

豊橋市民病院だより

青竹

No.

81

編集 3 病院広報紙編集委員会

委員長 小山 典久

- P 2 「令和」時代の医療
- P 3 新任医師の紹介
- P 8 市民公開講座のお知らせ
- P 9 看護局から
- P 10 診療技術局から
- P 11 薬局から
- P 12 提案箱



研修医オリエンテーション
のようす



新人看護職員技術研修のようす

豊橋市民病院

「令和」時代の医療

5月1日元号が平成から令和にかわり新しい時代が始まりました。心地よい緊張感とともに、自然と高揚する気持ちを覚えたのは私だけでしょうか。この機会に、令和の時代の医療がどう展開していくか考えてみました。新時代に発展が期待できる領域は、テクノロジーの進歩に伴う分野です。その代表例をいくつかご紹介します。

最初に挙げられるのは人工知能（AI: artificial intelligence）の進展です。AIはコンピュータに人間のような知的行動を行わせる技術です。数年前ディープラーニングという手法が導入されたAIが囲碁のトップ棋士を破ったことは大きな話題を呼びました。AIの応用例は言語翻訳やビッグデータの解析など多岐にわたりますが、医療分野で使われる技術は画像認識です。病院では、日常的に画像診断や切除標本の病理診断が行われますが、その情報量は膨大で、診断医のマンパワーが限られる中、AIが診断の補助となると期待されています。

ITの進展は日常生活の中でも実感されますが、医療業務のIT化といえば電子カルテシステムです。現在は電子カルテの診療情報は単施設内や地域の開業医とのネットワークでの使用に限られていますが、今後は広範な病院間の相互連携や国家レベルでの医療情報の集約化によって国民の健康増進に役立てようとする方向が示されています。ITの通信技術の進歩も目覚ましいものがありますが、これによって遠隔手術が実現し、ウェアラブル端末による健康管理も現実のものとなるかもしれません。

ゲノム・個別化医療、新薬開発等の分野也大いに注目されます。現在、一部の疾患は遺伝子レベルで診断され、同じ疾患でも患者ごとに異なった治療法が選択されるという個別化医療が黎明期を迎えています。新薬開発は、認知症やがんの分野で大きな進展をもたらすと予想され、iPS細胞を使用した再生医療の分野は、今まで不治とされた領域に光を当てる画期的なものです。個別化医療や再生医療は副作用の少ない最適医療という恩恵を与えてくれるはずです。

このようにいくつかの明るい話題がある一方、増え続ける高齢者の医療をどうするか、高騰する医療費をだれが負担するか、過重といわれる医療者の労働環境をどう改善するかなどの問題が突きつけられています。

進歩する医療と社会的課題という矛盾する命題を乗り越えて、「令和」時代の医療が多くの国民にとって納得できるものとなることを願うばかりです。

New Doctor 新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

古水 克明

（フルミズ カツアキ）



1. こころのケア科
2. 平成31年4月1日
3. 南生協病院
4. 読書（特にSF、ミステリ系）
5. これまで、名古屋と岐阜で働いてきました。私はもともと東三河で生まれ育ったので、病院の窓から見える山の稜線や、田んぼの広がる風景、患者様や病院スタッフのしゃべる言葉の抑揚など、目にし、耳にするたびに、ちょっと古いですが『宇宙戦艦ヤマト』のラストで沖田十三艦長がつぶやく、あの有名な台詞のような心境になっております。「地球か…何もかもみななつかしい…」よろしくお願いいたします。

小林 洋介

（コバヤシ ヨウスケ）



1. 脳神経内科
2. 平成31年4月1日
3. 岡崎市民病院
4. 読書、ガーデニング
5. 脳卒中をはじめとした、救急医療を主に専門としています。地域医療体制の充実に少しでも貢献できればと考えていますので、よろしくお願いいたします。

福井 保太

（フクイ ヤスタカ）



1. 呼吸器内科
2. 平成31年4月1日
3. 東名古屋病院
4. 旅行、映画鑑賞、水泳
5. 4月より赴任致しました呼吸器内科の福井保太と申します。初期研修を当院で開始し、豊田厚生病院→名古屋大学大学院→東名古屋病院を経て再度当院へ赴任させて頂く事になりました。地元でもある豊橋の医療に少しでもお役に立てるよう努めてまいります、何卒よろしくお願いいたします。

