

# 青竹

No.  
77

2018.6.30

編集：病院広報紙編集委員会  
委員長 河井 通泰

- P 2 医師の働き方改革と地域医療
- P 3 ~ 5 新任医師の紹介
- P 6 麻疹の流行を振り返る
- P 7 臨床検査シリーズ⑤
- P 8 看護局から
- P 9 診療技術局から
- P10 薬局から
- P11 提案箱
- P12 お知らせ



研修医オリエンテーションのようす



新人看護職員技術研修のようす



# 医師の働き方改革と地域医療

日本では今、政府主導のもと、労働者の視点にたって労働環境を見直そうとする「働き方改革」が進められ、国会で論戦が繰り広げられています。この改革の波は病院で働く医療職にも及んでおり、医師の働き方の見直しが始まっています。この改革の骨子は、要するに医師の超過勤務の上限を定めるということです。医療界では、この改革が地域医療を支える現場に悪影響をもたらすのではないかとの危惧の声があがっています。

医師の働き方改革は、病院勤務医の長時間労働による健康被害が問題視され、医師の健康と医療安全を守るという理由から、その必要性がクローズアップされてきました。しかし、当院のように多くの入院患者さんをかかえ、24時間365日の救急応需体制を敷く施設では、医師には定められた当直業務以外にオンコール待機制があり、昼間の手術や検査が時間外に及ぶことはざらですし、患者さんの容体によっては病院に泊まり込むことも少なくありません。医療者は強い使命感や責任感をもって目の前の患者さんの診療にあたっているのです。さらに医師は自己研鑽を怠ることができません。若い医師は自分の目指す専門領域に習熟するために、中堅以上の医師は最新の医学知識を得るために、診療の合間や診療後、あるいは休日に自己研鑽を図っています。こうした医師の働き方は当院だけでなく我が国の多くの病院で共通することで、医療者の努力が地域医療を支えているのが実態です。

一方、医師の働き方を改善する工夫も講じられています。代表例は医師事務作業補助者です。医師の業務のうち、書類作成やカルテへの入力、医療情報のデータ分析といった作業を行う職種です。患者さんに対する直接の診療行為でない部分は、他の医療職や事務職でカバーしてもらうのです。つまり医師の働き方改革を病院全体の改革ととらえ、医療業務の効率化を図っているわけです。

しかしこういった負担軽減策を講じたとしても、医師の超過勤務是正の協議が進み、超過勤務の上限が定められ罰則規定が課せられれば、病院勤務医の人数が限られている以上、現状の医療提供体制を維持することが困難になる可能性があります。たとえば、救急体制を縮小し患者さんの受け入れを制限するとか、外来診療を縮小するといった事態です。医師の働く時間が規制されるということは、市民の皆さんにとって、医療機関へのフリーアクセスが制限される可能性を意味するのです。

医師の働き方改革は、単に勤務時間を抑制するという議論だけではなく、将来の我が国の医療がどうあるべきかという、市民を巻き込んだ議論を展開し、地域医療が崩壊しないようなゴールをめざす必要があると思います。

## 新任医師の紹介



1. 所属 2. 赴任日 3. 前任地 4. 趣味

5. その他自由(抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか)

### 神農 英雄

(ジンノウ ヒデオ)

1. 小児科（新生児）
2. 平成30年4月1日
3. 海南病院
4. 旅行
5. 今まで主に新生児医療に携わってきました。総合周産期医療センターでの勤務は少し久し振りになりますが、東三河の赤ちゃんのために頑張りたいと思います。



### 横井 孝政

(ヨコイ タカマサ)

1. 神経内科
2. 平成30年4月1日
3. 名古屋大学 神経内科
4. ドライブ、ミニカー収集
5. 中部労災病院に11年間勤務し、その後は名古屋大学の脳とこころの研究センターというところでアルツハイマー病と健常者の画像研究に従事しておりました。少しでも早く慣れ、東三河の医療に貢献できるようにがんばりたいと思います。よろしくお願ひ致します。



