

## なごみだより

介護福祉士は患者様の入院中の日常生活を支援するほか、年に数回、身体や脳の機能維持、気分転換、交流の場となることを目的として、季節レクリエーションを開催しています。



五月は、端午の節句にちなんだレクリエーションを開催しました。病棟内の壁画制作を患者さんと一緒に行い、季節を感じていただくことから始めました。ナースステーション横の壁には、滝を逆流するほどの勢いで怪我や病気が治癒することを願って、鯉の滝登りを作成しました。



そして、テイルームを利用し患者さんと端午の節句会を行いました。「こいのぼり」や「朧月夜」といった懐かしい曲を合唱し、しっかり声を出すことができました。体操やクイズ、蝶々をうちわで扇いで相手の陣地に飛ばす「パタパタゲーム」をしました。自然と身体を動かし笑顔や歓声が上がリ、楽しみながら気分転換することができました。



入院生活の中の患者さんにとって、楽しみを感じていただけるひとときになればと思います。日々奮闘しています。

