を通じて皆さんもご存じのことと思います。5月22日に公表された内閣府のデータでは、上海市を中心に9都市で131人が感染し36人が死亡しています。感染者の1人は台湾で発症していることから、日本での発生が危惧されている状態です。政府は4月26日に指定感染症と定め、感染症法にもとづく鳥インフルエンザA (H7N9) 感染者の対応を始めています。

### 指定感染症って何?

『既知の感染症であるが、一から三類感染症に準じた対応をしなければ国民の生命と健康に重大な影響がある感染症を政令で定めたもの』を指し、1年に限って適応されます。発症者は感染拡大防止の観点から、第2種感染症指定医療機関等に入院します。東三河では豊橋市民病院がこの第2種感染症指定医療機関にあたります。

下図を見ると"季節性インフルエンザ"は五類感染症に含まれています。鳥インフルエンザは指定感染症を含め、その病原性に応じて感染症法上の類型が異なります。

### 感染症法における類型と主な感染症

類型	主な感染症名	疾患数	法分類
一類感染症	エボラ出血熱、痘瘡、ペスト、ラッサ熱、他	7	法律
二類感染症	結核、ポリオ、 <u>鳥インフルエンザA(H5N1)</u> 、他	5	法律
三類感染症	コレラ、赤痢、腸管出血性大腸菌感染症(O-157)、他	5	法律
四類感染症	A・E型肝炎、狂犬病、日本脳炎、マラリア、重症熱性血小板減少	43	法律
	症候群(SFTSウイルス)、 <u>鳥インフルエンザ(H5N1、H7N9を</u>		(政令)
	<u>除&lt;</u> )、他		
五類感染症	アメーバ赤痢、麻疹、風疹、破傷風、インフルエンザ(鳥、新型イン	43	法律
	フルエンザを除く)、後天性免疫不全症候群、他		(省令)
新型インフルエンザ	新型インフルエンザ、再興型インフルエンザ	_	法律
等感染症			
新感染症	-	-	政令
指定感染症	<u>鳥インフルエンザA (H7N9)</u> *H25.4.26に規定	1	政令

## 国民はどうしたらいいの?

流行地域の中国から帰国する方々に対して、各検疫所が具体的な対応をしています。国内で発生が確認された場合も、行政や医療機関の対応は整っています。発熱や呼吸器症状で医療機関に受診される方々は、流行地域への渡航歴や野鳥との接触状況などを教えていただけると助かります。早期発見がその後の重症化や感染拡大防止に繋がります。

## **NEW DOCTOR**



- 2 赴任日 3 前任地 4 趣味
- 5 その他 自由(抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか)

#### 石川 知志 (イシカワ トモジ)

- リハビリテーション科
- ② 平成25年4月1日
- 3 新潟医療福祉大学健康科学 部健康スポーツ学科
- 4 スポーツ観戦、参加
- 530年以上離れていた故郷の豊橋に、縁あ って戻ってきました。昨年まで8年間、 教員として学生の教育、指導や学内の業 務を行いながら、大学の関連病院で医師 の仕事をするという、二重生活を過ごしてきました。この4月からは医業に専念 して、少しでもお役に立つことができる よう努めてまいります。よろしくお願い 申し上げます。

#### 高田 (タカダ アキラ)

- 1 放射線科
- 2 平成25年4月1日
- 3 名古屋大学医学部附属病院
- 4旅行
- 6 研修で当院にお世話になっ て以来、12年ぶりに仕事をさせていた だくこととなりました。画像診断を専門 とし、general radiologistを目指して おります。放射線科医3人で画像診断、 治療を担っており、かなり厳しい状況で はありますが、精一杯がんばりたいと思 いますのでよろしくお願いいたします。

#### 管 沼 伸 (スガヌマ ノブカズ)

- 1 呼吸器内科
- ② 平成25年4月1日
- 3 名古屋大学医学部附属病院
- 4 テニス
- 5 4年前まで当院に勤めてお り、今回再赴任となりました。豊橋市民 病院の医療に貢献できるよう努めていき ますので、よろしくお願いいたします。

