豊橋市民病院だより



- 2 よそ者、若者、ばか者
- 3 切らずに治す脳卒中 一脳血管内治療ー
- 5 新任医師の紹介
- 8 看護局から -新師長紹介-
- 9 診療技術局から
- 1 (すり箱
- 1 提案箱~提案を活用させて頂きました~
- 12 お知らせ



2014.6.30

編集:病院広報紙編集委員会

委員長 鈴木 伸行

外来工炉

0000

外来エリアー



Ward Area

"よそ者、若者、ばか者"

今年は梅雨入り前の5月下旬から列島各地で真夏のような猛暑日となり、東京などでは早くも熱中症による死亡者が出たとニュースで報じられています。5月でこの暑さでは今夏の猛暑が思いやられますが、今年はエルニーニョが発生する危険性が高いともいわれており、その場合は日本の夏はほぼ全国的に気温が低くなる傾向があるともいわれています。もしそうだとしても、病を持つ身に夏は体力を消耗し、つらい季節です。皆様には十分な体調管理をよろしくお願い申し上げます。

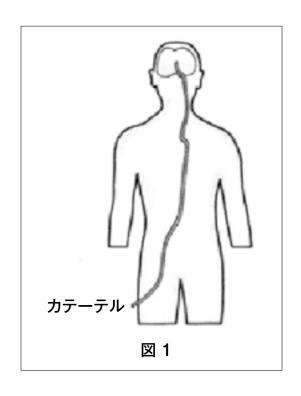
さて、毎年この季節に発刊される"青竹"では新年度のスタートに合わせて当院に赴任さ れた先生方を紹介しています。近年、県庁所在地のような大都市を除くと医師確保が非常 に困難な状況ですが、当院では今年も名古屋大学、名古屋市立大学のご支援により非常に 多くの先生方を迎えることができました。山守育雄糖尿病・内分泌内科部長は名古屋第一 赤十字病院から、雄山博文脳神経外科部長は大垣市民病院から、平原慎也リウマチ科副 部長は名古屋大学から、原 敬史神経内科副部長は中東遠総合医療センターからの異動 で当院に赴任されました。すでに各領域で豊富な経験と実績を積んでいますので、必ずやこ の地域の医療レベルの向上に寄与していただけると確信しています。また、意欲に満ち溢れ た働き盛りの中堅医師や将来の日本の医療を担う新研修医も例年と変わりなく数多く迎える ことができました。研修医は医師としても社会人としても未熟ではありますが、私達は彼らに 対し"医療は温かく、医学は厳しく"鍛えたいと思っています。いかなる名医も苦渋に満ちた 研修医時代を経ています。iPS細胞の開発でノーベル賞を受賞した山中伸弥教授ですら研 修医時代は大変苦労されたようで、指導医から「お前はほんまに邪魔や」と何回もいわれた ことから "ジャマナカ"というあだ名がつけられたそうです。古(いにしえ)から"医師が成長す る上で最も大切な師は患者さん"だといわれています。研修医教育につきましては皆様のご 理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

組織(病院)の改革には"よそ者、若者、ばか者"の三者を随時組織内に招き入れ、彼らの意見や提言に素直に耳を傾け、従来とは別の角度から自らの組織を見直すことが重要です。今年も少なからぬ "よそ者と若者"が豊橋市民病院のスタッフとして加わりましたので彼らとともに当院のさらなる改善に努めてまいります。これからも皆様には温かいご支援とご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。最後に、医師のことばかり書きましたが、看護師、薬剤師、その他多くの職種で前途有望な新人が加わりました。新人医師と同様、よろしくお願い申し上げます。

切らずに治す脳卒中 -脳血管内治療-

くも膜下出血や脳梗塞といった脳卒中は、医療が発達した現代においても命を落としたり後遺 症を残すことの多い恐ろしい病気です。治療のためには手術が必要になることがあり、その方法 は頭や頚を切開する(開頭手術)ことが一般的でした。「脳血管内治療」は皮膚を切ったり頭蓋骨 をはずすことなく手術を行う方法で、この15年ほどで大きく発展してきた新しい治療です。

