

青竹

No.
66
2015.9.30

編集：病院広報紙編集委員会
委員長 鈴木 伸衍

- P 2 日本骨髓バンク認定移植病院に認定されました
- P 3 難病医療費助成制度
- P 4 骨髓バンクドナーからの同種骨髓移植が可能になりました
- P 6 新任医師の紹介
- P 7 高校生 1 日看護体験
- P 8 看護局から～認定看護師の紹介～
- P 9 診療技術局から～病院の食事について～
- P10 薬局から～インフルエンザワクチン～
- P11 提案箱～提案を活用させて頂きました～
- P12 お知らせ



高校生 1 日看護体験



高校生 1 日医師体験



豊橋市民病院血液・腫瘍内科は 本年 6 月に日本骨髓バンク 認定移植病院に認定されました。

血液・腫瘍内科は 6 月に日本骨髓バンク認定移植病院に認定されました。当院で同種造血幹細胞移植(同種移植)を実施できるようにすることは、平成 9 年に血液専門医として単身で赴任したときからの目標のひとつでした。3 年後から名大医学部附属病院血液内科から若手医師の派遣を依頼し、5 年後の平成 13 年 10 月に専門医 2 名、専攻医 1 名の 3 人体制で血液内科を独立させました。人口約 80 万人の東三河医療圏内で血液内科を有する唯一の病院であったために、現在でこそ血液専門医が 6 名いますが、当時は日々の診療に追われる状態が長く続き、大量化学療法後に自分の末梢血幹細胞を輸注する自家移植までしかできませんでした。他人からの同種移植が必要な場合には初めは名鉄病院へ、その後は安城更生病院へ紹介してきました。同種移植のために、血液内科で多くのスタッフが必要なだけでなく病院全体のバックアップが不可欠であり、患者団体の陳情を受けながらも、当面は移植病院に頼らざるを得ないと考えたのです。しかし、移植療法が安定して実施できるには、移植施設は人口 100 万人当たり 1 施設程度が適当と考えられるようになり、名古屋市内では名古屋第一赤十字病院、西三河では安城更生病院に徐々に集約されるようになりました。

私が副院長職を拝命した機に東三河医療圏の基幹病院である当院が人口からみて移植施設をめざす時期だと判断しました。そのために、院内の理解を得て完全無菌病室の増床をしていただき、また名大医学部附属病院血液内科からの移植専門医の派遣や造血幹細胞移植推進拠点病院の名古屋第一赤十字病院血液内科の支援を得て、同胞間造血幹細胞移植を徐々に開始しました。しかし、少子化の時代、同胞間で HLA の一致したドナーを得る確率は高くなく、骨髓バンク移植が必要な多くの患者さんをおお移植病院へ紹介せざるを得ませんでした。今回、同胞間移植の経験を積み、日本骨髓バンクから施設認定を得たことから当院で非血縁者間移植実施ができるようになります。移植数が増加すると考えられます。臍帯血幹細胞を利用した臍帯血バンクの認定施設も年内に認定を目指しており標準的な幹細胞ソースがすべて利用できるようになります。最近のトピックスとして HLA が完全に一致してなくても親、同胞、あるいは子供からも移植が可能なハプロ一致移植が注目されており、移植を受けられる機会がさらに増えると予想されます。

今後の問題はスタッフ医師数が充分でなく移植件数が月 2 ~ 3 例が限界であることから、血液専門医を目指す若手の育成が急務と考えています。最後に、移植療法は夢の治療法ではなく、移植しても再発する方、再発はしていないが治療に関連して死亡される方が 1 ~ 2 割ずつある過酷な治療です。通常の治療では治癒の可能性が低いときに、危険性を考慮しても実施するメリットが期待できる場合に初めて実施する治療法であることを御理解いただきたいと思います。多くの血液専門医は、通常の治療で治る薬剤が開発され移植療法が不要な時代が来ることを望んでいる、と言ってよいでしょう。

難病医療費助成制度

平成27年7月1日から、 難病医療費助成制度の対象疾病が拡大しました

● 難病法に基づく特定医療費助成制度について

発病の原因が不明で、治療法が確立していない希少な疾病であって、その疾病にかかることにより長期にわたり療養を必要とすることとなるもののうち、厚生労働大臣が定める疾病を「指定難病」といいます。

