

青竹

No.
65
2015.6.30

編集：病院広報紙編集委員会
委員長 鈴木 伸行

- P 2 青年栄えれば、国栄える
- P 3 新任医師の紹介
- P 6 誤嚥性肺炎を予防しましょう
- P 8 看護局から～ダニ媒介感染症にご注意を～
- P 9 診療技術局から～知っていますか？血液型のこと～
- P10 薬局から～治験管理センター～
- P11 提案箱 ～提案を活用させて頂きました～
- P12 お知らせ



“青年栄えれば、国栄える”

今年は春があつという間に過ぎ去り、
梅雨入り前の5月というのに30度を越える暑い日が続き、
通院中の皆様には例年にも増してますますのご自愛をお願いします。

2011年3月11日の東日本大震災からすでに4年を経過しましたが、震災以後日本各地で火山活動が活発化していることが気がかりです。2013年には小笠原諸島の西之島付近の海底火山が爆発して新島が出現、2014年には草津白根山で火山性地震が増加し火山ガスの噴出、小規模ながら阿蘇山の噴火、蔵王山でも火山性微動が増加、多くの被害者を出した御嶽山の噴火、今年に入り桜島の噴火活動の活発化、箱根山大涌谷周辺での火山活動、そして5月29日には口永良部島の新岳で爆発的噴火、その翌日に小笠原沖でM8.5の地震が発生しました。昭和生まれの世代は“自然災害は忘れたころにやってくる”と教わりましたが、平成世代には“自然災害は思わぬところにやってくる”と教えるべきではないでしょうか。豊橋市民病院は、いついかなる災害にも対応できるよう今後も準備を進めてまいりますので、今後も末永くご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

毎年6月の『青竹』では、4月に新たに当院に迎えることができた先生方を紹介させていただいています。幸い今年度も名古屋大学、名古屋市立大学のご支援のもと、経験、実績とも豊富で有望な先生方を数多く迎えることができました。昨年の外山正志成人心臓外科部長の招聘に続き、今年は大畑賀央呼吸器外科第二部長を迎えることができ、心・肺疾患の外科的治療の実績が着実に向上しつつあり、私どもの喜びとするところです。また、紙面で紹介した先生方以外にも、今年3月に大学を卒業し国家試験を合格した研修医の先生方が19名加わりました。研修医の先生方は医師としても社会人としても新人であり、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかも知れませんが、明日の豊橋の医療を担う有能な戦士たちばかりです。彼らは休日や平日深夜の救急医療に積極的に従事するとともに、所属する専攻科によっては当直明けも自主的に勤務、勉学に励んでおります。当院では多くの指導医が責任を持って研修医の指導に当たりますが、医師は患者さまから最も多くのことを学び、育っていくものです。皆様には当院の研修医に、厳しいながらも暖かな叱咤激励とご指導をお願いできれば幸いです。医師のことばかり書きましたが、看護師、薬剤師、その他あらゆる職種で数多くの新人が加わりました。新人医師と同様、よろしくお願い申し上げます。

新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

大畑 賀央

（オオハタ ノリヒサ）



1. 呼吸器外科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 中京病院
4. 料理、音楽鑑賞
5. 皆様はじめまして、呼吸器外科でお世話になります大畑賀央と申します。赴任して1か月、豊橋市民病院長の忙しさと職員の方々の多さにとまどいを感じつつ仕事に励んでおります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

矢野 華代

（ヤノ カヨ）



1. 麻酔科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. ガーデニング、秘境巡り
5. 豊橋生まれですが、28年ぶりに帰省しました。私が記憶している町の様子も病院もだいぶ変わっており、時代の流れを実感しております。患者様やそのご家族とお話する機会は少ないのですが、主治医や看護師と協力してより良い医療を提供すること、手術を成功させ気分よく目覚めていただくことを心がけています。どうぞよろしくお願ひいたします。

