

豊橋市民病院だより

青竹

No.
96
2023.3.31

編集 8 広報紙編集委員会
委員長 村松 幹司

- P 2 医局長あいさつ
- P 3 新任医師の紹介
- P 4 特集
オンライン資格確認と
マイナンバーカードの保険証利用について
- P 5 看護局から
- P 6 診療技術局から
- P 7 薬局から
- P 8 提案箱



1月に実施した院内災害対策訓練の様子

医局長あいさつ

コロナ禍が継続し、第七波・第八波と続いた令和4年でした。少し落ち着いてきたいま皆様は日常生活をいかがお過ごしでしょうか。

令和4年4月より医局長を拝命いたしました。医局長とは200名の常勤医の活動を束ね統括してゆくのが役割です。総合病院における医師の役割はそれぞれの科の活動が多岐に富み、簡単に言い表すことができません。私は小児科医、中でも新生児が専門で、当院の総合周産期母子医療センターにも属しています。今回のコロナ禍では周産期関連も大変でした。コロナに感染された妊婦さんご自身、ご家族、産科開業の先生方や助産師さんたち、救急隊の皆さんがそれぞれに尽力して下さいっており、その活動をご紹介しますと思います。

なぜ妊婦さんの感染が大変かといいますと、胎児である赤ちゃんに直接感染し、赤ちゃんが生まれながらに感染者になる場合があるからです。そのまま新生児室に行けば他の赤ちゃんにコロナをうつしてしまいます。一度は新生児集中治療室（NICU）に入院していただき2日間は様子をみながらコロナ検査をします。また、分娩中妊婦さんは赤ちゃんに酸素を届けようと、大きな呼吸をしますので、産婦人科医や助産師にとって、分娩に立ち会うことは感染してしまうリスクになります。そのため分娩は予定帝王切開をお願いしていました。令和2年1月から令和4年10月までにNICUでは38名のコロナ疑い入院がありました。うち23名はお母さんのコロナ陽性のみの理由で帝王切開となっています。

幸いなことに38名の赤ちゃんは全員コロナ陰性でした。喜ばしいことでしたが困ったことが起きました。赤ちゃんをどこに退院させるかです。お母さんはコロナ陽性ですので、すぐに赤ちゃんを退院させられません。ご自宅（お父さん）やご親族のもとに帰宅できたのが19名でした。「すぐに帰れない子はどうしよう」、そこでお願いしたのが紹介元の産婦人科医院の先生と助産師さんです。紹介していただいたお母さんはこちらで隔離入院されていますが、赤ちゃんだけ引き取っていただき、お母さんが退院されてから一緒にご自宅に戻られました。こうした赤ちゃんが12名ありました。他には里親さんや乳児院で一時的に預かっていただいた例もあります。東三河地域の周産期にかかわる方々の努力のおかげで対応できたと感謝申し上げます。

第八波が終息し5月からは第5類となりますがそれですべて終了というわけではありません。第九波は来るでしょうし、病院内には感染に弱い患者さんが多数いらっしゃいます。感染状況をみながら皆様のご理解のもと規制を少しずつ緩められたらと思っています。



豊橋市民病院 医局長
村松 幹司

New Doctor 新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

小 池 剛 （コイケ ツヨシ）

1. 消化器内科
2. 2023年1月1日
3. 半田市立半田病院
4. ドライブ
5. 2023年1月から消化器内科に赴任いたしました小池剛と申します。
地域の皆様のお役に立てるよう、診療を行って参ります。
どうぞ宜しくお願い致します。



鈴 木 敬 子 （スズキ ケイコ）

1. 産婦人科
2. 2023年3月1日
3. 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院
4. ドライブ
5. 産婦人科後期研修医の鈴木敬子と申します。
色々とお力添えいただく事が多いかと思いますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いいたします。



オンライン資格確認と マイナンバーカードの保険証利用について

当院では、令和3年10月20日より保険資格等をオンラインで確認できる「オンライン資格確認」の運用を開始しており、マイナンバーカードを保険証として利用することができます。