指定難病については、治療が極めて困難であり、その医療費も高額に及ぶため、患者さんの医療費の負担軽減を図るとともに、患者さんの病状や治療状況を把握し、治療研究を推進することを目的として、一定の認定基準を満たしている方に対して、その治療に係る医療費の一部を国が助成しています。

● 対象となる疾病数

平成26年12月31日まで	56 疾病	潰瘍性大腸炎など
平成27年1月1日から6月30日まで	110 疾病	先天性筋無力症候群など
平成27年7月1日から	306 疾病	筋ジストロフィーなど

※対象疾病及び認定基準については、厚生労働省ホームページ「難病対策－難病の方へ向けた医療助成制度について」をご覧ください。

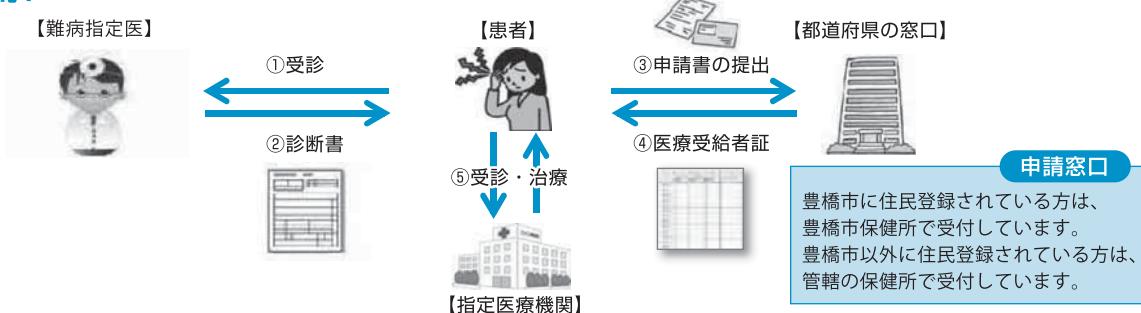
● 医療費助成の対象となる方（1,2のいずれかに該当する方）

1. 病状の程度が厚生労働省の定める認定基準を満たす方
2. 対象となる疾病の月ごとの医療費の総額が、33,330円を超える月が年間3回以上ある方

※医療費総額が33,330円を超える月とは、

自己負担割合が3割の場合	自己負担金が10,000円を超える月
自己負担割合が2割の場合	自己負担金が6,670円を超える月
自己負担割合が1割の場合	自己負担金が3,330円を超える月

● 申請の流れ

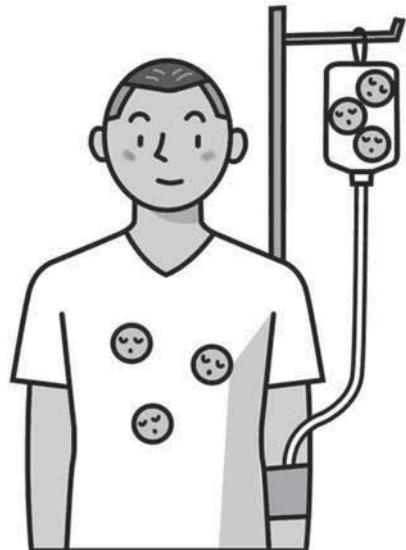


骨髓バンクドナーからの同種骨髓移植が

1. 同種骨髓移植とは

白血病などの難治性の血液疾患等に対して、大量の抗がん剤や放射線を使って患者さんがん細胞だけでなく正常の血液細胞をも破壊し、その後、ドナーさんの骨髓を静脈内に投与して、再び血液細胞を作ることを可能とする治療です。通常の抗がん剤治療が効きにくい状態でも、ドナーさんの免疫力によって完治を目指すことが可能です。

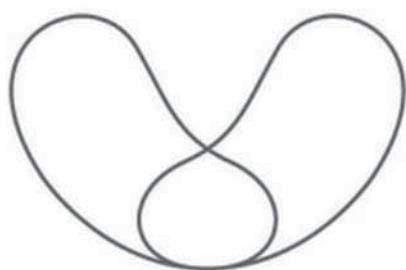
HLA と呼ばれる白血球の型が適合した血縁者がドナー候補になりますが（きょうだいでは4分の1の確率で一致）、適合する血縁者がいない場合には第三者（非血縁者）で探すことになります。



