

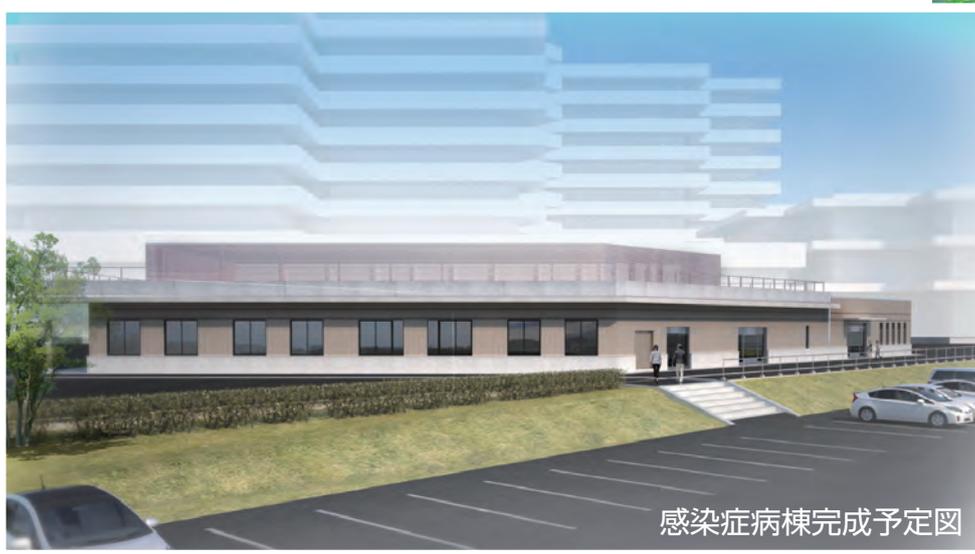
豊橋市民病院だより

青竹

No.
95
2023.1.4

編集 8 広報紙編集委員会
委員長 村松 幹司

- P 2 院長新年あいさつ
- P 3 新任医師の紹介
- P 4 特集 社会福祉士の役割
- P 5 看護局から
- P 6 診療技術局から
- P 7 薬局から
- P 8 提案箱



感染症病棟完成予定図

感染症専用病棟を整備します

2023年1月より新型コロナウイルス感染症をはじめとした新たな感染症の発生に備えるために、2024年春の竣工に向け、感染症専用病棟の建設を開始します。

令和5年の年頭に当たって

豊橋市民病院 院長 浦野 文博



令和5年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

令和4年は、新型コロナウイルス感染症第6波とともに始まりました。この第6波は完全に収束することなく、7月には第7波が襲ってきました。ウイルスは変異を繰り返し、オミクロン株が主となってきました。オミクロン株は、それまでと比べて重症化リスクは低くなっていますが、感染力が非常に高くなっています。また、感染しても、無症状あるいは通常の感冒程度で経過することが多く、症状の出現前より他の人にうつすため、感染予防が非常に困難です。令和4年には、コロナ感染による入院患者数の増加や、入院患者さんならびに病棟スタッフの感染により、3回もの入院制限を行わざるを得ませんでした。幸いにも、当院の使命のひとつである救急医療は制限なく継続できましたが、多くの予定入院患者さんにご迷惑をおかけしましたことをこの場をお借りしてお詫び申し上げます。

専門家会議では、このウイルスは今後も変異を繰り返すようですが、それは現在流行しているオミクロン株の派生株であり、病原性や感染力が強くなる可能性は高くないであろうと推測されています。一方、オミクロン株にも対応したワクチン接種が開始されており、今後の感染拡大の予防に期待されています。昨年11月中旬から、全国各地で新たな感染者が増加傾向にあります。地域の皆様には、このワクチンの積極的な接種をお願いいたたく存じます。

昨年の青竹年頭号では、次年度はコロナ禍が過ぎ去ったとの年頭挨拶ができることを願いますと書きましたが、残念ながら、その望みは叶いませんでした。しかしながら、オミクロン株に対応したワクチンによる予防に加えて、国産初の治療薬が認可されています。今までより使用しやすい経口薬であり、新型コロナウイルス感染症に対しての両輪となると期待されています。次こそは、コロナ禍が過ぎ去ったとの年頭挨拶ができることを強く祈念しています。

最後に、今後とも安全で質の高い医療を提供できるよう職員一同精進していきたいと思っております。本年も皆様とご家族にとって、充実した幸せな一年となることを祈念しまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

New Doctor

新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由 (抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか)

長田 泰広

(オサダ タイコウ)



1. 脳神経外科
2. 2022年10月1日
3. 静岡済生会総合病院
4. カラオケ
5. 主に血管障害、脳腫瘍を扱っています。前の病院では特発性正常圧水頭症の手術を多くやっていました。歩幅が小さく、歩隔の大きい人がいましたら、紹介していただけましたら幸いです。