深谷 兼次

（フカヤ ケンジ）



1. 循環器内科
2. 平成31年4月1日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. バスケットボール、サッカー、テニス、その他球技全般
5. 6年ぶりに豊橋市民病院へ帰ってきました。私にとって市民病院は、初期研修から6年間にわたり医師としての基礎を育てて頂いた母校です。市民病院から離れていた6年間で、左室補助人工心臓や心移植を用いた重症心不全治療や、救急・集中治療を勉強させて頂きました。それをこれからの市民病院の発展と地域医療に生かせるよう尽力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

武田 真輔

（タケダ シンスケ）



1. 整形外科
2. 平成31年4月1日
3. 安城更生病院
4. 武道
5. 東三河の整形外科医療に貢献できるように日々臨んでいきたいと考えています。また、東海地方を代表する重度四肢骨盤外傷手術や切断指等マイクロサージャリーを行う専門病院の一員として、貢献できるようにがんばっていきます。

田中 達之

（タナカ タツシ）



1. 小児科
2. 平成31年4月1日
3. 名古屋市立大学大学院
4. サイクリング
5. 初期研修から豊橋市民病院でお世話になり、数年ぶりに再赴任となりました。東三河の小児医療に少しでも貢献できるよう努めます。よろしくお願い致します。

橋本 久実子

（ハシモト クミコ）

1. 呼吸器外科
2. 平成31年4月1日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. 魚
5. 初めての東三河勤務となります。土地勘がなく分からないことがたくさんありますが、日々の診療で患者さんと接する中で、少しずつ馴染んでいければと思っております。地域の皆様に安心して治療を受けていただけるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

山崎 倫子

（ヤマザキ ミチコ）



1. 腎臓内科
2. 平成31年4月1日
3. JA愛知厚生連海南病院
4. 旅行
5. 4月から赴任して参りました山崎倫子です。ご縁があり、平成30年より豊橋市民となりました。地域の皆様のために、日々精進して参りたいと思います。よろしくお願い致します。

1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

馬 越 弘 泰

（ウマコシ ヒロヤス）



1. 放射線科
2. 平成31年4月1日
3. 小牧市民病院
4. ベランダ菜園
5. 受診される地域の皆様にはあまりなじみのない放射線科ですが、最近では月9ドラマも放映されており、多少は認知度が上がってくるのではと期待しています。各科の先生方の縁の下で力持ちになれるよう、読影、IVRに精進したいと思います。

黒 川 貴 司

（クロカワ タカシ）



1. 血液・腫瘍内科
2. 平成31年4月1日
3. 名古屋掖済会病院
4. スキー、旅行
5. 医師7年目で初めての異動となりました。豊橋に住むのは初めてですが、地域の皆様のお役に立てるよう、努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

西 堀 暢 浩

（ニシボリ ノブヒロ）



1. 腎臓内科
2. 平成31年4月1日
3. 大垣市民病院
4. 旅行、子供と散歩
5. 妹に負けないように頑張ります。

廣 瀬 友 矩

（ヒロセ トモノリ）

1. 糖尿病・内分泌内科
2. 平成31年4月1日
3. 岐阜県立多治見病院
4. ランニング
5. 最近、犬を飼い始め、ドッグランに行き走るなどしています。糖尿病・内分泌科医として、患者さんに運動を勧めるのみでなく、自らも積極的に運動し、共感していける医師を目指しています。よろしくお願いいたします。

1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

野 亦 悠 史

（ノマタ ユウジ）

1. 呼吸器外科
2. 平成31年4月1日
3. 公立陶生病院
4. 料理
5. 今年度より呼吸器外科へ赴任して参りました。僕にとって豊橋は高校卒業までの日々を過ごした故郷であり、10年ぶりの郷帰り、ということになります。このような形で豊橋に戻ってくるとは考えもしませんでした。思い出のたくさんつまったこの街でまた暮らせる嬉しさとお世話になった自身の故郷に恩返しができる喜びでいっぱいです。まだまだ弱輩者ではございますが一所懸命頑張って参りますので何卒よろしくお願い致します。