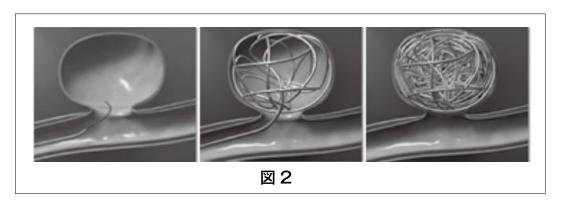
脳血管内治療では、治療を行うために「カテーテ ル」という直径数mm、長さ100~150cmの管を使 用します。足の付け根や肘の動脈にカテーテルを挿 入し、治療が必要な脳内の血管までカテーテルを通 すことで「切らずに |治療を行うわけです (図1)。最大 の利点は体への負担が少ないことで局所麻酔のみで 行うことも可能であり、高齢者や他の病気を合併して いる方でも治療することができ、入院期間も開頭手術 に比べ短くなります。日本ではこの治療を行うために 高度なトレーニングを積んだ専門医の認定制度(日本 脳神経血管内治療学会専門医制度)があり、当院にも 専門医が在籍しています。



代表的な脳血管内治療には以下のようなものがあります。

脳動脈瘤コイル塞栓術

くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤(血管のこぶ)の治療です。直径0.5mm程度のカテーテ ル(マイクロカテーテル)を動脈瘤に挿入し、動脈瘤を内側からプラチナ製のコイルで満たしま す。これにより脳動脈瘤の破裂を防ぐことができます。



2 頚動脈ステント留置術

脳梗塞を予防するための治療です。頚動脈に細い部位があると、脳の血流が悪くなったり血栓が飛ぶことで脳梗塞を起こしやすくなります。この治療では細い部位を風船で拡げた上、ステントと呼ばれる金属製の筒で十分に拡張させます。

図3

3 脳動脈血栓回収療法

脳内の動脈がつまると脳梗塞になりますが、実際に脳梗塞が完成するまでにはある程度の時間がかかります。この治療は脳梗塞が完成する前につまった血栓を取り出すもので、手足のまひなどの症状が出現して間もない方(発症より8時間以内)に限り、緊急で行うことができます。2010年より使用できるようになったバネ型の器具(図4)や特殊な吸引用カテーテル(図5)を使用する、最新の治療法です。

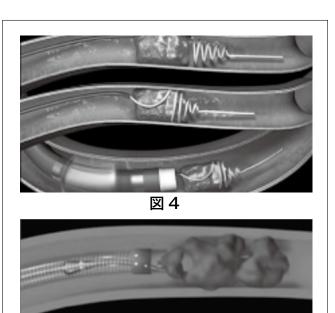


図 5

切らずに治療できることは大変魅力的ですが、最も大切なことは安全・確実に治療を行うことです。同じ病気でも患者さんによりその状態は千差万別であり、脳血管内治療に向いていないこともあります。当院では脳神経外科のチームで検討し、最も良いと思われる方法を選択して治療をおこなっています。

引用:

1) Stryker® 脳動脈瘤治療のいま

http://www.brainaneurysm.jp/treatment.html

2)Johnson&JohnsonMEDICAL日本における脳疾患と頸動脈狭窄症

http://www.jnj.co.jp/jjmkk/press/2010/0427/index.html

3) EMERGING IDEAS IN NEURAL SCIENCE · Frontiers in Neurochemistry,

Neuroimaging & Neurosurgery

https://brainchemist.wordpress.com/tag/concentric-merci-retriever/

4) John Libbey EUROTEXT

http://www.jle.com/e-docs/00/04/72/1C/texte_alt_jlestv0658gr1.jpg

NEW DOCTOR

- 3 前任地 4 趣味 1 所属 2 赴任日
- 自由(抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか)



育雄 山守 (ヤマモリ イクオ)

- 糖尿病·内分泌内科
- ② 平成26年4月1日
- 3 名古屋第一赤十字病院
- 4 鉄道研究
- 5 4月1日から糖尿病·内分泌内科部長として着任しまし た。糖尿病と、甲状腺をはじめとした各種内分泌疾患 の内科管理を担当させていただきます。また東三河地 域の基幹病院としての当院の役割をふまえ、地域全 体の糖尿病対策にも取り組んで参りたいと存じます。 皆様のご期待に添うべく精進して参りますので、どう ぞよろしくお願い申し上げます。

