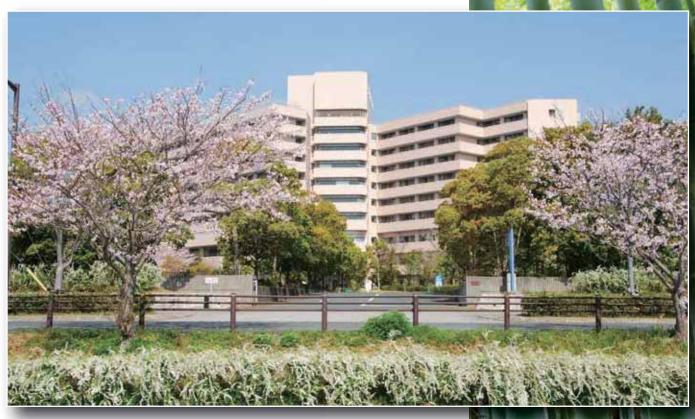
豊橋市民病院だより



- P2 院長退任の挨拶
- P3 事務局から ~選定療養費の改訂など~
- P6 医療における放射線の影響について
- P8 看護局から ~糖尿病を予防するために必要なことは?~
- P9 診療技術局から ~東三河 *初、非血縁者間骨髄移植認定施設へ~
- P10 薬局から ~子どもによる医薬品の誤飲事故に注意!~
- P11 新任医師の紹介 提案箱 ~提案を活用させて頂きました~
- P12 お知らせ





八間川対岸からの豊橋市民病院(放射線治療棟工事前)

院長退任の挨拶

このたび平成28年3月31日をもって定年退職を迎える ことになりました。そこで、これまで私たちと共に"病" に立ち向かうと同時に、豊橋市民病院に対して心温まるご 支援・ご協力をいただきました皆様に一言お礼の挨拶を述 べさせていただきます。

私は地元豊橋市内の出身で、名古屋大学医学部を卒業後、 名古屋掖済会病院、名古屋第一赤十字病院、名古屋保健衛 生大学、名古屋大学医学部への勤務を経て昭和 59 年 4 月 に当院消化器内科に赴任しました。以後 32 年間を当院で 過ごしましたが、平成21年4月からの7年間は院長とい う重責を担わせていただきました。院長就任時に私が職員 に向けて掲げたスローガンは"豊橋市民病院へ行けば何と かしてもらえる、豊橋市民病院へ行って満足した"と言っ



てもらえる病院にしましょう、ということでした。当時よりすでに豊橋市民病院はその規模 において県内では屈指の"市民病院"でしたが、患者満足度(医療の質)においては不十分 と感じていたからです。その最大の原因は、地域医療を担う医師不足(現在も続いていますが) でした。幸い当院では徐々にではありましたが、名古屋大学と名古屋市立大学から各科に人 材支援を受けることができ、名古屋からかなり離れた立地にありながらも優秀な医師を確保 でき、医師数を着実に増加させることができました。同時に、医療の質に関しても、各科の 労を惜しまぬ努力により腹腔鏡・胸腔鏡下手術の著しい増加のみならずロボット手術も導入 でき、人に優しい先進医療を進展させることができました。さらに、総合周産期母子医療セ ンター、日本骨髄バンク移植認定病院などの資格も得ることができ、脳死下臓器移植も経験 しました。以上の診療内容は大学病院に匹敵するレベルであり、市民病院としては全国でも 指折りの病院にまで成長できたと思います。これらの成果は職員一同の絶大なる協力と市民 の皆様のご支援があってこそのものであり、紙面を借りて心より感謝申し上げます。

とはいえ、豊橋市民病院は現状に満足することなく、4 月以後は新病院長のもとでさらに 高い目標に向かって坂道を一歩一歩登っていきます。市民の皆様には今後も引き続き温かい ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、これまでの皆様からの励ましとご支援、ご協力に深く感謝申し上げますとともに、 皆様にはますますのご自愛とご多幸をお祈りし、私の退任にあたっての挨拶とさせていただ きます。これまで誠にありがとうございました。