福 島 諒 奈

（フクシマ アキナ）

1. 耳鼻いんこう科
2. 平成31年4月1日
3. 名古屋市立大学病院
4. ゴルフ
5. 一昨年度まで勤務していたこの病院で、再び働けることを嬉しく思います。こちらに来て数ヶ月が経過しましたが、日々東三河の大規模病院であることを実感しているところです。その分、責任は重大ですが、精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願い致します。

太 田 早 紀

（オオタ サキ）

1. 皮膚科
2. 平成31年4月1日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. 銭湯巡り、映画鑑賞
5. 初期研修から名古屋大学で研修し、初めての異動になります。新しく経験できることが多く、日々精進しております。不慣れな所もありますが、少しでも早くお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

街 道 達 哉

（カイドウ タツヤ）

1. 呼吸器内科
2. 平成31年4月1日
3. 刈谷豊田総合病院
4. 読書、テニス、旅行
5. 4月より呼吸器内科で勤務させていただきます。新しい環境で不慣れなことも多いですが1日でもはやく豊橋の地域に貢献できるように努めていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

川崎 成美

（カワサキ ナルミ）

1. 整形外科
2. 平成31年4月1日
3. トヨタ記念病院
4. ドライブ、スポーツ観戦
5. 科内のみならず他科の先生にも大変お世話になり感謝申し上げます。2カ月経ってもまだ毎日新しい経験の積み重ねであり充実しております。それにしてもこの地区の外傷の重症度には毎度驚きます。安全には十分留意したいものです。今後とも御指導御鞭撻のほどよろしくお願い致します。

野崎 雄揮

（ノザキ ユウキ）



1. 産婦人科
2. 平成31年4月1日
3. 名古屋掖済会病院
4. 飲み会
5. 地域医療のために一生懸命努力していきたいと思います。2020年3月までの勤務ですが、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

八木 瞳

（ヤギ ヒトミ）

1. 麻酔科（ペインクリニック）
2. 平成31年4月1日
3. 静岡市立静岡病院
4. 体づくり
5. 隣の静岡県からやって来ました。医師3年目の八木です。隣といえど、かなり違う生活環境に刺激的な日々を過ごしています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

市民公開講座のお知らせ

日本消化器病学会東海支部 第113回 市民公開講座

知っておこうおなかの病気

負担の少ない 消化器治療

日時
2019
7月15日(月・祝)
13:00~16:00
(12:30受付開始) **入場
無料**

会 場

穂の国とよはし芸術劇場
PLAT

〒440-0887 豊橋市西小田原町123番地
TEL.0532-39-8810 FAX.0532-55-8192



プログラム

- 13:00~ 開会挨拶
浦野 文博(豊橋市民病院 副院長)
- 13:05~ 日本消化器病学会東海支部長あいさつ
藤城 光弘(名古屋大学消化器内科学 教授)
- 13:10~ 【講演1】体にやさしいウイルス肝炎治療
内藤 岳人(豊橋市民病院 消化器内科)
- 13:45~ 【講演2】胃がんの内視鏡治療
坂巻 慶一(豊橋市民病院 消化器内科)
- 14:20~14:40 休 憩
- 14:40~ 【講演3】大腸がんの内視鏡治療
山田 雅弘(豊橋市民病院 消化器内科)
- 15:15~ 【講演4】体にやさしい外科手術
平松 和洋(豊橋市民病院 一般外科)
- 15:55~ 閉会挨拶
浦野 文博

主 催 一般財団法人 日本消化器病学会 東海支部 後 援 豊橋市医師会、豊川市医師会、蒲郡市医師会、田原市医師会

問い合わせ先・お申し込み方法

〒441-8570 豊橋市青竹町字八間西50番地 豊橋市民病院 医局秘書(AM8:30~PM4:45)TEL:0532-33-6111内線7319 FAX:0532-33-6177
メール又はFAXにて「豊橋市民病院・医局秘書」まで[氏名、年齢、性別、ご同伴者の有無、ご住所、お電話番号、
市民公開講座 参加希望]と明記の上、お送りください。[先着250名様で締め切ります。]

