

豊橋市民病院だより

青竹

No.
92

2022.3.31

編集 8 広報紙編集委員会
委員長 岩井 克成

- P 2 副院長あいさつ
- P 3 新任医師の紹介
- P 4 特集（患者総合支援センターから）
- P 5 看護局から
- P 6 診療技術局から
- P 7 薬局から
- P 8 提案箱



2月に実施した院内災害対策本部設置訓練の様子

副院長あいさつ

コロナ禍が続くCOVID-19オミクロン株が蔓延し社会の歯車が少しずれているように感じていますが、日常生活を皆様はいかがお過ごしでしょうか。

東京に続き、北京での冬季オリンピックも終わりメダルを取れた選手も取れなかった選手もオリンピックという経験は代えがたいものになり、我々の記憶に残る感動を与えてくれたのではないかと感じております。東京、大阪、名古屋そして豊橋と時期がずれてやはりCOVID-19の波はやってきました。この状況も後になり、「あの時は…」といえる日が早く来ることを願っています。今まさに渦中にいますが、医療従事者も一般の方々からの支援や励ましのお言葉から頑張る力をいただき、日々奮闘しております。

今年度豊橋市民病院で看護師が初めて副院長という職に就き、重責を感じながらも早1年が過ぎようとしています。看護師だからこそ見えること、聞けること、感じることもあると信じ、邁進しております。しかしながら、この1年は激動の日々であり目まぐるしく対応能力が試される年であったと感じています。COVID-19のため急な病棟閉鎖や病棟編成の中でも、慣れないスタッフ同士コミュニケーションを図りながら目の前の患者様に向かっていた職員たちには感謝しかありません。また、医師、看護師はもとより、多職種のスタッフが自分たちのできることを模索しながら、病院一丸となって当院を必要とする様々な患者様の対応を行えたことは何よりの成果だったのではないのでしょうか。オンライン面会もその一つで、何とかしてご家族に会っていただきたいという思いから、患者総合支援センターが動き始め、実現できました。自分たちのできることを積極的に取り組み、実践できたことを自信にして、新たなステップへと踏み出していく必要性があります。様々なことで世の中の動きが変わりますが、我々はその変化に遅れることなく進化していけるよう努力します。それを成すには地域の方々の協力なくしては成しえないと感じております。

季節も春の訪れを感じるようになりました。4月からは新しい仲間も増え、力を合わせて新たな希望を持ち、東三河の皆様の力となれるよう取り組んでまいります。

新型コロナウイルス感染症の収束を願い皆様のご健康をお祈りしております。



豊橋市民病院 副院長
間瀬有奈

New Doctor 新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

大塚 崇 史（オオツカ タカフミ）

1. 脳神経外科
2. 令和4年1月1日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. スポーツ観戦
5. 2022年1月から、脳神経外科に赴任いたしました大塚崇史と申します。
脳神経外科の中でも、カテーテル治療を専門にしております。これまで学んできた知識や技術を豊橋市民の皆様に還元するため、精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。



近藤 友 香 里（コンドウ ユカリ）

1. 産婦人科
2. 令和4年2月1日
3. 日本赤十字社医療センター
4. お酒を飲むこと（特にビール）
5. 産婦人科後期研修医の近藤友香里と申します。
色々とお力添えいただく事が多いかと思いますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いいたします。



特集 (患者総合支援センターから)

患者総合支援センターでは、当院に通院または入院する患者さんが安心して治療を受けられ、地域で快適な生活を過ごしていただけるよう、各種相談業務、退院・転院の支援、医療や福祉に関する情報提供を行っています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

病院のワンストップ相談窓口

プライバシーに配慮した相談室が6つあります

・医療福祉相談

治療や療養の妨げになる生活上の不安、心配ごとに院内のスタッフや地域の関係機関と連携をとりながら社会福祉士が問題解決に向けた相談をさせていただきます。

・がん相談

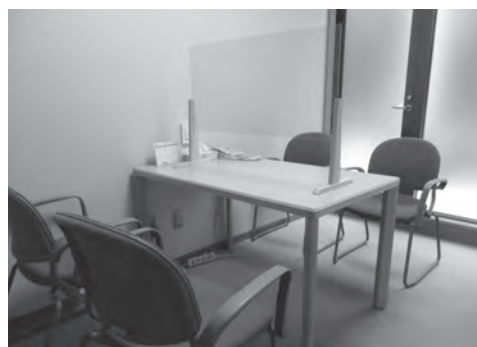
患者さんやご家族等が、がんと向き合い療養生活を送れるように、がん診療に関する情報などを提供させていただきます。また、セカンドオピニオンの窓口になったり、療養上の相談を看護師や社会福祉士がお受けします。