平成28年3月吉日

事務局から

選定療養費(初診時・再診時)を改定します

選定療養費は、「初期の治療は地域の医院・診療所などで、高度・専門医療は病院で行う」という、医療機関の機能分担の推進を目的として制定された国の制度で、かかりつけ医からの紹介状なしで当院を受診された場合に負担していただいておりますが、この度、国の制度改正により一般病床 500 床以上の地域医療支援病院については、定額負担が責務となったため、平成 28 年 4 月 1 日から以下のとおり選定療養費を改定させていただきます。

● 初診時の選定療養費

(消費税込)

対象	平成 28 年 3 月 31 日まで (医科・歯科)	平成 28 年 4 月 1 日から (医科・歯科)	
— 般	3,240円		
中学3年生以下	1,620円	5,400円	
75 歳以上	1,080円		

【初診時の選定療養費がかからない方】

- ① かかりつけ医からの紹介状(診療情報提供書)を持参した場合
- ② 国、愛知県、豊橋市などの公費負担医療を受給している場合(子ども医療を除く)
- ③ 診療後に緊急入院した場合
- ④ 検診結果を持参し、その二次検診で受診した場合
- ⑤ 労働災害(通勤災害)で受診した場合

● 再診時の選定療養費

急性期病院である当院を受診し、症状が回復・安定したため、地域のかかりつけ医を紹介したにもかかわらず、再度当院を受診された方には、2,700円(医科・歯科)(消費税込)を負担していただきます。

●「かかりつけ医」からの紹介受診ができます

当院を受診する場合、かかりつけ医を通じて事前の受診予約が可能で、かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただくと、待ち時間が短く診察を受けることができ、選定療養費の負担がありません。

初診患者さんの受付時間を変更します

高度・専門医療の提供と救急・重症患者さんの治療に専念できる体制維持と外来待ち時間の短縮のため、4月1日から初診患者さんの受付時間を午前11時00分(30分短縮)までに変更します。ただし、緊急を要する方はこの限りではありません。

平成 28 年3月31日まで	午前8時30分~午前11時30分
平成 28 年4月 1 日から	午前8時30分~午前11時00分(30分短縮)

◆ DPC II 群病院に指定 ◆

~大学病院本院並みの診療機能と評価~

平成24年度診療報酬改定において、全国のDPC対象病院は、機能や役割に応じてI群・II群・II群の3つに分類されました。

厚生労働省は、平成 28 年度診療報酬改定において、DPC 病院 1,667 病院のなかから II 群の選定に係る実績要件を満たした 140 病院を DPC II 群病院としました。当院も、すべての実績要件を満たし、DPC 医療機関群 II 群病院の指定を受けました。

愛知県内の DPC II 群病院は、当院を含め 10 病院が指定を受けました。

● DPC 医療機関群の分類 (平成 28 年 4 月 1 日時点)

I 群	大学病院本院(81 病院)
Ⅱ群	高診療密度を有する大学病院本院並みの診療機能を有した病院(140 病院)
 工 群	Ⅰ 群、Ⅱ 群以外の病院(1,446 病院)

※ DPC制度(1日当たりの包括評価制度)は、急性期入院医療を対象とした診療報酬の包括評価制度で、入院患者の疾病をもとに診療行為の内容に応じて定められた1日当たりの定額の点数を基本に医療費を計算する定額報酬算定制度です。ただし、手術・放射線治療・リハビリなど、状況によって大きく異なる治療は、出来高により計算し加算します。

病棟のテレビシステムが新しくなりました

. .

- 3月より病室のテレビシステムやランドリー(洗濯乾燥機)をリニューアルしました。 床頭台、テレビ、ブルーレイプレーヤー、冷蔵庫、ランドリーが新しい物になりました。 従来のものよりも信頼性が高く、高性能なものになっています。
- 利用料金を引き下げ、テレビ視聴 1 時間 37.5 円、冷蔵庫 1 日 100 円になりました。
- テレビカードが変更となり、使い切りのプリペイドカードとなっています。
- ランドリー(洗濯乾燥機)はテレビカードで利用できます。現金は使えません。