倉橋 信悟

（クラハシ シンゴ）



1. 血液・腫瘍内科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 名古屋第一赤十字病院
4. 旅行、読書
5. 7年ぶりに豊橋市民病院で勤務することとなりました。再び当院で働けることをとても嬉しく思います。平成20年に当院を退職後、名古屋大学にて診療や白血病の研究を3年半行い、その後は名古屋第一赤十字病院にて、骨髄移植などの同種造血幹細胞移植を中心に行ってきました。東三河の基幹病院の一員として、血液疾患全般の診療とともに、当地方の同種造血幹細胞移植の発展に少しでも貢献できればと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

島津 修三

（シマヅ シュウゾウ）



1. 循環器内科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 名古屋大学大学院
4. ゲーム、読書
5. 平成27年4月から循環器内科で勤務させていただいています。システムに不慣れでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、開業医様と連携して豊橋市の地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

New Doctor

大山 健

(オオヤマ ケン)



1. 神経内科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 名古屋大学大学院
4. 読書
5. 4月1日より神経内科に赴任いたしました大山健と申します。もともと西三河出身でしたが、名古屋での生活がしばらく続いていたこともあり、久しぶりの三河弁を非常に新鮮に感じています。まだまだ、豊橋の地理などわからないことばかりですが、少しでも早く新しい環境に慣れて皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思っております。ご迷惑をおかけすることもあるかとは思いますが、何卒よろしくお願いたします。

河合 要介

(カワイ ヨウスケ)



1. 産婦人科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. トライアスロン、登山、旅行、ツーリング
5. 豊橋と同じ三河地方にあります豊田厚生病院で産婦人科の初期研修を行った後、愛知県がんセンター中央病院にて婦人科悪性腫瘍の治療について修練を積んできました。婦人科腫瘍専門医の資格取得後は、名古屋大学医学部附属病院で日常診療及び基礎研究を行い、この度4月より豊橋市民病院で勤務させて頂いております。目の前にいる患者様のことを一番に考え、豊橋市の地域医療に貢献できるように精進して参りますので、何卒よろしくお願申し上げます。

鈴木 弘太郎

(スズキ コウタロウ)



1. 血液・腫瘍内科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 名古屋大学大学院
4. 読書
5. 3年間の大学院生活を終えて、再び豊橋市民病院に勤めさせていただくことになりました。またこの地になじめるように努力していきます。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、誠心誠意がんばっていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

高野 みずき

(タカノ ミズキ)



1. 産婦人科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 倉敷成人病センター
4. 食べ歩き、縫合
5. 4月から産婦人科で勤務しております。ご病気の患者様の体の状態はもとより心情にも配慮した医療を行うべく精進いたします。どうぞよろしくお願いたします。

西村 聖一

(ニシムラ ショウイチ)



1. 耳鼻いんこう科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 豊川市民病院
4. 映画鑑賞
5. 4月より耳鼻いんこう科に勤務させていただいております。不慣れな点も多いですが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

龍華 章裕

(リュウゲ アキヒロ)



1. 腎臓内科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 中部労災病院
4. スポーツ観戦
5. 4月1日から働かせていただいております龍華章裕と申します。皆様にご迷惑をおかけすることも多々あるとは思いますが、頑張らせていただこうと思っておりますので、何卒よろしくお願申し上げます。

小池 佳勇

(コイケ ヨシオ)



1. 一般外科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 中部労災病院
4. ピアノ
5. 名古屋市の中部労災病院で初期研修を含め 5 年過ごし、今回初めての異動で当院に赴任して参りました。当院外科はとても忙しいですがやりがいを感じています。一日でも早く、皆様の役に立てるようがんばりますのでよろしくお願い致します。

長谷川 義高

(ハセガワ ヨシタカ)



1. 糖尿病・内分泌内科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. JA 愛知厚生連海南病院
5. 4 月 1 日より、豊橋市民病院の糖尿病・内分泌内科に勤務させていただいております。前任地は愛知県の弥富市であり、愛知県の西の端から東の端への異動となりました。もともと刈谷市の生まれですが、紆余曲折あり高校卒業以来の三河中心の生活になりそうです。慣れない環境で、いろいろご迷惑をおかけすることと思いますが、一日でも早く皆様と一緒にこの地域の医療に貢献していけるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

