

大人気!

# マタニティヨガ

ヨガの先生が  
指導してくれます!

はじめてでも  
大丈夫です♪

何回でも  
参加できます★※

予約受付中

参加  
無料



助産師も付き  
添います♪  
安心してご参  
加ください!

※定員に達した場合、参加できない場合もあります。

第2・第4火曜日 第1部 AM10:00~10:45  
第2部 AM11:15~12:00

対象：当院分娩予定の妊娠13~36週の妊婦

## 豊橋市民病院

詳しくは豊橋市民病院産婦人科 外来スタッフに  
お問い合わせください。