新しいテレビ床頭台

新しいテレビカード

収納棚

蛇腹式の扉付です

ロッカー

後部にあり、衣服 が収納できます

テレビ

上下左右に動かせ

カード差込口

ブ゛ルーレイフ゜ レーヤー ロVロ、ブルーレイディス クが再生できます

金庫

引き出し内に設置

冷蔵庫

静音設計で20 ペットボトルも 収納可能

固定ペダル

ワンタッチ固定、 免震機能付きです





テレビカードは、販売機等で購入・精算できます。

- ■テレビカードの販売……各階デイルーム
- ■テレビカードの精算…… 1 階防災センター前

コンセント

足元灯 スイッチで ON · OFF 可

テーブル 引き出し式

新しいランドリー



各階デイルーム横に設置しています。

医療における放射線の影響について

放射線は・・・人体に有害であることが知られています。

しかし、放射線をうまく利用することで病気かどうか、どのような病気であるか、どのくらい広がっているか、体や生活にとって優しい治療を行うことができます。

放射線診療を受けることは、患者様にとって大きな利益をもたらします。

放射線診療

- ●検査(胸部写真、マンモグラフィー、CT、RI 検査など) 体の中の病気の様子や代謝を放射線を使って観察します。
- ●IVR(インター・ベンショナル・ラジオロジー) 放射線装置と内視鏡やカテーテルなどを使って治療を行います。
- ●放射線治療

体の機能や通常の生活をしながら、放射線を使って悪性腫瘍の治療を行います。

放射線の悪い影響

放射線を被ばくすると、がんになったり、不妊になるといわれていますが?

- ○確定的影響(障害が発生する線量が分かっている影響) 細胞が放射線の影響で再生できなくなると、白内障や永久不妊などの症状が出ますが、決まった 線量以下では起こりません。
- ●確率的影響(障害が発生する線量が判断できない影響) 放射線による突然変異やがんは、線量が多いと危険性が増します。一方少量の放射線量では発がん の増加は確認されていませんが、少量でも被ばくした量に応じて危険性があるという考え方です。

医療被ばくの考え方

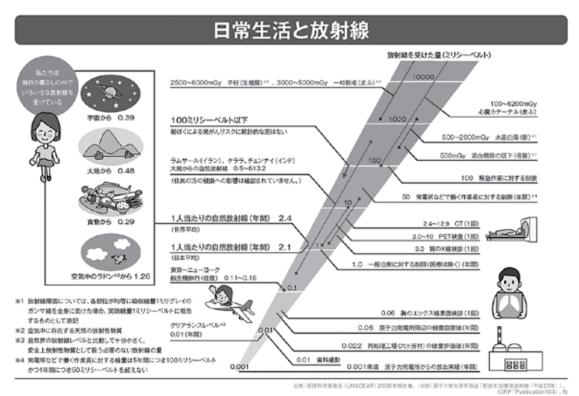
医療において患者様のデメリットである放射線を使うということは、放射線を使用する検査や治療によって、より大きなメリットが得られると医師により考えられて行われるものです。

放射線の悪い影響だけを考えるのではなく、治療を行うことでの、より大きな利点や効果と比べて 考えることが大変重要です。

不安・不明な点がありましたら、お気軽に放射線技師にお尋ねください。

医療における放射線量と日常の放射線量

. .



放射線と生活習慣との発がんリスク比較

放射線の線量 (ミリシーベルト)	生活習慣因子	がんの 相対リスク
1000 — 2000	喫煙者 大量飲酒(毎日 3 合以上)	1.8 1.6 1.6
500 — 1000	大量飲酒(毎日2合以上)	1.4 1.4
200 — 500	肥満 (BMI≥30) やせ (BMI<19) 運動不足 高塩分食品	1.22 1.29 1.19 1.15 — 1.19 1.11 — 1.15
100 — 200	野菜不足 受動喫煙(非喫煙女性)	1.08 1.06 1.02 — 1.03
100以下		検出不可能

データは国立がん研究センターが発表したもので、原爆の追跡調査がもとになっています。 胸部写真(0.5 ミリシーベルト)、胸部 CT(6.9 ミリシーベルト)では、受動喫煙よりもリスクは低いです。

お知らせです

.

看護局から

糖尿病を予防するために 必要なことは?