### 稻垣 大輔

(イナガキ ダイスケ)

1. 総合内科
2. 平成30年4月1日
3. 愛知県がんセンター愛知病院
4. 読書
5. 7年ぶりに常勤医に復帰しました。  
この間、名古屋大学の総合診療科などで学んできました。総合診療(family medicine)はわが国ではまだ市民権を得ているとはいえませんが、東三河地域のニーズにこたえられるような総合診療のありかたを模索していきたいと思っています。  
総合内科の外来および入院診療を担当しています。また、緩和ケアチームでも活動しています。  
どうぞよろしくお願ひいたします。



### 伊藤 真史

(イトウ マサシ)

1. 脳神経外科
2. 平成30年4月1日
3. 春日井市民病院
4. 水泳、旅行、マンガ
5. 今回、春日井から豊橋市民病院へ初めて赴任することになりました。  
専門は、脳血管内治療ですが、幅広く色々な疾患を見ていきたいと思います。  
気軽に声をかけて下さい。  
また、最近は家族がモリモリと増え、妻とハリネズミ2匹と愛犬に加えて、愛息子が増える予定です。よろしくお願ひします。



## New Doctor

# 新任医師の紹介

### 田島 巍

(タジマ イワオ)



1. 小児科
2. 平成 30 年 4 月 1 日
3. あいち小児保健医療総合センター
4. サッカー
5. 前任地では小児のアレルギー疾患を専門としていました。

アレルギーには食物アレルギーだけでなく、気管支喘息やアトピー性皮膚炎など、疾患の幅が広く、力になれることがあるかと考えています。患者さんの不安や希望にあわせた診療を心がけています。よろしくお願いします。

### 松岡 慶

(マツオカ ケイ)



1. 麻酔科(ペインクリニック)
2. 平成 30 年 4 月 1 日
3. 沖縄県立南部医療センター
4. 体を動かすこと
5. 久し振りに本州に戻りました。豊橋に住むのは初めてですが、落ち着いた環境で自然にも恵まれとても満足しています。  
「手術」という人生においても重要な場面に携わらさせて頂きます。  
患者さんからも、執刀医からも安心、信頼されるように努めて参ります。  
よろしくお願ひいたします。

### 稲垣 浩司

(イナガキ コウジ)



1. 腎臓内科
2. 平成 30 年 4 月 1 日
3. 名古屋大学
4. ランニング
5. 名古屋大学から赴任しました。豊橋は初めてですが、しっかりと東三河の地域医療に貢献したいと思います。  
よろしくお願いします。

### 池上 健二

(イケガミ シュウジ)



1. 消化器内科
2. 平成 30 年 4 月 1 日
3. 刈谷豊田総合病院
4. スポーツ観賞  
(サッカー、ラグビー)
5. 患者さん一人一人に寄りそえる診療ができるよう、日々真摯に業務にあたっていきたいと思います。  
何卒宜しくお願い致します。

## 神谷 知明

(カミヤ トモアキ)

1. 腎臓内科
2. 平成 30 年 4 月 1 日
3. 安城更生病院
4. お城巡り、ボードゲーム

5. 知立生まれの私には豊橋は大きな街ですが、個人商店も多く牧歌的な雰囲気で生活しやすい環境と感じています。  
慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、東三河の医療に少しでも貢献できますよう励みますので、よろしくお願いします。



## 紀平 大介

(キヒラ ダイスケ)

1. リウマチ科
2. 平成 30 年 4 月 1 日
3. 中京病院
4. 旅行、ラグビー
5. 関節リウマチの勉強をさせてもらいに赴任させてもらうことになりました。  
まだ分からぬことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、がんばりますのでよろしくお願ひいたします。



## 花村 拓哉

(ハナムラ タクヤ)