・女性相談

「男性医師には相談しにくい」「どの科に受診すべきか」「病気なのか自分では判断できない」など、女性特有の不安や悩みの相談を女性看護職（看護師・助産師）がお受けします。

・医療安全に関する相談

患者さんの安全に関わることや説明と同意に関する相談等をお受けします。関係部署と連携し、対応をさせていただきます。



【安心してご相談いただけます】

退院・転院に関する支援

当院での入院加療を終えられた患者さんが安心して療養できるよう、在宅生活のための環境整備や転院先の調整を看護師や社会福祉士が行います。病棟でもお声かけさせていただきますが、相談や打ち合わせを患者総合支援センターでもさせていただきます。

医療に関する情報コーナー

医療や福祉に関する情報を自由に検索できるパソコンを2台設置しています。治療に関するパンフレットやイベントのチラシなどもあります。ぜひ、ご活用ください。

お問い合わせ先

患者総合支援センター（診療棟1階 喫茶店カフェ・ド・クリエ横）

電話 33-6111（内線 1411） 利用時間：平日 8:30~17:00

※時間外及び休日は、救急外来事務担当にお問い合わせください。

子どもがけいれんした！どうしたらいい？

子どもの脳は発達途中にあり、さまざまな変化に敏感に反応しやすく、けいれんを起こすことがあります。一番多いのは、かぜなどで熱が上がるときに起こる熱性けいれんで、経過は良好であることが多いと言われています。しかし、重大な事故や病気が原因で起きることもありますので、おちついて適切に対処することが大切です。

子どもがけいれんしたら…

1. 安全を確保しましょう

お風呂や火のそばなど、危険な場所でけいれんしたらそっと移動させたり、鋭利なものを遠ざけたりして、安全な場所に寝かせましょう。

2. 呼吸が楽にできるようにしましょう

- ① 口の中につばが溜まったり、吐いたりするので、顔または体ごと横に向けて流出させ、窒息を予防しましょう。
- ② 歯を食いしばることがありますが、口の中に指や棒を入れるのは、呼吸しにくくする可能性があるのでやめましょう。からだを揺らしたり叩いたりすることも、けいれんを長引かせる要因になるのでやめましょう。

3. 止まるまで様子を観察しましょう

①何分続く？



②視線は？



③手足の動きは？

ガクンガクン？
ピン？

④原因は？

★窒息、たばこや薬剤などの誤飲、
打撲が原因と考えられる状況でしたら
すぐに救急車を呼びましょう



出典：消費者庁より



4. けいれんが5分以上続く場合は救急車を呼びましょう

5分以上続く場合は、けいれんが自然に止まりにくいいため病院を受診しましょう。その際には、3の観察項目①②③④を医師に伝えと治療に役立ちます。

5. 飲食は意識がはっきりしてからにしましょう

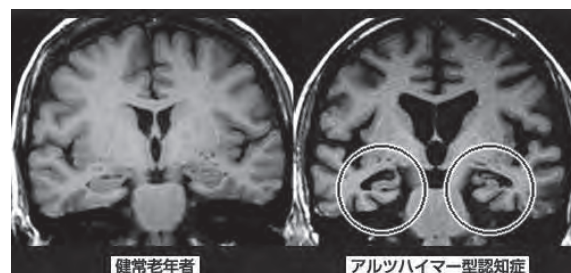
5分以内にけいれんが止まっても、しばらく眠ってしまうか、ボーっとした感じになるかもしれませんが、しっかり呼吸をして顔色が良ければ様子をみても良いでしょう。脳の興奮が徐々に収まれば、意識も次第にはっきりしてきます。初めてのけいれんでしたら、かかりつけ医を受診しましょう。

もの忘れの画像検査

もの忘れの画像診断は、主にMRIやSPECT(スペクト)で行います。

MRIは磁気を使った画像検査です。脳出血や脳梗塞などの緊急な治療が必要な病気もわかります。アルツハイマー型認知症は海馬が縮んでくるのが特徴です。

右画像○印部で、海馬の萎縮が見えています。



近年では萎縮の度合いを数値化し、分かりやすく表示する事もできるようになりました。

解析結果レポート

バイスラド アドバンス 解析結果レポート



(1) VOI内萎縮度 : *Severity of VOI atrophy*

(VOI内の0を超えるZスコアの平均)

