豊橋市民病院だより



P2 南海トラフ地震津波災害への備え その後の対応

P3~P4 新任医師の紹介

P5 一日コメディカル体験

P6 一日看護体験

P7 看護局から

P8 診療技術局から

P9 薬局から

P10 患者総合支援センター

P11 提案箱

P12 第 54 回 全国糖尿病週間



高校生一日看護体験の様子



1時間内に完了目標

・職員、患者等の安全確認指示・院内・院外の被害情報収集指示

・ライフライン被害状況の確認指示 ・施設・設備被害、出火の確認指示

・院内各部署との情報共有・伝達指示・緊急搬送患者のトリアージ・治療指示

・時間外入り口のゲートコントロール指示

南海トラフ地震津波災害への備え その後の対応

平成 28 年度の本誌青竹にて、豊橋市民病院の南海トラフ地震津波災害への備え、初期対応を紹介しましたが、更なる災害対応や、その後の進展を紹介させて頂きます。災害拠点病院としての当院は、引き続き、局地災害たとえば、東名豊川事故(H29.6.10)や、ほぼ同時に2ヶ所で発生した熱中症による多数傷病者の受け入れ(H29.7.4)に対応しており、また今年の西日本豪雨災害には、DMAT 指導員である看護師2名をボランティアとして災害支援活動を行っております。しかし南海トラフ地震津波災害では、病院被災により、支援側から援助を受ける受援側になってしまう可能性があるとの想定もあり、日頃より籠城対応の災害訓練を行っております。今回以下の4つの課題につき、報告いたします。

□時間外発災時の臨時災害対策本部長の役割と初期対応 時間外に災害が発生したときは、担当当直医は、先ず自身の 安全を確保し、その後、暫定災害対策本部を立ち上げ、 初期対応を指示します。(図 1)

□暫定災害対策本部の事務部門の対応

参集した事務部門の災害医療情報システム(EMIS)の対応訓練も行いました。これは病院機能がどれほど温存されているか、また医療支援がどれほど必要か等を知るための、必須情報ツールであります。(写真1)

□南海トラフ地震津波災害時における人的体制について

津波や液状化、また職員が被災者となる可能性より、スタッフが登院できない状況で、発災時の人員で急性期の入院機能(約3日の目安)を乗り越えるかなど、種々の難題を検討しました。 また職員の家族の状況によっては、帰宅希望者がでる時の対応等も話し合いました。

□災害発生直後のライフラインの確認および非常食の備えの確認

災害発生直後より、必要となる水・電気・上下水道の供給状況をただちに確認するために、 院内で勤務する委託業者と情報共有のための簡易連絡票を作成しました。(表1)また非常食 は患者数 600 名換算で 5 日分、外来患者(帰宅困難者)1回分 300 食、職員1日2 食として 5日分の備蓄を行っております。(写真2)

最近の激しい天候による自然災害や、東京オリンピックを見据えた人的災害の対応が求められる今、災害被害は防ぎきれなくとも、減じる努力は日々必要であると考えております。

写真]



表 1

9	橋市民病	统 被災状況報信	
F			
****			1 1 10 14 1
4 2 4 2		W W U	R
電気	0.4	が で を の の の の の の の の の の の の の	*******
飲料水	0 4	混出市 新水管室 野水公のみ混水中	TAR SERVICE
飲料水	0.	※ 作品	*******
下水	0.0	京店可能 発送平可 製工的に放送可能	ARREST JOHAN ARREST
医療用 酸素	0	ARREST.	252,18998
医療用 空気	0	送斯中 道斯尼力性下	****
医療用 吸引		場り任力上昇	RECORDER





New Doctor

新任医師の紹介

- 1. 所 属 2. 赴任日 3. 前任地 4. 趣 味
- 5. その他自由(抱負、自己 PR、家族のこと、最近思うこと ほか)

斎藤 公紹

(サイトウ キミツグ)

- 1. 麻酔科
- 2. 平成30年7月1日
- 3. 静岡赤十字病院
- 4. 読書、映画鑑賞
- 5. 久々に愛知県に帰ってまいりました。豊橋は懐 かしい所で、子供のころ仕事で何度も父に連れ て来てもらった覚えがあります。縁の深いこの 東三河地区で働ける喜びとともに、患者様には 安心して手術を受けていただき、安全で痛みの 少ない麻酔をご提供できるよう頑張っていく所 存です。

永井 智之

(ナガイ トモユキ)

- 1. 産婦人科
- 2. 平成30年7月1日
- 3. 東北大学病院
- 4. 野球
- 5. 地域医療のために一生懸命努力していきたいと 思います。よろしくお願い致します。

谷村 知繁

(タニムラ トモシゲ)