1. 皮膚科
2. 平成 30 年 4 月 1 日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. 読書
5. 大学からの初めての赴任で、こちらでお世話になることになりました。

まだ慣れないことが多いですが、地域の医療に貢献できるようにがんばりますので、よろしくお願ひいたします。



## 柳田 紘生

(ヤナギダ コウセイ)

1. 眼科
2. 平成 30 年 5 月 14 日
3. 安城更生病院
4. ラグビー、スキー
5. 5 月より眼科に勤務しております。  
地域医療に貢献できるよう務めて参ります。  
よろしくお願い致します。



# 麻疹の流行を振り返る

今年の4月から5月にかけて愛知県内で麻疹患者の発生が相次ぎました。新聞やマスコミの報道も多かったので、皆さんも記憶に新しいことでしょう。今回、麻疹という病気や感染予防についてまとめました。流行を防ぐために、ご家族やご友人、職場の方たちなどと話し合ってみてはいかがでしょうか。

## ■主な症状

発熱と眼球結膜の充血・咳・鼻水といった感冒様症状が2日ほど続き、一旦解熱しかけた後に39℃以上の高熱に移行する二峰性の発熱が特徴的です。小児では頬粘膜に白い斑紋（コプリック斑）を認め、首や体幹などから赤い発疹が出現し全身に広がります。回復までには1週間から10日ほどかかります。肺炎や中耳炎などの合併症や1/1000人の割合で脳炎が発生します。

上記は麻疹に全く抵抗力のない人の場合です。母親からの移行抗体やワクチン接種歴がある人は非定型的な症状（修飾麻疹）、あるいは軽症で済む場合もあるようです。

## ■潜伏期間と感染経路

潜伏期間は10日から12日間で、発症する前日から解熱後3日くらいまで感染力が持続します。感染経路は空気感染です。咳やクシャミなどの飛沫によってウイルスが飛散され、感受性のある人の気道粘膜から侵入し感染します。

感染力は非常に強く、インフルエンザの6～7倍と言われます。感受性のある人は『すれ違うだけで感染する』『感染した場合は100%発病する』と言われます。

## ■治療と予防方法

対症療法が中心で、麻疹に特化した治療薬はありません。予防方法は2回のワクチン接種が最も有効と言われています。

愛知県内で発症した24名のうちワクチンを2回接種していたのは1名だけでした。1回接種は11名、未接種は7名、接種不明は5名だったそうです（H30.5.27時点）。

国内発生数が減った今では社会に与える影響が大きい疾患です。海外からの持ち込まれた事例も報告されています。お子さんやお孫さん、海外旅行者へワクチン防御を呼びかけてみませんか。

# 臨床検査シリーズ⑤

## 生化学検査とは？

血液や尿中の成分に含まれている多くの化学物質を測定する事で身体の健康状態がわかります。

### 【肝臓機能の検査】

肝臓機能検査とは、血液中に含まれる成分を調べ、肝臓のはたらきがわかります。項目としてAST・ALT・ガンマGTP(GGTP)コリンエステラーゼ(ChE)などがあります。

### 【心臓機能の検査】

血液中には血管が詰まったり、血液の流れが悪くなったりすると血液中に出てくる成分があります。その成分を測ることによって心臓の病気である心筋梗塞や狭心症の診断に役立ちます。