若林 正浩

(ワカバヤシ マサヒロ)



1. 脳神経外科
2. 2022年10月1日
3. 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院
4. 自転車、ラグビー観戦
5. 渥美病院で初期研修をし、中村日赤を経て10月より赴任いたしました。ローテートでお世話になった先生方が多数在籍されており、大変心強く思います。短期間の赴任となりますが、よろしく願いいたします。

秋田 寛文

(アキタ ヒロフミ)

1. 産婦人科
2. 2022年10月1日
3. 名古屋掖済会病院
4. 野球観戦
5. 専門医プログラムのため半年間赴任することになりました秋田寛文と申します。分からないことも多く迷惑をおかけしてしまうことがあるかもしれませんが、よろしく願いいたします。

川島 賢人

(カワシマ ケント)

1. 一般外科
2. 2022年10月1日
3. 遠州病院
4. 旅行
5. 再度、豊橋市民病院に赴任させて頂きました。まだまだ未熟ですが精一杯がんばります！

特集 社会福祉士の役割

患者総合支援センターで相談の対応をしている社会福祉士についてご紹介します。

社会福祉士の役割

病院は、病気の診断や治療・療養の支援を行うことが主な役割です。中には、生活が一変するような病気が見つかったり、入院が必要となったりする方がいます。そうになると、体調面だけでなく家庭生活や社会生活・生活全体に大きな影響や不安を抱えることになります。そういうときに、社会福祉士は社会福祉の立場から解決に向けた相談を行います。

社会福祉士は、病院だけでなく、行政機関・地域の介護関係施設や福祉施設など、様々なところで相談業務を行っています。

主な相談内容

以下のような病気やケガに伴って生じる不安や困りごとへの相談をお受けしております。

- ・体調が悪くて、今までのような生活ができなくなった。
- ・仕事を休んでしまい治療費や生活費のことが心配。
- ・要介護の親や子どもを見ながらどうやって治療を受ければいいのか。
- ・近くに親族がおらず、相談や支援をしてくれる人がいない。



相談を通じて、不安な気持ちが軽減できるように努めています。今の状況をお聞きしながら、相談者と一緒に情報を整理していきます。そして、相談者の意向を尊重しながら、少しでも生活がしやすくなることを目指した支援を行います。

また、その場で相談をお受けするだけでなく、必要な場合は院内の他部門や院外の行政・福祉機関などと連絡を取り合い、課題解決に向けて連携します。

ご利用方法

相談をご希望の方は患者総合支援センターにご連絡ください。事前にご予約いただければ、お時間を調整させていただきます。入院中でも通院中でも構いません。センター内にはプライバシーに配慮した相談室があります。相談は無料です。相談内容は同意なく外部には伝えません。相談によって、相談者が不利益を被ることはありませんので、安心してご利用ください。

お問い合わせ先

14 患者総合支援センター

(1階 カフェ・ド・クリエ横)

電話番号 0532-33-6111 (代表)

受付時間 8:30~17:00



スキン-テアってご存じですか？

スキン-テアとは？

摩擦・ずれによって皮膚が裂けた状態です。皮膚裂傷ともいいます。皮膚が弱くなってしまふと、何気ない日々の行動によって起こりやすくなりますが予防することはできます。予防し、健やかな皮膚を保ちましょう！



実際に腕に起きた
スキン-テア
(皮膚が裂けた状態)

どのような方や場面で起こるの？

起こりやすい方

- 加齢（75歳以上の方）
- ステロイド薬や血液をサラサラにする薬を長い間使用している方
- 抗癌剤・放射線治療をしていた方
- 透析をしている方
- 食事をきちんと摂れていない方
- むくみ（浮腫）、水ぶくれ（水疱）、皮膚がひどく乾燥している方

起こりやすい場面

- ベッド柵・家具など物にぶつかる
- 車椅子の移動時などに手足がずれる
- 転ぶ
- 介助などで腕をつかむ
- 入浴やからだを拭いたときにタオルなどでずれる
- 皮膚に貼った絆創膏などのテープを剥がす

どのような予防方法があるの？

手足を守りましょう

- 長袖、長ズボン、靴下、アームカバー、レッグカバーなどで守りましょう
- ベッド柵や家具などの角にカバーを付けましょう



優しく洗いましょう

- 弱酸性の洗浄剤をしっかりと泡立てて、こすらず優しく洗いましょう
- 熱いお風呂は避けましょう



保湿剤を塗りましょう

- ローションタイプの伸びのいい保湿剤を1日2回以上塗りましょう
- 押さえるように優しく塗りましょう

保湿剤は入浴後
5～10分以内に
塗るのが効果的です



食事と水分補給をしましょう テープの使用に注意しましょう

- 食事と水分をしっかりと摂りましょう
- できるだけテープを使用せず包帯やネットで固定しましょう



ベストプラクティススキン-テアの予防と管理より出典

血液型のお話

血液型が変わる???

