

豊橋市民病院だより

青竹

No.
99
2024.1.4

編集 広報紙編集委員会
委員長 村松 幹司

- P 2 院長あいさつ
- P 3 看護局から
- P 4 診療技術局から
- P 5 薬局から
- P 6 特集
- P 7 新任医師の紹介
- P 8 提案箱



院内クリスマスコンサートのようす



令和6年の年頭に当たって

豊橋市民病院 院長 浦野 文博



令和6年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年5月8日、新型コロナウイルス感染症が『2類相当』から『5類』感染症に移行されました。豊橋市では、10月21日、22日の2日間にわたり、4年ぶりに「ええじゃないか豊橋まつり」が制限なく、すべてのイベントが通常開催されました。社会経済活動も回復、正常化しつつあり、街中にも賑わいが戻ってきています。当院でも、11月になり面会制限を緩和し、発熱者や術前の画一的スクリーニング検査を終了しました。4月には、コロナ感染症以降の新興感染症にも対応しうる新感染症病棟の運用を開始し、さらには、変化する社会構造や医療環境に迅速・柔軟に対応できる病院づくりを目指します。

さて、最近のニュースでは、2024年4月よりのトラックドライバーの時間外労働の年間960時間上限規制により、従来のサービスが維持できなくなるのではないかと報道されています。医師にもこの時間外労働上限規制が適用されますが、これが厳格に行われれば、地域医療を維持できなくなる恐れがあります。特に当院のような救命救急センターを有する急性期病院では尚更です。そのため、当面、医師の働き方改革では、勤務間インターバルや休息を確保し、健康状態をしっかりと管理したうえで、年1860時間の時間外労働が認められています。しかし、2035年までには960時間以内になるように計画しなければなりません。当院では、医療の質が低下することのないよう十分に吟味した上で、従来、医師が行っていた業務を他の医療スタッフへ移行することをはじめとして、最終的には勤務時間のフレックスタイム制、交代勤務制の導入なども検討、実施してまいります。さらには外来患者さんのかかりつけ医などへの紹介の促進や、入院患者さんの病状説明の時間帯の設定など、患者さんやそのご家族にはご協力をお願いすることもあるかもしれませんが、なにとぞご理解のほど宜しくお願いします。

最後に、今後とも安全で質の高い医療を提供できるよう職員一同精進していきたいと思います。本年も皆様とご家族にとって、充実した幸せな一年となることを祈念しまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



命を守る!BLS(Basic Life Support)を知っていますか?

クリティカルケア認定看護師の古村です。

クリティカルケア看護とは、「生命を脅かす健康問題に対する人間の反応について取り扱う看護の専門分野」とされています。

そんな私から、みなさまへ。

突然、人が倒れたり、息をしていない人と遭遇したことがありますか?

そんな時は誰でも、どうしたら良いか困ってしまうと思います。

でも、BLS(Basic Life Support:一次救命処置)を知っていれば大丈夫!

これは、緊急時に命を助けるための基本的な応急手当です。

BLSは、心肺蘇生法やAEDの使い方などが含まれていますが、だれでも学ぶことができますし、いざという時には周りの人の命を救う手助けができます!



BLSポイントの5つ!!



1. 手伝ってくれる人を集めましょう。



2. 救急車(119番)を呼び、AED(自動体外式除細動器)の準備をしましょう。



3. 息をしているか確認しましょう



4. 息をしていなければ、胸骨圧迫をしましょう。



胸骨圧迫は胸の真ん中を100~120回/分のテンポで5cmほど沈むまで



5. 救急隊にどんな状況だったか話しましょう。

緊急時は落ち着いて、周りの人と協力して行動しましょう。

日常生活でも、いざという時に使えるスキルなので、ご家族や友人と一緒に学んでみるのもいいと思います!