藤田 啓

(フジタ ケイ)



1. 産婦人科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 半田市立半田病院
4. テニス、バスケ、ゲーム
5. 4 月 1 日より豊橋市民病院に転勤してきました。初めて足を踏み入れる土地であり不安も大きかったですが、周りの医員の方々に色々と教えていただき、少しずつ仕事に慣れてきました。今後ともよろしくお願い致します。

河野 悠

(コウノ ユウ)



1. 泌尿器科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 大阪大学医学部附属病院
4. 自転車
5. 平成 27 年 4 月から豊橋市民病院で 3 年目、泌尿器科医として勤務させていただいております。初期研修は地元、関西で研修しておりましたが、手術の症例が豊富、長井部長をはじめ、ご指導いただくのに恵まれた環境で働けるという理由で豊橋にやってきました。病院は忙しく、勉強不足を日々感じる毎日ですが、特に抵抗なく豊橋での生活をおくっております。不慣れた環境でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

野村 幸伸

(ノムラ ユキノブ)



1. 小児科
2. 平成 27 年 4 月 1 日
3. 名古屋市立大学病院
4. 旅行、ミュージカル鑑賞、映画鑑賞、料理、アメリカンフットボール (プレー)
5. 4 月から小児科で勤務させていただいております野村と申します。三年目という今後を決める年に豊橋で働かせていただくことになり至極光栄です。上記の通り、自他共に認める多趣味なのですが、しばらくはそれらをできるだけ封印しつつ (でもたまには思い出してみたり)、少しずつでも一人前の小児科医に近づいていけるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

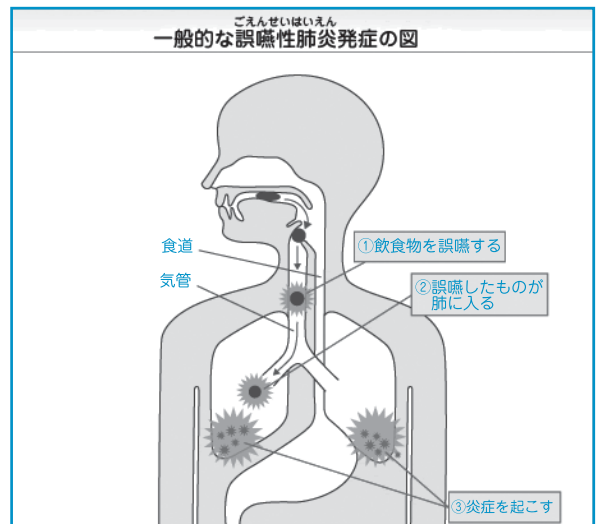
誤嚥性肺炎を予防しましょう

みなさん、「誤嚥性肺炎」という言葉を聞いたことがありますか？最近、CMで流れることもあり一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。現在、日本人の死因第3位は肺炎で、その多くは65歳以上の高齢者が占めています。そして、高齢者の肺炎の半数以上が「誤嚥性肺炎」と言われています。これから、みなさんが楽しく食事がとれるようにするため、誤嚥性肺炎の予防について考えていきましょう。

1. 誤嚥性肺炎とはなんですか？

誤嚥とは、唾液や食物などが気道に入ってしまうことです。

誤嚥によって、唾液や食物と共に、細菌が肺に入ると炎症を起こして、肺炎となります。



2. 誤嚥を起こしてしまう原因はなんですか？

誤嚥を起こす原因は、加齢などで「嚥下反射」と「咳反射」が低下してしまうことがあげられます。「嚥下反射」とは、口から食べたものをゴックンと気道側に入らないように飲み込むことです。

「咳反射」とは、気道側に入ったものを咳によって排出することです。これらの機能が低下してしまうことによって、肺に細菌が入りやすくなってしまいます。



3. 誤嚥性肺炎を予防しましょう!!