## 萩 本 (ハギモト シゲル)

- 糖尿病・内分泌内科
- ② 平成25年4月1日
- 3 名古屋大学医学部附属病院
- 4 写真
- ⑤ 4月から糖尿病や内分泌疾患 の診療を担当しております。近年 糖尿病診療 の世界は進歩が目覚ましく、新しい薬や考え 方が次々と生まれています。巷に溢れる情報 の中から専門的な観点で適切なものだけを選 び出し、一人ひとりの事情に即したきめ細や かな診療を行うよう心がけております。当科 での診療が真に皆様のご利益につながるよう 努力を続けたいと思います。何卒宜しくお願 い申し上げます。



#### 松川 折

(マツカワ サトシ)

- 1 産婦人科
- 2 平成25年4月1日
- 3 名古屋大学医学部附属病院
- 4 アウトドア

**5**4月からお世話になってい ます。医長としての赴任ということで、 これまで以上に責任感を持って働きたい と思っています。なにぶん熱くなりやす いところがありますので、ご迷惑をかけ る事もあると思いますが、よろしくお願 いいたします。

#### 今 泉 貴広 (イマイズミ タカヒロ)

- 1 腎臓内科
- 2 平成25年4月1日
- 3 中部ろうさい病院
- 4 マラソン、カラオケ
- 5 海南病院で3年間総合内 科、2年間前任地である中部ろうさい病 院で腎臓内科をやって、気がつけば8年 目の医者になっていました。豊橋市民病 院では、これまで経験値の少なかった領 域の診療を精力的にこなしていこうと決 意しています。不慣れで皆さんにご迷惑 をおかけするかもしれませんが、よろし くお願いします。

#### 亀井 千 晴 (カメイ チハル)

- 1 耳鼻いんこう科
- 2 平成25年4月1日
- 3 名古屋市立大学病院
- 4 映画鑑賞
- ⑤豊橋市民病院に赴任して2 か月が過ぎ、初めは戸惑うことばかりで したが、少しずつ慣れてきました。ご迷 惑をおかけする事もあると思いますが、 よろしくお願いします。

#### 安 藤 (アンドウ アキラ)

- 1 呼吸器内科
- ② 平成25年4月1日
- 3 豊田厚牛病院
- 4 旅行
- ⑤今回初めての赴任で豊橋市 民病院に赴任することになりました。前 任地との違いに戸惑うこともありました が温かい周囲の皆さんのおかげで少しず つ慣れてきました。少しでもお力になれ るように頑張りたいと思いますので、よ ろしくお願いいたします。

#### 小山 大 輔 (コヤマ ダイスケ)

- 血液・腫瘍内科
- 2 平成25年4月1日
- 3 名古屋第一赤十字病院
- 4 読書
- **5**4月からお世話になり2か 月が経ちました。少しでも豊橋の医療の お役に立てればと思っております。ま た、まだ慣れないことも多く、ご迷惑を おかけすることもあるかと存じますが、 どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 前川 道 隆 (マエカワ ミチタカ)

- 腎臓内科
- 2 平成25年4月1日
- 3 安城更牛病院
- 4 温泉旅行、写真
- 5 豊橋市民病院に赴任して2 か月が経ちましたが、まだまだ不慣れな ことも多く皆さまにご迷惑をおかけして います。10年以上離れていましたが、 地元に恩返しができるよう精一杯働いて いこうと思います。



#### 笠井 貴敏 (カサイ タカトシ)

- 糖尿病・内分泌内科
- 2 平成25年4月1日
- 3 名古屋第二赤十字病院
- 4 テニス
- 5 4月からお世話になってい ます。豊橋での勤務、生活で多くの刺激 を受けながら毎日過ごしています。適切 かつ患者さん1人1人にあった医療を提 供できるよう、一生懸命頑張っていこう と思っていますので、よろしくお願いい たします。

#### 津田 卓宣 (ツダ タクマ)

- 循環器内科
- ② 平成25年4月1日
- 3 市立四日市病院
- 4 映画鑑賞
- 54月からお世話になってお ります。今までの病院との違いに戸惑い ましたが、スタッフの皆さんに優しく接 して頂き、ようやく病院にも慣れてきま した。患者さん・そのご家族の方々に安 心して医療を受けて頂けるよう努めてい きたいと思います。よろしくお願いいた します。

#### 稲垣 (イナガキ アヤ)

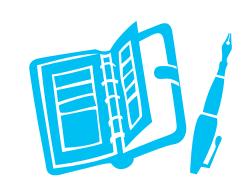
- 1 眼科
- ② 平成25年4月1日
- 3 知多厚牛病院
- 4 音楽、カフェ巡り
- ⑤3月までは小さな病院で勤 務しており、豊橋市民病院のような大き な病院には戸惑うばかりです。豊橋市の 複雑な道路にもよく戸惑っており、駅に 行くのにもまだ時々道を間違えます。少 しでも早く慣れるように頑張っていきま すので、ご迷惑をおかけしますが、宜し くお願いいたします。