※会場の都合上、座席は先着順とさせていただきます。[mail]kokai_kozai@toyohashi-mh.jp メール申込みはコチラからでもできます→



お知らせです



看護局から

新師長の紹介



東病棟3階
真木和香子

東病棟3階は、肺の手術や心臓病・腎臓病により治療が必要な患者さんを受け入れています。病気による体の辛さが改善できるように、多職種と協力して取り組んでおります。また、日頃の生活パターンや習慣に合わせ退院後も安心して療養が続けられるよう、要望を確認しながら対応してまいります。何分にも未熟な師長ですが、患者さんの身になり、思いに寄り添えるよう努力し、共に考えてまいります。



西病棟3階
三浦敦子

西病棟3階には集中治療センターと救急入院センターがあり、大手術後などで集中的な治療が必要な患者さんや、緊急入院された患者さんが多く入室されています。深刻な状況に置かれた患者さんやご家族の不安な気持ちに寄り添い、医師をはじめ様々な職種のスタッフと連携して、患者さんが最善の医療を受けられるよう看護援助させていただきます。師長という責任ある立場に緊張の連続ですが、周囲への感謝と気遣いを忘れず頑張っていきたいと思います。



新生児医療センター
須貝涼子

新生児医療センターは早産児や低出生体重児など新生児特有の病気を持つ赤ちゃんが入院しています。赤ちゃんの表情や動き、反応を観察しストレスを最小限に抑え、成長・発達を促せるように心掛けて看護ケアをしています。生まれてすぐに離れ離れになったお子さんにご家族の「家族のはじまり」を支援し、安心して自宅へ帰れるよう臨床心理士や社会福祉士などの多職種と連携してサポートさせていただきます。



東病棟8階
林きよみ

東病棟8階は、整形外科・リウマチ科の病棟です。突然の事故や転倒による骨折など、急性期から回復期まで様々な患者さんが入院されています。今まで出来ていた日常生活動作が急になくなり、今後に不安を抱えている患者さんやご家族の意向をくみ取りながら、その人らしい生活を取り戻す事ができるようにリハビリや退院支援看護師をはじめ多職種で協働しながらスタッフ一同で支援していきたいと考えています。師長という新たな役割に緊張の毎日ですが、笑顔で頑張っていきたいと思います。



診療技術局から ～中央臨床検査室より～

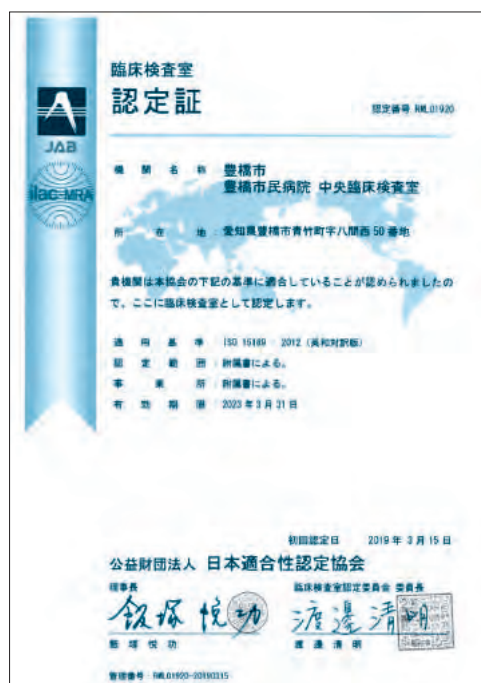
中央臨床検査室は、臨床検査室認定機関の国際規格「ISO15189」の認定を取得しました

ISO認定取得は、一般企業では「ISO9001」をよく耳にしますが、臨床検査室によるISOは「ISO15189」を取得します。「ISO15189」とは、臨床検査室の高い技術水準を維持して検査結果の信頼性を確保し、医療従事者や患者へのサービス向上を図ることが必要です。その検査室の品質と能力に関する要求事項を提供するための国際規格です。

「ISO15189」は、アジアの多くの検査室で取得され運用しており、この取得を義務付けしている国もあります。しかし、日本国内では、認定取得施設はあまり増えていないのが現状です。（国内認定数179施設 2019年3月現在）その中でも当院は、愛知県内公立病院として2番目に取得しました。