雄山 博文 (オヤマ ヒロフミ)

- 脳神経外科
- ② 平成26年4月1日
- 3 大垣市民病院
- 昭和58年に名古屋大学医学部を卒業し、当時まだ松葉町にあった当院 で臨床研修をし、引き続き脳神経外科に勤務致しました。計5年間豊橋 に在住致しましたが、実り多く楽しい時代でした。時代は変わり、病院も 新しくなりましたが、再び豊橋市民病院で働くことになりましたことを心 より喜んでいます。長年にわたり脳血管障害、脳腫瘍、脊椎脊髄疾患、頭 頚部外傷等、多様な疾患に対応できるよう研鑚を積んで参りましたが、 1つを挙げるとすれば脳血管障害を得意と致しております。病気になら れました患者様の治療成績を少しでも上げるべく努力致しております のでよろしくお願い致します。私事ながら出身は岐阜市であり、山登り、 スキューバダイビング等を趣味としています。時折息抜きも混ぜながら 末長く頑張って参りたいと思いますので、何卒お願い申し上げます。

平原 恒 也 (ヒラバラ シンヤ)

- リウマチ科
- ② 平成26年4月1日
- 3 名古屋大学医学部附属病院
- 4 映画鑑賞
- 5 平成26年4月から豊橋市民病院で勤務させていただ いています。1か月勤務してみて感じたことは、豊橋の 人は温かく仕事がしやすいということです。歴史ある 豊橋市民病院リウマチ科で仕事ができることを光栄 に思い、豊橋市の地域医療に貢献したいと思います。 よろしくお願いします。

敬史

- ② 平成26年4月1日
- 3 中東遠総合医療センター
- 4 読書
- 5 4月1日から神経内科に勤務させていただいていま す。システムなど不慣れな点が多く、ご迷惑をおかけ することもあるかと思いますが、1日も早く皆さまのお 力になれるように頑張りたいと思いますので、よろしく お願いいたします。





紀子 小 蕎 (オソバ ノリコ)

- 1 耳鼻いんこう科
- 2 平成26年4月1日
- 3 さくら総合病院
- 4 ジョギング、スノーボード
- ⑤ 現在、1歳になる娘の子育てをしながら勤務させてい ただいております。子育て中にも関わらず、こうして働 ける環境に恵まれ、周りのみなさまに感謝しながら医 師として微力ですが、お役に立てればと思っておりま す。どうぞよろしくお願いいたします。



- ① 一般外科
- ② 平成26年4月1日
- 3 名古屋大学医学部附属病院
- 4 珈琲
- ⑤ 研修生活を送った豊田市以来の三河です。三河弁が懐かし く感慨深いものがあるダラりん。なんとなく名古屋より明る くそして明るい方々が多い気がします。そんな豊橋市民の 方々への医療を担うという職務を誇りに感じ、やる気に満ち 溢れています。当科は手術への不安、手術・抗がん剤療法で の苦痛、死への直面と様々な思いの患者様に対応しなけれ ばなりません。手術の安全性の向上はもちろん、全ての方に 対して温かく適切な応対ができるよう心掛けてまいります。



NEW DOCTOR

岩橋 大輔

(イワハシ ダイスケ)

- 耳鼻いんこう科
- 2 平成26年4月1日
- 3 JA愛知厚生連 海南病院
- 4 スポーツ観戦
- 5 4月1日より豊橋市民病院で勤務させていただいております。地域の皆様のお力になれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



- 1 腎臓内科
- 2 平成26年4月1日
- ③ 中部労災病院
- 4 音楽鑑賞
- 5 4月1日より赴任しました尾関貴哉と申します。豊橋に来るのは初めてですが、飯田線の走る長野県飯田市出身のため、豊橋にはとても親しみを感じています。みなさまのお役に立てるよう、日々努力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



佐藤 彰洋 (サトウ アキヒロ)