2. 日本骨髓バンクとは

わが国で唯一非血縁者間骨髓ドナーのあっせんを行っている団体です。ドナーの安全を確保し、臓器売買などにつながらないようにという倫理的な面も考慮し、国の許可を受けて活動しています。これまでに18000例を超える非血縁者間骨髓移植が日本骨髓バンクを介して行われてきました。現在、日本骨髓バンクに登録している有効ドナー数は45万人ほどで、血縁ドナーが得られない場合には、日本骨髓バンクに登録してドナーを探すこととなります。

日本骨髓バンクを介した移植を行うためには、一定数の同種移植の実績を積むなど安全に移植を行うことが可能な体制を整え、日本骨髓バンクの施設認定を受けることが必要です。当院では平成26年1月に新たな無菌室を増設し、スタッフの充実をはかるなどして準備をすすめ、平成27年6月に認定を受けました。



日本骨髓バンク

可能になりました！

3. 骨髓バンクの認定施設となったメリット

これまで豊橋周辺在住の患者さんが骨髓バンクドナーからの同種骨髓移植を受けるためには、名古屋や安城など遠方の認定施設に転院する必要がありました。当院が東三河地区で唯一の認定施設となったことで、今後は血縁ドナーが得られない場合でも骨髓バンクドナーが見つかれば、当院で移植を受けることが可能となります。

また、豊橋周辺在住の方が骨髓バンクドナーとなり、患者さんに骨髓を提供する場合、これまで移植を受ける患者さんの場合と同様に遠方の認定施設に入院して骨髓採取術を受けなければいけませんでしたが、当院で骨髓採取術を行い、全国の患者さんに骨髓を届けることも可能となります。



4. 今後の方向性

同種骨髓移植が必要な患者さんが適切な時期に移植を受けることができるようスタッフの充実をさらにはかっていきます。また、同種骨髓移植後のさまざまな合併症に対しても専門的に対応できるように骨髓移植外来を立ち上げるなどの準備をすすめています。さらに、適切な骨髓バンクドナーが見つからない場合に備え、臍帯血バンクを介した非血縁者間臍帯血移植が近い将来可能となるように体制を整えていきます。

患者さんの年齢や病状によって同種骨髓移植の適応は異なり、すべての血液疾患の患者さんが移植の対象となるわけではありません。ご不明な点などは、血液・腫瘍内科スタッフにご相談ください。

新任医師の紹介

1. 所 属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣 味
5. その他自由（抱負、自己 PR、家族のこと、最近思うこと ほか）



小嶋 一平

(コジマ イッペイ)

1. 泌尿器科
2. 平成 27 年 7 月 1 日
3. 名鉄病院
4. キックボクシング
5. 平成 27 年 7 月から泌尿器科医として勤務いたしております。システムに慣れず、外来予約の多さに驚く毎日です。治療の精度、成績向上に努めていきたいと思います。



金田 成康

(カナダ ナリヤス)

1. 糖尿病・内分泌内科
2. 平成 27 年 8 月 1 日
3. 市立四日市病院
4. 旅行、読書
5. 8 月 1 日より約 2 年半ぶりの赴任となりました。再び豊橋市民病院で働くことをとてもうれしく思います。再赴任して早 1 か月がたちますが、豊橋のよさを再度実感しているところです。東三河の糖尿病・内分泌医療に貢献できればと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



波多野 岳志

(ハタノ タケシ)

1. 眼科
2. 平成 27 年 8 月 1 日
3. 静岡済生会総合病院
4. 音楽鑑賞
5. 大学、静岡への赴任を経て、研修医時代お世話になったこの豊橋市民病院で勤めさせていただくことになりました。
责任感をもって頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。



開催しました！

高校生1日看護体験 in 豊橋市民病院

～踏み出そう！はじめの一歩～



8月11日（火）・8月13日（木）に看護の道を目指す東三河の高校生を対象に看護の魅力を知り、看護の道へ進む機会となるように高校生1日看護体験を開催しました。

115名の応募者から高校1年生を除く71名の高校生が参加しました。



白衣に着替え！



病院や看護について
学びます



車いすに乗ったり、呼吸の音、心臓の音を聴きました



ありがとうの言葉に感激！



一步を踏み出す決意をしました



はいポーズ！
記念撮影



看護局から

お知らせです



新たに誕生した認定看護師を紹介します

訪問看護認定看護師

伊藤 恵子



病院と地域をつなぐ

患者さんが退院後、住み慣れた地域でその人らしく、病気と付き合いながら、暮らせるよう支援させていただきます。

豊橋市民病院と地域を看護でつなぐかけはしの役目を果たしたいと思っています。また、訪問看護認定看護師として退院後の患者さんのお宅に訪問させていただきたいと計画しています。