- 1. 小児科
- 2. 平成30年7月1日
- 3. 市立四日市病院
- 4. 登山、ベランダ菜園
- 5.7月より転勤して参りました小児科の谷村知繁 と申します。初期研修から三重県四日市市で研 修し、医師8年目で初めての異動になります。 新しく経験できることが多く、日々精進してお ります。まだ不慣れな所もございますが、少し でも早くお役に立てるよう努めてまいりますの でご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたし ます。



- 1. 放射線科
- 2. 平成30年7月1日
- 3. 名古屋大学医学部附属病院
- 4. 読書
- 5. 赴任して2ヵ月が経ち、既に多くの先生方に御 指導賜り感謝しております。腱鞘炎と腰痛に負 けず、頑張りたいと思います。



新任医師の紹介

永山 洵

(ナガヤマ ジュン)

- 1. 泌尿器科
- 2. 平成30年7月1日
- 3. 名古屋第一赤十字病院
- 4. フットサル、旅行
- 5. 7月からお世話になっています。永山と申しま す。システムの違いなど慣れないことが多く戸 惑う毎日ですが、少しずつ頑張っていこうと思 います。何卒宜しくお願いします。



玉井 ひとみ

(タマイ ヒトミ)

- 1. 耳鼻いんこう科
- 2. 平成30年7月1日
- 3. 稲沢厚生病院
- 4. 旅行
- 5. 新しい病院で不安と緊張もありますが、精一 杯頑張っていきますのでよろしくお願い致し ます。



(ヤスダ マサヒロ)

- 1. 小児科
- 2. 平成30年7月1日
- 3. 岐阜県立多治見病院
- 4. 卓球、将棋、野球
- 5. 多治見より参りました。小児科の安田昌広と申 します。豊橋の子どもたちとそのご家族のお力 となれるよう頑張ります。



佐川 宏恵

(サガワ ヒロエ)

- 1. 眼科
- 2. 平成30年8月1日
- 3. 刈谷豊田総合病院
- 4. 釣り
- 5.8月から、豊橋市民病院眼科で勤務させていた だいております。白内障・緑内障・硝子体手術 等行っていますので、患者様がみえられました ら、お気軽にご紹介いただけますと幸いです。 実家は豊川市です。勤務に伴い、このたび15 年ぶりに東三河に戻って来ましたが、こちらは 自然が豊かで、野菜が新鮮で美味しいし、患者 さんもおおらかな方が多く、本当に良いところ だなあと感じます。どうぞよろしくお願いいた します。



開催しました! イカル職場見学会 in 豊橋市民病院

"集まれ未来のコメディカル" (平成30年8月8日)

夏休みの暑い中、高校生41名、教員2名の参加を得て「豊橋市民病院コメディカル職場見学会」を 開催しました。豊橋市民病院には様々な国家資格で働く職員がいますが、見学会では診療放射線技師、 臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、管理栄養士の7職種を紹介し ました。東三河地域在学中の高校生(12校)や先生方にコメディカルについてより広く理解して頂き、 将来の職業選択の一助になればと思い開催しました。



診療放射線技師(箱の中身は何だろう?)



臨床検査技師(血液の中には・・・)



臨床工学技士(AED はこうやって使います)



作業療法士(利き手の逆で作業してみる)

[学生感想] 3年生 女性

貴重な機会をありがとうございました。ネットの記事だけではわからないことが見学を 通じて知ることができました。今回参加できたことで受験勉強にも更に力が入ります。 数年後に豊橋市民病院に就職できるように頑張ります。

高校生一目看護体験 in 豊橋市民病院

8月13日(月)・8月20日(月)の2日間、看護師を目指す高校生、看護の 仕事に興味がある高校生57名が看護体験に参加しました。午前は豊橋市民 病院と看護の仕事の魅力について説明を聞き、学生同士で血圧測定や車いす 搬送、傷の手当ての模擬体験などを行ない、午後は病棟看護師と一緒に患者 さんの看護に参加しました。看護師の仕事を体感し、夢への一歩を踏み出す 一日となりました。



感じよう 夢への一歩

気持ちを込めた傷の手当



≪感想≫

患者さんにありがとうと言ってもらったときに すごく嬉しくてこころが温かくなった。

想像以上に大変な仕事だけど、その分やりがいの ある仕事だと思った。

憧れていた職業を間近で見て感じられて、看護師にな りたい気持ちが一層強くなった。

患者さんの笑顔を見て、すごくいい仕事だと思った。

***** 赤ちゃんを抱いて命を感じる**



患者さんの生活のお手伝い





慢性じん臓病(CKD)を ご存知ですか? 透析看護認定看護師

慢性じん臓病(CKD)とは、様々な要因でじん臓の障害が慢性的に続く状態をいいます。日 本では成人の約8人に1人がCKDと推計されています。CKDは知らず知らずのうちに進行 し、じん臓の機能が悪化すると透析などのじん代替療法が必要となる病気です。