赤ちゃんは未発達で、検査結果がはっきり出ないことがあります。おおよそ1歳未満では仮の血液型を報告し、成長した後で再検査します。2歳～4歳ごろには成人と同じような結果がでるようになります。

普通の人より反応の弱い血液型があり、「亜型」といいます。判定するには詳しい検査が必要です。「O型だといわれていたのに実はB型だった」なんてこともあり得ます。

また、血液型が違う人をドナーとして骨髄移植などの造血幹細胞移植をすると、ドナーの方の血液型が変わってしまいます。[血液の病気で移植をしたことがある方は](#)、必ず主治医にその事をお伝えください。その場合、再度血液型検査をして最新の血液型を登録いたします。

ABO血液型やRhD血液型以外にも血液型があるんです！

輸血をするときには、患者さんと輸血用血液のABO血液型とRhD血液型を合わせて行います。しかし、人間にはABO血液型やRhD血液型以外にも様々な血液型があります。Duffy血液型やKidd血液型などといいます。これらの血液型が一致していない輸血をすると、ごくまれに「不規則抗体」というものを作ってしまいます。「不規則抗体」は妊娠中に赤ちゃんの血液が母体へ少量流れ込むことでも作られることがあります。

「不規則抗体があるよ」と言われても、普段の生活には何ら影響はありません。もちろん遺伝もしません。もしも大きな手術や事故などで輸血が必要になった場合、持っている不規則抗体と反応しない血液を輸血しなければならないことがあります。

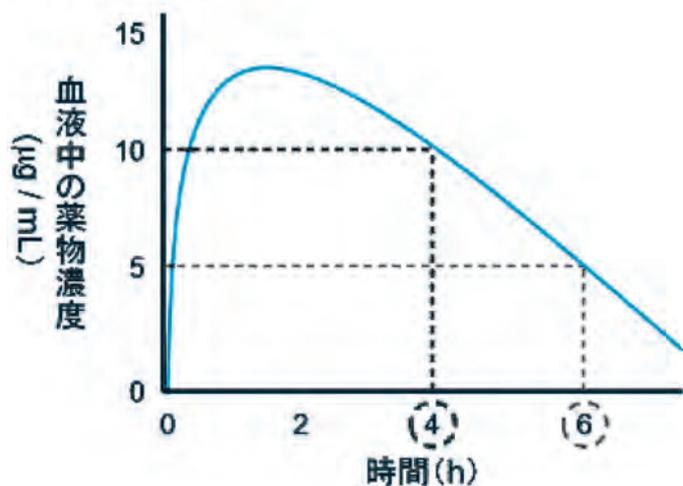


薬の半減期とは？

薬の体内での動きを知る上で、薬がどれだけの速さで代謝・排泄されていくかを理解することはとても重要です。薬学において、薬の代謝・排泄速度は「半減期」という言葉で表現されます。

薬にとっての半減期とは、「薬の全体量が半分になるまでの時間」を指します。例えば、半減期が2時間の薬があるとします。この薬は服用した後、2時間経てば体の中の薬物が半分に減ります。

● 半減期の概念



血圧の薬などは半減期を考慮して薬が体からなくなる前に次の薬を投与することによって、血圧を安定的に下げます。薬が蓄積してだんだん効果を発揮しますので、効くまでに何日かかかります。

痛み止めにはすぐ効く薬や、ゆっくり長く効く薬があります。すぐ効く薬の方が半減期が短いもので、長く効く薬の方が半減期が長いものになります。手術後の痛みなどすぐ効いてほしいときは半減期が短い薬を用います。半減期が長く1日1回で効く痛み止めは効果の持続時間は長いですが、効くまでに時間がかかるので腰痛や肩こりなど慢性的な痛みに対して用います。

薬の効果がどれくらいで表れるか気になりましたら、薬剤師にご相談ください。



提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：管理課】

提案月 2022年9月

外来治療センターのお手洗いを男女別にしてほしい。気になります。

対応
内容

ご不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。外来治療センター内にある3基のトイレについての利用方法を見直し、それぞれ男性用、女性用、多目的トイレ（共用）とさせていただきました。貴重なご意見ありがとうございました。

【所属：管理課】

提案月 2022年10月

正面玄関前に長時間、車を止めないように注意をお願いします。

対応
内容

ご意見ありがとうございます。正面玄関前へ駐車禁止の看板を設置するとともに、警備員による定期的巡回を行い、長時間駐車車両に対し駐車禁止と移動のお声がけさせていただきます。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>