糖尿病は増加の一途をたどり、40歳以上では3人に1人が糖尿病患者と言われています。 あなたは糖尿病になりやすいのか、確認してみましょう。

糖尿病看護認定看護師 山口三恵子

- □太っている
- □食べ過ぎている
- □お酒をたくさん飲む
- □おやつを必ず食べる
- □脂っこいものが好き
- □甘いものが好き
- □家族や親せきに糖尿病の人がいる
- □夕食が遅く極端に多く食べる
- □ストレスがたまっている

- □食事時間が不規則
- □40 歳以上である
- □妊娠中に血糖値が高いといわれたことがある
- □野菜や海草類をあまり食べない
- □朝食は食べない
- □ドリンク剤をよく飲む
- □運動不足である
- □ゆっくり休めない



12個以上ある人は糖尿病になりやすい生活スタイルと言えるでしょう。 1 つでも項目が減るように生活に気をつけていきましょう。

- ①朝食・昼食・夕食を規則正しく
- ②食物繊維を多く含む食品(野菜・海草・ きのこなど)をとる (豊橋は野菜の摂取が少なめですなるべ く多く食べましょう!)
- ③脂肪は控えめに
- ④食品の種類はできるだけ 多くする
- ⑤ゆっくりよくかんで食べる
- ⑥腹八分目とする



- (連続でなくても 細切れでも効果あり!)
- ②歩行やジョギングなどを実施する (エレベーターを階段に、家事も立派な 運動です!)
- ③1週間に3日程度 実施する





糖尿病は生活習慣病です。家族みんなで心がけ、健康生活を目指しましょう! そして健診で血糖が高いと言われた方は早めに受診し、早期治療に努めていた だくようにお願いいたします。

診療技術局から

臨床工学室



東三河〝初〟 非血縁者間骨髄移植認定施設へ

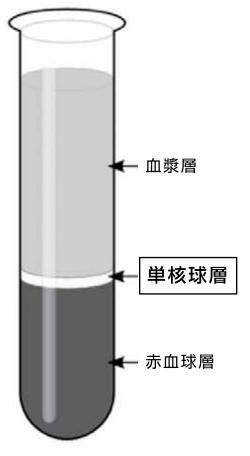
当院は平成27年6月、公益財団法人日本骨髄バンクより非血縁者間の骨髄採取·移植施設に認定され、非血縁者間においても当院で採取および移植が可能となりました。

県内では10番目、県内公立病院で初、東三河地方では初の認定施設です。

骨髄提供者がABO血液型不適合の患者さんに骨髄移植すると拒絶反応が生じてしまうため、提供者の骨髄液内から拒絶反応の原因となる赤血球や血漿を除去する必要があります。骨髄液は遠心分離すると比重の違いで赤血球層、単核球層、血漿層の3層に分かれます。単核球層には血液をつくるもととなる細胞が多く含まれており、遠心型血液成分分離装置と呼ばれる特殊な医療機器を使用し、骨髄液から移植に必要な単核球層だけを採取しています。

我々臨床工学技士は、この遠心型血液成分分離装置の回路組み立て、機器の操作、保守管理を担当しています。採取した単核球層は患者さんの体内に入るため清潔に扱い、使用する回路はディスポーザブルの無菌回路を使用しています。約1時間の遠心分離処理で赤血球や血漿はほとんど除去され、約10倍に濃縮された拒絶反応の少ない単核球層が完成します。

濃縮した単核球層は、血液疾患患者さんに移植し、化学療法など強力な治療で破壊された 骨髄と入れ換え、造血機能を再構築します。





. .

子どもによる医薬品の誤飲事故に注意!

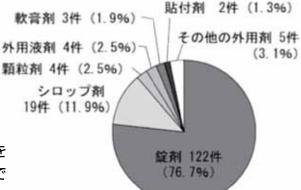
最近子どもによる医薬品の誤飲事故の発生件数 が増加しています。

誤飲事故には、子どもの成長に応じて変化する 行動の特徴が影響しているとされています。

1. 身近にあるものを手に取り何でも口に運ぶ (6か月~1歳半頃)

夕包装ごと口に入れて噛んだり、袋や金属チューブを 噛んだりするなど、通常の取り出し方でない方法で 医薬品を誤飲する傾向があります。

誤飲した医薬品の剤形 (n=159)



※不明 17 件 (消費者庁報告)

2. 周囲への興味や関心が高まり人の模倣をする(1 歳半~ 2 歳頃)