- 1 皮膚科
- 2 平成26年4月1日
- 3 安城更牛病院
- 4 スポーツ観戦、映画鑑賞
- 5 4月より皮膚科で勤務させていただいております。3月まで安城更生病院に勤務しておりました。未熟な点も多いですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

奥野 真吾

- 1 血液·腫瘍内科
- 2 平成26年4月1日
- 3 公立陶牛病院
- 4 料理、バドミントン、熱帯魚
- 5 この春から勤務させて頂いています。三重で生まれ育ち、大学時代を名古屋で過ごし、瀬戸市で5年間研修を行って参りました。豊橋に来たこと自体が初めてで、病院の中のことはもとより、道路を走る電車や海の近さ、白米の隠れたカレーうどんなど、新鮮な驚きを毎日見つけています。まだまだ不慣れな点も多い若輩者ではありますが、今後ともよろしくお願い申し上げます。

下方 茂毅

- 1 循環器内科
- 2 平成26年4月1日
- 3 名古屋第一赤十字病院
- 4 演劇鑑賞
- ⑤ 4月から循環器内科に赴任しました。前任地から初めての転勤でいろいろ不慣れな部分もありますが、よりよい医療を提供できるよう頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



高橋 彩子

- 1 腎臓内科
- ② 平成26年4月1日
- 3 公立陶生病院
- 4 テニス、読書
- 5 4月1日より腎臓内科で勤務させていただいております。豊橋は初めてで土地勘もありませんでしたが、最近やっと地理を把握できるようになりました。慣れない職場でご迷惑をおかけしますが、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



高橋

(タカハシ カズオミ)

- 1 呼吸器内科
- 2 平成26年4月1日
- 3 名古屋第二赤十字病院
- 4 ゴルフ
- 5 幼少期~高校時代まで在住していたここ豊 橋に11年ぶりに戻って参りました。懐かしい 気持ちで日々過ごしています。微力ながら地 元の皆様のお力になれるよう精いっぱい努 めさせていただきます。どうぞよろしくお願 いいたします。



村瀬 正 敏 (ムラセ マサトシ)

- 糖尿病·内分泌内科
- 2 平成26年4月1日
- 3 名古屋医療センター
- 4 美味しい物を食べる
- 5 4月1日から糖尿病·内分泌内科で勤務させ ていただいています。新しい病院で慣れない ことも多く、ご迷惑をおかけすることもある かもしれませんが、1日も早く皆さまのお力 になれるよう頑張りますので、どうぞよろし くお願いいたします。



副崎 敬正 (オカザキ タカマサ)

- 1 総合内科
- 2 平成26年4月1日
- 3 福岡青洲会病院
- 4 柔道
- 5 4月1日より総合内科に勤務させていただい ています。新しい環境で慣れないことも多い ですが、1日でも早く慣れることができるよう に努力していきます。ご迷惑をおかけします が、よろしくお願いします。



佐久間 肇 (サクマ ハジメ)

- 1 小児科
- 2 平成26年4月1日
- 3 愛知医科大学病院
- 4 読書
- 5 4月から小児科で勤務させていただいてい ます。患者さんに頼ってもらえるような医師 を目指して仕事に励もうと思っています。新 しい病院で不慣れなことも多く、ご迷惑をお かけすることもあるかとは思いますが、どう ぞよろしくお願いいたします。



福井 順 (フクイ ジュン)

- 1 整形外科
- 2 平成26年4月1日
- 3 杏林大学医学部付属病院
- 4 運動、読書
- 5 4月から整形外科の医局員としてお世話に なっております。9年ぶりの豊橋で、まだ三河 弁に違和感があるような状態ですが、なるべ く早く慣れ、皆様のお力となれるようがんば っていきます。よろしくお願いいたします。



榊原 倫子 (サカキバラ ミチコ)

- 1 皮膚科
- 2 平成26年5月16日
- 3 名古屋大学
- 4 スノーボード、旅行
- 5 5月より皮膚科に勤務させていただくことと なりました。新しい病院で慣れないことも多 く、ご迷惑をおかけすることもあると思いま すが、よろしくお願いいたします。