また、CKD があると脳卒中や心筋梗塞などの心血管病を発症しやすくなるといわれています。

じん臓は、腰の少し上の背骨を挟んで左右に1つずつ、計2つありま す。1つの腎臓にはネフロンという血液のろ過装置が約100万個あり、 血液中の老廃物と余分な水分を、尿として体の外に出しています。ま た、体の中のミネラルを調整し、血圧調整のホルモンや、血液や骨を 作るホルモンを出すなど体の司令塔のような働きをしています。



CKD は自覚症状が少なく、これらの機能が少しずつ低下していきます。

以下の項目の両方またはどちらかが 3か月以上続くと CKDと診断されます。

- ① たんぱく尿が出ている 尿検査で分かります
- ② GFR が **60mL**/分 /1.73 ㎡未満 血液検査で分かります

CKD になりやすいといわれている人

- ① 糖尿病や高血圧、高脂血症などの 生活習慣病がある
- ② たばこを吸っている
- ③ メタボリックシンドローム
- ④ 妊婦健診や学校の健診などでたん ぱく尿が見つかったことがある
- ⑤ 過去に心臓病やじん臓病にかかっ たことがある
- ⑥ 家族にじん臓病の人がいる
- ⑦ 年齢が高い



CKD の早期発見のためには、定期的な健康診断が大切です。

CKDと診断された場合、その原因となる病気の治療を行いながら、生活 習慣や食事、血圧の管理などを行う事により CKD の進行を抑えることが 大切です。かかりつけの医療機関での治療を続けましょう。

参考:一般社団法人 日本腎臓学会 医師・コメディカルのための慢性腎臓病 生活・食事指導マニュアル

診療技術局から



手術支援ロボット【ダヴィンチ】、症例見学施設に認定

当院では、平成 25 年度からダヴィンチ手術が導入されています。 平成 30 年 4 月の診療報酬改定で胃、食道、直腸、肺、縦隔、膀胱、子宮、心臓弁等の ダヴィンチ手術にも保険適応が拡大されました。



ダヴィンチ手術をするには学会が推奨するトレーニングの受講が義務付けられ、ダヴィンチの製造元の米国インテュイティブ・サージカル社に認定された認定医の在院する施設で手術を学ぶ必要があります。4月からその症例見学施設に当院が認定されました。

これまで婦人科領域のダヴィンチ手術の症例見学施設は、東京医科大学病院(東京都)と倉敷成人病センター(岡山県)、鹿児島大学病院(鹿児島県)の3施設でした。医師は3カ所のいずれかの施設に症例見学に行く必要がありましたが、当院が症例見学施設認定を受け全国で4施設目となりました。

平成31年4月にはダヴィンチ専用手術室が増設され、より多くのダヴィンチ手術が行えるようになります。臨床工学室としては、症例増加に伴いダヴィンチ手術に対応できる臨床工学技士を増員し、より安全で質の高い技術サポートの提供に努めています。

薬局から



かぶれ(接触皮膚炎)について

かぶれとは・・・

かぶれとは、何らかの刺激物質やある特定の物質が皮膚に接触することによって起きる皮膚炎の一種です。正式には「接触皮膚炎」といいます。症状は、皮膚にかゆみが出るほか、ヒリヒリ感、赤くなる、ぶつぶつが出るのが一般的です。ひっかいて二次感染を起こすと水ぶくれになり、皮膚がジュクジュクした状態になることもあります。

かぶれの原因

身のまわりにあるほとんどの物質が原因となりえます。 たとえば、化粧品や香水、ヘアケア用品、指輪やイヤリング、 腕時計、ネックレスなどの金属装身具、衣類、家庭用化学用品、 洗剤、医薬品、その他植物、動物などです。

驚きの意外な原因

★日常生活で起こる皮膚のトラブル。実は身近にある物質との接触が意外な「かゆみや皮膚炎の原因」ということがあります。

湿布を貼った部分が湿布の形にかぶれたことはありませんか?

単純な湿布によるかぶれもありますが、さらに光に当たることで変化して、 光にあたった部分だけに皮膚炎を起こすことがあり、強いかゆみも伴います。 痛みと腫れをやわらげる湿布に含まれるケトプロフェンでは、

皮膚炎を起こすことがあります。湿布をしたことを忘れた数か月後に、症状が出ることもあります。

皮膚炎の治療のために塗った薬で症状が悪化した、という経験は ありませんか?