## 櫻井 (サクライ ノリコ)

- 1 小児科
- ② 平成25年4月1日
- 3 名古屋市立大学病院
- 4 甘いものを食べること
- ⑤ 豊橋市民病院で小児科医と して迎えていただき、2か月が経ちまし た。初めはカルテの使い方すら分からない 状態でしたが、みなさんのあたたかいサポ ートのおかげで、だいぶ仕事にも慣れてき ました。今後もしばらくは新しい知識が滝 のように降ってくる毎日ですが、がんばり ます。よろしくお願いします。

#### 梅村 康 太 (ウメムラ コウタ)

- 1 女性内視鏡外科
- ② 平成25年5月1日
- ③ 倉敷成人病センター
- 4 ジョギング
- ⑤出身は豊橋で、北海道の札 幌医科大学に進学し、約20年間北海道を 拠点としておりました。専門分野は婦人 科腫瘍学、腹腔鏡下手術です。豊橋市民 病院での医療に少しでも貢献できればと 考えております。よろしくお願いいたし ます。



# 看護局から



# 新師長紹介~



## 上村 恵子

手術センター

平成25年4月より手術セン ター師長に就任いたしました。 当手術センターは、年間7400

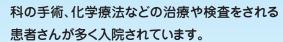


件以上の手術を24時間体制で行っています。看 護師は42名で、患者さんに安心して安全な手術 を受けていただくことを目標にしています。進歩 する手術器械や術式に対応できるように日々努 力しています。スタッフひとりひとりが力を発揮 し、一丸となって患者さんに最適な手術室看護 が提供できるように環境を整備していくことが 私の責務であると考えています。どうぞ宜しくお 願いします。

# 中嶋 佐江子

西病棟5階

平成25年4月より西病棟5 階の師長に就任いたしました。 西病棟5階は消化器系や皮膚



就任以来、緊張の日々ですが、患者さんが安心 して療養生活を送れるよう、患者さんに寄り添っ た看護をスタッフ全員と力をあわせ、頑張ってい きたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。

## 井本 秀子

西病棟6階

平成25年4月より、看護師 長に就任いたしました。 就任以来、日々責任の重さを 痛感しております。



西病棟6階は、消化器内科、糖尿病・内分泌内科 の病棟です。消化器系の内視鏡検査・治療、化 学療法、糖尿病のインシュリンなどの治療を受けられ る患者さんが多くみえます。私たちは、患者さん が安心して検査・治療が受けられるように、また 治療のために制限されることの多い入院生活の 中で、ひと時でも安らぎを感じていただけるよう に、患者さんや御家族の思いに沿った日々の関 わりを大事にしています。どうぞ、よろしくお願い いたします。

## 渡津 恵美子

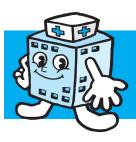
東病棟7階

平成25年4月より看護師長 に就任いたしました。

東病棟7階は、呼吸器内科

耳鼻咽喉科の病棟です。内科的治療や耳鼻科 領域の手術を受けられる患者さんが入院されて います。就任以来、日々の出来事に師長として責 任の重さを痛感しております。不安や苦痛を抱 えながら入院生活を送られている患者さんやそ れを支えるご家族の皆様に、安心して療養生活 を送って頂けますよう、優しい笑顔で気配りがで きる、患者さんに寄り添った温かい看護の提供 をスタッフ全員で努めてまいりたいと思います。

どうぞ宜しくお願いいたします。



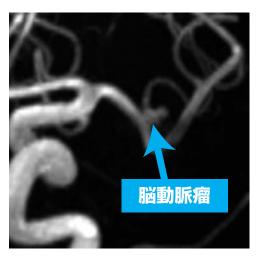
# 診療技術局から

<放射線技術室>

## 新しいMRI装置

平成 25 年 3 月、三河地方で初の 3 テスラ -MRI 装置が本格稼働しました。 最新 のアプリケーションを搭載した MRI 装置(マグネトム·スカイラ)は、高画質の検査 が行える装置でありながら、開口径が広く奥行きが短いデザインとなっており、開放 感のある検査空間を確保しています。