♪ 足場を使って高い場所にある医薬品を取り出す、 大人用の医薬品を誤飲する、包装容器を通常の取り 出し方で開けて飲むなどの事例が報告されています。

3. 興味を持って好んで手に取る(2歳頃~)

夕甘く味付けしたシロップ剤等を多量に誤飲する、剤型が ドロップ、ゼリー等の医薬品を菓子と間違えて多量に誤飲するなどの事例がみら れます。

★もしも誤飲事故が発生してしまったら…。

子どもの状態や薬の名前、飲んだ量を確認した上で、直ちに専門の相談機関*に相談するか、 必要に応じて医療機関を受診してください。

*中毒 110番・電話サービス(通話料は相談者負担)

- ■大阪中毒 110番(365日24時間対応) 電話 / 072-727-2499
- ■つくば中毒 110番(365日9時~21時対応) 電話/029-852-9999

家庭での医薬品の保管のポイント!

- ♂子どもの手の届かない、見えない所に保管しましょう。
- ♂保管する場合には、鍵のかかる場所に置く、取り出しにくい容器に入れるなど複数の対策を 講じましょう。

New Doctor

新任医師の紹介



- 1. 所 属 2. 赴任日 3. 前任地 4. 趣 味
- 5. その他自由(抱負、自己 PR、家族のこと、最近思うこと ほか)



康太 植月

(ウエツキ コウタ)

- 1. 消化器内科
- 2. 平成28年1月1日
- 4. 映画鑑賞、釣り

5. 平成28年1月1日より、消化器内科にてお世話になっ ております。豊橋市民病院は各分野に専門の先生がおり、 ご指導いただくのに大変恵まれた環境だと日々感じており ます。今までの勉強不足のため、皆様には大変ご迷惑をお かけすると思います。どうぞ皆様、いたらないところがあ 3. JA 愛知厚生連江南厚生病院 るかと思いますが、温かくご指導いただければ幸いです。 どうかよろしくお願い申し上げます。

提案箱 提案を活用させて頂きました

提案書への対応状況報告

【所属:管理課】



入院患者さんの病棟案内のメモ書きが小さいので書かれている字も小さく、年配の方が いつも困っています。もう少し紙を大きくして見やすくできないでしょうか。



ご提案ありがとうございます。

いただいた意見を機に看護局および医療情報課と調整を行い、病棟案内を行 うための防災センター受付を従来の口頭方式から記載方式へ変更することに しました。今後、面会者へお渡しする紙は A4 サイズとなります。

【所属:医事課】

平成 28 年 1 月 提案日

22番の診察室が向かいに離れていてわかりにくい。中まで行かないと22、23の案内 表示がなく戸惑っている人が他にもいるので、表示方法を見直して読み取れるようにもっ と大きく表示してほしい。また、診察開始時間の表示もどの表示板に出るのかもわかりに くいし、消化器内科22番と他の科の22番があり困惑する。



ご提案ありがとうございます。

到着確認を行うA外来受付で、案内図を提示しながら詳しく説明するよう委 託会社責任者へ伝え、従事者に対して徹底するよう指導しました。



お知らせ

❖ 簡易個室を増室します ❖

平成26年4月に6人部屋の一部を4人部屋とし、プライバシー配慮のために間仕切りユニットを設けた簡易個室を6室24床整備しました。平成28年4月から、より多くの患者さんの入院生活の療養環境を向上させるため、新たに10室40床を整備しまして簡易個室は16室64床となります。

- 【料 金】1日につき1,080円(消費税込)
- 【設 備】床頭台、冷蔵庫(有料)、テレビ(有料)、 机、椅子、クローゼット、衝立
- 【病 棟】東病棟3階、5階、6階、7階、8階、9階 西病棟2階、5階、6階、7階、8階、9階 南病棟1階





◆◆ 豊橋市民病院の理念 ◆◆

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

◆◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆◆

- 1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
- 2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
- 3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
- 4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
- 5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
- 6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
- 7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
- 8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧ください。

―― 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ―――

http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp



My No. 68

発 行 日:平成28年3月31

発 行 所:〒441-8570 愛知県豊橋市青竹町字八間西 50 番地 TEL.0532 – 33 – 6111

発行責任者:委員長 鈴木 伸