



# 育休～復帰までの流れ

# 復帰に向けて考えておきましょう

- こんな時、子どものお世話は誰がする？

- 土日祝の日直
- 夜勤の日の夜間
- 保育園に預ける予定だったが急に熱が出た



※院内保育所「あおたけ」は、一時保育や病児保育にも対応しています

ママひとり、またはご夫婦だけで頑張りすぎず  
いざという時に頼れる人/場所を作りましょう



僕も一緒に  
頑張るね



じいじ  
&  
ばあば



## • いつごろ復帰しよう？

- 慎重な方は出産前から復帰日を考えています
- ママの負担を減らすためにも、早い時期から復帰について話し合い、ご家族が協力して育児できる環境を整えておくことをお勧めします！



## • 保育園はどうしよう？

- 保育園の申し込みは例年10月～始まります
- 保育園やこども園は、入園日から「慣らし保育」が始まり、慣らし保育最終日の翌日が復帰日になります（慣らし保育の期間は、園によって異なるので確認してくださいね）



そろそろ復帰？  
とってから  
準備を始めては  
遅いでしゅよ～

# 仕事に復帰する時期が決まったら、余裕をもってご連絡ください

- 復帰2か月前までに看護局事務へご連絡ください
  - 復帰に向けた手続きのご説明をします
  - 必要な資料を揃えてもらい、復帰の書類を作成していただきます
- 復帰書類の締め切りは復帰の1か月前です
  - 書類の提出が済むと、復帰2週間前に管理科長が所属部署をお伝えします。

子どもやご家族、みんなの気持ちを整えて  
復帰に備えておきましょう！