誤嚥性肺炎を予防するには、この3つが大切です。

- ① 飲み込む力を保つ
- ② 口の中を清潔にする
- ③ 病気への抵抗力をつける

① 飲み込む力を保つために「嚥下体操」がおすすめです。

食事の前に行うことで、飲み込む筋肉のストレッチになり誤嚥を予防します。

① 姿勢



リラックスして腰掛け
た姿勢をとります。

② 深呼吸



お腹に手をあてて、ゆ
っくり深呼吸します。

③ 首の体操



ゆっくり後ろを振り
返る。左右とも
行う。

耳が肩につくよう
に、ゆっくりと首
を左右に倒す。

首を左右にゆっくり
と1回ずつまわす。

④ 肩の体操



両手を頭上に挙
げ、左右にゆっ
くりとさげる。

肩をゆっくりと
上げてからスト
ンと落とす。

肩を前から後ろ、
後ろから前へ
ゆっくりまわす。

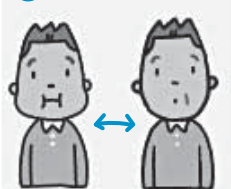
⑤ 口の体操



口を大きく開けたり、口を
閉じて歯をしっかりと噛み合
わせたりを繰り返す。

口をすぼめたり、
横に引いたりする。

⑥ 頬の体操



頬をふくらませたり、
すぼめたりする。

⑦ 舌の体操



舌をべーとだす。
舌を喉の奥の方
へ引く。

口の両端を
なめる。

鼻の下、顎の
先をさわる
ようにする。

⑧ 発音の練習



「パ・ピ・ブ・ペ・ポ」
「パ・タ・カ・ラ」を
ゆっくり、はっき
り、くり返す。

⑨ 咳ばらい



お腹を押さえて
エヘンと咳ばら
いをする。

② 口の中を清潔にする。

食後の歯磨き、就寝前の歯磨きをすることによって、
万が一誤嚥をしたときに気道に入る細菌数を減らします。
また、定期的に歯科受診をして美味しく食べられる歯を保つことも大切です。



③ 病気への抵抗力をつける

バランスのとれた食事と適度な運動、十分な睡眠をとり、
日頃から疲労をためないようにこころがけましょう。



<引用・参考文献>

一般財団法人 日本口腔保健協会 http://www.jfohp.or.jp/okuchikenko_navi/senior/
はじめよう、やってみよう口腔ケア <http://www.kokucare.jp/training/training/enge/>



ダニ媒介感染症にご注意を!

感染症管理センター 高橋一嘉

ダニ媒介感染症をご存じですか。春から秋にかけてハイキングや農作業などで野山に入る機会が多くなりますが、ダニが活発に活動するのもこの時期です。ヒトに感染症を引き起こすのはフタトゲチマダニというダニ（マダニ）で、比較的大きく目視できるほどです。病原体を持っていた場合は命に関わる怖い感染症を発生させます。主なダニ媒介感染症をご紹介します。



●二媒介感染症の種類と主な症状

| 疾患名 | 流行地域 | 病原体 | 潜伏期間 | 主な症状 |
|---------------------|-------------------|-----------------|--------|--------------------------|
| ダニ媒介脳炎 | ロシア、ヨーロッパ、日本（北海道） | フラビウイルス | 不明 | 発熱、頭痛、嘔吐、精神錯乱、昏睡、痙攣、麻痺、他 |
| クリミア・コンゴ出血熱 | アフリカ、中近東、インド、中国 | クリミア・コンゴ出血熱ウイルス | 3～6日 | 発熱、悪寒、頭痛、腰痛、重症例で出血症状 |
| 重症熱性血小板減少症候群 (SFTS) | 中国、日本（主に西日本） | SFTS ウイルス | 6～14日 | 発熱、嘔吐・下痢、筋・関節痛、神経症状、出血傾向 |
| ライム病 | 北米（主に米国）、欧米、日本 | ボレリア属菌 | 1～3週間 | 発熱、咬傷部の紅斑、筋・関節痛、倦怠感、神経症状 |
| ツツガムシ病 | 東南アジア、日本、オーストラリア | リケッチア | 10～14日 | 高熱、刺し口の赤い腫れ |
| 日本紅斑熱 | 日本（主に西日本） | リケッチア | 2～8日 | 高熱、全身へ広がる発疹 |