軽い湿疹のときには、家にあった炎症を抑える外用薬で対処することもあると思います。しかし、人によってはその成分が皮膚炎を起こす原因となることがあるのです。ただれている皮膚は健康な皮膚よりもかぶれを起こしやすくなります。



★薬剤による接触皮膚炎は、一度起こるとほぼ一生体の中に記憶されます。そして、再びこの薬剤や、よく似た薬剤を使用すると、薬疹(副作用としてでる湿疹)がでることが予想されます。一度接触皮膚炎を起こした薬剤は、再び症状を起こさないよう覚えておき、医師又は薬剤師に必ず薬剤名と症状について話しましょう。

患者総合支援セン

患者総合支援センターとは

さまざまな支援が必要な患者さんに対し、 相談支援を行ない、安心して治療、療養生活 を送っていただけるようお手伝いしています。 センターには以下のような部門やコーナーが あります。



医療福祉相談 退院・転院支援

- ・医療ソーシャルワーカーや看護師が、医療費や退院後の療養など、医療福祉 に関する相談支援を行います。
- ・在宅への退院や転院に向けて、院内外の多職種との連携を図り、支援します。

がん相談

- ・治療や療養にかかる相談
- ・就労支援
- ・緩和ケア外来、セカンドオピニオンの受付

女性相談

- ・女性特有の悩みや不安 (女性看護師が面談や電話で相談対応)
- 地域連携
- ・紹介・逆紹介窓口(病診連携・病病連携)
- ・地域の医療機関の紹介や連携(講演会・研修会の運営・案内など)
- ・地域連携パスの運用支援(5大がん、脳卒中)





© toyohashicity.toyocky

■電話 0532-33-6111(代)

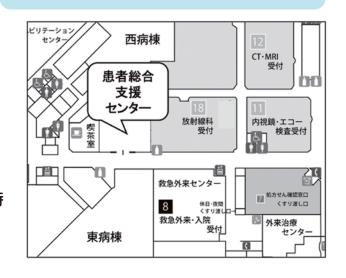
■相談時間 月~金(休診日除く) 午前8時30分~午後5時

■場所

1 階 喫茶室 その他、患者総合支援センター内には医療 に関するリーフレットやパンフレットなど の資料も取り揃えております。

また、がん患者さん向けの企画も運営して います。

お気軽にご利用・ご参加ください。



提案箱提案を活用させて頂きました



提案書への対応状況報告

【所属:医療情報課】

提案日 平成30年4月

Wi-fiがあるととても助かります。

対応 内容 ご提案ありがとうございます。

現在、Wi-fi使用は、院内各所にある電子カルテシステムと干渉する可能性があることから設置を見送っています。ご理解いただきますようお願いします。

なお、無料Wi-fiは1階の喫茶室及び飲食スペースでご利用いただけます。

【所属:管理課】

提案日 平成 30 年 5 月

病院内に入院患者や家族が利用できる図書館のような所がほしい。病気に対しての知識を 深めたい。

ご提案ありがとうございます。



情報収集につきましては、患者総合支援センター入口に設置しております情報コーナーをご利用ください。どなたでも利用できます。

また、図書館のような施設につきましては、本を置くスペースなどの確保が 必要なため、現状では設置が困難です。ご了承ください。

【所属:医事課】

提案日 平成30年7月

1階精算機前の椅子が少なすぎです。多くの人が立っています。

対応 内容 ご提案ありがとうございます。

精算機前の椅子につきましては、スペースの関係もあり大幅に増やすことは 困難ですが、待ち時間に1人でも多くの患者さんに座ってお待ちいただける よう、アトリウムへの計算済みの受付番号表示モニターの増設と椅子の設置 を検討いたします。

第54回全国糖尿病週間

11月14日は、国際糖尿病連合 (IDF) と世界保健機関 (WHO) によって開始された「世界糖尿病デー」で、 現在では国連の公式の日とされており、全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンが推進されています。我が 国においては、世界糖尿病デーを含む一週間を糖尿病週間と位置づけ、今年度は 11 月 12 日(月) から 18 日(日) まで、日本糖尿病協会と日本糖尿病学会の共催で「第54回全国糖尿病週間」が全国一斉に行われます。

当院においても、これにあわせ以下のとおり糖尿病啓発イベントを行います。いずれも、参加費は無料となっ ております。多くの方の参加をお待ちしております。

[日時] 平成30年11月16日(金) 10時~13時頃

「場所」診療棟1階アトリウム他

「内容] (予定)

- ○公開糖尿病教室 医師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師 などを講師とした糖尿病一次予防の教室
- ○体験型イベント 簡易血糖測定、血圧測定、網膜症体験、 腎症体験、フードモデル展示など



昨年度の公開糖尿病教室の様子

◆◆ 豊橋市民病院の理念 ◆◆

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

◆◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆◆

- 1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
- 2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
- 3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
- 4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
- 5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
- 6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
- 7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
- 8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧ください。

– 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス —— http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp



Hy No. 78

発 行 所:〒441-8570 愛知県豊橋市青竹町字八間西 50 番地 TEL.0532 - 33 - 6111 発行責任者:委員長 河井 通泰