

青竹

No.

82

編集 3 病院広報紙編集委員会

委員長 小山 典久

- P 2 周産期医療とはなんでしょう
- P 3 新任医師の紹介
- P 4 一日コメディカル体験
- P 5 高校生一日看護体験
- P 6 看護局から
- P 7 診療技術局から
- P 8 薬局から
- P 9 医事課から
- P 10 特集 11月は「乳幼児突然死症候群」の
対策強化月間です
- P 11 提案箱
- P 12 第55回 全国糖尿病週間



高校生一日看護体験のようす



高校生一日体験
職場見学会のようす

周産期医療とはなんでしょう

大切なお子さん・お孫さんを安全に出産させて元気に育てていくのが周産期医療です。

豊橋市の出生数が10年前は3500件ありましたが最近では2800件程度です。今後減ることはあっても増えることは無いと思われます。出生数が減ることで周産期医療の規模は小さくはなりますが、大切な医療分野であることに変わりはありません。

分娩は24時間体制です。分娩に関わる医療者というと普通は産婦人科医を思い浮かべると思います。あとは助産師さん看護師さん。しかしそれだけではありません。週数が早い子供が生まれたら新生児専門の医師が対応します。これは産科担当の医師よりも大変な仕事と言えます。数百グラムの児の管理は目を離すことができません。文字通り夜間付きっきりの診療となります。帝王切開での分娩となると麻酔科の先生を夜間呼び出して応援を頼みます。このような安全な医療体制を供給するには多くの職種、人材が必要です。これらの職員全員で周産期医療を支えています。

豊橋市民病院は平成26年に県内で5番目の総合周産期母子医療センターに指定されました。産科病棟にMFICU（母体胎児集中治療室）があり夜間休日は院内に2名が当直しています。このため産婦人科医の当直回数は多くなかなか大変です。新生児担当医もNICU（新生児集中治療室）があり同様に大変です。決定してから30分以内に出産させる超緊急帝王切開術が可能です。東三河全域から児がまだお腹の中にいる未分娩の状態での搬送を受け入れています。年間200件ほどで県内でも多い症例数です。出生数の減少にもかかわらず、ハイリスク妊娠・分娩は増加しているため、母体搬送は減少していません。

これからも職員一丸となって東三河地域の周産期医療の確保につとめていきたいと考えています。



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

浅井 真理子（アサイ マリコ）

1. 一般外科
2. 令和元年7月1日
3. 名古屋第一赤十字病院
4. 映画鑑賞、バドミントン
5. 前の病院では、乳腺を中心に一般外科診療に携わっておりました。東三河の地域医療にお役立てできるように努めて参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



小杉山 裕 亘（コスギヤマ ヒロノブ）

1. リウマチ科
2. 令和元年7月1日
3. 中東遠総合医療センター
4. 読書、サイクリング
5. 7月より赴任してまいりました。東三河地域に住むのは初めてであり、皆様と関われることを楽しみにしております。至らぬ所もあるかと思いますが、何卒よろしくお願い致します。



開催しました！

高校生一日体験職場見学会in豊橋市民病院

“集まれ 未来のコメディカル”

令和元年8月14日

台風10号が迫る中、高校生68名、教員2名の参加により「豊橋市民病院コメディカル職場見学会」を開催いたしました。豊橋市民病院には様々な国家資格で働く職員がいますが、見学会では診療技術局に所属する診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、管理栄養士の7職種の業務内容やこの職種を選んだ理由などを若手技師から紹介させていただきました。東三河地区在学中の高校生により広く理解してもらい、将来の職業選択（進学先）の一助になればと思い開催しました。



診療放射線技師

体を輪切りにすると



臨床検査技師

血管が透けて見える



臨床検査技師

呼吸管理はこうやって



作業療法士

道具を使って靴下をはく

【学生感想】 2年生 女性

医療関係の仕事に就きたいと思っていましたが、具体的に職種は決めていませんでした。実際の業務内容を熱のある講義で理解することができました。また、部署見学では具体的な進学先のことや就職のことなど直接お聞きできました。将来に向けてのスイッチが入った気がしました。

高校生一日看護体験

高校生一日看護体験in豊橋市民病院 ～夢をかなえる第1歩!～

8月16日（金）・8月22日（木）の2日間、看護師を目指す高校生、看護の仕事に興味がある高校生60名が看護体験に参加しました。午前は豊橋市民病院と看護の魅力について説明を聞き、学生同士で血圧測定や車いす搬送、手浴の看護体験を行ない、午後は病棟看護師と一緒に患者さんの看護に参加しました。看護師の魅力を感じ、夢への一歩を踏み出す一日となりました。



どうやってら
上手にできるかな

練習してから
さあ！病棟へ！



やったあ
うまくできた！



気持ちいいね
ありがとう

【高校生の声】

実際にみることで大変さもわかったが、やりがいを感じる事ができた。
患者さんの事をよく考えて一人ひとりにあった対応をしているのをみて、なりたい気持ちが強くなった。
実際に患者さんに触れて自分の手でケアできたことで看護師になりたいと強く感じた。
足浴したときに「気持ちいい、ありがとう」と言われて、うれしい気持ちになった。