●予防するにはどうしたら良いの？

これらの病気を防ぐためのワクチンはありません。予防はマダニに刺されない（咬まれない）ようにするしかありません。野山に出かけるときは長袖、長ズボンを着用し、肌を露出しないように注意します。虫除けスプレーの使用もお勧めします。衣類に付いている場合もありますので、帰宅後は直ぐに着替え衣類を洗濯されると良いでしょう。



咬まれたと思ったら保健所や医療機関に相談をしましょう。対応が遅れた場合、重症化したり死亡したりする危険性もあります。

←血を吸ってふくれあがったマダニ
写真：危険動物 MANIAX マダニ / Web サイトより



知っていますか？血液型のこと

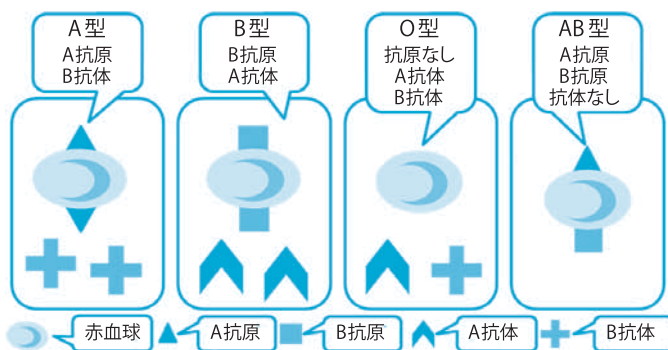
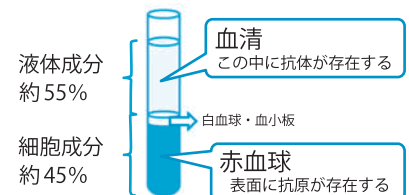
【血液型の歴史】

血液型は、1901年にオーストリアのLandsteinerが3種類の反応を見つけ出し、A型、B型、C型と名付け、C型は後にO型と変更されました。なぜ3種類しか発見できなかったのか？実はLandsteinerの研究室には当時22名のスタッフがいましたがAB型の人がいなかったためだと言われています。AB型は1年後にDe CastellとSturliによって報告されました。

【血液型の検査】

血液型は、赤血球の表面に存在する「抗原」と血清中の「抗体」を調べることで決定されます。赤血球にA抗原があれば「A型」、B抗原があれば「B型」、どちらもなければ「O型」、両方あれば「AB型」と判定されます。次に血清中の抗体を調べ、B抗体を持っていれば「A型」、A抗体ならば「B型」、両方あれば「O型」、どちらもなければ「AB型」と判定されます。

ヒトの血液の組成



抗原を調べる検査を「おもて検査」、抗体を調べる検査を「うら検査」といい、「おもて検査とうら検査」の結果が一致して血液型が決定されます。

【血液型の割合】

日本人の血液型の割合は、A型：40%、O型：30%、B型：20%、AB型：10%と言われています。血液型の割合は人種によって違いがあり、世界で一番多い血液型はO型だそうです。



ゴリラの血液型はB型らしいですよ・・・
チンパンジーはA型とO型みたい・・・
興味があればいろいろ調べてみて下さい。

治験管理センター

治験管理センターは、治験に関する業務を適正かつ円滑に行うための部門です。

CRC（Clinical research coordinator：治験コーディネーター）と呼ばれる専門のスタッフがおり、治験にご参加いただく患者さまの意思の尊重と安全の確保、病院内の連携の促進、信頼性のある治験の実施を、治験協力者としてサポートしています。

治験とは？



「くすり」は多くの人々の生命や健康を支えてきました。しかし、今も有効な治療薬のないさまざまな病気があり、そのため、新しい「くすり」を開発する努力が世界中で続けられています。

「くすり」は、下に示す多くのステップを踏んでから世の中に出てきます。一つの「くすり」が世の中に出てくるまでに約10~18年かかるといわれています。現在、みなさんが服用されているくすりは、すべてこのステップをってから「医薬品」として認められたものです。