周りの人たちと力を合わせて、命を守る方法を知りましょう。



診療技術局から

摂食・嚥下のリハビリテーション

嚥下のリハビリテーションでは、食べ物を十分にかみ砕けず丸飲みのように飲み込んでしまう場合、飲み込んだ後も口の中や喉に食べ物が残ってしまう場合などに訓練をおこないます。

食べ物を十分にかみ砕けず丸飲みのように飲み込んでしまう場合、飲み込んだ後も口の中に食べ物が残ってしまう場合には、口を開けたり閉じたりする筋肉、舌を動かす筋肉のトレーニングをします。具体的には、下記の運動をおこないます。

①大きく口を開け閉めする運動

②舌を前後に大きく動かす運動

③舌で左右の口角を交互に舐めて左右に大きく動かす運動

④舌を上下に大きく動かす運動

①～④を10～20回連続しておこなっています。余裕がある人は、10～20回を1セットとして、1日に2～3セットおこなっていただきます。

飲み込んだ後も喉に食べ物が残ってしまう場合には、①～④に加えて、喉の筋肉のトレーニングをします。具体的には、下記の体操をおこないます。

⑤嚥下おでこ体操…おでこに手を当てて抵抗を加えておへそをのぞき込み、おでこを手で押し合いをするように手は上に向かって押す

⑥あご持ち上げ体操…あごの下に両手の親指を当てて上に力いっぱい押し、頭は下を向いて力いっぱいあごを引き、あごと親指で押し合いをする

⑤、⑥を5～10秒おこないます。5～10秒を1セットとして、3～5セットおこなっていただきます。



⑤嚥下おでこ体操



⑥あご持ち上げ体操



小児喘息と吸入



喘息において吸入治療は、気道の炎症や狭窄部位に直接薬剤を到達させることが可能であり、高い有効性が期待できます。そのため、適切な吸入方法の選択や手技の獲得が重要になります。

小児に行われる吸入療法の吸入器具は主にネブライザー（薬液を噴霧する方法）と定量吸入器（充填されている薬剤を一定量吸入する方法）の2種類があります。それぞれに特徴があり、年齢や重症度などを考慮し、適切に選択します。

ネブライザー

薬液を霧化して吸入する器具であり全年齢で使用可能ですが、電源が必要なこと、吸入に時間を要するのが難点です。マウスピースを用いて口呼吸で安静呼吸を行います。乳幼児でマウスピースを介した呼吸が難しい場合はマスクを用いることもあります。



定量吸入器

・ドライパウダー定量吸入器

粉末状の薬剤を自分で吸い込む器具です。薬剤を気道に到達させるために吸気速度が必要です。一般的に5歳以上の患児に適しています。

・加圧噴霧式定量吸入器

薬剤をエアロゾルとして噴霧する器具です。吸入するには薬の噴霧と薬を吸い込むタイミングを合わせる必要があります。ただし、スパーサーと呼ばれる吸入補助器具を取り付けると薬剤を噴霧してから吸入することができるため、タイミングを合わせることも難しい場合でも確実に吸入することができます。

※スパーサーを使用する上での注意点としては、スパーサー内に複数回噴霧しないこと、噴霧後は速やかに吸入すること、マスク付きのものを使用する際はマスクを顔に密着させること、静電気を生じないように扱うことがあげられます。

どのような吸入方法を選択するかは患児ごとに異なります。

また、薬剤によっては吸入力を確認するために練習用器具もあります。

吸入手技に不安や質問がありましたらお気軽に薬剤師にご相談ください。



参考：薬局 2023 Vol.74 No.5

特集 ホスピタル・クラウン活動をする麻酔科医

麻酔科 松岡慶

2年前に始まったケロちゃんツアー（手術センターへの出棟体験ツアー）により、泣きながら手術センターへ来る子どもは少なくなりました。それでも、怖くてツアーに参加ができない子どもや、手術当日になると緊張で足がすくんでしまう子どももまだまだいます。

泣いてしまう子どもをどうしたら減らせるだろう。子どもへの接し方に問題がないだろうか。あれこれ考えていた時に、机の上のパッチ・アダムスのDVDに目が留まりました。いつかはクラウン。今こそクラウン。ホスピタル・クラウン養成講座に早速申し込みました。

養成講座では、ジャグリングやバルーンアートなど基本技術を学びます。できない、は禁句。病気を乗り越えようとしている子どもに対して、クラウンが諦めてどうする。自宅で特訓。動画をスローで再生したり、部屋中バルーンだらけにして怒られたり、鏡の前の変な動き



を娘に見られたり、ここでは語り尽くせません。クラウンとしての振舞いも学びます。子どもや保護者への声のかけ方、距離の取り方、まさに私が求めていたことばかりでした。病院実習も順調に始まりました。笑顔を絶やさないように、マスクの下の必死さを伝えないようにパフォーマンスし、先輩クラウンの優しい指導のもと無事に認定されました。

