

なごみだより

西病棟 2 階
令和 5 年夏号

皆さんこんにちは、西 2 階病棟介護福祉士です。梅雨のジメジメが気になるこの季節、夏が待ち遠しくもなりますね。

夏の訪れの始めとして、七夕があります。織姫と彦星が年に一度だけ会うのが許される日です。病棟では、願い事を患者さんやスタッフに書いてもらい、患者さんと共に笹の飾りと天の川を作成しました。



7 月 4 日、七夕会を患者さんと開催しました 🍡

懐かしい手遊び歌【あんたがたどこさ】では、歌いながら “ さ ” の所で手をたたくように皆さんと合図しながら行いました。皆さん、とてもノリノリで、歌いながら笑顔がこぼれていました。メインイベント、玉入れでは、広げた傘の中にどれだけ多くの玉を入れられるかチーム対抗で行いました。皆さん必死に玉を、傘目掛けて投げていました。



その後、懐かしの歌謡曲を皆さんで歌いました。坂本九さんの【上を向いて歩こう】では途中懐かしさがこみ上げてきたのか涙ぐまれる患者さんもいました。若かった頃を思い出したのでしょうか？

今回、美空ひばりさんの名曲【川の流れのように】に合わせて体操を行いました。皆さんの馴染みの曲だったのか、ゆっくりとした曲調に合わせて身体をしっかりと動かせました。会の終わりには割れんばかりの拍手を頂き、患者さんからありがとう、楽しかったよ、と言っていました。

入院生活でのストレスを軽減するため、少しの気分転換になったのではないのでしょうか？

これから、夏本番に向けて、暑さに負けないよう皆さんと一緒にレクリエーションに取り組んでいきたいと思います。

なごみだより

みなさんこんにちは！東 8 階介護福祉士です。

今回は、初夏の病棟レクリエーションの様子などをお伝えしたいと思います。

6月は「梅雨」をテーマに、アジサイの花などの作品作りを行いました。小さなアジサイの花ひとつひとつは折り紙でできていますが、「これもリハビリだね」と皆様根気強く取り組んでいただき、大小あざやかなアジサイがきれいに咲きました！

季節の書道で生まれた力作と一緒に病棟に飾りました。



7月は七夕レクリエーションを開催しました。笹飾りの制作を行い、患者さまをはじめ、ご家族、スタッフの願いを込めた短冊をたくさん飾り付けました。

当日は、七夕クイズに歌、魚釣りゲームを病棟の皆様と一緒に楽しみました。

魚釣りゲームは、そ〜っと釣り上げないと逃げてしまうバランスが以外と難しかったですが、コツをつかんでからは、皆さま良いペースで沢山釣っていただく事が出来ました！

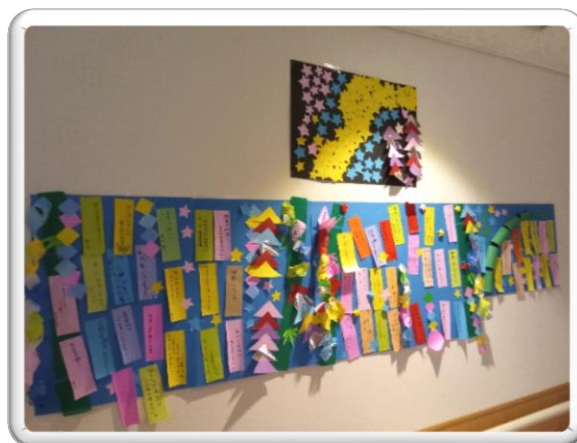


次回は秋ごろ、また皆さまと楽しめるレクリエーションを企画したいと思います。

なごみだより

皆様こんにちは！東病棟9階の介護福祉士です。
今年より新たに仲間が2名加わり
皆様の入院生活の援助をさせていただいております！

七夕会を開催しましたので皆様にご紹介したいと
思います！
日々の工作レクリエーションで患者さんと一緒に壁画
や七夕飾りを作りました！



当日は玉乗せゲーム、オカリナ伴奏による季節の歌と一緒に歌いました。
看護師や実習生の方々にも参加していただき大変盛り上がりしました！



次回は 10 月頃に運動会レクリエーションを予定しています！
入院治療中の皆様には少しでも楽しんでいただければと日々奮闘中です。
今後とも私たち介護福祉士をよろしくお願いいたします。