<がん放射線療法看護認定看護師 鈴木恵里>

放射線皮膚炎とは

放射線治療には様々な副作用があります。代表的なものに放射線皮膚炎があります。照射された部位の皮膚にかゆみ、ヒリヒリ感、熱感などの症状が起こります。

放射線皮膚炎は、治療期間中完全に治癒することはありませんが適切なケアを行い、可能な限り発生を遅らせたり、症状の悪化を防ぐことができます。

写真は頸部へ照射した症例です。照射部位に一致して皮膚の発赤が見られます。



放射線皮膚炎を悪化させないためのケア

- ①赤くなった部分にテープやシップを貼らないようにしましょう。
- ②清潔の保持には石鹸を十分に泡立てやさしく洗うようにし、ごしごし擦らないようにしましょう。
- ③洗浄剤は弱酸性・低刺激のものや泡タイプのものが望まれます。
- ④皮膚を傷つけないように普段から爪は短く切っておきましょう。
- ⑤髭剃りはカミソリでなく、電気シェーバーを軽く当て使用しましょう。
- ⑥照射部位の皮膚に直接日光が当たらないように、衣類やスカーフ、帽子や日傘などで保護しましょう。
- ⑦温泉やプール、サウナは雑菌が入りやすいため、控えましょう。
- ⑧軟膏は照射直前には塗らないようにし、照射後や入浴後、就寝前などに塗布しましょう。
- ⑨治療終了後約1週間をピークに皮膚炎は軽快していきます。
そのため1か月程度は、引き続き皮膚のケアを継続しましょう。



「擦らない」



「掻かない」



「貼らない」



引用元：Journal of Radiation Research, Vol. 57, No. 3, 2016, pp. 301-306

参考文献：ナースিং・プロフェッション・シリーズ がん看護の実践ー3 放射線治療を受けるがんサバイバーへの看護ケア

ハイブリッド手術室の設置

本年4月に増築された手術棟に「ハイブリッド手術室」が設置されました。ハイブリッド手術室とは、最新型の血管撮影装置が設置された特別な手術室であり、従来別々に行われていた外科的手術とカテーテル治療が同じ手術台で同時に行える手術室です。

安全に手術を行うために導入された血管撮影装置は、多関節のロボットアームが装備されており様々な方向から高精細の画像が撮影できます。また、CT画像の様な体の断面画像や立体画像などの情報も提供することができます。さらに、事前に撮影されたCTによ

るシミュレーション画像を術中画像に重ねて表示する事もでき、医師はスムーズに手術を行うことができます。

手術後には手術の状態を確認することもでき、今後一層高度化、複雑化する手術に威力を発揮する事が期待されます。

ハイブリッド手術室は先進的で安全な手術が実現できる手術室であり、放射線技術室では複雑な手術をサポートしています。





インフルエンザ

インフルエンザは、主に冬期に流行するインフルエンザウイルスによる感染症です。咳やのどの痛みなどの呼吸器症状だけでなく、高熱、全身のだるさ、食欲不振などの全身症状が強く、しばしば頭痛や関節痛・筋肉痛など呼吸器以外の症状を伴います。

また、危険が高い人^{※1}がインフルエンザになると、重症化しやすいといわれています。

特に小児・未成年のインフルエンザの患者さんは、抗インフルエンザ薬の使用の有無や種類に関わらず異常行動^{※2}に注意してください。

※1 危険が高い人とは…

- お年寄り(65歳以上) ●子供(5歳未満) ●妊娠中の人
- 肥満の人 ●持病がある人(心臓病、腎臓病、免疫機能が正常に働かない病気、喘息、糖尿病など)

※2 異常行動とは…

普段と違うとつひな行動をとる、うわごとを言ったり興奮したりする、幻覚が見える、妄想、意識がぼんやりする、意識がなくなる、意識が混濁する 等



抗インフルエンザ薬

インフルエンザ発症から**48時間以内**に使用するとウイルスの増殖を抑えて、発熱などの症状が消えるのを早めたり、体外に排出されるウイルスの量を減らすなどの効果があります。

表 当院で使用可能な抗インフルエンザ薬

薬品名	タミフル	ラピアクタ	イナビル	ゾフルーザ
用法	のみぐすり	注射	吸入	のみぐすり
剤型	カプセル・散	バイアル	キット	錠剤

新しい薬、ゾフルーザ[®]とは？

- ・他の抗インフルエンザ薬とは異なる効き方でウイルスの増殖を抑えます。
- ・有効性はタミフルと同等ですが、1回の内服で治療できるので便利。
- ・効果が出るのと同時に周囲への感染防止効果を得る可能性があります。

しかし…

服用した患者さんで一定程度の耐性ウイルス（抗インフルエンザ薬が効かないあるいは効きにくいウイルス）が出現する可能性が報告されています。ゾフルーザを服用していない患者さんからも、ゾフルーザを服用した患者さんからの感染とみられる耐性ウイルスが検出されました。