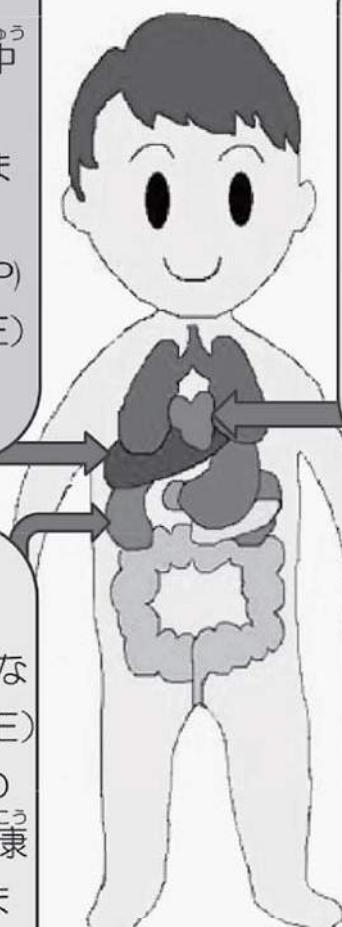
### 【腎臓機能の検査】

腎臓の機能を知る代表的な項目はクレアチニン(CRE)です。CREは腎糸球体の状態を反映し、腎臓が健康であるかどうかがわかります。

### 【脂質の検査】

血液中にはコレステロールや中性脂肪などの脂質が含まれています。脂質が多すぎると動脈硬化になりやすくなり、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの病気になりやすくなります。

生化学検査はその他、糖尿病検査の血糖やHbA1c(ヘモグロビンA1c)、体内炎症がおきている時に血液中にでるCRP(C反応性タンパク)など様々な項目を測定することにより診療の助けとなっています。



お知らせです

# 看護局から

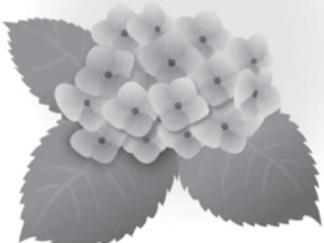


## 新師長紹介



西病棟 2 階  
**森川 里美**

平成 30 年 4 月より西病棟 2 階の師長に就任いたしました。西病棟 2 階は脳神経外科、神経内科病棟です。病気の患者さんが意識障害や麻痺の症状により、生活することへの変化に戸惑われることがあります。患者さんやご家族が、退院後も安心して生活できるようにスタッフ一丸となって看護ケアを提供させて頂きます。まだまだ師長として力不足ですが、患者さん・ご家族の思いを大切にして、笑顔で頑張っていきたいと思います。



東病棟 2 階  
**加賀 敦子**



平成 30 年 4 月より東病棟 2 階の師長に就任いたしました。

東病棟 2 階は小児科、小児外科、耳鼻咽喉科の病棟で、お子さんの成長発達に合わせた対応を行い、安心して入院生活が送れるように看護ケアを行っています。お子さんやご家族が、早く元気な笑顔になれるように「応援団」としてサポートしていきたいと思います。

師長として慣れず緊張の連続ですが、気配り心配りを忘れず明るい対応に心がけたいと思います。

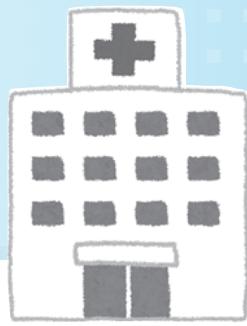


西病棟 9 階  
**小松 景子**



平成 30 年 4 月より、西病棟 9 階の師長に就任しました。西病棟 9 階は血液がんの患者さんが多く入院されています。血液がんの治療の中心は抗がん剤をはじめとした薬物療法です。患者さん方が、安全に、確実に治療を受けていただけるようなチーム作りをしていきたいと思います。また、患者さんが、強力な抗がん剤治療や骨髄移植などの治療を乗り越えられる様に、様々な職種のスタッフと連携しながら支えていきたいと考えています。師長という新たな役割に緊張の毎日ですが、笑顔を忘れずに頑張って行きたいと思います。