第Ⅰ相：健康な方で、「くすり」の安全性について確認し、また「くすり」が体の中でどのような動きをするのかを調べる試験
 第Ⅱ相：患者さんで、「くすり」の病気に対する効果や最も適した投与量を調べる試験
 第Ⅲ相：多くの患者さんで、標準的な「くすり」と比べて、効果と安全性が優れているか、または劣らないかを確認する試験

「くすり」は発売される前に、実際に患者さんに投与して効果や安全性などを調べる必要があります。この「治療を兼ねた試験」のことを「治験」といい、それに使う「くすり」を「治験薬」といいます。当院においても「治験」を実施しています。さらに良い「くすり」を世の中に送り出すためにも患者さんに協力していただきたいと考えています。「治験」について詳しく知りたい方は、治験管理センター（薬局内）にお申し出ください。

治験を円滑に進めるため、「治験コーディネーター」がご案内をさせていただきます。



現在実施中の治験

| | |
|--------|---|
| 血液腫瘍内科 | 再発多発性骨髄腫 (3 件)、初発多発性骨髄腫 (2 件) 慢性骨髄性白血病 (1 件)、非ホジキンリンパ腫 (1 件) |
| リウマチ科 | 関節リウマチ (1 件) |
| 呼吸器内科 | オピオイド誘発性便秘症 (2 件) |
| 消化器内科 | 潰瘍性大腸炎 (3 件) |

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書への対応状況報告

提案日 平成27年3月

食事について、昼食にミニ常食をいただきました。久しぶりにおいしかったです。炊き込みご飯などの混ぜご飯はいつもおいしいです。田楽風のみそ味もよかったです。良く献立に出る人参は歯ごたえがなく噛み心地が悪いです。ボイル済みなのでしょうが。改善していただけたらうれしいです。豚のステーキなどは硬くて食べ辛いです。食事についてのアンケートをとると患者さんの気持ちが食事内容に反映された場合、おいしく食べられると思います。そして回復にもつながるのではないのでしょうか。

対応内容

ご提案ありがとうございます。

病院食は、厚生労働省が定める日本人の食事摂取基準に基づいた健康食である必要があるために、一般的な食事と比べて塩分量が少なく、混ぜご飯等、塩分使用量が多い献立はメリハリをつけ提供しています。なお、人参や豚肉料理については、調理工程の見直しで対応していきます。食事のアンケートについては実施しており、塩分や食材費等の制限がある中で、今回の提案も含め、患者さんの意見を可能な範囲で反映させた健康食を提供していくようにします。

提案日 平成27年3月

正面玄関に直径2メートルくらいの石がありますが、つまずいて転びそうになる人を時々見かけます。何か意味のある物なのでしょうが。そうでないのなら、車から降りる所なので危ないと思います。

対応内容

ご提案ありがとうございます。

建築当時の資料を調べた結果、モニュメントを設置予定だったらしく、その台座部分だけが残ったと考えられます。確かにつまずいたり滑ったりする可能性がありますので、撤去及びタイル張りを行いました。

提案日 平成27年4月

入院のしおりの持ち物をチェックできるような書式にした方がよいと思います。

対応内容

ご提案ありがとうございます。

入院のご案内の入院に必要な持ち物について、「入院に必要な持ち物」の表記をチェックできるよう変更していきます。

お知らせ

❖ 5月4日に売店がリニューアルしました ❖



新店舗名：ローソン

店舗所在：診療棟2階

営業時間：6:00～22:00（年中無休）

●サービス内容●

- ・「ホスピタルローソン」として、入院生活に必要なものや医療用品、介護用品等も販売
- ・電子マネー、クレジットカード等使用可能
- ・郵便ポスト、ATM、コピー機設置
- ・公共料金の支払い、amazon商品の受け取りなど



❖ 豊橋市民病院の理念 ❖

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

❖ 豊橋市民病院の基本方針 ❖

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

—— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ——

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>



豊橋市民病院
携帯サイト