内容は、品質マネジメントシステム、文書管理、内部監査などについてのマネジメントのための要件と、要員の教育や検査室の作業環境を含む検体採取から検査報告までの一連の技術に関する要件となっています。このような、管理体制の中で、検査室から患者さんへ質の高い検査結果を提供できるようになりました。

認定取得に伴い検査室の評価も高めたと考えていますが、あくまでも第一歩にすぎません。有効的な継続運用により精度の高い迅速な検査結果を提供することで、臨床検査の質や利用者満足度の向上を図っていきたいと考えています。



【品質方針】

豊橋市民病院中央臨床検査室の品質の保証と信頼性を維持管理するために、以下の品質方針を掲げています。

1. 検査室は、急性期医療・高度医療に対応する、精度が高く、かつ信頼性のある臨床検査サービスを、検査を利用する関係者に安全に提供し、診療の質の向上に貢献することを目的とする。
2. 質の高い臨床検査情報を提供するために、品質目標を設定し、その有効性を定期的に評価し、品質マネジメントシステムの継続的改善を行う。
3. 高い専門性の維持・向上のため、検査室要員の技術および知識の向上、教育に努める。
4. 検査室要員は、品質方針および品質マネジメントシステムを遵守し、誠実で良好な業務を行う。
5. 品質マネジメントシステムの運用・維持・改善に関して、ISO15189の規格要求事項への適合性を守る。



薬の保管

病院や薬局でもらった薬はどのように保管していますか？薬の保管状態が悪いと、効果がなくなるばかりでなく、場合によっては体に有害な影響を与えることもあります。薬はみな同じように薬箱に入れておけばいいと思いがちですが、実際には薬によって保管方法が違い、それぞれに適した保管方法があります。

薬の保管の三大原則

- 温度 温度が高いと変質しやすくなります。冷蔵庫に保管すると、場合によっては逆に湿気を帯びやすくなったりするので特に指示がなければ冷蔵庫に保管する必要はありません。
- 湿度 湿度が多いと粉薬は固まったり変色したりすることがあります。錠剤でも変色することがあります。また、カビを発生させたりします。乾燥剤を入れたフタの閉まる缶などに保管しましょう。
- 光 直射日光のような強い光を受けると、効き目がなくなったり変色したりします。

薬袋には保管方法などの注意書きのほか、薬の調剤日や問い合わせ先などが記載されていますので、一緒に保管しておきましょう。

夏場の持ち歩きに注意！

特に夏場は、気温が高くなり、日差しも強くなるので、薬の保管には注意が必要です。窓際の日当たる場所や、屋外に駐車した車の中などでは、かなりの高温（50℃以上）になるため、薬をそれらの場所に置いたままにしないよう注意しましょう。

また、薬には「冷所保存」や「冷暗所保存」のものもありますので、夏場に病院や薬局から家まで持ち帰るのに数時間かかる場合や外を持ち歩く際、また室内においても、特に注意して保管して下さい。



その他の注意

- ・乳幼児・小児の手の届かない所に保管する。
- ・内容や使い方が分からなくならないように、他の袋や容器に移し替えないようにする。
- ・誤飲などを防止するため、薬以外のものと区別して保管する。
- ・誤って薬の包装シートごと飲むことを防ぐため、包装シートを1錠ずつに切り分けて保管しない。

出典 愛知県薬剤師会 http://www.apha.jp/medicine_room/entry-3510.html
 東京都病院薬剤師会 <https://www.thpa.or.jp/general/3>
 日本製薬工業協会 http://www.jpma.or.jp/medicine/med_qa/info_qa55/q29.html

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書への対応状況報告

【所属：栄養管理室】

提案日 平成31年2月

おかずの味付けがちょうどいい時とすごく濃い時と波があるので、万人受けする味付けにしたいです。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。

食事の味付けにムラが出ることがないように、給食委託業者に指示しました。引き続き医師、管理栄養士が検食で味付けを含め、献立内容の確認を行い、問題があれば改善します。

【所属：医療情報課】

提案日 平成31年3月

2階の眼科受付横の案内モニターですが、その他ニュースを見ることができません。目の不自由な人ばかりではなく付き添いの人もいますので、早く直してください。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。

現場を確認し、早急に対応させていただきました。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>



豊橋市民病院
携帯
サイト