# 診療技術局から



## 今までの CT を超えた画期的な Area Detector CT(320 列 CT)の導入

従来の CT 装置の約5倍の範囲を1回転で撮影します。  
1回転で厚さ 0.5mm の画像を 320 枚作成することができます。

### 東三河地区で初めての導入

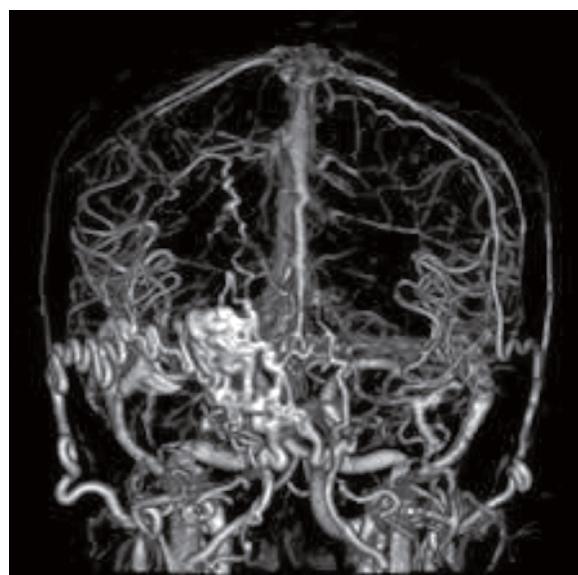


#### 2018年7月導入予定

- 心臓、脳など、16cm の範囲であれば寝台の移動がなく検出器 1 回転で撮影可能です。
- 従来の CT に比べ、どの部位の撮影においても短い息止め、短時間で検査ができます。
- 大幅な被ばく低減効果が得られます。



心臓の 3D 画



脳血管の 3D CTA 画



## ワクチンのおはなし

### ワクチンとは・・・

細菌やウイルスに感染し感染症にかかると、その病原体に対する抵抗力が体内に生まれます。この原理を応用したのがワクチンによる予防接種です。病原体の毒性を弱めたり無毒化したものがワクチンで、ワクチンを接種すると、実際には病気にからなくてもその病気への免疫ができ、病原体が体内に侵入しても発症を予防したり、症状を軽度ですませたりすることができます。

表 ワクチンで予防できる主な病気

感染症	国内でよく見る病気	国内ではまれな病気
ウイルス	<ul style="list-style-type: none"> <li>●B型肝炎 ●水痘 ●風疹</li> <li>●おたふくかぜ ●日本脳炎</li> <li>●ロタウイルス胃腸炎</li> <li>●インフルエンザ</li> <li>●ヒトパピローマウイルス感染症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●A型肝炎 ●狂犬病 ●麻疹</li> <li>●ポリオ ●黄熱</li> </ul>
細菌	<ul style="list-style-type: none"> <li>●肺炎球菌による重症感染症</li> <li>●百日咳 ●結核</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●髄膜炎菌感染症 ●破傷風</li> <li>●ジフテリア</li> <li>●インフルエンザ菌b型による重症感染症</li> <li>●腸チフス* ●コレラ*</li> </ul>

\*国内で承認されているワクチンはありません

今年の5月流行拡大の恐れがニュース報道された麻疹(はしか)は、2007年に大流行し、10~20代の若者が感染して、高校、大学が閉鎖されました。



### 個人防衛と社会防衛

予防接種を受けた人はその感染症から守られています(個人防衛)。多くの人が予防接種を受けることにより社会全体からその感染症が減り、結果的に予防接種を受けていない人たちも感染症から守られることになります(社会防衛)。また、ワクチン接種にかかる費用は、ワクチン接種をせずに病気にかかってしまった際の検査や治療費に比べ、圧倒的に安くすむことがわかっており、医療経済的な面からも意義があるとされています。

もっとワクチンについて知りたい方は以下のホームページをご覗ください。

国立感染症研究所ホームページ

<https://www.niid.go.jp/niid/>

日本ワクチン産業協会ホームページ

<https://www.wakutin.or.jp/>

厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/>

日本小児科学会ホームページ

<http://www.jpeds.or.jp/>

# 提案箱

提案を活用させて頂きました



## 提案書への対応状況報告

【所属：管理課】

提案日 平成 30 年 3 月

飲食コーナーで面会される方が多いです。21 時に消灯としてありますが、車いすの方や松葉杖の方、視力の弱い方などいろいろな方が利用するスペースです。予測なくいきなり消えると危険です。せめてアナウンスをしてはどうでしょうか。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