3 テスラ (30,000 ガウス) という従来の 2 倍 の強い磁力を用いることにより、体内の状態を鮮 明に写し出すことができ、微細な脳動脈瘤の診断 や体の構造の詳細な検査に大きな力を発揮します。

今後、多くの皆様にご利用していただく、最新 の画像診断装置です。



# 高血圧とくすり

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の壁に与える圧力のことです。血圧が高い状態が続くと、血管(主に動脈)は高い圧力に負けまいと壁を厚くします。また、高い圧力によって血管の壁が傷つき、そこから血液中のコレステロールなどが侵入して血管の壁が膨らんで、「動脈硬化」という状態になります。「動脈硬化」が進むと、血管の内腔(血液の通り道)が狭くなり、血液が流れにくくなって、さらに血圧が上がるという悪循環が起こってきます。高血圧を放置していると、脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病などの重篤な病気を引き起こすことになります。

#### 一般の高血圧の診断基準\*

正常血圧	130/85mmHg未満	
高血圧	140/90mmHg以上	

\*他の病気がある場合の降圧目標は異なる

血圧を上げる主な要因として塩分のとり過ぎ、肥満、運動不足、アルコールの飲みすぎ、喫煙、ストレスなど

があります。生活習慣を見直し、改善に取り組むことが大切です。生活習慣の改善だけでは血圧が十分に改善されない場合は薬による治療が必要となります。



薬の種類	作用	薬品名
カルシウム 拮抗薬	カルシウムイオンが血管を収縮させ るのを抑える	アムロジン、アテレック、アダ ラートL・CR、コニールなど
アンジオテンシンI 受容体拮抗薬	血管を収縮させるホルモンの働き を抑える	オルメテック、ニューロタン、ブ ロプレス、ミカルディスなど
アンジオテンシン 変換酵素阻害薬	血管を収縮させるホルモンが増え るのを抑える	コバシル、タナトリル、レニベースなど
α遮断薬	交感神経に作用して血管を拡張し て血圧を下げる	カルデナリン、ハイトラシン、ミニプレスなど
β遮断薬	心臓の過剰な働きを抑える	インデラル、テノーミンなど
利尿薬	余分な水分、塩分を排出する	アルダクトンA、ラシックスなど

<sup>\*</sup>血圧の薬は飲み続けるのが基本です。血圧が下がったからと自己判断で服用を中止すると、血圧が急上昇することもあり非常に危険です。必ず医師にご相談ください。



# 提案箱

提案を活用させて頂きました~



# 提案書への対応状況報告

【所属:医事課・医療情報課】

提案内容

#### 平成25年2月 提案日

難聴患者で、診察券には耳マークを貼付してありますが、再診機を通せば診察などで診察券 を提示することがありません。外来パスポートに耳マークなどが表示されれば、受付・診察・ 会計などの全ての方々が見ることが可能で、本人も安心だと思います。ソフト面で何か工夫す ることはできないでしょうか。



ご提案ありがとうございます。

ソフト面(システム)での対応はすぐには難しいことから、受付には耳マークのゴム印を備 え付けています。患者さんがお申し出いただければ外来パスポートに押印する仕組みになって いますので、この仕組みを周知するとともに案内を掲示しました。

【所属:管理課】

提案内容

#### 提案日 平成25年3月

お風呂の入口のガラス戸に取っ手を付けてください。何も取っ手がないので自動ドアかと思 いました。狭い隙間に指を入れて開けるのは、手の不自由な患者さんもいるかと思います。手 すりなどは各所に付けてあり気配りしていただいていますが、早急に取っ手を付けてくださ い。



ご提案ありがとうございます。

現地調査を行い、すぐに東西病棟のすべての階について取っ手を取り付ける施工をしまし た。また、南病棟については今後施工していく予定です。

#### 【所属:栄養管理室】

提案内容

#### 提案日 平成25年3月

食事の味が薄くおいしくないです。メニューの付け合わせも白菜の煮物とキャベツの煮物とか同じような物が一緒に出てきて、味に変化がないから食べられません。魚もパサパサしていて肉もかたいです。毎食味噌汁がほしいです。