出典 月刊薬事2018.10

消費税率等の引上げに伴う各種料金の変更について

令和元年10月1日から消費税率及び地方消費税率が8%から10%へ引上げられます。このことにより、当院におきましても室料差額（個室料金）や文書料（診断書・証明書等）といった保険外負担にかかる料金について、新しく適用される税率（10%）にて請求させていただくこととなりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

○主な保険外負担となる事項

室料差額（個室料金）	予防接種（インフルエンザワクチン等）
文書料（診断書・証明書等）	人間ドック・脳ドック等の健康診断
初診時の選定療養費	

第70回 健康教室の開催について

テーマ：「CKD（慢性腎臓病）の原因や予防・治療方法」

講師：腎臓内科部長 山川大志先生

当院では、患者様を始め広く一般の方々の健康管理意識の高揚と健康の増進を図ることを目的として、豊橋市民病院健康教室を毎年2回開催しています。その令和初となる70回目の健康教室を10月26日（土）午後1時から（午後2時30分終了予定）豊橋市民病院講堂（診療棟3階）で開催します。当院腎臓内科部長の山川大志先生が「CKD（慢性腎臓病）の原因や予防・治療方法」をテーマに講演を行います。CKD（慢性腎臓病）の患者さんは成人の8人に1人はいると言われており、尿や血液の検査で腎機能の項目（尿蛋白・クレアチニン等）に異常値が有る方は、ぜひご参加ください。

参加費は無料となっておりますので、お気軽に下記までお申込みください。多くの方のご参加をお待ちしております。（定員120名・申込順）

○申込方法 豊橋市民病院予防医療センターまで以下の方法でお申込みください。

- ・電話（平日の午前8時30分～午後5時） ☎0532-33-6271
- ・はがき（10月18日必着） 〒441-8570豊橋市青竹町八間西50
- ・ホームページ 「豊橋市民病院」で検索
- ・もしくは直接、豊橋市民病院2階予防医療センターまで

※申込みの際に「住所・氏名（ふりがな）・電話番号」が必要です。

乳幼児突然死症候群

睡眠中の 赤ちゃんの 死亡を減らしましょう

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群（SIDS: Sudden Infant Death Syndrome）という病気のほか、窒息などによる事故があります。

- SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。
- 平成27年度には96名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、**SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。**



1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取組は、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。



2 できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。



3 たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかに悪い影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

**SIDS対策
強化月間**

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書への対応状況報告

【所属：管理課】

提案日 令和元年5月

カフェドクリエの前のソファがある待合場所に時計が欲しいです。スマホがあれば時間がわかりますが、お年寄りの方や入院患者の方は持っていない人もいらっしゃるので、あれば便利だと思います。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
さっそく、壁掛け時計を取り付けました。

【所属：医療情報課・医事課】

提案日 令和元年6月

外来の待ち時間や入院中にフリーWi-Fiを使いたかったのですが、喫茶コーナーの1つのテーブルにしか接続方法の案内がなくて、そのテーブルを他の方が使われていると見ることはできません。使用エリア内の見やすいところに貼るとかしてほしいです。また、入院案内にも同封していただけるともっと気軽に使えてよいのではないかと思います。エリアを設けているならぜひご検討ください。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
利用方法を飲食スペースのほぼ全テーブルと、壁面にも掲示させていただきました。
入院案内への掲載については、次回更新時の参考とさせていただきます。

【所属：放射線技術室】

提案日 令和元年6月

乳がん検査のマンモの件ですが、検査が始まるまでの間、上半身をさらけ出す状態です。ある病院では待っている間、ケープのようなものを掛けていただきました。せめて肩に掛けるタオルでも準備していただけたらと思い提案させていただきました。よろしくお願いいたします。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
この度はご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ありませんでした。さっそくバスタオルやケープを用意し、対応を見直しました。今後ともスタッフ一同プライバシーに配慮した適切な検査に心がけるよう努力してまいります。

第55回 全国糖尿病週間

11月14日は、国際糖尿病連合(IDF)と世界保健機関(WHO)によって開始された「世界糖尿病デー」で、現在では国連の公式の日とされており、全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンが推進されています。我が国においては、世界糖尿病デーを含む一週間を糖尿病週間と位置づけ、今年度は11月11日(月)から17日(日)まで、日本糖尿病協会と日本糖尿病学会の共催で「第55回全国糖尿病週間」が全国一斉に行われます。

当院においても、これにあわせ以下のとおり糖尿病啓発イベントを行います、いずれも、参加費は無料となっております。多くの方の参加をお待ちしております。

[日時] 令和元年11月15日(金)

10時～12時頃

[場所] 診療棟1階アトリウム他

[内容] (予定)

○公開糖尿病教室

医師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師
を講師とした糖尿病一次予防の教室

○体験型イベント

簡易血糖測定、血圧測定、高齢者疑似体験、
フードモデル展示など



昨年度の公開糖尿病教室の様子

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>



豊橋市民病院
携帯
サイト