21 時以後の放送につきましては、お休み中の方などがみえることから実施はできませんが、消灯時間であると気付きやすくなるよう、21 時に一斉に消灯するのではなく、半分ずつ時間をずらして消灯されるようタイマーを設定いたしました。

【所属：医事課】

提案日 平成 30 年 3 月

がん患者サロンを開催していただけることは大変良いことだと思います。しかし、開催場所をもう少し配慮してほしいと思います。通路などで開催されると、他の患者さんや通行人の方々の目にもつきます。プライバシーも守られないと思います。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

がん患者サロンは 2 部構成で開催しています。前半のミニ講座につきましては、がんに関する知識の普及という観点から、ひとりでも多くの方に気軽に聞いていただき通路を利用しています。後半のお話会につきましては、初回開催時は講堂前の談話スペースに仕切りを設けて実施しましたが、人通りもあり気になるというご意見をいただきましたので、2 回目からは別室に会場を設け実施しています。

【所属：管理課】

提案日 平成 30 年 4 月

コンビニエンスストアへ行ったら私の好きなパンが売り切れだった。店内のパンのケースのところに、次は何時ごろパンが入荷するのか表示してほしい。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

入荷予定時間を品物の付近に表示するようコンビニエンスストアへ要望を伝え、改善していただきました。

# お知らせ

当院では、手術支援ロボットシステム等を活用した内視鏡手術を積極的に取り入れ、患者さんの体にやさしく負担の少ない治療に努めるとともに早期の社会復帰をサポートするなど、医療ニーズに応じた治療を推進しています。腹腔鏡や胸腔鏡を用いた内視鏡手術は、体に小さな穴を開けて行うことで開腹手術と比べて患者さんの体の負担を軽減させ、入院期間の短縮を図ることができます。

平成25年7月に東三河地域で初めて手術支援ロボットシステム「ダヴィンチSi」を導入し、前立腺悪性腫瘍手術を開始して以来、婦人科領域における子宮悪性腫瘍手術、外科領域における直腸悪性腫瘍手術及び胃悪性腫瘍手術、泌尿器科領域における腎悪性腫瘍手術と対象を拡げてきました。実施症例数は年々増加しており、29年度末時点で307例に達しています。

これまで、保険診療(健康保険を使える診療)として実施できるダヴィンチ手術は泌尿器科領域に限られていたが、30年4月の診療報酬改定により、多くの領域において、厚生労働省が定める基準を満たしたうえで保険診療として実施できることとなりました。当院では30年6月現在、下記のダヴィンチ手術を保険診療により行うことができます。

対象となる傷病	ダヴィンチ手術名
前立腺がん	腹腔鏡下前立腺悪性腫瘍手術
胃がん	腹腔鏡下胃切除術、腹腔鏡下噴門側胃切除術、腹腔鏡下胃全摘術
直腸がん	腹腔鏡下直腸切除・切斷術
子宮がん	腹腔鏡下子宮悪性腫瘍手術(子宮体がんに限る)
良性子宮疾患	腹腔鏡下膜式子宮全摘術



## 【手術支援ロボット「ダヴィンチ」とは】

「ダヴィンチ」は、ロボット部・操作部・助手用モニターなどで構成され、ロボット部には先端に鉗子やメスなどを取り付ける3本のアームと1本のカメラが装着されています。術者はケーブルでつながったコンソール(操作台)に座り、中に映し出される3D画像を見ながらアームを操作し、患部の切除や縫合を行います。

## ❖ 豊橋市民病院の理念 ❖

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

## ❖ 豊橋市民病院の基本方針 ❖

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ります。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧ください。

—— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ——

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>