透析看護認定看護師

青木 真理



生活を支える

私は現在、血液浄化療法と腹膜透析療法を受けている患者さんの看護に携わっています。長期にわたる療養生活を支えるため、透析療法を必要とする多くの方が、透析療法を受けながらその人らしく生活していくことができるよう環境を整えていきたいと考えています。

糖尿病看護認定看護師

山口 三恵子



気持に寄り添う

糖尿病は増加の一途をたどり糖尿病または予備軍の方を合わせると5人に1人が該当します。自覚症状に乏しく自己管理しながら生活する患者さんの気持ちに寄り添いながら、その人らしく健やかな生活が送れるように支援することが糖尿病認定看護師の役割です。患者さん一人ひとりの思いを知り、生涯続く療法生活を患者さんと一緒に考え、支援していきたいと思います。

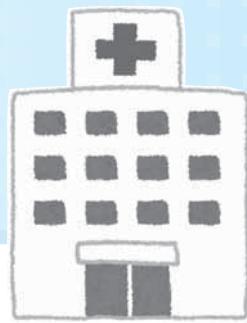
手術看護認定看護師

鈴木 康代



安全を守る

手術中は麻酔の影響で体温が低下します。そのような影響から患者さんの安全を守るためにチームで協力しています。手術前、手術後に病室を訪問する事がありますのでよろしくお願いします。患者さんとご家族が、安心して手術に臨み安全に手術を受けられるように、看護を提供させていただきます。



病院の食事について

～常食・軟菜食の昼食に選択メニューを開始しました～

当院では、常食、軟菜食、糖尿食（1120～2000kcal）、心臓食、肝臓食、すい臓B食を提供している患者さんの夕食に、毎日選択メニューを実施しております。

平成27年1月から、常食、軟菜食を提供している患者さんの昼食に選択メニューを開始しました。対象となる患者さんには、月曜日と木曜日に選択メニュー表を配付しますので、ご希望の食事を選択してください。

昼食献立例

【A 食】



- ・ハッシュドポーク・アスパラソテー
- ・生野菜サラダ・果物

【B 食】



- ・ほうとう風・竹輪、茄子の磯辺揚げ
- ・大根の和え物・果物

【A 食】



- ・麻婆豆腐・インゲンのおかか和え
- ・さつま芋の甘露煮・果物

【B 食】



- ・チキンライス・ワカメのスープ・豆腐としめじの炒め物
- ・インゲンのおかか和え・果物

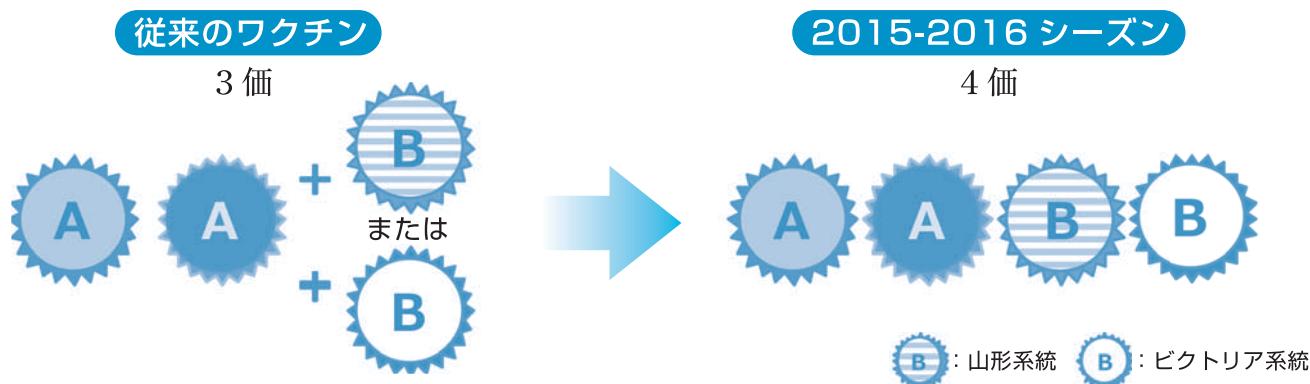
なお、食物アレルギー等、食事に特別な配慮が必要な患者さんには、個別献立を作成する関係上、選択メニューを提供できません。

