



人生会議 —私の生き方について—



ほの国 ACP シート



「あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、アドバンス・ケア・プランニング（ACP、愛称：人生会議）といいます」（厚生労働省）

このシートを参考に、①自分で考えてみる②家族など信頼できる人に話す③記録する（書きとめる）④医療・ケア従事者と話し合う⑤共有する・定期的に見直す——のプロセスを何度もくり返し、あなたの大切な思いを家族や大切な人、医療・ケア従事者たちと共有しましょう。

本人氏名（署名）	
住所	
電話／メール	
かかりつけの医療機関／主治医・担当看護師等	
この話し合いに参加した家族等	
氏名（続柄・関係）	連絡先
この話し合いに参加した医療・ケア従事者	
氏名（職種）	所属・連絡先

▼以下の項目について、自分で考えたり、信頼できる人と話し合ったりしてみましょう。

1. 現在の自分自身の健康／病気の状態をどのように理解していますか？

（裏面につづく）

2. あなたの楽しみにしていることや生きがい、大切にしていることは何ですか？

3. 今後状態が悪くなったときに、気がかりなことは何ですか？

4. ○○という状態になったら生きる希望を失う、というような考えはありますか？

5. 今後受ける医療・ケアとして、してほしいこと／してほしくないことは何ですか？

6. 代弁者：あなたが意思決定するのが難しくなったとき、思いを代弁してくれる人は？

氏名（続柄・関係／署名）	連絡先
--------------	-----

7. 療養場所の希望：状態が悪化したときに、どこで療養したいですか？

8. その他の希望やコメント

記入年月日 _____