1.96

[解説]関心領域内の萎縮の強さを表す指標です。

(参考) 0～1…関心領域内の萎縮はほとんど見られない

1～2…関心領域内の萎縮がやや見られる

2～3…関心領域内の萎縮がかなり見られる

3～ …関心領域内の萎縮が強い

(2) 全脳萎縮領域の割合 : *Extent of GM atrophy*

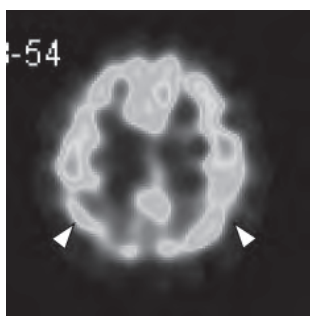
(全灰白質内のZスコア>2の領域の割合)

4.80 %

[解説]脳全体の状態を表す指標です。

(参考) 10～・・・脳全体の萎縮が強い

SPECTは放射線同位元素を注射し体内に取り込んで行う検査です。MRIは形を調べますがSPECTは血液の流れを調べます。脳の働きが低下した場所では血液の流れも低下するからです。



左画像△印部で、血流の低下が見えています。

脳血流SPECT検査は、MRIでは診断できないわずかな血流の低下部位を発見して早期診断に役立ちます。



血液サラサラ薬

血栓は、血管に異常がある場合や、血流に異常がある場合に出来ます。感染症や悪性腫瘍などが原因で血液が固まるのが著しく亢進した場合にも出来ることがあります。脳梗塞や心房細動の予防・治療のために、いわゆる血液サラサラ薬の抗血栓薬が用いられます。

血液をサラサラにする薬

注意点

抗血栓薬は、抗血小板薬と抗凝固薬の2種類に分けられます。

抗血小板薬：血液を固まらせる血小板の働きを抑え、主に動脈などの速い血流のところに出来る血栓を予防します。心筋梗塞、狭心症、脳梗塞後、心臓弁膜症術後、下肢動脈閉塞症などの病気に用います。

主な薬品名：バイアスピリン[®]、バファリン配合錠A81[®]、プラビックス[®]、エフィエント[®]、ブリリント[®]、プレタール[®]など

抗凝固薬：血液を固める様々な凝固因子の働きを抑え、主に静脈などの血流の遅い血管などで血液が滞るために起こる血栓を予防します。心房細動、深部静脈血栓症、肺塞栓症、脳塞栓症などの病気に用います。ワーファリン[®]のみ、心臓弁膜症術後、バイパス術後にも用います。

主な薬品名：ワーファリン[®]、プラザキサ[®]、イグザレルト[®]、エリキュース[®]、リクシアナ[®]
ワーファリン[®]は食事の影響を受けるため、服用中は納豆、青汁、クロレラを食べないようにしましょう。

血栓症の予防に抗血栓薬は必要ですが、出血リスクと血栓リスクのバランスを考慮して適切に使う必要があります。抗血栓薬を服用していると出血しやすい状況になります。手術や処置の前には一時的に中止する場合がありますので、必ず伝えて下さい。

身に覚えのない青あざが出来る、鼻血が止まらない、黒色便が出る、便に血が混じることがある、ひどい頭痛など出血が疑われる場合は、医師・薬剤師にすぐ相談してください。

参考：メディックメディア社 薬が見える vol.2 p.220

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：医事課】

提案月 令和3年11月

近隣に入院の保証人を頼めるような親戚や友人がなかなかおらず、保証人の欄を書くのに毎回苦労します。機関保証などの利用は難しいのでしょうか。（外来1階）

対応
内容

近隣に保証人をお願いできる方がいらっしゃらないとのことですが、郵送でお願いできる方がいらっしゃる場合は郵送でご提出いただいても結構です。
また、様々な事情により記入できない場合は、個別にご相談に乗らせていただきます。

【所属：看護局】

提案月 令和3年11月

眼科外来に向かう通路沿いに長椅子があります。眼、足が悪い人には危なく防げないように思います。（外来2階）

対応
内容

患者さんへの配慮が不十分で申し訳ありませんでした。2階の小児科側待合について、通路壁沿いの長椅子が障害物となり危険であること、長椅子により廊下の手すりが利用できない状況であることが分かりました。診察待ちの患者さんの利便性も考え椅子の配置を変更いたしました。
貴重なご意見ありがとうございました。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>