看護局から

新師長紹介外来



外来1階

夏目 洋子

平成26年4月より外来1階(外科、整形外科・形成外科、泌尿器科、脳神経外科・神経内科、外来治療センター)の師長に就任いたしました。各科外来の主任に支えられながら頑張っています。外来では毎日2000人余りの患者さんが来院されています。不安や苦痛を抱えながら通院される患者さんが、安心して安全な診察・治療を受けられるように、笑顔や優しい言葉かけ、気配りができ、そして患者さんの異常にいち早く気付ける看護師の育成に努めてまいります。外来スタッフ一丸となって努力していきますのでよろしくお願いいたします。



外来2階

春日 美智子

平成26年4月より外来2階の師長に就任いたしました。外来2階は、糖尿病・内分泌内科、皮膚科、耳鼻科、産婦人科、眼科、口腔外科、小児科の外来があり、小さなお子さんから御高齢の方、妊産婦さんなど多くの方が受診されます。その中で、患者さんの安全を守り安心して治療を受けて頂けるような環境作りを心掛けたいと思っています。患者さんに分かりやすい言葉で説明をし、その説明を御理解頂けたかどうかをその都度確認しながら御案内させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

病 棟





東病棟8階

黒田 千恵子

平成26年4月より東病棟8階の看護師長に就任いたしました。東病棟8階は整形外科、リウマチ科、産婦人科の混合病棟です。私は当院に就職して幾つかの部署を経験しましたが、整形外科関連部署は通算20年近くになります。整形外科は骨折や脊椎など運動器の病気の患者さんがほとんどです。手術やリハビリを受け、笑顔で退院していく姿をみるのはとても嬉しく、やりがいのある仕事だと思います。患者さんの回復力を十分に引き出せるような看護をしていきたいと常々思っております。患者さんが元気に笑顔で退院できるように、スタッフとともに力を合わせ頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



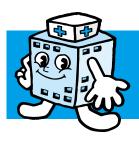
0

西病棟8階

石田 千加子

平成26年4月より西病棟8階の看護師長に就任いたしました。西病棟8階は泌尿器科と整形外科の混合病棟です。患者さんは入院により生活が変化し、手術や検査、治療など不安や心配を抱えてみえます。入院中安心して治療が受けられるように病室の環境を整えてまいります。また笑顔で退院できるように患者さんや御家族に寄り添った温かい看護をしていきたいと思います。スタッフとともに努力していきますのでよろしくお願いいたします。





診療技術局から

病院の食事について 〜病院食は健康食です〜

豊橋市民病院の食事は、患者さんの病状、状態等に応じて一般食と特別食(治療食)の 248種類を準備しています。

一般食

常食・軟菜食・幼児食・流動食など、患者さんの状態や年齢に応じて提供する食事。

特別食

糖尿食・腎臓食・肝臓食・すい臓食など、病気治療の一環として提供する食事。

病院食は「食事療養」と呼ばれ、一般食の食事内容は健康増進法に基づき定められた「日本人の食事摂取基準」の値を用いて献立作成されており、生活習慣病予防や健康維持を目的とした食事内容となっています。

一般的な外食に比べて、メイン料理(肉・魚・大豆製品等)の分量が少なく野菜料理が多い、薄味である(常食の塩分は1日9g未満)、ビタミン・ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれているなどの特徴があります。

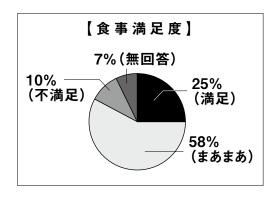
平成26年2月18日に実施した食事アンケートの結果によると、83%の患者さんより「満足」「まあまあ」との回答を頂いております。しかしながら、10%の患者さんから「不満足」と回答があり、一番多い不満足の理由は「味が薄い」でした。引き続き、薄味でも美味しく食べることができるように、ダシを手作りしたり、食品の香りを活用したりするなど、食事の工夫を続けます。

病気や治療の影響で食欲が無くなり、食事摂取量が減少した患者さんには、副食を半分にしたミニ食や、管理栄養士が患者さんの希望を伺い、出来る範囲内で対応する特別対応食もありますので、担当看護師までお申し出ください。