朝食の基本主食は米飯（透析食等、一部食種を除く）となっておりますが、患者さんのご希望によりパン食を選択することができます。選択メニューが可能な食種については、主食をパンに変更することで、味噌汁からスープに変更する等、おかずも変更されます。パン食を希望される方は病棟看護師にお申し出ください。



インフルエンザワクチン ～今シーズンから4価に～

今シーズン（2015-2016年）から、これまで3価であったインフルエンザワクチンが4価になります。“価”とは、「そのワクチンを使用することで、何種類のウイルスや細菌に対して免疫を獲得することができるのか」を表現する言葉です。つまり、3価（A型2株+B型1株）から4価（A型2株+B型2株）になるとは、予防効果を発揮するB型インフルエンザワクチンが1種類追加されたことを意味します。



主に流行するB型インフルエンザは、「山形系統」か「ビクトリア系統」と呼ばれる2つのタイプです。これまででは、シーズン前にどちらが流行するかを予測し、一方だけをワクチンに入れていました。しかし最近は、「山形系統」と「ビクトリア系統」が同時に流行する傾向が増えてきたため、今回4価のワクチンが導入されました。

Q.1：インフルエンザワクチンの接種はいつ頃受けるのがよいですか？

ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えるのが望ましいと考えられます。

Q.2：インフルエンザワクチンの接種量及び接種回数は年齢によって違いはありますか？

6カ月以上3歳未満	1回 0.25mL	2回接種
3歳以上13歳未満	1回 0.5mL	2回接種
13歳以上	1回 0.5mL	1回または2回接種

Q.3：インフルエンザワクチンの主な副作用はどのようなものがありますか？

- ☛ 接種した場所の赤み、腫れ、痛みなど（10～20% 2～3日で消失）
- ☛ 発熱、頭痛、寒気、だるさなど（5～10% 2～3日で消失）

これら以外にも、多くの副作用が報告されています。副作用の出現の仕方は、患者さんにより異なりますので注意してください。

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書への対応状況報告

【所属：管理課】

提案日 平成 27 年 6 月

救急外来の東玄関の歩道が滑りやすいです。善処してください。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
ノンスリップの吹き付け材を塗布するなど、施工方法を検討し対応していく予定です。

【所属：管理課】

提案日 平成 27 年 7 月

西病棟の西端の非常用エレベーターの所にある窓枠や天井の縁にカビが付着しており、結露によるものと思われます。病院全体はきれいに保たれていますが、日頃目につきにくい場所です。入院患者が景色を見るための限られた場所でもあります。感染症が危惧される病棟だけに対処が必要かと感じました。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
非常用エレベーターは通常患者さんの出入りがない所であるため、清掃がおろそかになっている部分がありました。該当箇所については清掃とカビの除去を行いました。今後はこのようなことがないよう対応していきます。

【所属：医事課】

提案日 平成 27 年 7 月

会計受付の際、いつも受付終わりの人が逆行してくるのでぶつかります。パスポートを受け取る際に、一方通行ですと声掛けをしてくださるとトラブルがなくてよいと思います。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
会計受付カウンターに一方通行の表示を貼付しました。また、委託会社責任者に伝え、外来パスポート受取り時に一方通行のアナウンスをするようにしました。

お知らせ

❖ 当院が認定を受けました ❖

● 非血縁者間骨髄採取施設及び移植診療科

公益財団法人日本骨髄バンクから、東三河で初となる非血縁者間骨髄採取施設（平成 27 年 6 月 19 日付）及び移植診療科（同 25 日付）の認定を受けました。

● 認知症対応力向上事業実施済病院

愛知県が実施した病院の認知症対応力向上事業の実地指導を受け、認知症患者の受け入れ体制等の整備を行った病院であることを証されました。（平成 27 年 7 月 31 日付）

講演会 手術支援ロボット「ダヴィンチ」によるがん治療

日時／平成 27 年 11 月 7 日（土）14：00～15：30

場所／豊橋市民病院 講堂（診療棟 3 階）

※電話、ファックス又はメールで事前申込が必要です。

Tel.0532-33-6367 Fax.0532-33-6230

参加費 無料

定員 100 名
(先着順)



❖ 豊橋市民病院の理念 ❖

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

❖ 豊橋市民病院の基本方針 ❖

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ります。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

—— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ——

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>