利用する場合には、顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置いて、「マイナ保険証」として読み込ませる必要があります。

その際、特定健診情報や他医療機関で処方された薬剤情報の提供にご同意いただければ、診察時に医師がその情報を参照できるため、診療に役立てることができます。

また、高額療養費制度を利用するためには、限度額適用認定証の申請手続きが必要でしたが、オンライン資格確認システムにより、患者さんの同意があれば、制度が利用できるため自己負担限度額以上の医療費を窓口で支払う必要がなくなります。

令和5年4月から12月の期間は、国の方針に基づき、医療DXの推進のためのオンライン資格確認の導入・普及の観点から、「医療情報・システム基盤整備体制充実加算」について、初診時の評価を見直すとともに、再診時についても新たに評価を行う特例措置が講じられます。

そのため、マイナンバーカードを保険証として利用しない場合、これまでより自己負担額が増える場合があります。

◎医療情報・システム基盤整備体制充実加算の改正

			令和5年3月まで	令和5年4月～12月
マイナンバーカードを 保険証として	初診	利用しない	4点	6点
		利用する	2点	2点
	再診	利用しない	—	2点
		利用する	—	—

当院では今後、読み取り端末を増設するなどマイナンバーカードを保険証として利用しやすい環境を整えることで、利便性の向上を図ってまいります。



認知症予防5つのポイント

超高齢社会をむかえ、2年後の2025年には、認知症の人の数は約700万人（65歳以上の5人に1人）になると推計されています。認知症や認知症予防に対する関心が高まってきています。認知症を予防し、豊かな生活を過ごせるよう認知症予防5つのポイントを紹介いたします。

運動

一番確実な予防法です
定期的な運動は認知症の予防に有効とされています
季節の植物を鑑賞したり、周囲の人と楽しく運動することをおすすめします



食事

総カロリーは控えめに
しましょう
よく噛んで食べましょう
発酵食品はよいとされています
ポリフェノールや食物繊維も
忘れずに摂取しましょう



ストレス

周囲の人と楽しく
会話し、多くの交流を持ち、孤立しない
ことが大切です



生活習慣

たばこは認知症のリスクを
上昇させます
糖尿病・高血圧症・脂質異常症・メタ
ボリック症候群は治療をしましょう



目・耳・歯

視力が保たれ、新聞や本を読み、人の
表情がわかることも大切です
耳が聞こえて会話ができること
歯が揃っていて（入れ歯でもよい）
しっかり噛めることが神経細胞の機能
維持に役立ちます





いろいろな錠剤

錠剤には、「裸錠」「糖衣錠」「フィルムコーティング錠」「腸溶錠」「口腔内崩壊錠」「チュアブル錠」「徐放錠」など、多くの種類が存在しています。

裸錠（素錠）	乳糖やデンプンなどと有効成分を混ぜ、そのまま形とした錠剤
糖衣錠	苦味を覆い隠すため、裸錠の周りを砂糖で包んだ錠剤
フィルムコーティング錠	苦味や臭いなどを覆い隠すため、裸錠の周りを水で溶ける膜で覆った錠剤
腸溶錠	胃で溶けず、腸で溶けるように設計された錠剤
口腔内崩壊錠（OD）	唾液で崩壊し水なしで服用できる錠剤
チュアブル錠	噛み砕いて服用する錠剤
徐放錠	持続的に有効成分を放出する錠剤

【特徴】

腸溶錠・・・胃酸で薬の効果がなくなってしまう薬や、胃で溶けると胃の粘膜を傷つけてしまうような薬に適しています。錠剤を粉砕してしまうと、特性がなくなってしまうので、噛み砕いてはいけません。

口腔内崩壊錠・・・水なしで服用することが出来ます。簡単に水に溶けるので飲み込みが難しい患者さんなどに適しています。また鼻のチューブから投与することも出来ます。

チュアブル錠・・・噛み砕いて飲むことが出来るので、小児に用いられることが多いお薬です。また水なしで飲めるため水分制限の必要な腎臓病のお薬などにも用いられています。