疾病治療のために糖尿食等の特別食(治療食)を食べられており、家庭でも継続した食事療法を行うために情報が必要な方は、医師又は担当看護師にご相談ください。

管理栄養士が栄養指導を行い、食事内容や必要な栄養バランス等の説明をさせていただきます。

食事と健康は密接な関係にあります。病院食を参考に、ご家庭でもバランスのよい食事や減塩を心がけてみてはいかがでしょうか。









薬剤師の仕事 ~注射薬のミキシング~

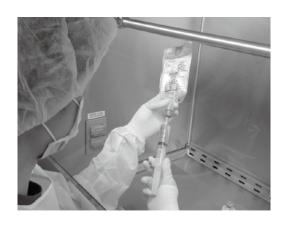
「薬剤師の仕事」と聞いて、みなさんは何を思い浮かべますか?

処方せんを見ながら、錠剤や粉薬を調剤している姿をイメージされる方が多いと思いま す。しかし、薬剤師の仕事はそれだけではありません。注射薬のミキシング(混合)も重要な 仕事の一つです。

注射薬は直接、体の中に入るため、衛生的、 無菌的に調製される必要があります。

清潔な場所(クリーンルーム)で、抗がん薬 や、食事のとれない患者さんのための高カロ リー輸液のミキシングを行っています。





抗がん薬

薬剤の投与量、投与経路、投与速度、休 薬期間などが適正かどうかを確認します。

また、抗がん薬による汚染防止のため、安 全キャビネット(バイオロジカルセーフティ キャビネット)で調製しています。

高カロリー輸液

二種類以上の注射薬を混合することによる 効力の低下などを解析し、安全性および有効 性を確保しています。

また、輸液への微生物汚染を防止するため に、クリーンベンチで調製しています。





提案箱





提案書への対応状況報告

提案日 平成26年 2月

朝の受付順の書かれた看板ですが、座る位置が分からず、空席がありましたので皆さんが分か るようにお願いします。



ご提案ありがとうございます。

案内看板にソファーへの順番待ち番号を追加記載しました。

提案日 平成26年 3月

エスカレーターですが、元気な方で歩いて進んでいく方がみえます。お年寄りや病気の方が利 用するので歩かないように協力していただけたらと思います。



ご提案ありがとうございます。

エスカレータには現状もそういった注意書きがしてありますが、設置スペースの関係上小さく て目に付きにくいため、目に付く形で注意書きを追加しました。

提案日 平成26年 2月

中央検査室の受付で番号札を取る機械がありますが、初めての人は札を取ることがわからずにそのまま受 付に行く人がいます。説明書きと番号札の機械の置く位置を少し前にするなどした方がよいと思います。



ご提案ありがとうございます。

こうしたご意見があったことを委託会社責任者に伝え、平成26年4月から混雑する午前8時30 分から午前10時30分まで機械横に案内係を配置しました。

提案日 平成26年 4月

シャワールームの横にあるトイレですが、手洗い用の洗剤を設置してほしい。



ご提案ありがとうございます。

ご指摘いただいたトイレは患者のご家族やお見舞の方が利用していることが分かりましたの で、液体せっけん入れを後付けで取り付けました。

お知らせ

簡易個室のご案内

平成26年4月1日から、入院生活の療養環境を向上させるため、6人部屋の一部を4人部屋とし、1床当たりの面積を拡張するとともに、入院患者さんのプライバシーの保護を図るため、間仕切りユニットを設置し、簡易個室を整備しました。

- ●料 金 1日につき 1,080円(消費税込)
- ●設 備 床頭台、冷蔵庫(有料)、テレビ(有料)、 机、椅子、クローゼット、衝立
- ●設置病棟 東病棟3階(310号室、311号室)、 東病棟6階(611号室)、 東病棟8階(812号室)、 西病棟7階(760号室)、

南病棟1階(108号室)



豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院 豊橋市民病院の基本方針

- 1.地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
- 2.地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
- 3.基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
- 4.医学及び医療技術の研鑚に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
- 5.研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
- 6.地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
- 7.公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
- 8.安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp





