

# PET-CT 検査説明書（心サルコイドーシス）

## 注意点

### 〈食事〉

- ・ 検査前日の昼食までは通常通りです。
- ・ 検査前日の 14 時以降は炭水化物の制限があります（別紙）。
- ・ 検査前日の 21 時までに炭水化物を制限した夕食（別紙）を食べてください。
- ・ 検査前日の 21 時以降は絶食で、糖分を含む飲み物も禁止です（糖分の入っていない水・お茶は可）。
- ・ ガムや飴も禁止です。

### 〈薬・点滴〉

- ・ 検査前日の 21 時から糖分の含まれる点滴を使用しないでください。

### 〈運動〉

- ・ 検査前日から激しい運動、特定部位に負担のかかる運動は避けてください。
- ・ 徒歩、自転車での来院は避けてください。

### 〈その他〉

- ・ 検査時には入れ歯などの金属は外していただきます。
- ・ 更衣していただきますので、更衣が容易な服装でお越しくください。
- ・ 微量の放射線が出るため、検査後半日は妊婦や乳幼児との接触を避けてください。
- ・ 授乳中の方は、検査後 24 時間は授乳を中止してください。
- ・ 糖尿病の方は主治医にお申し出ください（糖尿病の方は原則、検査できません）。

## 持ち物

- ・ 病診連携紹介患者予約票
- ・ PET-CT 検査説明書：この用紙
- ・ 診察券、健康保険証、お薬手帳
- ・ CT や MRI などの画像検査のデータ（可能であれば）

## 別紙

心サルコイドーシスで PET-CT 検査を受けられる方へ

本検査の精度を上げるためには食事制限（低炭水化物食）が必要です。

**検査前日の 14 時以降(夕食も含む)**は以下の成分のものを食べるようにしてください。

**夕食以降は絶食**です。糖分の入った飲料は飲めません。糖分を含まない水、お茶のみ摂取可能です。

前日 14 時まで	前日 21 時まで	検査開始まで
通常食	食事制限（低炭水化物食）	絶食、水・お茶のみ可

### 検査前日 14 時以降に摂取してはいけないもの

：甘い飲み物・炭水化物・果物すべて×

ジュース



パン



ご飯



麺類



果物



### 検査前日 21 時まで摂取してもよいもの

- ・緑の野菜



- ・豆腐（混ざりもののないもの）、糖分の含まれていない卵、肉魚類



- ・牛乳（脂肪分 3.5%以上）、ヨーグルト（無糖）、チーズ、バター



- ・調味料：塩・醤油・油・マヨネーズは可。ソースや市販のタレは×

