

# なごみだよ!

こんにちは。豊橋市民病院の介護福祉士です。11月に入り、当院の窓からも綺麗な紅葉が見られるようになりました。みなさんは11月に「介護の日」という日があることをご存知でしょうか？

「介護の日」は、介護従事者以外の方々にも介護に関する知識や理解を深めてもらう日として、「いい日、いい日」にかけて11月11日に制定されています。この日の前後期間は全国で介護に関する啓発イベントが開催されています。当院では11月7日を介護の日として、院内の他職種や患者さんにおかれて、私たち介護福祉士を知っていただくための展示やレクリエーションを企画しました。

## 展示コーナー

日々の工作レクリエーションで患者さんと制作してきた四季の作品のほか、介護福祉士の役割や仕事内容を紹介する展示をさせていただきました。私たち介護福祉士は現在、計14名で3つの病棟に所属しています。今回の展示を通して院内多くの方に私たちの事を知って頂けたかと思えます。



患者さんにも向けたレクリエーションは、院内3か所で開催しました。それぞれ秋にちなんだゲームなどを楽しみましたので、その様子をお伝えします！



## いらっしゃい! なごみケア



展示コーナー横では、患者さん、職員、看護学生さんに集まっていただき、「秋といえば…」の運動会風レクリエーションを行いました! 今までにない大人数で心配はありましたが…「大玉送り」や「輪送りゲーム」は全員協力しての接戦となり、盛り上がりました!



## おじゃまします！なごみケア

病棟3階のテイルームでは、8名の患者さんに集まっていただき、「**落ち葉ひらひらゲーム**」を楽しみました。2人ペアのチームで、落ち葉型の画用紙をうちわでパタパタとあおぎ、終わりの合図までに相手陣地にたくさん落ち葉を送り込んだほうが勝ち！というゲームです。

ゲームで盛り上がった後は、**季節の歌や「ふるさと」の合唱**をしました。皆さんの故郷のお話を聴きながら和やかに過ごすことが出来ました。



病棟7階のテイルームでは、8名の患者さんにご参加いただき、「**工作や言葉遊び**」を行いました。赤や黄の色紙を紅葉に見立てて、ちぎり絵作りを行いました。思い思いに葉を散らしていた紅葉の木々、個性が出ていますね！

言葉遊びとして、バラバラの文字カードから秋の言葉を作るゲームを行いました。患者さんと一緒に、他職種や学生さんも一緒に考えて楽しみました！



「介護の日」に関わって頂いた多くの皆様、ありがとうございました！

私たち介護福祉士も、これから関わる方々に「介護の心」をお届けできるように、今後も頑張っていきたいと思いを。

さて次回は・・・各病棟で冬のレクリエーションを企画して、その様子をお伝えできればと思います！