対応 内容 ご提案ありがとうございます。

患者さんに提供する食事については検食を行っており、随時改善を行っていますが、患者さんの治療内容によっては、味が感じられなくなったり、違う味に感じたりする味覚障害の可能性も考えられます。食欲不振により、食事摂取量が減少した場合や食事が固いと感じる場合は、病棟看護師までお申し出ください。管理栄養士が食事内容の聞き取りをして、可能な範囲で患者さんの嗜好に対応する特別対応食や噛む力に応じた食事に変更いたします。また、食種により朝食には味噌汁を提供していますが、毎食は塩分の過剰摂取につながるため実施していません。

今回頂いた提案内容を委託業者にも伝え、今後の献立作成及び調理業務の参考にさせていただきます。

#### 【所属:管理課】

提案内

#### 提案日 平成25年4月

西9階のクリーンルームは照明が暗く、本を読むには不十分です。明るい照明がほしいです。



ご提案ありがとうございます。

現地調査を行い、照度不足である状況を確認しました。5月9日に照明器具の追加設置工事を行い、十分な照度を確保できるように改善しました。



# あとがき

豊橋市民病院長 岡村正造

## 平成25年度の豊橋市民病院 一鏡視下手術の拡大と 手術支援ロボット"ダヴィンチ"の導入

今年度もあっという間に 2 か月が過 ぎ去り、例年より 10 日も早く梅雨入 りしました。盛夏も間近ですので皆様 にはなお一層のご自愛を心よりお祈り 申し上げます。

本号では例年のごとく新年度から当 院に赴任された多くの先生方を紹介さ せていただきました。当院では名古屋 大学、名古屋市立大学との連携で今 年も非常に多くの先生方を迎えること ができました。特に他院から異動でみ えた先生方はすでに十分な経験と実 績を積んでおり、皆さんにとって非常 に頼もしい存在になると確信していま す。また、研修医も 18 名迎えること ができましたが、彼らは将来の医療を 担う若者です。私達は彼らを育てる義 務があります。" 医療は暖かく、医学 は厳しく "鍛えたいと思っていますの で皆様のご理解とご協力をよろしくお 願い申し上げます。

さて、腹腔鏡や胸腔鏡を用いた鏡 視下手術は手術創が小さく、手術に 伴う体への負担も少ないため術後の 痛みが和らぎ、入院期間も短縮できる

優れた術式です。しかし、開腹手術よ りも観察視野が狭いため手術の難易 度が高く、当初(約20年前)は対 象となる疾患は胆石症などに限られて いました。その後、腹腔鏡や胸腔鏡 の改良と操作器具の工夫などにより鏡 視下手術の適応範囲が拡がり、現在、 当院では大腸がん、胃がん、前立腺 がん、肺がんに対してすでに鏡視下 手術が行われています。さらに本年 5 月には、婦人科領域の腹腔鏡手術の メッカである倉敷成人病センターから 腹腔鏡手術の専門指導医(日本産科 婦人科内視鏡学会技術認定医)であ る梅村医師を女性内視鏡外科部長と して迎えることができましたので、今 後は婦人科領域にも積極的に鏡視下 手術を取り入れて参ります。梅村部長 は "婦人科領域の鏡視下手術に関し ては豊橋市民病院を東海地方随一の 病院にする "と張り切っていますので ご期待ください。さらに、7月には待 望の手術支援ロボット「ダヴィンチ」 が導入されます。到着後十分な準備を 経た後にすでに保険適応となっている 前立腺手術に対し開始する予定です。

最後に、鏡視下手術もロボット手術 も"がん"が進行していると使えなく なります。宝の持ち腐れにならぬよう、 是非、健診を受けて"がん"の早期 診断に努めてください。手術支援口 ボット「ダヴィンチ」につきましては今 後も随時紹介させて頂きます。

# 物知らせ

## 院内コンサート

## ピアノコンサート

- ●開催日 平成25年8月7日(水)
- ●時 間 14:00~14:40

## オカリナコンサート

- ●開催日 平成25年8月19日(月)
- ●時 間 14:00~15:00
- ●場 所 アトリウム(診療棟1階) ●場 所 アトリウム(診療棟1階)
- ●出 演 豊橋交響楽団の皆さん ●出 演 オカリなかま豊橋の皆さん

## 豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

### 豊橋市民病院の基本方針

- 1.地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
- 2.地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け 持ちます。
- 3.基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活 動を推進します。
- 4.医学及び医療技術の研鑚に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
- 5.研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
- 6.地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
- 7.公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
- 8.安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス http://www.municipal-hospital.tovohashi.aichi.jp