徐放錠・・・ゆっくり長く効くように作られているため、服用回数を1日3回から1日1回に減らしたりすることが出来ます。また効きすぎると副作用が出やすいお薬をゆっくりと吸収させることによって副作用を減らしたりすることが出来ます。反対に効果が得られるのに少し時間がかかるといった欠点もあります。腸溶錠と同様に噛み砕いてはいけません。

噛み砕いてはいけないお薬もありますので、錠剤が大きくて飲めないなど困るようでしたらお気軽に薬剤師にご相談ください。

病院の食事について

豊橋市民病院の病院食は、患者さんの病状、状態に応じて250種類以上準備しており、毎日、医師・管理栄養士が検食をし、適宜、献立の見直しや改善を行っています。

2022年12月に、腎臓食・腎不全食の大幅な改善を行いました。この食種はたんぱく質・塩分などの制限がありますが、選択できるエネルギー量の幅が広がり(1200kcal～2100kcal)、全てのおかず量や味付けを見直すことで、より食べやすくなりました。

〈腎臓食〉

(たんぱく質：体重1kgあたり1.0g)



〈腎不全食〉

(たんぱく質：体重1kgあたり0.7g)



◇ 病院食でよくある質問やご意見

Q. 選択メニューをしたいのですが…

A. 全ての食種ではありませんが、おかずの種類や麺類などを選択することができる、選択メニューを行っています。対象となる患者さんには、月曜日と木曜日の昼食に選択メニュー表を配布しています。対象食種でも、アレルギーなどで食品の制限がある方は対象外となっています。

Q. 主食の量やおかずの量が多くて食べきれません…

A. 一般食を提供中の方であれば、主食量を調整することが可能です。食種によってはパンやおにぎりへ変更することもできます。おかずの量が多い場合には、通常量の半分程度にしたミニ食もあります。食事がかたく食べにくい場合は、食形態を変更することも可能ですので、担当看護師へお声がけください。

Q. 治療食ではないのに薄味なのはどうして？

A. 病院食は医療の一環として「日本人の食事摂取基準」を用いて献立作成を行うことと定められています。一般的な外食に比べて、薄味（常食の塩分は1日9g未満）、メイン料理（肉・魚・卵・大豆製品等）が適量、野菜類が多い等、生活習慣病予防や健康維持を目的とした内容となっています。国の基準では更なる減塩（男性7.5g/日、女性6.5g/日）を求めています。患者さんのご意見も参考にしながら献立を作成していきます。

◇ 管理栄養士に食事について相談したい！

豊橋市民病院では、入院中や外来の患者さんに栄養指導を行っています。

- ・入院中で治療食を食べているが、退院後はどうしたら良いかわからない方
 - ・化学療法中の食欲低下で食べられない時の対処法を相談したい方
- など、食事療法を必要とする患者さんの病状に応じて、食事内容や必要な栄養素などについての説明をさせていただきます。お気軽に医師や担当看護師へお声がけください。



提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：医事課】

提案月 2022年11月

入院の際、同じ時間に受付をする人がたくさんいて渋滞する。時間差を設けるか、2か所で処理をするかなどの改善を望みます。

対応
内容

入院の手続きで大変お待たせして申し訳ございませんでした。現在、救急外来の受付と入院手続きを1つの窓口で行っておりますが、少しでもスムーズに受付を行うことができるよう救急外来の受付と入院手続きの患者さんの受付を分けて行うようにしました。

【所属：管理課】

提案月 2022年12月

乾燥機を何回使っても生乾きでとても困ります。からっと乾燥をさせてください。

対応
内容

ご不便をおかけし申し訳ございませんでした。2023年3月に最新機器へ更新するとともに、独立型の乾燥機を新たに導入しました。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>



豊橋市民病院
携帯
サイト