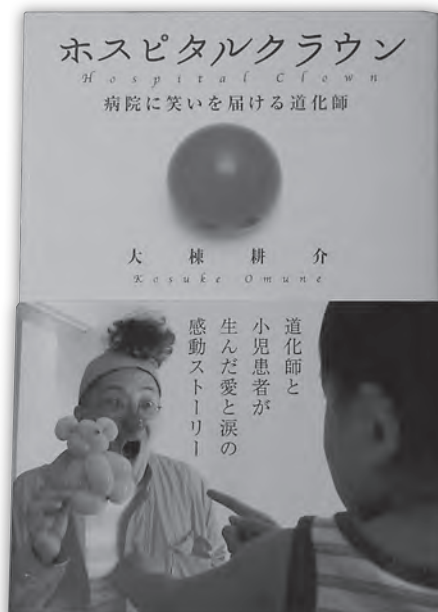
当院小児科病棟はクラウンの活動を15年以上前から受け入れており、早期に活動が再開されました。現在私も月に1回活動をしています。クラウンとして病棟を訪問するのは、いつもと違う楽しさと刺激があります。スタッフの皆様も（生）あたたかい目で受け入れて下さり、普段の仕事もよりやり易くなりました。

遊びやパフォーマンスを介して、子どもが主体性を取り戻せるようにする。道化師として相手を引き立てる。「医療を受ける患者」という役割を剥がして、「人と人」との関係に立ち返る。病気の悩みを抱えた人に、誰も傷つけることのない笑いを届ける。これがホスピタル・クラウンの仕事です。

ユーモアによる笑いの力が対話を促します。引き出された笑顔が周りの笑顔を引き出しま

す。手術センターに笑顔で歩いてくる子どもの姿が、これから手術を受ける大人の患者さんを笑顔にしていました。これは今まで見たことがない光景でした。

極度の緊張を強いられる手術センターで、家族よりも患者さんの傍にるのが私たちスタッフです。手術が怖いのは子どもだけではなく大人も同じ。クラウンとして学んだ即応の力、ユーモア、想像力を駆使して、相手の表情、ため息、こらえる涙などの言葉にならない言葉を受け止め、少し温めて返す。目元や口元が少し緩んだのを見届けてから麻酔を始める。クラウンでの学びを日々の診療に活かしていきます。応援よろしく願いいたします。



著者:大棟耕介さんから掲載の許可をいただきました(サンクチュアリ出版)

New Doctor 新任医師の紹介



整形外科 くわはら ゆうたろう
桑原 悠太郎

前任地/安城更生病院
趣味/ゴルフ

放射線科 ささき ゆうたろう
佐々木 裕太郎

前任地/名古屋大学医学部附属病院
趣味/ルアーの海釣り

脳神経外科 なわ しげあき
那波 茂晃

前任地/名古屋大学医学部附属病院
趣味/料理、映画鑑賞

産婦人科 かん まいの
姜 真以乃

前任地/名古屋掖済会病院
趣味/旅行

一般外科 おりはら ゆきや
折原 薫也

前任地/西知多総合病院
趣味/アウトドア

一般外科 あおき ゆうへい
青木 佑平

前任地/遠州病院

眼科 ばく ふあんじえ
朴 晃在

前任地/名古屋大学医学部附属病院
趣味/ハリネズミ飼育

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：管理課】

提案月 2023年7月

玄関（救急外来含む）の傘立てが、雨も降っていないのに沢山のカサ・カサ…。整理していただきたいです。

対応
内容

ご不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。傘立てにある傘を整理するとともに、傘を長期間放置しないよう注意喚起の表示をいたしました。今後、一定期間放置されている傘につきましては処分させていただきます。

【所属：医事課】

提案月 2023年8月

乳児の孫を連れて病院を受診することが多々あります。いつも思うのですが、どうしてベビーカーがないのでしょうか？

スーパーなどでもベビーカーがあるのに不思議です。大変不便です。

対応
内容

ベビーカーにつきましては、正面玄関の総合案内で貸し出しを行っております。あらためて貸し出しを行っていることを表示し、周知してまいります。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>

